

## تسریع پلاسما درمانی در بیماران شدید کرونا نتایج بهتری دارد

مهر: سرپرست پروژه پلاسما درمانی کرونا در ایران، گفت: پلاسما درمانی در بیماران شدید کرونا هر چه زودتر آغاز شود، نتایج بهتری به همراه دارد.



حسن ابوالقاسمی، اظهار داشت: توصیه ما بر این است که پلاسما درمانی در پروتکل درمانی کووید ۱۹ اضافه شود و بیماران در اولین فرصت حتی در اورژانس بتوانند از پلاسما

استفاده کنند. دو مطالعه با حجم نمونه ۵۰ مورد روی بیماران بدحال و ۱۱۷ مورد بر روی بیماران شدید انجام و با ۷۴ مورد از گروه کنترل، مقایسه شد.

عضو شورای عالی سازمان انتقال خون، افزود: پلاسما درمانی طول دوران بستری بیماران بدحال و شدید را کاهش داد و میزان مرگ و میر در آنها را کمتر کرده است اما هنوز این مطالعات باید ادامه پیدا کند و در بیماران متوسط که بدحال نیستند نیز انتظار داریم که با مصرف پلاسما بیماران بهبود یافته، وضعیت آنها کمتر به سمت شدید شدن، برود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله گفت: ویژگی پلاسما کووید ۱۹ این است که دارای آنتی بادی یا پادتن است و پادتن بیماران بهبود یافته می‌تواند برای ویروس‌ها و وارد بدن بیماران جدید شده، خاصیت کشندگی داشته باشد و پلاسما کووید ۱۹ زمانی که ویروس در بدن فعال شده و هنوز واکنش‌های التهابی در بدن بیماران فعال نشده، بیشترین تأثیر را دارد. ابوالقاسمی خاطر نشان کرد: بیماران بهبود یافته باید دو هفته پس از بهبود کامل علائم بالینی اقدام به اهدای پلاسما می‌توانند. در ایران در دو مطالعه‌ای که بر روی پلاسما درمانی انجام شده، حدود ۵۰۰ بیمار بهبود یافته، پلاسما خون خود را اهدا کرده اند و سازمان انتقال خون نیز در این زمینه پلاسما اهدا شده بیش از یک هزار نفر را دریافت کرده اما روند اهدای پلاسما باید در کشور تقویت شود تا بیماران بیشتری بهبود پیدا کنند.

## ۵۰ درصد مبتلایان کرونا ویروس جدید فاقد علامت هستند

مهر: مطالعه جدید نشان می‌دهد حدود ۴۰ تا ۴۵ درصد افراد آلوده به کرونا ویروس جدید فاقد علامت هستند.

محققان هشدار می‌دهند فاقد علامت بودن این بیماری ممکن است در گسترش خاموش ویروس نقش داشته باشد. به علاوه، هر فرد مبتلا و فاقد علامت بیماری ممکن است مشکلات تنفسی بلندمدتی را تجربه کند.

محققان هشدار می‌دهند بسیاری از عفونت‌های کرونا ویروس احتمالاً بدون علامت هستند و برای پیشگیری از گسترش خاموش ویروس، افراد را ترغیب به استفاده از ماسک می‌نمایند. با توجه به سرعت گسترش این ویروس، محققان بر اهمیت انتقال خاموش ویروس تأکید دارند. البته هنوز مشخص نیست که احتمال این انتقال خاموش چیست.

دکتر «ماریا ون کروف»، عضو سازمان بهداشت جهانی، در این باره می‌گوید: «این نوع سرایت بیماری نادر است.»

دکتر «دنیل اوران»، سرپرست تیم تحقیق از مؤسسه تحقیقاتی اسکریپس کالیفرنیا، در این باره می‌گوید: «سه‌م بالا عفونت‌های بدون علامت ممکن است در سرایت گسترده ویروس نقش داشته باشد.»

