

غرق شدن افراطی دختر بچه ها در تخیلات



می شود، آشنا خواهید شد.

آسیب های مبتلا شدن به این سندروم

در علم روان شناسی افرادی با چنین طرز فکر و رویا را با «سندروم سیندرلا» مشخص می کنند. عبارت «سندروم سیندرلا» را نخستین بار کولت داوونیک در کتاب «سندروم سیندرلا: ترس پنهان زن ها از استقلال» به کار برد. سندروم سیندرلا به معنی نداشتن استقلال و وابستگی مالی، عاطفی، فیزیکی و ... زنان به مردان است. کسانی که با این سندروم و عقده دست و پنجه نرم می کنند، افرادی هستند که تفکر غالب و هدف آن ها از ازدواج فقط فراهم شدن خواسته هایشان و رسیدن به کمبودهای زندگی است. این کمبودها می تواند خودروی گران قیمت، شغل مناسب یا به زبان ساده تر، بودن در انتظار فردی باشد که چشم بسته آن ها را به کاخ آرزوهایشان برساند. این افراد تنها ملاک شان برای معرفی یک

تیبان: بیشتر ما در زندگی مان داستان «سیندرلا»، دختری که نامادری و خواهرانش او را به اتاق زیر شیروانی می فرستند و او را به عنوان خدمتکار خانواده به کار می گیرند اما در یک مراسم رسمی، شاهزاده ای نامدار عاشق او می شود و با هم ازدواج می کنند یا داستان «سفیدبرفی» دختری زیبا و جذاب که با نامادری بدجنس اش زندگی می کند و در نهایت شاهزاده ای با اسب سفید پیدا می شود که او را از این فلاکت نجات دهد، شنیده یا کارتون و فیلم های آن ها را دیده ایم، دیدن و شنیدن هایی که باعث شکل گرفتن رویاهایی در ذهن دختران می شود، رویاهایی که با واقعیت فاصله بسیار زیادی دارد و باعث می شود بعضی دخترها برای ازدواج، چشمان شان را ببندند و در ذهن شان منتظر فردی سوار بر اسب سفید و کالسکه ای از طلا باشند. به راستی آیا چنین رویایی پایان خوبی دارد؟ در ادامه با یک سندروم متفاوت که مانعی برای ازدواج دخترها محسوب

خواستگار خوب، برآورده شدن آرزوهایشان است و چشم شان را روی دیگر مسائل مهم زندگی از جمله سن، فرهنگ و تفاهم می بندند زیرا مسئله در ذهن آن ها نقش دیگری دارد و همسر را فردی برای رسیدن به مقصود خودشان می بینند.

برای خوشبختی باید تلاش کرد

نکته مهم این است که خانواده هم نقش مهمی در شکل گیری این رویا دارد. بعضی والدین از کودکی در گوش دختران شان می خوانند: «کی میشه عروس بشی تا خوشبختی تو رو ببینیم». آن ها با گفتن این جمله به او آموزش می دهند که ازدواج، پل و راه رسیدن به خوشبختی شدن است در حالی که معنی واقعی خوشبختی را برای او بیان نمی کنند. با هدف آموزش خانواده می توان به اقدام همین بازیگر معروف هالیوودی اشاره کرد که دخترش را از دیدن برنامه هایی با این موضوع محروم کرده است.

این اقدام او به دخترانش آموزش می دهد که آن ها برای خوشبخت شدن نباید منتظر فردی از غیب باشند تا آن ها را به ساحلی امن برساند بلکه باید خودشان تلاش و به خوشبخت بودن فکر کنند نه خوشبخت شدن.

غرق شدن در تخیلات افراطی ممنوع

یکی از نیازهای ذاتی انسان رویا پردازی و تخیل است و از ابتدای خلقت در افراد وجود داشته است. هر چه جامعه توسعه یافته تر باشد تخیلات، بینش و نگرش مردم بهتر، دقیق تر و منظم تر است. جامعه عقب مانده و سنتی با تخیل مخالف است؛ تخیل به خودی خود بد نیست به شرط آن که مبتنی بر مقتضیات، واقعیت ها، ارزش ها و هنجارهای فرهنگی جامعه باشد. دخترانی که در سندروم سیندرلا غرق شده اند، در تخیلات و رویاپردازی هایشان غوطه ور و از واقعیت های اجتماعی دور می شوند بنابراین زندگی و ازدواج شان به خطر می افتد. ما باید دختران را طوری پرورش بدهیم که از این تخیلات افراطی پرهیز کنند.

