مزایا و معایب ازدواج در سن بالا

بیتوته: سن ازدواج یکی از ملاک های قدیمی محسوب می شود، امروزه دیگر نمی توان گفت الان سن ازدواجت است یا سن ازدواجت می گذرد. دیگر برای خیلی ها ازدواج در یک سن خاص دغدغه محسوب نمی شود.

مجردها ترجیح می دهند به پیشرفت در زندگیشان برسند و روی خودشان تمرکز کنند در صورتی که شخصی مطابق با خواستشان پیدا کردند ازدواج کنند و دغدغه گذشتن از سن ازدواج را ندارند. امروزه خیلی از افراد ترجیح می‌دهند صبر کنند تا فرد مورد نظرشان را پیدا کنند نه این که صرفا چون فلان خواستگار خوب است یا فلان کیس مناسب است بله را بگویند که سن ازدواجشان نگذرد.

در جامعه امروزه شرایطی پیش آمده که ازدواج در میان سالی کاملا عادی است و خیلی از مجردها ترجیح می‌دهد در میان سالی متاهل شوند.

همانطور که ازدواج در سن پایین مزایا و معایب خاص خودش را دارد، ازدواج در میان سالی هم مسلما مزایا و معایبی دارد که در زیر به بررسی آن‌ها می پردازیم.

مزایای ازدواج در سن بالا

افرادی که در سن بالا ازدواج می کنند به استقلال مالی و شخصیت کاملی رسیده اند و درک بهتری از زندگی دارند و مشکلات زندگی را پشت سر گذاشته اند و وقت بیشتری برای تشکیل خانواده و تربیت فرزند دارند به همین دلیل می توانند کیفیت زندگی بیشتری را تجربه کنند.

تصور کنید دو جوان ۲۰ ساله بعد از ۱۵ سال زندگی در آستانه ۳۵ سالگی شاید زیر بار مسئولیت های مالی و دخالت خانواده ها به دلیل کم سن و سال بودنشان در اوایل ازدواج و تربیت فرزندان از هم دور شده باشند و دچار کمبود صمیمیت شده اند ولی زوجی که به تازگی در ۳۵ سالگی ازدواج می‌کنند تمام شور و شوق های اولیه ازدواج و صمیمیت ها را کنار هم تجربه می‌کنند در حالی که دخالت خانواده ها در زندگیشان بسیار کمرنگ است، مشکلات مالی ندارند و لجبازی‌ها، هیجانات و تنش‌های سنین پایین تر برای زندگیشان مشکلی ایجاد نمی‌کند و با ثبات شغلی و مالی که دارند می‌توانند با آرامش بیشتر به زندگی متاهلی و فرزندانشان رسیدگی کنند.

درک بالا از زندگی و خواسته ها

افزایش سن باعث می شود که فرد سرد و گرم زندگی را بچشد و با ریسک زندگی و انتخاب هایش کاملا آشنا باشند بنابراین درک بهتری از شرایط دارد و به خاطر مشکلات کوچک تنش ایجاد نمی‌کند و بهتر می‌تواند آرامش خود را حفظ کنند. ازدواج در سن بالا باعث می شود که زوجین بگو مگوهای هیجانی کمتری داشته باشند و بتوانند درک متقابل بهتری نسبت به یکدیگر داشته باشند و سر هر چیز کوچکی تنش ایجاد نکنند و کارشان به دعوا و ناراحتی نکشد.

کنترل بهتر اختلافات

اشتباه است اگر تصور می‌کنید یک رابطه شاد و موفق، بدون بحث و دعوا یا اختلاف است. یک ازدواج موفق و پایدار، ازدواجی است که دو نفر بلد باشند چطور مشکلات ایجاد شده را حل کنند. فردی که سن بیشتری دارد در گیر و دار زندگی متوجه شده است که قدرت، تعیین کننده نتیجه دعوا نیست و سعی می‌کند با گفتگو مشکل را حل کند. زوجی که در سن بالا ازدواج می‌کنند با یک دعوا از زندگیشان دلسرد نمی‌شوند و می‌دانند که دعوای زن و شوهری کاملا طبیعی است، زمانی در زندگی برنده هستند که به جای تلاش برای برنده شدن در دعوا و بازنده کردن طرف مقابل، به فکر حل مسئله باشند تا دوباره چنین مشکلی برایشان ایجاد نشود.