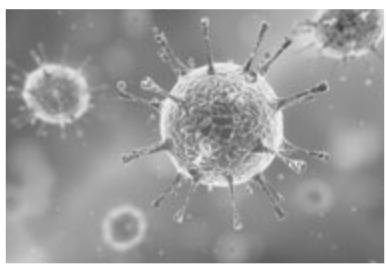
به علاوه وی هشدار می‌دهد که حتی افراد فاقد هرگونه علامت، همچنان با تأثیرات بلندمدت قرارگیری در معرض این ویروس مواجه هستند. به گفته محققان، بیماران فاقد علامت، ۱۴ روز یا بیشتر بعد از ابتلا به عفونت قادر به گسترش ویروس هستند.

بررسی می‌تی اسکن ریه این بیماران فاقد علامت نشان داد که ۵۴ درصد این افراد دارای ناهنجاری‌های ریوی هستند. گسترش خاموش ویروس، کنترل آن را دشوار می‌کند.

## آنچه که باید درباره سرطان غدد لنفاوی بدانیم

ایسنا: لنفوم هوچکین، سرطانی است که در سلول‌های سیستم ایمنی آغاز می‌شود. سیستم ایمنی وظیفه مبارزه با عفونت‌ها و دیگر بیماری‌ها را دارد.

دستگاه لنفاوی بخشی از سیستم ایمنی است و شامل اجزای زیر است: \_ عروق لنفاوی: این عروق حامل مایع شفاف به نام لنف هستند، لنف حاوی گلبول‌های سفید است.



\_ غدد لنفاوی: عروق لنفاوی به توده‌های بافتی کوچک و گردی به نام غدد لنفاوی متصل هستند.

گروه‌هایی از غدد لنفاوی را می‌توان در گردن، زیربغل‌ها، قفسه سینه، شکم و کشاله ران پیدا کرد. غدد لنفاوی گلبول‌های سفید را ذخیره می‌کنند. آنها باکتری‌ها یا دیگر مواد مضر را که ممکن است وارد لنف شده باشند گرفتار کرده و از بین می‌برند.

بخش‌های دیگری از دستگاه لنفاوی نیز شامل لوزه‌ها، غده تیموس و طحال است؛ همچنین می‌توان یافت‌های لنفاوی را در بخش‌های دیگر بدن از جمله معده، پوست و ... نیز یافت. از آنجاکه بافت‌های لنفاوی در بسیاری از قسمت‌های بدن وجود دارند، لنفوم هوچکین می‌تواند تقریباً در هر قسمتی از بدن آغاز شود. معمولاً این سرطان اول در غدد لنفاوی بالای دیافراگم دیده می‌شود اما، ممکن است لنفوم هوچکین در یک گروه از غدد لنفاوی دیده شود. گاهی این سرطان در دیگر بخش‌های دستگاه لنفاوی آغاز می‌شود.

### عوامل خطرزای بیماری

ابتلا به برخی ویروس‌ها مانند ویروس اختلال در سیستم ایمنی انسانی می‌تواند خطر ابتلا به هوچکین را افزایش دهد. همچنین اگر فرد سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشد (مثلا در صورت ابتلا به یک بیماری ورثتی یا استفاده از داروهای خاص پس از پیوند عضو) خطر ابتلا به لنفوم هوچکین در فرد افزایش می‌یابد. از سوی دیگر سن و سابقه خانوادگی نیز می‌توانند عوامل خطرزای بیماری باشند. لنفوم هوچکین در میان جوانان و بزرگسالان ۱۵ تا ۳۵ ساله و بزرگسالانی که بالای ۵۰ سال هستند، بیشتر شایع است. همچنین احتمال ابتلای اعضای خانواده بویژه برادران و خواهران فرد مبتلا به لنفوم هوچکین یا دیگر انواع لنفوم، به این سرطان بیشتر از دیگران است. داشتن یک یا چند عامل خطرزای بیماری به معنای ابتلای قطعی فرد به لنفوم هوچکین نیست؛ بیشتر آنهایی که دارای عوامل خطرزا هستند، هرگز به سرطان مبتلا نمی‌شوند.

