تاثیر گروه خونی و ژن افراد بر احتمال شدت کووید ۱۹

مهر: طبق نتایج یک مطالعه جدید، ژن و گروه خونی فرد به تعیین احتمال شـدت بیماری کووید۱۹ کمک می کند.

مطالعات قبلی نشان داده‌اند که نوع گروه خونی با شدت بیماری مرتبط است.

تیمی از محققان دریافته‌اند که افراد دارای گروه خونی A در مقایسـه با سـایر گروه‌های خونی، ۴۵ درصد بیشـتر با ریسک ابتلاء به کروناویروس جدید و ابتلاء به بیماری کووید ۱۹ مواجه هسـتند. از سوی دیگر، افراد دارای گروه خونی O، ۳۵ درصد کمتر در معرض ریسک ابتلاء به نوع شدیدتر کووید ۱۹ قرار دارند.

دکتر «رابرت گلاتر»، از بیمارستان لنوکس هیل نیویورک، در این باره می‌گوید: «ژن های کنترل کننده گروه خونی در تشـکیل سطح سلول‌ها نقش دارند. تغییر در ساختار سطح سلول بر آسیب پذیری سلول آلوده به کروناویروس جدید تأثیر دارد.»

وی در ادامـه می‌افزاید: «ما از مطالعات قبلی هم می‌دانیم که نوع گروه خونی بر ریسـک لختگی خون تأثیر دارد. و کاملاً مشـخص شده که بیماران مبتلا به کووید ۱۹ با ریسک بالا لختگی خون مواجه هستند.»

در ایـن مطالعه، ژنتیک و گروه خونی بیش از ۱۶۰۰ بیمار کووید ۱۹ از ایتالیا و اسـپانیا و همچنین بیش از ۲۲۰۰ گروه کنترل سالم بررسی شد.

همچنین محققان متوجه شدند علاوه بر گروه خونی، برخی دسته‌های ژنی با احتمال بالاتر ابتلاء به نوع شدید کووید ۱۹ مرتبط هستند. به عنوان مثال یکی از توده‌های ژنی، این ریسک را تا ۷۷ درصد افزایش می‌دهد.

تغییرات اقلیمی بر زایمان زودرس و تولد نوزاد کم وزن اثرگذار است

مهر: تحقیق جدید نشـان می دهد زنان بارداری که در معرض آلودگی هوا یا موج گرمایی قرار می‌گیرند با ریسک بالاتر زایمان زودرس یا تولد نوزاد کم وزن مواجه هستند.

بررسی ۶۸ مطالعه در آمریکا نشان می‌دهد زنانی که در مناطق با کیفیت بد هوا یا گرمای بیش از حد زیاد زندگی می‌کنند نوزادشان در معرض خطر قرار دارد.

دکتـر «بـروس بکر»، سرپرسـت تیـم تحقیق از گـروه پزشـکی کالیفرنیـا جنوبی، در این باره می‌گوید: «رابطه مثبت قوی و مداومی بین آلودگی هوا و قرارگیری در معرض گرما و پیامدهای بد بارداری وجود دارد.»

وی در ادامـه می‌افزاید: «گرمایش زمین نه تنها موجب بروز وقایع آب و هوایی نظیر موج گرما، خشکسـالی و سیل می‌شود بلکه رابطه نزدیکی نیز با آلودگی هوا دارد به طوری که هر دو موجب تقویت یکدیگر می‌شوند.»

این تحقیق شامل بررسی ۶۸ مطالعه انجام شده در ایالات مختلف آمریکا بود و در مجموع شـامل حدود ۳۲.۸ میلیون تولد بود. بررسی‌ها نشان داد ۸۴ درصد زنان ساکن در نواحی آلوده شهر با بارداری پرریسک و دارای پیامدهای منفی مواجه هستند.