نحوه مقابله با سندروم سیندرلا

مقابله با سندروم سیندرلا از تربیت فرزندان شروع می شود؛ تربیت فرزندانی که یاد بگیرند، زن ها موجودات چندوجهی هستند که از عهده هر کاری برمی آیند و برای خوشبخت شدن باید به تلاش خودشان وابسته باشند. باید به بچه ها بیاموزید استقلال ارزشمند است و چنان چه فرصت مستقل شدن پیش آمد، باید از آن بهره گرفت. دخترها را از کودکی تشویق کنید که مسئولیت پذیر و در گام نخست به دنبال رفع مشکلات شان بدون وابستگی به دیگران باشند. معنای خوشبختی برای هر فردی متفاوت است و لزوماً به معنی شاهزاده ای سوار بر اسب سفید نیست. شما خودتان مسئول خوشبختی تان هستید؛ شاهزاده سفیدپوش خود شما هستید. عشق به خود از درون انسان ریشه می گیرد نه از تأیید و حس دیگران. برخیزید و زندگی تان را بسازید. تنها شما می توانید باورها و ارزش های نهادی تان را اصلاح کنید و راهی برای رهایی از وابستگی به اشخاص، افکار و واکنش های آن ها بیابید. به آن ها آموزش بدهیم که هدف شان را از ازدواج مشخص کنند و بر اساس این که با ازدواج به چه چیزی می خواهند برسند، ملاک و معیارهای انتخاب همسرشان را دسته بندی کنند و بر اساس همان معیارها به دنبال همسری مناسب و ایده آل باشند تا زندگی شان سرشار از آرامش باشد نه آسایش.

توجه داشته باشید که معنی خوشبختی بودن داشتن آرامش است نه آسایش. چه بسا زندگی هایی که آسایش بسیار زیادی دارند اما دلشان برای داشتن لحظه ای آرامش لک زده است. پس با توکل به خدا و چشمانی باز و انتخاب همسری مناسب با واقع بینی به دنبال زندگی سالم باشید.

به اسباب بازی های من دست بزنند؟"، "اتاق او کجاست؟" و هزاران هزار سؤال بامزه دیگر.

به سوالاتش به دقت جواب بدهید اگر حوصله ندارید یا نمی دانید چگونه به سوالاتش جواب دهید کتاب های آموزشی متناسب با سؤال او برایش تهیه کنید.

در نظر داشته باشید کنترل احساسات در این سن برای کودک سخت است پس ممکن است یک لحظه سرخوش باشد و برای بازی هایی که می خواهد با خواهر یا برادر جدیدش انجام دهد برنامه ریزی کند و یک لحظه بعد حسودی اش گل کند و سر ناسازگاری بگذارد. هرگز و به هیچ صورتی به او نگوئید که رفتار یا احساسش ناخوشایند است و درست نیست.

کودک ۷ سال به بالا

اگر فکر می کنید دین خیر بارداری تان به کودک بالای هفت سال راحت تر است چون او دیگر بزرگ شده، دوباره فکر کنید؛ او هنوز هم کودک به شمار می رود. او یک کودک پرحرف و شیرین زبان محسوب می شود و از شناس شما برای مدت نسبتاً طولانی تنها شیرین زبان خانه هم بوده است. موضوع بارداری تان را با او مطرح کنید ولی در مورد احساسات او پیش داوری نکنید مثلاً نگوئید: "فکر نکن که با آمدن او به تو بی توجهی می شود" یا عباراتی از این قبیل. این پیش داوری باعث می شود او احساس واقعی اش را از شما مخفی کند.