### علائم هشدار دهنده سرطان غدد لنفاوی

- \_ تورم بدون درد غدد لنفاوی موجود در گردن، زیربغل‌ها یا کشاله ران
- \_ کاهش بی دلیل وزن
- \_ تب دائم
- \_ خارش پوست
- \_ تعریق شبانه
- \_ سرفه، مشکلات تنفسی یا درد قفسه سینه
- \_ ضعف یا خستگی دائم

در بیشتر موارد، این علائم ناشی از سرطان نیستند. عفونت‌ها یا دیگر بیماری‌ها هم می‌توانند موجب بروز این علائم شوند؛ کسی که این علائم را بیش از دو هفته داشته باشد باید به پزشک مراجعه کند تا مشکلاتش تشخیص داده شده و درمان شود.

### تشخیص و درمان

بنابر اعلام بخش آنکولوژی بیمارستان شهدای تجریش، معاینه پزشکی، آزمایش‌های خون، عکسبرداری از قفسه سینه با اشعه ایکس، ام آر آی و نمونه‌برداری از روش‌های تشخیص سرطان غدد لنفاوی است. برای درمان نیز شیمی درمانی، پروتودرمانی و پیوند سلول‌های بنیادی از روش‌های درمانی است که بنابر نوع لنفوم هوچکین، مرحله سرطان، سن و سایر سوابق بیمار انجام می‌شود.

بیوتوه: در صورتی که عرق بلافاصله بعد از انجام تمرین‌های ورزشی پاک نشود می‌تواند باعث تحریک و سوزش پوست شود. بیشترین میزان عرق کردن در زمان فعالیت‌های بدنی شدید مثل انجام ورزش صورت می‌گیرد، ولی این لزوماً چیز بدی نیست، به خصوص چنانچه بلافاصله بعد از پایان ورزش دوش گرفته و لباس‌های خویش را عوض کنید.

### کاهش احتمال ابتلا به اکنه

عرق ماده‌های زیان‌آور حاوی باکتری را که سبب جوش می‌شوند را از بدن خارج می‌کند. غدد عرق به مقدار قابل توجهی، بدن را از شر این ماده‌های زیان‌آور و دیگر آلوده‌کننده‌های پرخطر خلاص می‌کنند.

### تسهیل روند بهبود زخم‌ها

غدد عرق محل ذخیره سلول‌های بنیادی بالغ هستند که در فرآیند بهبودی و بسته شدن زخم‌ها نقش دارند. این غدد یک نوع از غدد عرق موجود در بدن هستند که به مقدار زیاد روی سطح پوست سرتاسر بدن وجود دارند.

### تعریق چطور به صورت مثبت بر پوست تأثیر می‌گذارد؟

بیوتوه: نظرات مختلفی در مورد میزان مصرف آب مورد نیاز در هر روز وجود دارد. پزشکان معمولاً هشت لیوان آب را توصیه می‌کنند که معادل حدود ۲ لیتر است. با این حال، برخی از پزشکان معتقدند که شما باید در طول روز به طور مداوم آب بخورید، حتی اگر تشنه نیستید.

مانند اکثر چیزها، این به فرد بستگی دارد. بسیاری از عوامل (داخلی و خارجی) بر نیاز شما به آب تأثیر می‌گذارد.

### آیا میزان مصرف آب بر سطح انرژی و عملکرد مغز تأثیر دارد؟

بسیاری از افراد ادعا می‌کنند که اگر در طول روز آب کافی ننوشند، سطح انرژی و عملکرد مغز آنها کم می‌شود. یک مطالعه در خانم‌ها نشان داد که از دست دادن مایعات ۱،۳۶٪ بعد از ورزش باعث اختلال در خلق و خو و تمرکز شده و باعث افزایش سردردها می‌شود.