قدر هم را بیشتر می دانند

وقتی سن افراد بالا می رود و ازدواج می کنند مسلما گزینه های زیادی را بررسی و رد کرده اند یا رد شده اند بنابراین، کاملا متوجه هستند که بعد از مدت زمانی طولانی توانسته اند کسی را پیدا کنند که مناسبشان است که به او علاقمند شده است و می‌توانند در کنار هم بودن لذت ببرند به همین دلیل قدر بودن او کنارشان را بیشتر می دانند، حضور همسرشان در زندگی را بسیار ارزشمند و مهم می دانند و سعی می کنند او را کنار خودشان حفظ کنند شاید دیگر شانس پیدا کردن فرد دلخواهشان را نداشته باشند به همین دلیل سعی می کنند با بهترین حالت ممکن با همسرشان رفتار کنند تا زمان از دست رفته را بهتر و با کیفیت تر جبران کنند.

ثبات مالی

ازدواج بعد از سنین ۳۰ – ۳۵ سالگی معمولا همراه با ثبات مالی است و بنابراین کسانی که در سنین بالا ازدواج می‌کنند مشکلات مالی زوج‌های جوان را ندارند، اگر دو نفر دوران جوانی را صرف کار کردن و رسیدن به شرایط مالی و کاری مناسب سپری کرده باشند بعد از ازدواج دیگر دغدغه مالی ندارند بنابراین بخش بزرگی از کمبودها، استرس ها، تنش ها و ناراحتی های زوج‌های جوان را تجربه نمی کنند و می‌توانند آرامش بیشتری در ازدواجشان داشته باشند.

کاهش احتمال طلاق

در ازدواج جوانان هورمون ها نقش بسیار موثرتری نسبت به تفکر منطقی دارد و باعث می شود بسیاری از اولویت ها و عدم سازگاری را ندیده بگیرند و حتی به دلیل کم‌تجربگی با انتخاب خانواده شان ازدواج کنند، ولی زمانی که سن بالاتر می رود با افت هورمون ها، تفکر منطقی نقش بیشتری برای انتخاب و ازدواج ایفا می‌کند. افرادی که در سن بالا ازدواج می‌کند با خودشان و چیزهایی که از زندگی و شریک زندگیشان می‌خواهند آشنایی دارند، مشکلات مالی ندارند، تجربه لازم در زندگی را کسب کرده‌اند و به دنبال هوس بازی نیستند، درک و سازگاری بیشتری دارند و سعی می کنند هنگام پیش آمدن مشکلات مصالحه کنند، هیجانات شدید جوانی را ندارند و کمتر از کوره در می روند و منطقی‌تر تصمیم می گیرند و به طور کلی بسیاری از مشکلاتی که منجر به طلاق می‌شود را عملا تجربه نمی کنند و آمار طلاق در این زوج ها بسیار کمتر است.

معایب ازدواج در سن بالا

شاید اگر چند سال پیش از شما می پرسیدند عیب ازدواج در سن بالا چیست می گفتید تفاوت سنی زیاد با بچه ها باعث می شود که نتوانید آن ها را درک کنید ولی سرعت تغییرات در این دوران به قدری زیاد شده است که هیچ فرقی نمی کند پدر و مادر چقدر با فرزندشان تفاوت سنی داشته باشند، والدین اگر نتوانند خودشان را با مسائل روز همراه کنند، نمی توانند فرزندشان را درک کنند. عملا بعد از دوران نوجوانی دیگر هیچ سنخیتی بین رفتار فرزند و والدین وجود ندارد و دنیایشان کاملا از هم جدا می شود.

