

نشانه‌های خودکشی در کودکان و توصیه‌هایی برای والدین



حرف شنن کودکان با مشاور و روانشناس متخصص موضوع را در میان بگذارند. این روانشناس بیان کرد: دوستی والدین با کودکان و نوجوانان و بها دادن به نظرات آن‌ها در تصمیم‌گیری‌های خانه و خانواده ضمن اینکه، اعتماد به نفس آن‌ها را افزایش می‌دهد، از بروز افسردگی و خود کم بینی کودکان و نوجوانان جلوگیری می‌کند.

ضرورت اصلاح رفتار والدین

او افزود: برخی از والدین برای کودکان خود افرادی ”بد الگو“ محسوب می‌شوند و رفتار و مدیریت رفتاری آن‌ها بیش از آنکه موجب مهارت آموزی کودک برای چگونگی رویارویی با مشکلات و کنترل هیجانات باشد، برای او بدآموزی داشته و کودک را دچار اختلالات روحی و روانی مختلف می‌کند.

این مشاور خانواده تصریح کرد: نحوه غلط بروز هیجانات توسط پدر و مادر در برخی از موارد مثل مواقعی که والدین به دلایلی از دست یکدیگر عصبانی هستند و به جای پیدا کردن راهی برای حل مشکل، به کتک زدن خود اقدام

باشگاه خبرنگاران: علی رغم پیشرفت‌های فراوانی که بشر در بخش‌های مختلف به دست آورده است، اما گاهی خلاء عاطفی و وجود یک اختلال روانی او را به پایان دادن به زندگی ترغیب می‌کند. اگر اختلالات روانی و روانپزشکی افراد در مراحل مختلف زندگی و به ویژه در دوره کودکی و نوجوانی جدی گرفته شود و درمان آن از طرف والدین او دنبال شود، جان کودک و نوجوان از وقوع اتفاق تلخی، چون خودکشی در امان می‌ماند.

به عقیده متخصصان و پژوهشگران علم روانشناسی و روانپزشکی، وقوع بیش از ۹۰ درصد خودکشی‌ها به وجود یک اختلال روانی و روانپزشکی، بی‌تفاوت بودن و بی‌اهمیتی افراد به خلق و خوی فرد فوت شده در اثر خودکشی باز می‌گردد. کودکی که به بیکاره حرف از مرگ و مردن به میان می‌آورد و درباره مواردی این چنینی صحبت می‌کند و استرس و اضطراب مداوم دارد، باید توسط والدین خود به روانشناس و پس از آن در صورت تجویز روانشناس به روانپزشک ارجاع داده شود.

افراد در مراحل مختلف زندگی با مشکلات و فراز و نشیب‌های بسیاری روبرو می‌شوند که در صورت داشتن مهارت حل مسئله می‌توانند به سلامت و با موفقیت آن مرحله را پشت سر بگذرانند.

اهمیت آموزش پذیرفتن محدودیت‌های واقع بینانه به کودکان
بهناز عطاری، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: یکی از نیازهای ضروری و مهمی که والدین باید از ابتدای پرورش فرزند خود در بستر خانواده مدنظر قرار دهند، آموزش آن‌ها برای پذیرش یک سری از محدودیت‌های واقع بینانه در زندگی است.

او افزود: والدین باید در عمل، به فرزندان خود بیاموزند که همیشه و در همه حال قرار نیست که اوضاع زندگی باب میل و مورد دلخواه فرد باشد و او برای به دست آوردن هر چیزی باید تلاش کند. گاهی فرد علی رغم تلاش فراوان، ممکن است به نتیجه مطلوب و خوشایندی که مدنظر داشته نرسد بنابراین وقوع این اتفاق نباید او را ناامید و سر خورده کند.

این روانشناس ادامه داد: آموزش چگونگی مواجهه با ناکامی‌هایی که در علم روانشناسی، واقع‌گرایانه محسوب می‌شوند، نوعی از مهارت‌های مهم و حیاتی زندگی هستند که فراگیری آن برای توانمندی و مدیریت صحیح رفتاری همه افراد در دوره کودکی، امری ضروری و اجتناب ناپذیر به شمار می‌رود.