نتایج نشـان داد از مهم‌ترین پیامدهای منفی برای بارداری، زایمان زودهنگام، تولید نوزاد کم وزن و مرده زایی اسـت. به گفته محققان، دلایل بیولوژیکی موجب پرخطربودن آلودگی هوا و دمای بالا برای مادر باردار می‌شوند.

ذرات ریز موجود در آلودگی هوا می‌توانند از طریق ریه‌ها استنشـاق شده و موجب التهاب گسـترده در بدن شوند. زنان مبتلا به مشکلات مزمن سـلامت نظیر بیماری آسم بسیار در معرض خطر قرار دارند. از اینرو رابطه بین آلودگی هوا و مشکلات بارداری در بین زنان مبتلا به آسـم قوی‌تر اسـت. همچنین گرمای بیش از حد زیاد موجب تغییر توانایی بدن در تنظیم دما می‌شود. گرما ممکن است در زایمان زودهنگام یا تولد نوزاد کم وزن بواسطه تغییر جریان خون به جفت یا ایجاد کم آبی نقش داشته باشد.

بهداشت ضعیف دهان و دندان موجب تشدید بیماری التهاب روده می شود

مهر: نتایج مطالعه جدید نشان می دهد بیماری التهاب روده بواسطه بهداشت ضعیف دهان و دندان ناشی از تقابل میکروبیوم های روده و دهان، تشدید می شود.

بهداشـت ضعیف دهان و دندان غالباً بازتابی از سـلامت عمومی فرد است و ممکن است موجب بروز بیماری سیستماتیک شود.

نتایج مطالعه اخیر محققان دانشگاه میشیگان نشان می‌دهد بیماری التهاب روده که شامل بیماری کرون و کولیت روده است، با وجود بهداشت ضعیف دهان وخیم می‌شود.

«نوبوهیکو کامادا»، سرپرسـت تیم تحقیق که سـال‌ها بر روی میکروبیوم های روده کار می‌کنـد، در این باره می‌گوید: «بین رشـد بیش از حد زیاد گونه‌هـای باکتریایی خارجی در روده‌های افراد مبتلا به التهاب روده و باکتری‌های که معمولاً در دهان هسـتند ارتباط وجود دارد.»

در مطالعه بر روی موش‌ها مشـخص شـد به دو طریق، باکتری‌های دهان موجب تشدید التهاب روده می‌شـوند. در شیوه اول، بیماری لثه موسوم به پریودنتیت منجر به عدم تعادل در میکروبیوم های سـالم یافت شده در دهان شده و باکتری‌های عامل التهاب افزایش می‌یابد. سپس این باکتری‌های عامل بیماری به سوی روده حرکت می‌کنند.

وانگهی تیم تحقیق اثبات کرد که باکتری‌های دهان موجب تشدید التهاب روده می‌شوند.

به گفته کامادا، «میکروبیوم های عادی روده در مقابل کلونی سـازی باکتری‌های خارجی مقاومـت می‌کنند. اما در موش‌هـای مبتلا به التهاب روده، باکتری‌های سـالم روده مختل می‌شوند و توانایی شأن در مقابل باکتری‌های دهان عامل بیماری تضعیف می‌شود.»

در دومین فرضیه، پیش بینی می‌شـود که پریودنتیت موجب فعال شـدن سـلول‌های T سیستم ایمنی در دهان می‌شود. این سلول‌های T دهان به سوی روده حرکت کرده و موجب تشـدید التهاب می‌شـوند. به گفته کامادا، التهاب روده موجب ایجاد سـلول‌های T التهابی بیشتری شده که به سـوی روده می‌روند و در آنجا با تحریک واکنش ایمنی روده، بیماری را تشدید می‌کنند.

یافته‌های ایـن مطالعه می‌تواند درمان‌های جدیدی برای بیمـاری التهاب روده به همراه داشته باشد.