مهم ترین مشکل ازدواج در سن بالا دقت نکردن به مهم ترین مسئله یعنی درک دو نفر از زندگی در دهه های مختلف زندگی است، اگر فاصله سنی ازدواج در سنین بالا بیشتر از ۴ – ۵ سال باشد زوجین بعد از مدتی دچار تعارضات بسیار زیادی می شوند که ناشی از تفاوت سنی آنها و عدم درک آن‌ها از اقتضای سنی، شرایط روحی، سنی و جسمی طرف مقابل است.

عادت به تنهایی

کسی که مدت زمان طولانی مجرد بوده و خودش برای خودش تصمیم می‌گرفته است تبدیل به فردی کاملا مستقل شده است و به تنهایی‌اش عادت کرده است بنابراین شاید هماهنگی مورد نیاز برای زندگی متاهلی را نداشته باشد و تحمل کمی برای جبران اشتباهات طرف مقابل داشته باشد و فکر کند تنهایی برایش بهتر بوده است.

کاهش شور و هیجان

معمولا جوانان در اوج شور و هیجانات جسمی و جنسی هستند که بعد از ۴۰ سال به دلیل کم شدن ترشح هورمون های جنسی در بدن رو به کاهش می گذارد بنابراین اغلب افراد در سنین بالای ۴۰ سال دیگر شور و هیجانات دوران جوانی را ندارند و ممکن است دیگر علاقه ای به تجربه کارهای هیجان انگیز نداشته باشند. البته این افرد اگر با شخصی هم سن خودشان باشند که بتواند آن ها را درک کنند به هیچ مشکلی بر نخواهند خورد چون هر دو نفر شور و هیجانات دوران جوانی را تجربه کرده اند و پشت سر گذاشته‌اند. ولی در صورتی که با فردی با فاصله سنی بیش از ۵ سال ازدواج کنند، مسلما بعد از گذشت ۶ ماه تا یک سال از زندگی دچار تعارض خواهند شد.

مشکلات باروری

زنان تا زمان یائسگی یعنی حدود ۴۵ – ۵۰ سالگی توانایی باروری دارند ولی شانس بارداری سالم بعد از ۳۵ سال به شدت کاهش پیدا می‌کند.

کاهش شانس ازدواج

معمولا شانس ازدواج خانم ها با افزایش سن نسبت به مردان بیشتر کاهش پیدا می‌کند و از آن جایی که در فرهنگ ما مردان به خواستگاری خانم‌ها می‌روند، شانس انتخاب برای خانم ها کاهش پیدا می‌کند. تفاوت سنی مناسب برای زوجین بین ۴ – ۵ سال است ولی از آنجایی که مردان به اشتباه تصور می کنند ازدواج با اختلاف سنی زیاد باعث ازدواج پایدار تری برایشان می شود و دختران هم به دلیل موقعیت و ثبات مالی تن به ازدواج با اختلاف سنی بالا می دهند، احتمال مجرد ماندن خانم ها با افزایش سن بیشتر می شود.

مدیریت ماهرانه رفتار های افراطی دانش آموزان

بیتوته: برخورد با رفتارهای افراطی دانش‌آموزان می‌تواند تجربه‌ای دلسردکننده برای معلمان باشد، و انتشار رفتارهای کوچک قبل از تبدیل شدن به مشکلات بزرگ، مستلزم تعادل ماهرانه پنهان کردن احساسات و استفاده از تکنیک هایی برای کاهش شدت رفتارهای افراطی است. در زیر چند نکته در مورد نحوه برخورد با رفتار چالش برانگیز دانش آموز آورده شده است.

۱. به ریشه موضوع برسید

رفتار نوعی ارتباط است، بنابراین در نظر بگیرید که چه چیزی می تواند باعث ایجاد رفتار مخرب شود. تعیین علت می تواند به معلمان کمک کند تا به طور فعال نیازهای دانش آموزان را برآورده کنند، در حالی که کنترل خود را حفظ کرده و از تقویت ناخواسته رفتار بد اجتناب کنند.

