

تبیان: خوش اخلاقی صفتی نیکویی است که زندگی را به کام خودمان و دیگران شیرین می کند. ساده ترین راهکارها برای خوش اخلاقی لبخند زدن به دیگران است زیرا با لبخند زدن حس خوبی را به دیگران منتقل می کنیم، احساس خوبی در درونمان شکوفا می شود که به اخلاق خوش می انجامد. خوش اخلاقی با دیگران نه تنها باعث می شود که آنها به شما بیشتر احترام بگذارند، بلکه روزتان زیباتر می شود. اما همیشه خوش اخلاق بودن کار ساده ای نیست به خصوص زمانی که روحیه خوبی نداریم یا هنگام مواجهه با فردی که باعث آزارمان می شود. برای اینکه اکثر مواقع خوش اخلاق باشیم لازم است راهکارهای زیر را انجام دهیم.

راهکارهایی برای خوش اخلاقی با اطرافیان ادب را رعایت کنید

با غریبه ها نیز به اندازه خانواده تان مؤدبانه برخورد کنید. مثلاً در اتوبوس به تهنیتی دو صندلی را اشغال نکنید، با صدای بلند با موبایل تان حرف نزنید؛ به دیگران یک صندلی خالی تعارف کنید.

با دیگران گفت و گوی کوتاه و مثبت داشته باشید

درباره موضوعات مورد علاقه فرد مقابلتان حرف بزنید و اگر با او تازه آشنا شده اید و به خوبی او را نمی شناسید و از علاقش بی خرید درباره مسائل پیرامون تان صحبت کنید. همه افراد از کسانی که شوخ طبع هستند و شوخی می کنند، خوش شان می آید. برخی افراد به اشتباه می پندارند گفت و گوهای کوتاه، بیهوده و فقط وقت تلف کردن هستند اما این مکالمات کوتاه می تواند پایه ارتباطات عمیق آینده باشد.

لبخند بزنید و خنده رو باشید

لبخند زدن ساده ترین کار برای خوش اخلاق به نظر رسیدن است. لبخند زدن سبب می شود فرد مقابل شما نیز به شما لبخند بزند. لبخند زدن در بدترین شرایط روحی، سبب می شود احساس خوشحالی بیشتری کنید. گاهی اوقات به دلیل خجالت هنگامی که از کنار آشنایی عبور می کنید، به راحتی لبخند نمی زنید و این سبب می شود که آنها تصور کنند که شما فردی سرد یا بداخلاق هستید. لبخند زدن هم برای خودتان و هم برای دیگران مفید است.

بی ریا تعریف و تمجید کنید نه چاپلوسی

همه افراد از تعریف و تمجید خوششان می آید، پس ویژگی های مثبت دیگران را به آنها بگویید و از آنها تمجید کنید تا فرد خوش اخلاقی به نظر برسد اما از تعریف بیش از حد اجتناب کنید زیرا تعریف زیاد چاپلوسی به نظر می رسد پس محتاط باشید که چاپلوسی نکنید مخصوصاً اگر فرد مقابل دوست جدیدتان یا مدیر شماست.

ساده ترین راه برای خوش اخلاقی با دیگران



برای شروع یک مکالمه از تمجید استفاده کنید و بگویید: «من از پیراهنت خوشم آمده. آن را از کجا خریده ای؟»

دشنام ندهید

دشنام دادن سبب می شود که شما فردی بی نزاکت، خشن و بسیار بداخلاق شناخته شوید و افراد با دین عصبانیت و دشنام دادن شما انرژی منفی تان را دریافت کرده و از شما دور خواهند شد. پس قبل از دشنام دادن تلاش کنید با لبخند زدن با آن دشنام ها بچکنید.

مهربانی کنید حتی با حرکات کوچک

فقط لازم نیست که با نزدیک ترین و عزیزترین افراد اطراف تان، مهربان باشید بلکه با افراد غریبه نیز مهربانانه برخورد کنید مثلاً هنگام پارو کردن

افراد را قبل از اینکه با آنها آشنا شوید قضاوت نکنید و قبل از برخورد فرض را بر این بگذارید که آنها خوب هستند و تا وقتی دلیلی برای خوب نبودن آنها ندارید از قضاوت دست بردارید.

افراد را بر اساس ظاهرشان قضاوت نکنید. یکی از راه های خوش اخلاقی این است که بدون قضاوت به فردی که نمی شناسید نگاه کنید.

۱۰ قدم به سمت خوش اخلاقی

مثبت اندیشی

بسه بخش های خوب زندگی خود فکر کنید که به خوبی پیش می روند نه به آن قسمت هایی که فقط شما را آزار می دهند.

مرور موفقیت های گذشته

موفقیت های گذشته را برای پیشبرد بیشتر امور در آینده و ایجاد انگیزه در خودتان مرور کنید.

انجام امور دینی و عبادت

برای رهایی از اضطراب و افسردگی امور دینی و مذهبی را انجام دهید.