سطح بالای استرس کلیدی‌ترین عامل مرگ بیماران کرونایی

باشگاه خبرنگاران: کرونا ویروس جدید از دی‌ماه سال گذشته تاکنون با رشد گسترده‌ای که در سـطح جهان داشته است، شـمار زیادی از افراد را مبتلا کرده و جان بسیاری را هم گرفته اسـت. این ویروس علائم متفاوتی را در مبتلایان از خود بروز داده و تقریبا در جهش‌هایش، هر بار یک علامت جدید داشته است.

در حال حاضر صدها دانشـمند و متخصص در قالب تیم‌های مختلف در تلاش هستند تا با شناسایی ابعاد این ویروس، راه درمانی برای آن بیابند. در همین راستا و در تازه‌ترین مطالعه‌ای که دانشـمندان امپریـال کالج لندن پیرامون عوامـل تاثیرگذار در مـرگ بیماران مبتلا به کووید ۱۹ انجام دادند، به نتایج تازه‌ای در این زمینه دست یافتند.

بر اسـاس این مطالعه افرادی که سطح اسـترس بالاتری دارند نسبت به سایر مبتلایان، احتمال جان باختنشان بر اثر ویروس کرونا بیشتر است.

به گفته محققان، بیماران کرونایی که سـطح بسـیار بالایی از هورمون استرس کورتیزول را در خونشان دارند، جسمشان به سرعت رو به زوال رفته و جان خود را از دست می‌دهند.

این تحقیق دانشمندان امپریال کالج لندن، برای اولین بار نشان می‌دهد که سطح کورتیزول می‌تواند نشـانگر شدت بیماری بوده و بسیار نگران کننده باشـد؛ از سوی دیگر این یافته‌ها می‌تواند برای شناسایی بیمارانی که نیاز به مراقبت‌های ویژه دارند، بسیار موثر باشد.

از دیدگاه متخصصان اینکه بیمارانی که حال آن‌ها وخیم اسـت سطح کورتیزول بالاتری داشته باشند، طبیعی است، اما با این وجود این حجم از استرس می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

هورمون کورتیزول در پاسـخ به استرس‌های ناشی از بیماری، ایجاد تغییرات متابولیسمی، عملکرد قلب و سیستم ایمنی برای افزایش مقاومت بدن ترشح می‌شود. سطح کورتیزول بدن در شرایط عادی و هنگام استراحت ۱۰۰-۲۰۰ نانومتر در لیتر و هنگام خواب تقریبا صفر است.

در جریان این مطالعه محققان ۵۳۵ بیمار از جمله ۴۰۳ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ تأیید شده را مورد آزمایش قرار دادند. آن‌ها دریافتند که سـطح کورتیزول در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ به طور معنی داری بالاتر از سایر بیماران بوده است.

آیا رفتن به استخر در زمان ویروس کرونا ایمن است؟

بیتوته: آب، راه انتقال عمده و اصلی ویروس کرونا نیست اما تحقیقات نشان داده است که ویروس کرونا در مدفوع و ادرار بیماران وجود دارد و می‌تواند آب را آلوده کند. راه اصلی انتقال ویروس کرونا قطرات ریزی است که هنگام عطسه، سرفه و یا حرف زدن از دهان افراد منتقل می‌شود. احتمال انتقال ویروس از فرد مبتلا به ویروس کرونا، با عطسه و سرفه در صورت تماس با آب وجود دارد. در استخرها باید به خصوص مسئله تهویه هوا و ضد عفونی کردن سطوح توجه کرد و البته مانند هر جای دیگری که تجمع افراد در آن رخ می‌دهد، فاصله‌گیری اجتماعی افراد باید رعایت شود.

قبل از رفتن به استخر :

هنگام تصمیم گیری در مورد اینکه چه چیزی برای شما و خانواده تان بی خطر است، پیشنهاد می‌کنیم که دستورات محلی خود را بررسی کنید و از خود سؤال های اصلی COVID-۱۹ بپرسید:

• آیا شما سن بالای ۶۵ سال دارید یا در معرض خطر بیماری شدید کرونا هستید؟ خطر ابتلا به عفونت جدی COVID-۱۹ با افزایش سن و شرایط پزشکی خاص افزایش می یابد.