در حالی که نوع رفتار ممکن است متفاوت باشد، عملکرد رفتار ها معمولا یکی از دو هدف را دنبال می کند: جلب چیزی (توجه) یا اجتناب از چیزی (یعنی کار). به عنوان مثال، دانش آموزی که دائما کلاس شما را مختل می‌کند، ممکن است نیاز به توجه داشته باشد.

سعی کنید رفتار را پیش بینی کنید و نیاز دانش‌آموز را از قبل برآورده کنید. قبل از کلاس با دانش آموز ملاقات کنید و از او بخواهید که در یک کار خاص به شما کمک کنند. نکته ای را برای گفتگوی انفرادی در مورد موضوع مورد علاقه دانش‌آموز بیان کنید. با برآوردن نیاز دانش آموز طبق شرایط شما، ممکن است حتی از بروز این رفتار جلوگیری کنید.

۲. برای پشتیبانی با همکاران تماس بگیرید

اکثر مدارس معلمانی دارند که در کار با دانش آموزانی که مشکلات رفتاری دارند تخصص دارند. اگر با رفتارهای شدید دانش آموزی روبرو هستید، به دنبال این افراد باشید و از آنها راهنمایی بخواهید.

پم شفیر یکی از این مربیان است. او به دانش آموزان دارای ناتوانی های رفتاری عاطفی (EBD) آموزش می دهد و اغلب با رفتارهای افراطی سرو کار دارد. او گفت: بهترین توصیه های من این است که انتظارات روشن، ساده و محکم را برای دانش آموزان فراهم کنید، آنها فشار می آورند و می خواهند از آن عبور کنند. عقب نشینی نکنید و به آنها نشان ندهید که باعث نگرانی یا ناراحتی شما می شود. آن ها را نادیده بگیرید و در صورت امکان دور شوید.

۳. به یاد داشته باشید که آرام بمانید

مؤسسه پیشگیری از بحران (CPI) فرصت های آموزشی برای کاهش تنش و مقابله با طیف گسترده ای از رفتارهای دانش آموزان را برای مدارس ارائه می کند. علاوه بر آموزش، (CPI) منبع رایگان در مورد تکنیک هایی برای انتشار رفتارهای چالش برانگیز دانش آموزان ارائه می دهد.

در حالی که گفتن آسان تر از انجام دادن است، CPI خاطرنشان می کند که یکی از مهم ترین کارهایی که می توانید در برخورد با رفتارهای چالش برانگیز انجام دهید، حفظ خویشتن داری است. برای حفظ ظاهر آرامش، خود را در جایی تجسم کنید که در حال آرامش است و از پراکنده کننده های مکالمه ای استفاده کنید، که عبارت های کوتاهی هستند این اقدامات می توانند وضعیت بحرانی را کاهش دهند و نشان دهند که هنوز کنترل را در دست دارید.

۴. برنامه داشته باشید و به آن پایبند باشید

هر معلمی باید برنامه ای برای برخورد با دانش آموزان در زمانی که رفتارها مزمن هستند یا در حال تشدید هستند، داشته باشد. اگر با دانش آموزی کار می‌کنید که دارای ناتوانی عاطفی یا رفتاری است، با معلم مشاور مشورت کنید. برنامه آموزش فردی دانش آموز (IEP) یا طرح مداخله رفتاری (BIP) باید یک برنامه دقیق برای مدیریت رفتار آنها ارائه دهد.

مطمئن شوید که برنامه شما واضح است و دانش آموزان از عواقب پیروی نکردن آن کاملا آگاه هستند. اما مهمتر از آن، به برنامه خود پایبند باشید. قوانین خود را به طور مداوم اجرا کنید، در غیر این صورت دانش آموزان به سرعت یاد خواهند گرفت که می توانند از رفتار نادرست در کلاس شما خلاص شوند.

۵. در صورت لزوم مدیریت را درگیر کنید

هنگامی که رفتارهای شدید رخ می دهد، ایمنی باید دغدغه اصلی شما باشد. هیچ معلمی نباید آسیب یا تهدید را تحمل کند. اگر دانش آموزان به تلاش‌های شما برای اصلاح رفتارشان پاسخ نمی‌دهند، ممکن است وقت آن رسیده باشد که مدیریت را درگیر کنید.