در آخر صحبتتان از او بپرسید که چه احساسی دارد یا اگر متوجه شدید که از این موضوع خوشحال نیست علت نگرانی یا ناراحتی اش را جویا شوید و به او اطمینان بدهید که به اندازه کافی برای او وقت می گذارید، به او محبت می کنید و عشق می ورزید و فرزند جدید قرار نیست جای کسی را تنگ کند.

آماده کردن فرزند اول برای ورود فرزند دوم



تیبان: یکی از دغدغه های مادران بارداری که منتظر دومین فرزند خود هستند این است که چطور این خبر را به فرزند اول خود بدهند و او چه واکنشی به این خبر خواهد داشت. واکنش فرزند، به این مسأله به میزان زیادی بستگی به نوع بیان این موضوع دارد.

دادن این خبر به کودک و چگونه بیان کردن آن بستگی به نوع بیان این موضوع دارد که نوع بیان هم بسته به سن او متفاوت است.

کودک زیر سه سال

کودکان زیر سه سال چنان معصوم هستند که تصور درستی از بارداری و پیامدهای بعد از آن ندارند. آن ها نمی دانند که فرزند جدید وقت زیادی را از مادرشان می گیرد و تازه تا حداقل چند ماه اول نمی تواند با آن ها بازی کند. پس گفتن این موضوع به کودکان زیر سه سال سخت نیست. کوتاه و واضح با آن ها موضوع بارداری تان را مطرح کنید و فرزندان در این سن نیاز به آماده سازی ندارند؛ سریع به سراغ اصل موضوع بروید.

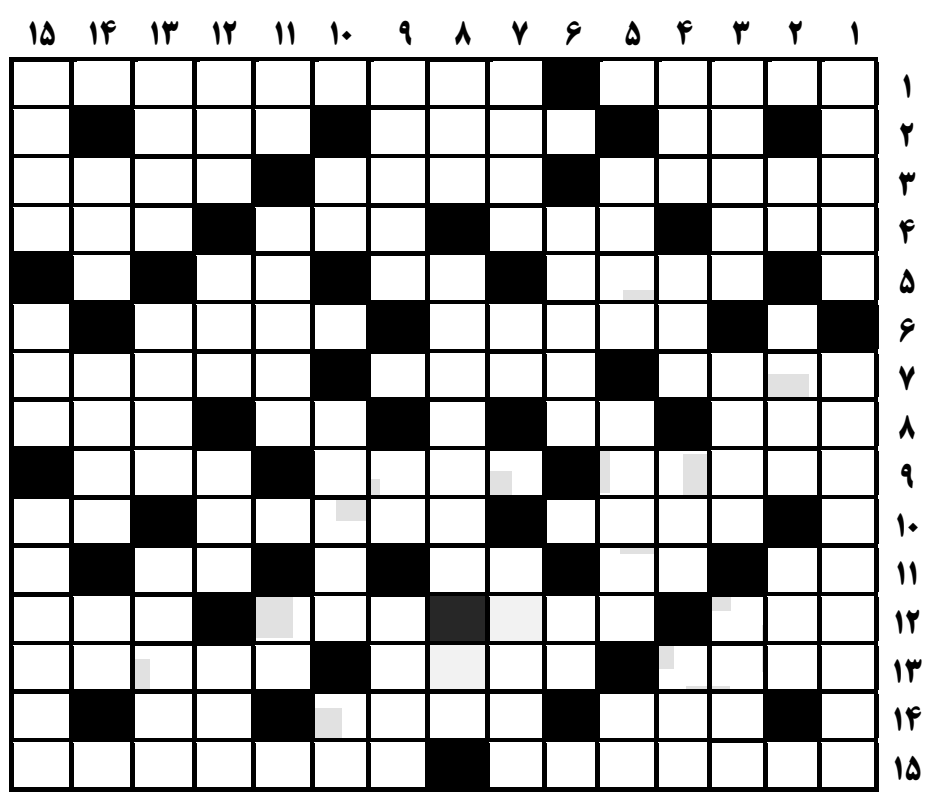
از آن جایی که روانشناسان سن ۲ و ۴ سالگی را سن حسادت کودکان می دانند. اگر کودکان در این سن قرار دارد، این موضوع را هم در نظر بگیرید.