مطالعات دیگر نشان می‌دهد که کم‌آبی بدن (۱-۴٪ از وزن بدن) ناشی از ورزش یا گرما می‌تواند به بسیاری از جنبه‌های دیگر عملکرد مغز آسیب برساند. کم‌آبی بدن می‌تواند بر عملکرد بدنی تأثیر منفی بگذارد و منجر به کاهش استقامت شود.

### آیا نوشیدن مقدار زیادی آب به شما در کاهش وزن کمک می‌کند؟

ادعاهای زیادی وجود دارد که افزایش مصرف آب با افزایش متابولیسم و کاهش اشتها می‌تواند باعث کاهش وزن بدن می‌شود. طبق دو مطالعه، نوشیدن ۵۰۰ میلی‌لیتر آب می‌تواند به طور موقت سوخت و ساز بدن را ۲۴ تا ۳۰٪ تقویت کند.

علاوه بر این، نوشیدن آب سرد ممکن است مفید باشد زیرا بدن شما برای گرم کردن آب در دمای بدن نیاز به سوزاندن کالری بیشتری دارد.

یک مطالعه نشان داد کسانی که در رژیم‌های غذایی که قبل از هر وعده غذایی ۵۰۰ میلی‌لیتر آب می‌نوشند، در مقایسه با کسانی که این کار را

ایسنا: بر اساس توصیه متخصصین، استفاده از ماسک برای افراد با ریسک خطر بالاتر، هنگام حضور در محیط‌های شلوغ و عمومی و... توصیه می‌شود؛ موضوعی که از ابتدای شیوع کرونا در جهان، نظرات متفاوتی در مورد آن مطرح می‌شد اما نهایتاً سازمان بهداشت جهانی این موضوع را تأیید کرد که افراد سالم هم بهتر است از ماسک استفاده کنند.

ماسک‌های پزشکی که به ماسک‌های جراحی هم معروف هستند باید توسط پرسنل درمانی، افراد

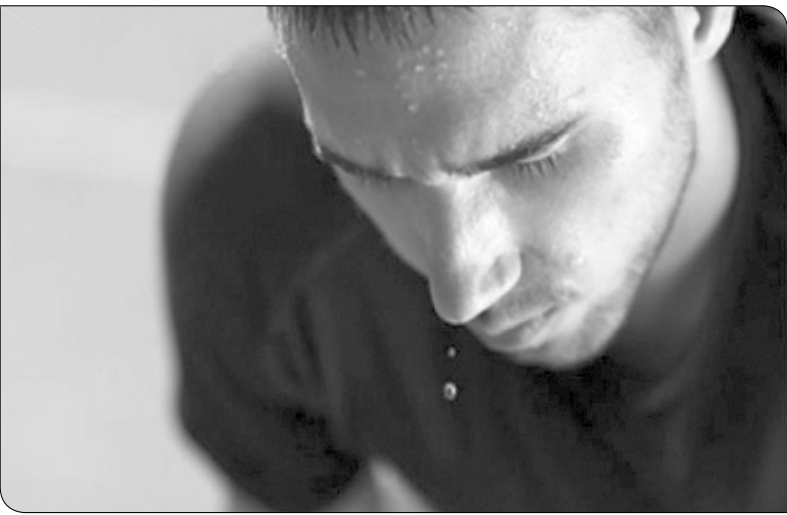
ایسنا: محققان یکی از شرکت‌های فناوری مستقر در مرکز رشد واحدهای فناوری پارک علم و فناوری مازندران سونا اکسیژن فعال را عرضه کردند که استفاده از آن علاوه بر چربی‌سوزی، موجب بهبود زخم‌های دایمی و افزایش سطح ایمنی بدن خواهد شد، ضمن آنکه در درمان گرفتگی عضلات غواصان مؤثر است.

علی‌خواجهی مقدم، مجری طرح دستگاه ساخته شده در این شرکت دانش‌بنیان را «سونا اکسیژن فعال» دانست و گفت: این دستگاه دارای فناوری‌ای است که در کشورهای پیشرفته‌ای چون آلمان و آمریکا در حوزه‌های مختلف کاربردی شده است که از آن جمله می‌توان برای کاهش وزن اشاره کرد.