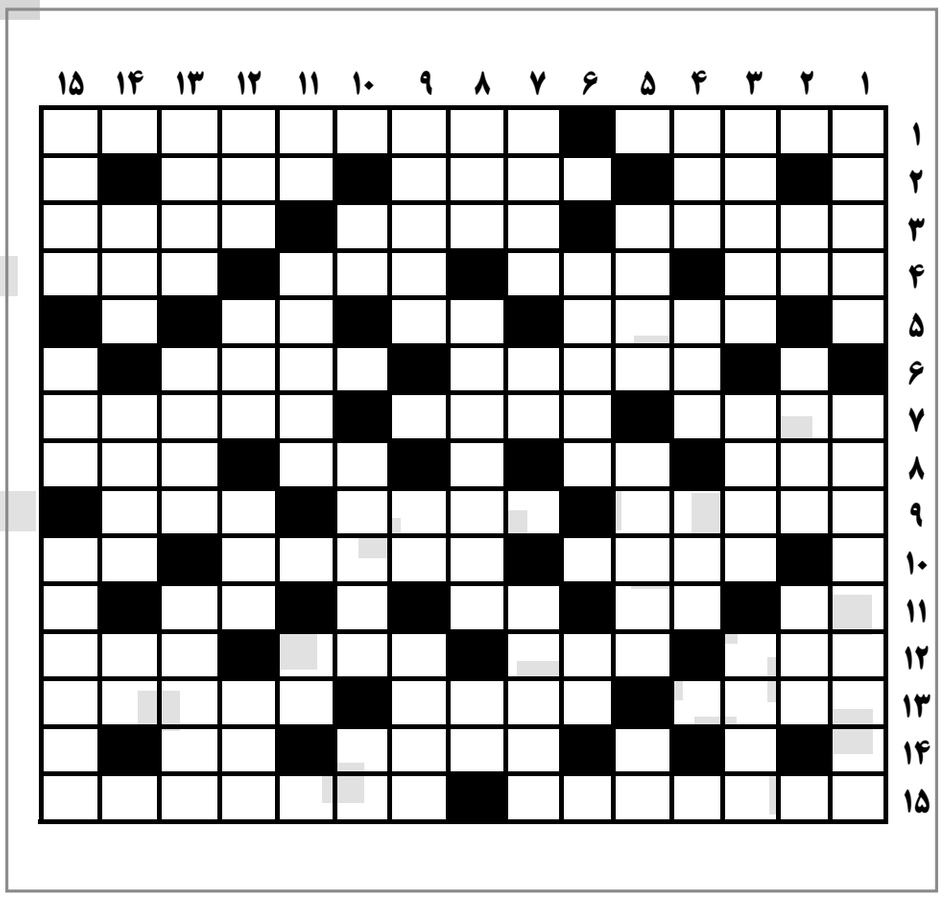
با یک حادثه خشونت‌آمیز، دانش آموز را منزوی کنید و کمک بخواهید. اگر نمی توانید دانش آموز را منزوی کنید، ممکن است لازم باشد کلاس را برای محافظت و امنیت همه از دانش آموز دور کنید. پس از حادثه، به خود و دانش آموزان خود فرصت دهید تا ارام شوند. نفس بکشید و آرامش خود را به دست آورید، سپس مطمئن شوید که یک گزارش کامل با جزئیات حادثه رفتاری بنویسید.