• آیا شما و کسانی که با آنها در ارتباط هستید، نکاتی را برای جلوگیری از عفونت ، مانند پوشیدن ماسک و شستن دست را رعایت می کنید؟

• آیا شغل شما در تماس نزدیک با دیگران است؟ اگر چنین است، آیا می توانید ۶ فوت از مسافت اجتماعی را به روشی معقول حفظ کنید؟

• از به اشتراک گذاشتن وسایل خودداری کنید، اما اگر مجبور هستید ، آیا می توانید که آنها را بین هر بار استفاده ضد عفونی کنید؟

• سطح فعلی انتشار COVID-۱۹ در جامعه شما چقدر است؟ هر چه سطح انتقال در شهر شما پایین تر باشد، بیرون آمدن شما امن تر است.

در حالی که در استخر هستید:

استخر باید دارای تهویه مناسب، ضدعفونی کننده دستی باشد و هر فرد باید داری بطری های نوشیدنی، حوله، اسباب بازی، عینک و شناورها و ماسک های محافظ صورت جداگانه باشد.

ماسک های خاصی مانند ماسک های غواصی برای آب ساخته شده است. در حقیقت، برخی از دانشمندان در حال طراحی ماسک های غواصی هستند که از آنها به عنوان ابزار محافظ برای پزشکان و پرستاران استفاده می شود. اما ماسک‌های پارچه‌ای و شنا با هم جور در نمی آید. شما هرگز نباید یک ماسک پارچه ای را در حالی که در آب شنا می کنید بپوشید ماسک پارچه ای زمانی که خیس می شود سنگین می شود و باعث تنفس دشوار می شود. در استخر، هنگام ورود به سرویس بهداشتی و سایر ساختمان‌های عمومی یا در صورت عدم حضور در آب و تعامل با دیگران، ماسک بزنید.

کارمندان استخر باید برای حفظ مسافت اجتماعی در داخل و خارج از استخر فاصله اجتماعی خود را حفظ کنند.

بعد از ترک استخر:

در حالی که به نظر می رسد کلر غیرفعال کننده ویروس کرونا است، شنا در استخر جای شستشوی قدیمی را نمی گیرد. بعد از خروج از استخر، دستان خود را به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید یا از ضدعفونی کننده دست که حداقل ۶۰٪ الکل داشته باشد، استفاده کنید. هرگونه وسایل استخر، حوله و سایر وسایلی را که با خود آورده اید تمیز و ضدعفونی کنید.

مضرات و خواص هسته زردآلو

بیتوته: هسته زردآلو یک دانه واحد است که در داخل پوسته ی هسته ی یک زردآلو یافت می‌شود. برخـی از افراد با عنـوان «غذای فـوق العاده» جدید معتقدند که هسـته زردآلـو دارای خاصیت ضد سرطان و تقویت کننده سموم است.

در حال حاضر هیچ تحقیقی برای تأیید این ادعا وجود ندارد که هسته ی زردآلو می تواند با سرطان مبارزه کند. علاوه بر این، دانشمندان هشدار داده‌اند که ترکیبات موجود در هسته زردآلو به سطحی که می‌تواند مضر باشد به سیانید بدن تبدیل می‌شود.

هسـته ی زردآلو از نظر ظاهری شـبیه به یک بادام کوچک است. هسـته ی زردآلوی تازه سفید اسـت. هنگام خشک شدن پوسـت آن، قهوه ای روشن می‌شود.

در مصر، مردم دانه گشـنیز و نمک را با هسته زردآلو مخلوط می کنند تا یک میان وعده سـنتی، معروف به «dokka» تهیه کنند.

برخی از تولید کنندگان از هسـته ی زردآلو در تولید لوازم آرایشی، دارو و روغن استفاده می کنند.