وی جوان‌سازی پوست را از دیگر کاربردهای این

بیوتوه: گاهی مادرانی که موهای خود را رنگ می‌کنند با خواش‌های کودکانشان برای رنگ کردن موها روبه‌رو می‌شوند و بعد وسوسه می‌شوند که این کار را برایشان انجام دهند. آیا می‌دانید با این کار چه آسیبی به کودک خود وارد می‌کنید؟ رنگ موها از زمان تولد و تا دوران بلوغ تغییر بسیاری می‌کند و نسبت به موهای بزرگسالان بسیار حساس‌تر هستند و مستعد آسیب بیشتری هستند. از آنجایی که رنگ کردن یا دکلره کردن مو می‌تواند به موهای آن‌ها آسیب بزند بهتر است از انجام اینکار صرف نظر شود. رنگ موها به دلیل داشتن آمونیاک، هیدروژن پراکسید و یک ماده شیمیایی موسوم به پارافینیل دی آمین که معمولاً در رنگ موی دائمی

## تأثیر عرق کردن بر سلامت پوست



این به دلیل آن است که عرق حاوی مواد معدنی، نمک و اوره است. همچنین، تعریق به از بین بردن

تعریق یک روش طبیعی لایه برداری و درمان خشکی پوست و همچنین دیگر شرایط پوستی است.

## چه مقدار آب باید در طول روز بنوشید؟



### آیا می‌توان سایر مایعات را جایگزین آب کرد؟

آب ساده تنها نوشیدنی نیست که به تعادل مایعات شما کمک می‌کند. سایر نوشیدنی‌ها و غذاهای می‌توانند تأثیر قابل توجهی داشته باشند.

یک عقیده غیر علمی این است که نوشیدنی‌های کافئین‌دار مانند قهوه یا چای به شما کمک نمی‌کنند. هیدراتاسیون شود زیرا کافئین یک مدر است. در واقع، مطالعات نشان می‌دهد که اثر دیورتیک این نوشیدنی‌ها بسیار ضعیف است.

بیشتر غذاهای نیز حاوی آب هستند. گوشت، ماهی، تخم مرغ و به ویژه میوه و سبزیجات حاوی مقادیر قابل توجهی آب هستند.

سایر نوشیدنی‌ها می‌توانند در تعادل مایعات از جمله قهوه و چای نقش داشته باشند.

### به تشنگی خود اعتماد کنید:

حفظ تعادل آب برای بقای شما ضروری است. به همین دلیل بدن شما دارای سیستم پیچیده‌ای برای

نگردند، ۴۴٪ وزن بیشتری را طی ۱۲ هفته از دست دادند. به طور کلی، به نظر می‌رسد نوشیدن مقادیر کافی آب، به ویژه قبل از غذا، ممکن است باعث کاهش وزن قابل توجهی شود، به ویژه هنگامی که با یک رژیم غذایی سالم همراه باشد.

علاوه بر این، مصرف کافی آب از دیگر مزایای سلامتی آن است.

### آیا مصرف آب بیشتر به جلوگیری از مشکلات سلامتی کمک می‌کند؟

چندین مشکل سلامتی با افزایش مصرف آب ممکن است رفع شوند:

**یبوست:** افزایش مصرف آب می‌تواند به یبوست یک مشکل بسیار شایع کمک کند.

**سرطان:** برخی از مطالعات نشان می‌دهد، افرادی که آب بیشتری می‌نوشند، خطر کمتری برای ابتلا به سرطان مثانه و کولورکتال دارند.

**سنگ کلیه:** افزایش مصرف آب ممکن است خطر سنگ کلیه را کاهش دهد.

دارای علائم بیمای کووید۱۹ و مراقبان بیماران مبتلا به کووید۱۹ استفاده شوند. همچنین در مناطقی که کرونا در سطح جامعه منتشر شده است و رعایت

فاصله فیزیکی یک متری ممکن نباشد، ماسک‌های پزشکی باید توسط افراد بالای ۶۰ سال و کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند، مورد استفاده قرار گیرد.