گوش دادن به موزیک

برای تقویت خلق و خو و خلاص شدن از حالات بد موزیک گوش دهید، این کار حداقل و به طور موثقی، شما را خوشحال می کند.

خودتان را درمان کنید

اعضای ها و گذشت ها هنگام احساس پایین افتادن، سبب می شود شما را بالا بکشند و در شما احساس خاص و ویژه ایجاد گردد.

داوطلب در انجام کارهای خیر

انجام کارهای داوطلبانه و فعالیت در خیریه ها موجب می شود احساس بهتر بودن به ما دست دهد.

انجام ورزش

ورزش کردن سبب تغییر حالت بد انسان، افزایش انرژی و کاهش فشار و استرس می شود.

رفتار شاد

برای بهبود حالت و خلق لبخند بزنید و چهره شاد داشته باشید.

امید به آینده

شما نمی توانید اشتباهات گذشته را پاک کنید اما می توانید از آن درس بگیرید و برای ساختن آینده بهتر سخت کار کنید.

رفع افسوس خوردن

اگر همیشه احساس تأسف می کنید همین امروز دست از افسوس خوردن بکشید و از همین حالا به زندگی تان توجه کنید و برای افسوس خوردن حدی قائل شوید.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۹۷/۱۷۰۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

افقی:

- ۱- اثری از محمود دولت آبادی- قبلاً مسئول مرزبانی کشور بود
- ۲- شکم شیرازی- خالص- سازمان جاسوسی آمریکا
- ۳- بالاتر از شهرستان- کوجه انگلیسی- سیاره سرخ
- ۴- رنگ- صورت- گریبان- از پدیده های کوهستانی
- ۵- از شخصیت های شاهنامه- ریشه- مرکز مغز
- ۶- گریه و زاری- از تقسیمات قرآنی
- ۷- ساحل فرانسوی- از نهضت های فلسطینی- جمع دور
- ۸- طایفه- هوایمای تندرو- نیکی- همیشه
- ۹- نگهبان- تنبل- خانه
- ۱۰- جا- از صفات پروردگار- نفس
- ۱۱- همکار سوزن- نقش- آفت گندم- دولای
- ۱۲- پرستار- برادر ناتنی جومونگ- پیمان- مادر ترکی
- ۱۳- ایالتی در هند- وحشتناک- جمع مکسر بنا
- ۱۴- نازک- اقایانوس ساکت- پسوند مصدساز
- ۱۵- ملازمین- طالب عدالت

عمودی:

- ۱- نوعی معافیت سربازی- تز فارغ التحصیلی
- ۲- جهت- همنشین- از حیوانات جنگلی
- ۳- به تهنایی- دردها- پوشنده

جواب جدول شماره ۹۷/۱۷۰۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ک	و	ر	ا	م	س	س	د	و	م					
ل	و	ر	ک	و	م	ه	ب	ر	ق					
ک	و	ل	ا	ک	ز	ی	ا	ن	ک	ا	ر			
ت	ا	ک	ه	ا	ن	ب	ا	م	ر	ه				
ه	س	ا	ر	ی	ا	ت	ی	د	ا					
ت	ف	ل	ا	خ	ن	ت	ر	م	ه	ت				
ن	ب	ا	ت	ه	م	ت	ا			ا	ن	ت		
ا	ی	ا	ر	ک	و	ر	ب	ر	س	ا	م			
ا	م	ر	ا	م	ا	ه	ی	ت	ک	ی				
ا	ه	م	ا	ل	ک	ا	ر	ج	و	ل	ک			
ر	خ	م	ی	ک	ت	و	ر	م						
ا	ی	ج	ه	ر	ا	ر	چ	ن	ج	ی	ل			
گ	ش	ن	ه	م	ک	ب	ر	ا	س	ت	ا	ب		
و			ا	ب	د	و	س	ی	ع					
ا	س	ت	ه	ل	ا	ک								

- ۴- حرارت- سخن بیهوده- آشیانه
- ۱۲- چرک- عقل و اندیشه- رنگ مکانی در مکه
- ۵- جدید- شکوه- از موصولات
- ۶- زخم- پودر کشنده
- ۷- نام قدیمی میدان شهیدان در تهران
- از توابع کرمان- سوغات قم
- ۸- نظرها- اهمیت قائل شدن- برابر
- ۹- از توابع اصفهان- علامت جمع در فارسی- بندگان
- ۱۰- خواهرخوانده لنده- شهرداری قدیم- من و تو
- ۱۱- تکخال- صاف- اثری پیرامون جنگ تحمیلی
- ۱۲- چرک- عقل و اندیشه- رنگ خون- ریشه
- ۱۳- سرکش- داد و فریاد- از جامه های زنانه
- ۱۴- چین و چروک صورت- خرم- ساز چوپان
- ۱۵- نوعی نان شیرین و نازک- همسر زن- دیدن