مغزها حاوی پروتئین، فیبـر و درصد بالایی از روغن هستند که افراد می توانند از آن ها استخراج کنند. برخی از افرادی که در شـمال غربی هیمالیا زندگی مـی کنند از زردآلو وحشـی و مغز آنها از نظر دارویی اسـتفاده می کند. کاربردهای احتمالی شامل تولید بیودیزل، پوست و محصولات مراقبت از مو اسـت. روغن مغز تلخ هسته ی زردآلو اغلب جزء مواد تشکیل دهنده لوازم آرایشی مانند روغن بدن، کـرم صورت، مومیایی کـردن لب و روغن ضروری است. در هند، مردم از روغن هسته زردآلو برای تهیه روغن ماساژ استفاده می کنند، زیرا آنها معتقدند که درد را تسکین می دهد.

هسـته های زردآلو چه مواد مغذی را شـامل می‌شود؟

زردآلو بسـیاری از خواص و کاربردهای مشابه را با بادام دارند:

۴۵ تا ۵۰ درصد روغن
۲۵ درصد پروتئین
۸ درصد کربوهیدرات
فیبر ۵ درصد

آنها همچنین دارای چربی های سالم هستند که به کاهش کلسـترول «بد» کمک می کنند. مغزها حاوی اسـیدهای چرب ضروری (امگا ۶ و امگا ۳) هستند. اینها به مبارزه با بیماری های قلبی، بهبود سلامت روان و فواید دیگری نیز کمک می کند.

ادعاها چیست؟

هسـته زردآلو همچنین حاوی ترکیب شیمیایی آمیگدالین اسـت. این قبلاً با ادعاهـای مبارزه با سرطان در ارتباط بوده است.

پسـر کربـس ویتامیـن B-۱۷ را بـه نـام Laetrile نامید. او ادعـا کرد منبع قابل اعتماد این سرطان به دلیل کمبود ویتامین B-۱۷ ایجاد شده است و مصرف مکمل های آن باعث پیشرفت سلول های سرطانی می شود.

ادعا می شـود که امیگدالین تحـت نام های مختلف خود دارای مزایای مختلفی در زمینه مبارزه با سرطان است، در حال حاضر هیچ تحقیق علمی معتبری برای تأیید ادعاها انجام نشده است.

نظریه دیگر نشان می دهد از آنجا که آمیگدالین در بدن به سـیانید تبدیل می شود، سیانید برای از بین بردن سلول های سرطانی در بدن کار می کند. گفته می شود که این امر از رشد تومورها جلوگیری می کند.

هشدارها چیست؟

تبدیل آمیگدالین به سـیانید در بدن بسیار زیاد است که باعث می شود ضرر آن بیشتر از فوایدش باشد.

مصرف مقادیـر زیادی مغز هسـته ی زردآلو باعث مسمومیت با سیانید می شود و سبب علائمی مانند «اسـتفراغ زیاد، تعریق، سرگیجه و ضعف» می‌شوند.

میزان موفقیت در معالجه سرطان

علیرغم ادعاهـا، هیچ تحقیق تأیید شـده ای صورت نگرفته اسـت که هسته ی زردآلو با درمان سرطان مرتبط باشد.

اسیدهای چرب

روغـن هسـته زردآلو دارای اسـیدهای چرب اساسی اسـت. اینها برای سلامتی انسان ضروری اسـت، اما بدن انسـان قادر به تولید آنها نیست، بنابراین افـراد باید آنهـا را از طریق رژیم غذایی مصرف کنند.

دو نـوع اصلی از اسـیدهای چـرب ضروری لینولئیک اسید (امگا ۶) و اسید آلفا لینولنیک (امگا ۳) وجود دارد.