۶. مدرک

اگر با رفتار دانش آموزان مشکل دارید، مطمئن شوید که رفتارها و مداخلاتی را که برای رسیدگی به آنها استفاده کرده اید، مستند کنید. مستند سازی برای ایجاد یک الگوی رفتاری حیاتی است و در صورت نیاز به مشارکت، اطلاعات مربوط به مدیریت است. همچنین، اگر مدیریت از شما حمایت نمی‌کند یا از شما سؤال می‌کنند، داشتن اسناد و مدارک با تشریح مراحلی که قبل از درگیر کردن آنها امتحان کرده اید، از شما محافظت می‌کند.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۱۴۰۰/۲۵۶۵



افقی:

۱-از ادارات زیر مجموعه نیروی انتظامی- نام باستانی کشور اردن
۲-زینت سر- نمایش- تلاش
۳-تجمع- دردناک- مؤسس
۴-پایان- ماه- شکاف کوچک- انجیر
۵-از جنگ های صدر اسلام با رومیان- ضمیر اشاره به دور- پهلوان
۶-انتقاد کردن- پیغمبر نقاش
۷-میتین- روییده- برنج کوبی و برنج فروشی
۸-از ادات پرسشی- عدد مرغان قاف- کنایه از زیباروی- جاده قطار
۹-ملون- ربودگی بین خواب و بیداری- تزویر
۱۰-همسر دوم حضرت ابراهیم- بی همتا- اثری پیرامون جنگ تحمیلی
۱۱-چهره- پسوند همانندی در فارسی- من و تو- رطوبت
۱۲-ید- معادل یکصد سال- سرما- در عربی یعنی رستگار شدم
۱۳-از رودهای ایرانی- دریاها- روستایی در نزدیکی سپیدان
۱۴-غنچه- جدید
۱۴-تعلیم- از توابع شهرستان سپیدان

عمودی:

۱-نام یکی از انگشتان دست- از مشاغل خدماتی در ادارات
۲-مرکز مغز- نرم کننده- خشک دستی به خرج دادن
۳-فرمانروایی- مخفف ناگاه- آمیزه آبگوشت و نان
۴-جواب های- از مواد افیونی- گل ناامیدی
۵-جمع شق- سوزن ته گرد- شب ناتمام
۶-کرایه دهنده اسب و الاغ- پروردگار
۷-گریز- اطراف چاه قرار می دهند تا ریزش نکند- قوسی شکل
۸-اسب و شیر دارند- کشور چکمه ای- وی
۹-لم دادن- حیوان باوفا-ورقه
۱۰-تلخ- ارزشمند- قلق
۱۱-دست ناتمام- شهری در شمال ایران- حیوان درنده
۱۲-بازی- جانشین عینک- گرو- فوری
۱۳-خودرویی ایتالیایی- کمک- مبتلا به فلج
۱۴-سلاح خزندگان- فراوان- زندگی کن
۱۵-رسم- شب عرب- تشکر و منت‌پذیری

جواب جدول شماره ۱۴۰۰/۲۵۶۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ا	ه	ی	د	■	س	ا	ح	ل	ن	ش	ی	ن	ی
۲	ج	■	ش	ک	■	و	ل	ت	ر	■	س	ر	ا	■	خ
۳	ا	ن	ت	ه	ا	■	ی	ک	م	ن	■	ک	ر	ا	ن
۴	ر	خ	ا	■	ر	س	م	■	ا	ه	ک	د	■	ر	ی
۵	ی	■	د	ف	ا	ع	■	چ	ن	■	ا	ب	■	د	■
۶	■	م	■	ت	د	و	ی	ن	■	م	ل	ی	ن	■	چ
۷	س	ا	ع	ی	■	د	و	ک	ل	■	ی	م	ا	ن	ی
۸	پ	ه	ن	■	م	ی	■	و	■	ت	و	■	و	ا	ن
۹	ی	ی	ل	ا	ق	■	ت	ص	ل	ب	■	ش	ک	ر	■
۱۰	د	■	ی	و	ا	ش	■	ل	ه	ا	س	ا	■	س	ا
۱۱	و	ن	■	ز	و	■	ر	ح	■	ی	■	ل	ت	■	ز
۱۲	س	ا	م	■	م	ر	ی	■	م	ن	ا	ح	■	س	د
۱۳	ی	س	ا	ر	■	خ	ا	ل	ی	■	د	و	ر	ک	و
۱۴	ا	■	ن	ی	م	■	س	ی	ن	ی	■	ا	ی	■	ا
۱۵	ه	و	ا	پ	ر	س	ت	■	ا	س	ت	خ	ر	ا	چ