کودک سه تا هفت سال

رفتار با کودکان در هر رده سنی چالش مخصوص به خود را دارد ولی کودکان سه تا هفت سال واقعاً شیطان هستند. آن ها مادرشان را صرفاً برای خود می خواهند و از کودکان زیر سه سال آگاه تر هستند ولی با این حال نمی توانند مانند کودکان بزرگتر از خود احساسات خود را کنترل کنند. خصوصیت دیگری که کودکان این رده سنی دارند کنجکاوی است. پس منتظر باشید که پس از مطرح کردن موضوع بارداری تان با او سؤال بپارند: "بچه چگونه به وجود می آید؟"، "دختر است یا پسر؟"، "قرار است

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۹۷/۱۶۳۰



۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
د	م	ح	م	ن	ا	ط	ل	س	ی	س	ی	ل	و	ک
ی			ا	ر	س	ب	ر	ی	ج	ر	ه	ا	ی	ی
ز			ا	ر	ک	ع	ن	ز	ا	ز	د	ی	ر	ا
و			ه	د	ب	ن	د	و	ی	ز	د	ی	ر	ا
ن					ا	س	ت	ش	ت	ن	ا	م	ا	د
ع														
غ														
ز														
ل														
ا														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

جواب جدول شماره ۹۷/۱۶۳۰

افقی:

- ۱- تبعیدگاه رضاخان قلدر- از شاعران معاصر
- ۲- حرف زیادی- پاک و عاری از آلودگی- تیز
- ۳- وسیله- اذیت- حالتی برای مو
- ۴- باختر- سنگینی- حسد و کینه- گرد و غبار

معلق در هوا

- ۵- زوج- مادر عرب- واحد پول ژاپن
- ۶- از افزودنی ها به شیرینی- شهر شعیب پیامبر
- ۷- جریان داشتن- تکیه کلام درویشان- از شهرهای عراق

- ۸- دوست- حرص و طمع- پهلوان- جراحت
- ۹- چشمه- گمنامی- به جمعیت یک کشور می گویند
- ۱۰- گذشتن- دروازه فارس- مرکز ایتالیا

- ۱۱- دعوا- تکرار اولین حرف- اسب ترکی- خاک کوزه گری
- ۱۲- کوسفند شیرده- ذریه و دودمان- نمک- مادر ترکی

- ۱۳- مثل و مانند- رنگ دعوا- مریض
- ۱۴- موی اضافی بدن- نشانی- طلا
- ۱۵- به دنبال آسودگی و گریزان از کار- همان نوشداروست

عمودی:

- ۱- جمع شغل- بالاترین قدرت اجرایی کشور
- ۲- نیکی- قدرت- چوک
- ۳- نام ایرانی سلمان فارسی- چهارم- توضیح دهنده
- ۴- چین و چروک صورت- خیزابه- از

بیماری های خطرناک- بخشی از سیستم ترمز خودرو

- ۵- جمع رئیس- یاران- مرغابی
- ۶- پایین دیوار اتاق ها کار می شود- تکرار آن نام یک بازی کودکانه است
- ۷- از علوم مورد نیاز در پژوهش- یار دم بریده- خردمندان

- ۸- محل- جمع الهام- دوستی
- ۹- ایجاد زحمت می کند- صفحه اینترنتی- دارای درجه بندی
- ۱۰- بندگی- از گل های زینتی- پسوند همانندی در فارسی
- ۱۱- لیل- فیلسوف فرانسوی و از

موجدان دایره المعارف فرانسه- دوستی

- ۱۲- کمانگیر اسطوره ای- نصف- از ماه های پاییزی- از شهرهای کویری
- ۱۳- وسیله بنایی- وارد کننده بنزین به باک خودرو- از شهرهای عراق
- ۱۴- شتر- فرزند مؤت- توان
- ۱۵- خانه ای باغی- نقره- دریاچه ای

در شرق شیراز