اسـید لینولنیک نقش اساسی در عملکرد مغز و رشـد و نمو سالم دارد. اسـیدهای چرب همچنین رشد پوسـت و مو را تحریک می کنند، سوخت و سـاز بدن را تنظیم می کنند، سلامت استخوان ها را حفظ می کنند و از سیسـتم تولید مثل پشتیبانی می‌کننـد. بسـیاری از افراد تصور مـی کنند که اسیدهای چرب خاصیت آنتی اکسیدانی دارند.

در یـک مطالعه جوندگان که در سـال ۲۰۱۱ منتشر شـد، موش های مبتلا به فیبروز کبدی به مدت ۴ هفته از هسـته های زردآلو زمینی ۳ بار در هفته ۱,۵ میلی گرم (میلی گـرم) دریافت کردند. محققان دریافتند که علائم بهبودی وجود دارد.

آنها پیشنهاد کردند که این ممکن است به دلیل فعالیت آنتی اکسـیدانی باشد، زیرا هسته ها حاوی اسید اولئیک و سایر پلی فنول ها هستند.

ویتامین ها و مواد معدنی

هسته زردآلو حاوی مقدار قابل توجهی ویتامین و مـواد معدنی نیسـت، اما روغن آن سرشـار از ویتامین E اسـت. طبق گفته های موسسـه ملی بهداشت، ویتامین E خاصیت آنتی اکسیدانی دارد.

آمیگدالین چیست؟

آمیگدالین یک ماده طبیعی اسـت که در هسته زردآلو یافت می شود.

همچنین در هسته های میوه های دیگر از جمله سـیب، گیلاس، آلو و هلو هم وجود دارد. شـبدر، سورگوم و لوبیا لیما نیز حاوی آمیگدالین هستند.

آمیگدالین گلیکوزید سیانوژنیک است.

وقتی کسی آمیگدالین می خورد، در بدن آنها به سیانید تبدیل می شود. سیانید یک ماده شیمیایی با سرعت بالا و بالقوه کشنده است.

بسـته به دوز، مصرف سیانید می تواند منجر به موارد زیر شود:

سردرد
حالت تهوع، استفراغ و گرفتگی شکم
سرگیجه
ضعف
سردرگمی ذهنی
تشنج
مشکلات گردش خون و ایست قلبی
عدم توانایی نفس کشیدن
کما
مرگ

سـیانید باعث جلوگیری اسـتفاده سلول های بدن از اکسیژن می شود، بنابراین سلول های بدن انسان را می‌کشد. سیانید به ویژه برای قلب و مغز مضر اسـت زیرا این دو عضو از اکسـیژن زیادی استفاده می کنند.

قرار گرفتن در معرض مصرف سیانید می تواند منجر بـه اثرات طولانی مدت بر روی قلب، مغز و سیستم عصبی شود.

تحقیقات نشـان می دهد ۰,۵-۳,۵ میلی گرم (میلی گرم) سیانید به ازای هر کیلوگرم (کیلوگرم) از وزن بدن می تواند کشنده باشد.

تخمین ها بیان مـی کند که خوردن ۵۰ تا ۶۰ هسته زردآلو می تواند یک دوز کشنده سیانید را به شـما منتقل کند. با این حال، مسمومیت با سیانید ممکن است در سطوح بسیار پایین تر رخ دهد.

منابع تجاری که باعث افزایش مصرف هسـته زردآلو می شوند، بین ۶ تا ۱۰ هسته در روز توصیه می کنند. برخی بیشـتر برای مبتلایان به سرطان توصیه می کنند، اما این می تواند خطرناک باشد.

افـرادی که از ایـن توصیه هـای دوز پیروی می‌کنند، احتمالاً در معرض سـطحی از سـیانید هستند که سبب مسمومیت آن ها می شوند.

اداره ایمنی مواد غذایی اروپا (EFSA) هشدار داده اسـت که در یک وعده سه عدد هسته زردآلو کوچک یا یک هسـته بـزرگ زردآلو مـی تواند بزرگسـالان را بیـش از مقدار ایمنـی در معرض سـیانید قرار دهد، در حالی که یک هسته کوچک می تواند برای نوزاد سمی باشد.