## کاهش ۶۰۰ کالری با ۳۰ دقیقه استفاده از «سونا اکسیژن»

همانند سونای معمولی بخار آب به داخل محفظه تزریق می‌شود و از سوی دیگر زرتانور اکسیژن این دستگاه، اکسیژن را به محفظه هدایت می‌کند.

به گفته وی، بخار موجب باز شدن منافذ پوست می‌شود و اکسیژن فعال از طریق منافذ باز شده پوست جذب خون خواهد شد و از این طریق با افزایش متابولیسم بدن، چربی‌سوزی رخ خواهد داد. ۳۰ دقیقه استفاده از این سونا به میزان ۶۰۰ کالری سوزانده می‌شود.

## مضرات رنگ کردن موهای کودکان

استفاده می‌شود، باعث تغییر در بافت موهای کودکان می‌شود. و همچنین به دلیل وجود مواد شیمیایی می‌تواند واکنش‌های آلرژی‌زای زیادی ایجاد کند. استفاده از رنگ مو به خاطر بوی تندی که دارد ممکن است به ریه کودکان آسیب وارد کند.

از چه سنی می‌توان موهای کودک را رنگ کرد؟ موهای کودکان حداقل تا ۱۶ سالگی نباید رنگ شود چون رنگ کردن به موها و پوست کودکان

آسیب جدی وارد می‌کند. جایگزین رنگ موی دائمی برای کودکانی که می‌خواهند موهایشان را رنگ کنند چیست؟

بهترین روش برای رنگ کردن موی کودکان استفاده از مواد طبیعی است مثلاً استفاده از حنا، چای، پوست گردو، چغندر و... است که ضرری برای موهای کودک ندارد و همچنین باعث تغییر رنگ موی کودک می‌شود.

باکتری‌ها، چربی و ناخالصی‌ها، و سم زدایی بدن کمک می‌کند.

یکی از اعمال مهم پوست تنظیم حرارت می‌باشد که این عمل به وسیله تعریق در سطح پوست صورت می‌گیرد به این معنی که در زمان گرمای زیاد غدد عرق فعال شده و عمل تعریق را انجام می‌دهند و در نتیجه تبخیر رطوبت سطح پوست، ایجاد خنکی در سطح بدن می‌گردد و درغیر این صورت افراد دچار تب غیر عفونی یا در حقیقت افزایش حرارت ناشی از این اختلال می‌شوند.

از طرف دیگر وجود تعریق سطح پوست با تنظیم رطوبت پوست در حد عادی، باعث نرمی پوست و در حقیقت به جلوگیری از خشکی پوست هم کمک می‌کند. به گفته دکتر ویتنی بووی، متخصص پوست در نیویورک، عرق حاوی جایگزین‌های طبیعی برای آنتی‌بیوتیک‌ها به اسم پپتیدهای ضد میکروب است.

یک پپتید ضد میکروب خاص در عرق به اسم «درمسیدین» از طریق غدد عرق به پوست پمپاژ می‌شود و پوست را پوشش می‌دهد، از این جهت، لایه محافظ دربرابر عفونت ناشی از میکروب‌ها و ماده‌های زیان‌آور دیگر شکل می‌گیرد.

تنظیم زمان و میزان نوشیدن آب است. هنگامی که مقدار کل آب بدن شما از حد معینی پایین می‌رود، تشنگی شروع می‌شود.

این توسط مکانیسم‌های شبیه به تنفس کنترل می‌شود، لازم نیست که در مورد آن فکر کنید. برای اکثر مردم، احتمالاً نیازی به نگرانی در مورد مصرف آب نیست. اعتماد به‌غریزه تشنگی کافی است.

در برخی شرایط ممکن است مصرف آب افزایش یابد. مهم‌ترین مورد ممکن است در مواقع افزایش عرق باشد. این شامل ورزش و هوای گرم خصوصاً در آب و هوای خشک است.