او گفت: عدم آموزش و نداشتن مهارت‌های مواجهه با مسائل و مشکلات مختلف در کودکان باعث افسردگی می‌شود البته بی تفاوتی والدین نسبت به این مشکل، وضعیت روانی کودک را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

عطاری تاکید کرد: والدین باید بروز کوچکترین نشانه افسردگی کودک خود را جدی بگیرند و در صورت مشاهده علائمی مثل گوشه‌گیری و به بیکاره کم



نیازمندیهای عصر مردم آگهی می‌پذیرد

۳۳۳۴۱۰۰۰

۳۳۳۴۱۰۰۱

۳۳۳۰۹۲۹۰

۳۳۳۰۳۸۳۰-۳۳۳۰۰۳۳۷

دفترجه و کارت شناسایی وکالت مخصوص وکلا متعلق به آقای حمید بیاتی به شماره پروانه ۳۵۴۷ فرزند اکبر مقفود گردیده است. لذا از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی

برای یک نوبت از طریق آگهی به آقای امید اسماعیلی فرزند محمدحسن محکوم در پرونده شماره ۴۵۳ صادره از شعبه ۴ شورای حل اختلاف شیراز جهت انتقال یک دستگاه اتومبیل پراید هاچ بک به شماره انتظامی ۵۹۷۴۴ی۵۹ ایران ۶۳ ابلاغ که ظرف مدت ده روز از تاریخ ابلاغ به این دفتر مراجعه نماید در غیر این صورت از طریق نماینده اجرای احکام اقدام می گردد.
۵۶۴۷/م الف

سردفتر اسناد رسمی شماره ۱۰۸ شیراز
حسن ایزدی

قطعه ۹

۱۹۸/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۴۱/۶۷ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال
۱۹۹/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۰/۴۴ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۰۰/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۸۰/۸۲ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۰۱/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۷۱/۷۹ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۰۲/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۰۷/۴۳ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۰۳/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۷۱/۷۹ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۱۱/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۱۳/۸۱ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۱۲/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۱۳/۱۷ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۱۳/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۴ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۱۴/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۳۱/۸۵ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۱۵/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۷۰/۴۴ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

۱۱۷/۷۳۶۱- ستاد اجرایی فرمان امام(ره) شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۸۴۵ مترمربع واقع در نی ریز بخش ۲۲ فارس نی ریز انتهای بلوار استقلال

لذا طبق ماده ۱۶ قانون ثبت و ماده ۸۶ اصلاحی آیین نامه هر کس نسبت به رقبات بالا واخواهی دارد و یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده و در دادگاه مطرح استست میی تواند اعتراض خود را یا گواهی مشعر بر طرح دعوی ظرف مدت ۹۰ روز از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی به اداره ثبت اسناد و املاک نی ریز تحویل نماید و سپس بایستی ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد و املاک دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک تحویل نماید در غیر این صورت با ارایه گواهی عدم تقدیم دادخواست از سوی متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی این اداره بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد. ضمنا مهلت اعتراض به حدود پلاک ۱۰۵۰/۱ به مدت سی روز از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۸/۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۹/۱

شناسه آگهی: ۱۰۲۷۴۵۵

م/۷۵۶۷ الف

رئیس واحد ثبت حوزه ثبت ملک نی ریز مصطفی علیخانی



نوبت اول: ۱۳۹۹/۸/۱

شهرداری فراشبند در نظر دارد براساس مصوبه شماره ۱۵ مورخ ۹۹/۶/۵ ششورای محترم اسلامی شهر فراشبند نسبت به فروش آهن آلات اسقاطی با شرایط ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید، لذا بدینوسیله از کلیه متقاضیان جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می آید:

۱-فروش به صورت نقدی بوده و خریدار پس از ابلاغ باید نسبت به پرداخت وجه اقدام نماید.

۲-قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناس رسمی دادگستری (مندرج در اسناد مزایده) می‌باشد.

۳-هزینه درج آگهی و حق کارشناسی به عهده خریدار می‌باشد.

۴-به پیشنهادات مخدوش، مشروط و فاقد سپرده و ارائه شده پس از مهلت مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵-پیشنهادات بایستی حداکثر تا ده روز پس از نشر آگهی نوبت دوم (حداکثر تا تاریخ ۹۹/۸/۱۸) به صورت پاکت بسته شامل نرخ پیشنهادی و به همراه سپرده شرکت در مزایده به دبیرخانه شهرداری فراشبند تحویل گردد.

۶-در صورت انصراف نفر اول تا سوم از عقد قرارداد، سپرده آنها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۷-شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۸-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله (تناز، قیمت کارشناسی و...) در اسناد مزایده مندرج و تحویل متقاضیان خواهد شد.

۹-جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۱۳۸۷۵۲۴۸-داخلی ۱۰۷ (واحد امور مالی) و یا همراه: ۰۹۱۷۱۹۲۵۵۹-آقای غنصفری (مسئول امور مالی) تماس حاصل فرمایید.