EFSA توصیه می کند که هیچ کس نباید به ازای هر کیلوگرم وزن بدن بیش از ۲۰ میکروگرم (میلی گرم) سیانید مصرف کند. این میزان مصرف را به یک هسته برای بزرگسالان محدود می کند. حتی نصف هسـته بیش از حد مجاز برای کودکان خواهد بود.

محققان خاطرنشان می کنند که بذر زردآلو تلخ از سطح آمیگدالین به مقدار ۵/۵ گرم (گرم) در هر ۱۰۰ گرم برخوردار است.

لوتریل چیسـت؟ ویتامیـن B-۱۷ چیست؟

Laetrile که به آن B-۱۷ نیز گفته می شود نوعی مصنوعی آمیگدالین است. این دارو به عنوان درمانی جایگزین برای سرطان پیشنهاد شده است. Laetrile از طریق واکنش شیمیایی با آب از آمیگدالین تولید می شود.

در سـال ۱۹۵۲، بیوشیمیسـت، ارنسـت تی. کربس، جونیور ، مایعات را به شکل تزریقی توسعه داد. پدر وی در سـال ۱۹۲۰ دانه های زردآلو را به عنوان یک درمان سـرطان امتحان کرده بود، اما این ثابت شد که سمی است.

برخی از افراد مبتلا به سـرطان ممکن اسـت لوترین را مصرف کنند به امید اینکه باعث شود:

سطح انرژی آنها را تقویت کند
سلامتی و حس رفاه آنها را بهبود ببخشد
«سم زدایی» و بدن را پاک کند
طولانی شدن عمر آن ها

مصرف لوتریـل (Laetrile) به صورت زیر موجود است:

لوسیون پوست
قرص خوراکی
تزریق
مایع وارد شده به داخل روده.

سـازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) برای اسـتفاده در ایالات متحده آمریکا B-۱۷ یا اسانس را تأیید نمی کند. این ماده برای استفاده از مواد غذایی و دارو ناامن تلقی می شـود. مشخص نشـده است که هیچ درمانی در معالجه هر بیماری وجود دارد.

عوارض جانبی لوتریل مشـابه با مسمومیت با سیانید است.

آنها شامل موارد زیر هستند:

حالت تهوع، استفراغ و سردرد
سرگیجه
فشار خون بسیار کم و پوست آبی به دلیل سطح اکسیژن پایین
آسیب کبدی
افتادگی پلک بالا
راه رفتن به دلیل آسیب عصبی مشکل دارد
تب
گیجی
کما
مرگ

در حال حاضر هیچ مدرک علمی برای حمایت از استفاده از لاتریل برای این اهداف یا برای درمان سرطان وجود ندارد.

ویتامین B-۱۵ چیست؟

همچنیـن ویتامین ، B-۱۵ موجود در هسـته زردآلو یکی دیگر از به اصطلاح یا کلسیم پنگامات اسـت. این نیز برای درمان سرطان پیشنهاد شده است.

با این حال، تا سـال ۱۹۸۰، دانشمندان به این نتیجه رسیدند که پنگامات کلسیم می تواند باعث جهش ژنتیکی شـود و «احتمال ۹۰ درصد» ایجاد آن به جای درمان سرطان وجود دارد.

قبل از شـروع هر روش درمانی جایگزین برای درمان سرطان با پزشک خود صحبت کنید. اگرچه دانه های زردآلو برای درمان سـرطان ثابت نشده اسـت، اما درمان های امیدوار کننده دیگری وجود دارد که ممکن اسـت برای شـما مفید باشـد. در مورد گزینه‌های خود و همچنین هر روش درمانی جایگزین که می خواهید امتحان کنید با پزشـک خـود صحبت کنید. یک متخصـص تغذیه دارای مجوز همچنین می‌تواند برای مکمل درمان شـما توصیه های غذایی را ارائه دهد.