اگر زیاد عرق می‌کنید، حتماً مایعات از دست رفته را با آب دوباره پر کنید. ورزشکارانی که تمرینات بسیار طولانی و شدیدی را انجام می‌دهند، ممکن است نیاز به پر کردن دوباره الکترولیت‌ها به همراه آب داشته باشند. نیاز شما به آب در هنگام شیردهی و همچنین چندین بیماری مانند استفراغ و اسهال افزایش می‌یابد. علاوه بر این، ممکن است افراد مسن نیز به مراقبت آگاهانه‌تر در مورد میزان مصرف آب خود داشته باشند زیرا مکانیسم عطش در پیری می‌تواند مشکل پیدا کند.

### چه مقدار آب بهترین میزان است؟

در پایان روز، هیچ سنج کمی نتواند دقیقاً به شما بگوید چه مقدار آب نیاز دارید. این به فرد بستگی دارد. آزمایش کنید تا ببینید چه چیزی برای شما بهتر است. بدن برخی افراد ممکن است با آب بیشتر بهتر عمل کنند، در حالی که برای برخی دیگر تنها باعث افزایش تعداد دفعات ادرار می‌شود.

این دستورالعمل‌ها باید برای اکثر مردم اعمال شود:

وقتی تشنه شدید، آب بنوشید.

وقتی دیگر تشنه نیستید، نوشیدن آب را متوقف کنید.

در هنگام گرما و ورزش زیاد، حتماً به مقدار کافی بنوشید تا مایعات از دست رفته را جبران کنید.

بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، ماسک‌های پارچه‌ای نیز باید توسط افرادی که علائم بیماری کووید۱۹ ندارند در شرایطی که بیماری در سطح جامعه پخش شده باشد و فاصله‌گذاری فیزیکی حداقل یک متری ممکن نباشد، استفاده شود. توصیه به استفاده از ماسک پارچه‌ای به کارکنانی که در تماس بیشتر با مردم هستند، افرادی که در مکان‌های عمومی شلوغ مانند ادارات، فروشگاه‌ها و... تردد می‌کنند نیز برقرار است.

این محقق، دستگاه سونا اکسیژن فعال را جزو فناوری‌های برتر در زمینه ورزشی و کاهش وزن توصیف کرد و یادآور شد: این دستگاه بدون عوارض و استفاده از مواد شیمیایی و سمی قادر به بهبود عملکرد ریه‌ها و افزایش سطح ایمنی بدن می‌شود؛ چراکه این دستگاه اکسیژن هوا را دریافت و تبدیل به اکسیژن فعال کرده و به داخل محفظه سونا تزریق می‌کند.

مجری طرح با اشاره به اثرات کاربرد این دستگاه برای غواصان، توضیح داد: غواصان با فرو رفتن در اعماق دریا، همواره دچار گرفتگی عضلات می‌شوند و با نشستن در داخل محفظه این دستگاه، با افزایش سطح اکسیژن خون، گرفتگی عضلات آنها به سرعت بهبود می‌یابد.

همچنین رنگ‌های موقتی که بعد از شستشوی سر با شامپو به راحتی از بین می‌روند و عموماً مشکلی ندارند و همین‌طور می‌توانید از بچ‌های رنگی مخصوص موها استفاده کنید که بعد از شستشو از بین می‌روند و این را در نظر داشته باشید که این مواد طبیعی نیستند در نتیجه باید تمام موارد سلامتی و پزشکی کودک خود را مورد بررسی قرار دهید.

موهای کودک نابالغ بسیار مستعد آسیب است. از آنجا که موی بچه‌ها از زمان تولد تا بلوغ تغییر بسیاری می‌کند، دکترها هشدار می‌دهند که موها و پوست آنها به این ماده، حساس‌تر هستند و بنابراین به احتمال زیاد واکنش‌هایی را تجربه می‌کنند.