شناسه آگهی: ۱۰۲۷۵۳۸

م/۷۵۹۵ الف



نوبت اول: ۹۹/۷/۲۹ افسانه

سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز در نظر دارد بهره برداری از تعدادی غرف واقع در سطح شهر به شرح ذیل را از طریق حراج حضوری واگذار نماید. لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت اخذ اسناد مزایده و کسب اطلاعات بیشتر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۱۳۹۹/۸/۷ به واحد مناقصه و مزایده سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز واقع در میدان ولی عصر(عج)، ابتدای بلوار مدرس، کوچه ۶۳، فرعی ۳/۱، سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن ۰۷۱-۳۷۷۵۰۷۵-داخلی ۲۲۴ واحد مالی (مزایده و مناقصه) تماس حاصل فرمایید و یا به سایت سازمان به آدرس Shaffaf.shiraz.ir مراجعه نمایید.

*مدت اجاره غرفه: یک سال شمسی از تاریخ انعقاد قرارداد می باشد.
*شرکت کنندگان می بایست سپرده شرکت در حراج حضوری را طی ضمانت نامه معتبر بانکی یا فیش نقدی به شماره حساب ۷۰۰۷۸۵۴۹۱۲۸۷ بانک شهر (تمامی شعب) به نام سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز واریز نمایند. ضمنا ارایه شماره بانک بانک شهر جهت استرداد سپرده شرکت در مزایده الزامی می باشد. لازم به ذکر است ضمانت نامه صندوق های غیردولتی قابل قبول نمی باشد.

*برنده حراج حضوری می بایستت پس از برنده شدن و قبل از انعقاد قرارداد، دو ماه از مبلغ کل اجاره بهاء را نقدا طی یک فقره فیش واریزی به حساب ۴۱۰۹ نزد بانک شهر (تمامی شعب) واریز نماید و اصل رسید واریزی را تحویل واحد قراردادهای سازمان نماید و مابقی مبلغ قرارداد طی ۵ فقره چک صیاد اخذ می گردد به گونه ای که مبلغ کل قرارداد می بایستت ۲ ماه قبل از تاریخ تمام قرارداد از سوی بهره بردار به سازمان پرداخت شده باشد.

*هزینه درج دو نوبت آگهی به عهده برنده حراج می باشد.

*سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.

*برنده حراج حضوری هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده آن ضبط خواهد شد.

*اطلاعات و جزئیات مربوط به حراج حضوری در اسناد درج شده است.

*شرکت کنندگان می بایستی اصل فیش واریزی نقدی (مهلت واریز سپرده شرکت در مزایده حداکثر تا پایان وقت اداری روز قبل از تشکیل جلسه کمیسیون می باشد) و اصل کارت ملی یا شناسنامه را جهت شرکت در حراج حضوری به همراه داشته باشند.

*زمان برگزاری جلسه جهت حراج حضوری روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۰ رأس ساعت ۱۰ به آدرس: بلوار شهید چمران بعد از کوچه ۴۰ باغ بهار نارنج انجام خواهد شد.

| ردیف | نوع فعالیت | متر از (مترمربع) | سپرده شرکت در مزایده (ریال) |
|------|--|--|-----------------------------|
| ۱ | مجموعه بازارچه سعدی، شماره ۲، واقع در بلوار نیستان | ۲۲ دهنه میوه و تره بار، یک دهنه عطاری، یک دهنه سبزی مارکت مجموعا ۲۴ دهنه | ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ |

شناسه آگهی: ۱۰۲۵۵۴۲

م/۷۵۳۶ الف



شهرداری بوانات در نظر دارد برابر با مقررات مالی شهرداری‌ها و مجوز شماره ۸ مورخ ۱۳۹۹/۷/۱۴ شورای محترم اسلامی شهر نسبت به فروش سه قطعه زمین به شرح و شرایط ذیل اقدام نماید.

| ردیف | شماره قطعه | مساحت زمین مترمربع | موقعیت زمین | سند سیم سرب | قیمت پایه هر مترمربع | قیمت پایه کل |
|------|------------|--------------------|--|-------------|----------------------|------------------|
| ۱ | ۱ | ۲۰۴ | جیان – ۱۶ متری روبروی شرکت تعاونی قدیم | ندارد | ۲/۳۰۰/۰۰۰ ریال | ۴۶۹/۲۰۰/۰۰۰ ریال |
| ۲ | ۲ | ۵۱۵ | جیان- محله گل کن چیان | ندارد | ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال | ۷۲۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال |
| ۳ | ۳ | ۳۶۸ | جیان- محله گل کن | ندارد | ۱/۸۰۰/۰۰۰ ریال | ۶۶۲/۴۰۰/۰۰۰ ریال |

۱-پیشنهاددهنده می بایستی مبلغ ۲۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده قطعه شماره ۱ و مبلغ ۳۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده قطعه شماره ۲ و مبلغ ۳۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده قطعه شماره ۳ به حساب ۰۱۰۵۴۶۴۶۷۹۰۲ نزد بانک ملی شعبه بوانات واریز و فیش مربوطه را با درخواست کتبی در پاکت سرپیسته قرار داده و از تاریخ انتشار آگهی به مدت ده روز به شهرداری تحویل نماید.