ثبیتی و دادگستری

آگهی نوبتی سه ماهه سوم سال ۱۳۹۷ واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس سروستان برابر مواد ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت و ۵۹ آیین نامه اجرایی قانون مذکور اسامی اشخاصی که املاک آنها در سه ماهه سوم سال ۹۷ درخواست ثبت شده با ذکر شماره پلاک و نام و نام خانوادگی و مقدار و نوع و محل وقوع ملک به ترتیب ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می گردد:

۱- پلاک شماره ۳۹/۷۵۸۱ متخذ از پلاک شماره ۳۹ اصلی محمدحسن روحانی فرزند یزاد ششدانگ یک قطعه زمین که قبلاً به صورت شارع متروکه بوده است به مساحت ۲۴/۴۱ مترمربع واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس سروستان

۲- پلاک شماره ۳۸/۱۰۰۸ متخذ از ۲۸/۵۰۶ موسی رضا صادقی فرزند علیجان ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۶۳۰/۱۰ مترمربع واقع در قطعه یک بخش ۹ فارس سروستان

لذا طبق ماده ۱۶ قانون ثبت و ماده ۸۶ اصلاحی آیین نامه هر کس نسبت به رقبیات بالا واخواهی دارد و یا قبل از انتشار آگهی اقامه دعوی نموده و در دادگاه مطرح است می تواند اعتراض خود را یا گواهی مشعر بر طرح دعوی ظرف مدت ۹۰ روز از تاریخ انتشار آگهی ثبت اول به اداره ثبت اسناد و املاک سروستان مراجعه نماید سپس بایستی ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد و املاک دادخواست خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک سروستان مراجعه نماید در غیر این صورت با ارایه گواهی عدم تقدیم دادخواست از سوی متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی این اداره بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد تعیین حدود پلاک های فوق با رعایت مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت بعداً به ترتیب شماره به عمل خواهد آمد و واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت در موقع تعیین حدود پذیرفته خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۱۱/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۱۲/۱

۱۳۳ / م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک سروستان
یعقوب حق پرست

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۳۱۱۰۳۵۰۰۵۸۱۵ مورخ ۱۳۹۷۶/۳۱۱۰/۵/۹۷ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه سه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی بجهت حسین آبادی فرزند کاکاجان به شماره شناسنامه ۱۷۶ صادره از شیراز کد ملی ۳۲۹۲۱۸۲۱۶ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۱۲/۵ مترمربع که برابر نامه شماره ۹۷/۷۰۲۳۲۶ مورخ ۹۷/۷/۱۷/۱۷ اداره اوقاف ناحیه ۴ شیراز موازی ۱۷/۱۹ مترمربع مشاع از عرصه مذکور وقفی شیخ زین العابدین می باشد به پلاک ۱۶/۱۷۰۲ مغرور و مجزی شده از پلاک ۱۶/۷۴۴ واقع در شیراز روبروی شهرک جوادیه معالی آباد شماره ۱۶۷/۱۷۰۲ سببج اعتباری کوچه سمت راست خریداری از مالک رسمی شکراله دهقان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۱۱/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۱۲/۱

۲۰۰۲ / م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز
شاپور زارع شیبانی

آگهی نوبتی سه ماهه سوم سال ۱۳۹۷ بخش ۱۳ فارس سروستان استهبان

برابر مواد ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ آیین نامه اجرایی قانون مذکور اسامی اشخاصی که املاک آنها در سه ماهه سوم سال ۹۷ مبادرت به درخواست ثبت شده است به ترتیب ذکر شماره به شرح ذیل جهت اطلاع عمومی آگهی می گردد.

۱- پلاک ۳۲۴۲ محسن حلیمی فرزند حسن ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰۷/۳۰ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان خیابان شهید فقیهی کوچه جنب مسجد امیرالمؤمنین

۲- پلاک ۳۳۷۱/۱ فاطمه نائلی فرزند محمود ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۱۳۴ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان انتهای کوچه باغ وفا

۳- پلاک ۷۵۰۵/۳۰۵ حبیب صادقی فرزند علی ششدانگ یک قطعه انجیرستان به مساحت ۱۳۰۳۱۵ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان محل مشهور به توبش غربی

برابر مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به رقبیات بالا واخواهی دارد و یا قبل از انتشار آگهی اقامه دعوی نموده و در دادگاه مطرح است می تواند از زمان انتشار این آگهی به مدت ۹۰ روز از تاریخ انتشار نوبت اول به آگهی های نوبتی و مدت سی روز نسبت به آگهی اصلاحی اعتراض نماید و گواهی مشعر به طرح دعوی خود را به اداره ثبت اسناد و املاک استهبان تحویل نماید معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد و املاک دادخواست به مرج ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر این صورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد این آگهی در دو نوبت به فاصله ۳۰ روز منتشر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۱۱/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۱۲/۱

۲۷۵ / م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک استهبان
احمد انتظار