۲-به پیشنهادات مهم، مخدوش، فاقد سپرده و خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳-سپرده نفرات اول و دوم و سوم در صورتی که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴-شهرداری در رد یا قبول یک یا همه پیشنهادات مختار خواهد بود.

۵-متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به شهرداری مراجعه یا با شماره تلفن ۰۷۱۴۴۰۳۲۵-تماس حاصل نمایند. بدیهی است هزینه نشر دو نوبت آگهی به عهده برندگان مزایده می‌باشد.

۶-قبول پیشنهادات به مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم در روزنامه عصرمردم می‌باشد.

نوبت اول: ۹۹/۸/۱

آخرین مهلت تحویل پیشنهاددهندگان روز یکشنبه ۱۳۹۹/۸/۱۱

تشکیل کمیسیون عالی معاملات: روز دوشنبه ۱۳۹۹/۸/۱۲

شناسه آگهی: ۱۰۲۷۵۴۲

م/۷۵۹۶ الف

شهرداری بوانات

صبح بروز هیجانات را از والدین خود یاد نگرفته‌اند، توسط دوستان و همسالان خود در چالش‌های مختلفی که در فضای مجازی مطرح می‌شود، شرکت کرده و گاهی با جان خود بازی می‌کنند.

عطاری روانشناس یادآوری کرد: طی سال‌های اخیر چالش‌های مختلفی در فضای مجازی مطرح شده است و سازندگان و طراحان آن در بسیاری از این چالش‌ها کودکان و نوجوانان را به انجام حرکات و رفتارهای پرخطری مثل خودزنی و خودکشی ترغیب کرده و متأسفانه جان بسیاری از این کودکان و نوجوانان با خطرات و صدمات جبران ناپذیری روبرو شده است.

او اضافه کرد: یاد نگرفتن مهارت‌های زندگی و همچنین عدم آموزش صحیح در نحوه بروز هیجانات ضمن اینکه کودکان را با تنش‌های روحی و روانی فراوانی روبرو می‌کند. برای مثالی خشم نوعی هیجان است که باید به طور صحیح بروز داده شود. اهمیت این موضوع در کودکانی که دچار اختلال روانی هستند بیش از سایر کودکان و نوجوانان محسوس بوده و گاهی درمان آن نیازمند ارجاع فرد به روانپزشک و مداخلات دارویی است.

عطاری تاکید کرد: والدین ضمن اهمیت دادن به هیجانات رفتاری کودک و نوجوان باید نظارت مستمر خود را روی ابزاری که مثل گوشی تلفن همراه و تبلت برای انجام کارها و امورات درسی در اختیار او قرار می‌دهند، را اعمال کنند و البته داشتن چنین وسایلی برای کودکان به طور شخصی و اختصاصی ضرورتی ندارد و اگر پدر یا مادری برای فرزند نوجوان خود تبلت و گوشی تلفن همراه خریداری می‌کنند، باید به طور غیر مستقیم او را رصد و نظارت کنند.

سوالاتی که از تصمیم به خودکشی کودک خبر می‌دهد

این روانشناس ادامه داد: کودکانی که از افسردگی رنج می‌برند و به خودکشی فکر می‌کنند، پیش از اقدام به این اتفاق تلخ و دردناک، سوالات عجیب و غریب فراوانی را درباره مرگ از پدر و مادر یا یکی از دوستان و نزدیکان مورد اعتماد خود می‌پرسند.

او یادآوری کرد: متأسفانه برخی از کودکان و نوجوانانی که توسط افراد دور و نزدیک مورد تعرض و تجاوز قرار می‌گیرند، به دلیل نداشتن مهارت‌های مورد نیاز دچار افسردگی و ترس شدید شده و به جای طرح موضوع با والدین خود، تصمیم به خودکشی گرفته و یا به کارهای مریکاب مشابه دیگر اقدام می‌کنند.

این روانشناس و مشاور خانواده تاکید کرد: اگر والدین و متولیان امر پرورش، به موقع صدای کودکان و نوجوانان را بشنوند و به حرف‌های آن‌ها گوش فرا داده و اهمیت بدهند، موضوع اقدام خودکشی این افراد تا حد زیادی متفتی خواهد بود. به طور کلی هر گونه تغییر در عادات رفتاری و فیزیکی و کلامی فرزند خود را جدی بگیرند و از قرار دادن وی در شرایطی که برایش استرس آور است و اضطراب فرزند شما را بیشتر می‌کند، جلوگیری کنید.