مدیریت روابط عاطفی نوجوان

تبیان: از نوجوانی به عنوان یکی از بحرانی ترین دوره های زندگی انسان یاد می‌کنند چرا که هویت یابی در این سن شروع می شود و با تغییرات هورمونی و فرآیندهای رشد نواجوان دچار مشکلاتی با خانواده ، دوستان و جامعه می شود. این دوره از سنین نوجوانان برای خانواده ها نگران کننده است و با توجه به وضعیت فعلی نوجوانان ممکن است دچار ارتباط های عاطفی با جنس مخالف شوند و مسئله ی مهم در این زمینه نحوه ی برخورد خانواده با نوجوان است که گاهی خانواده ها با برخورد نامتناسب در این زمینه کار را خراب تر می کنند و راه را برای به خطا رفتن نوجوان باز خواهند کرد.

خانواده‌های ایرانی از برقراری رابطه دوستی با جنس مخالف، نه تنها استقبال نمی‌کنند بلکه بروز این اتفاق را بسیار ناخوشایند قلمداد می‌کنند. هیچ پدر ایرانی دوست ندارد از رابطه دختر ۱۵ـ۱۴ ساله خود با پسری مطلع شود یا هیچ مادر ایرانی دوست ندارد متوجه شود پسر ۱۶ساله اش با دختری رابطه غیرعرفی دارد. دوستی با جنس مخالف از نظر خانواده‌های ایرانی، هنوز مسأله‌ای مطرود است، اما اختلاف نظر با نوجوانانی که می‌گویند: «این ارتباط، یک ارتباط ساده و معمولی است مانند ارتباط با یک همجنس» باعث شده نسبت به این مسأله احساس درماندگی و استیصال کنند.

در مواجهه با واقعه دوستی‌های دوران نوجوانی و جوانی، معمولاً والدین به سه شیوه مشخص رفتار می‌کنند: یک دسته از پدر و مادرها بسیار سرسختند و وقتی با این موضوع روبه‌رو می‌شوند، بدون بررسی علت به وجود آمدن آن، سریعاً وارد عمل شده و با اعمال محدودیت‌های شدید و مجازات سنگین، درصدد رفع آن بر می‌آیند و معمولاً نیز از ابزار رعب و ترس استفاده می‌کنند. برخی از این والدین به نتیجه دلخواه می‌رسند و عده ای خیر. البته باید توجه داشت اغلب در مقابل والدینی که این هیبت را ایجاد کرده، رفتار نوجوان به‌طور موقت خاموش می‌شود، اما باور و فکر او همچنان مشغول بوده و ممکن است از جاهای دیگری سر برآورد، گرچه گاهی نیز منجر به اتفاقات ناخوشایندتری شده و نوجوان را تا مرز آسیب‌های جدی پیش می‌برد.

دسته دوم والدینی هستند که در شرایط موجود کاملاً تسلیم می‌شوند و همگام با این اندیشه «چون هرگز نمی‌توانیم جلوی این مسأله را بگیریم، مصلحت بر این است به ظاهر همراهی داشته باشیم تا حداقل تحت نظر خودمان این رابطه انجام شود» حرکت می‌کنند. بی‌تردید این روش مواجهه هم سرانجام به جایی می‌رسد که خانواده گرفتار شده و والدین دیگر نمی‌توانند بر آن کنترل داشته باشند، چه بسا حتی ممکن است فرزندان جسارت را به حد اعلی برسانند و خانواده را مسئول ارتباطات خود بدانند زیرا آنها اجازه دوستی را تأیید کرده‌اند.

اما دسته سوم از والدین سعی می‌کنند به خودشان بقبولانند واقعیت جامعه امروز همین است، چه بخواهند چه نخواهند، باید خود را آماده این اتفاقات کنند، اگرچه در باطن به این امر معترضند و از ناتوانی در هدایت این مسیر، احساس استیصال و ناامیدی می‌کنند، البته والدین هوشمند و بادرایتی نیز داریم که خیلی خوب توانسته‌اند از ابتدا این مسأله را کنترل و پیشگیری کنند یا به‌طور اصولی با شیطنت‌های فرزندانشان مواجه شوند و اینها والدین موفق جامعه ما هستند.

آیا برقراری ارتباط در این سنین درست است؟

احتمالاً در دسترس‌ترین پاسخ خانواده‌ها به این سوال این است که جلوی این حرکت را بگیرند. بعضی از خانواده‌ها این اتفاق را خط قرمز خانوادگی خود می‌دانند و با نوجوانی که ارتباط برقرار کرده، بدترین واکنش‌ها را نشان می‌دهند.

کلینیک‌های مشاوره و روانشناختی با دختران و پسران نوجوان مضطرب و نگرانی که به علت برقراری ارتباط سرکوب شده و اعتماد به نفس و آرامش خود را از دست داده‌اند، غریبه نیستند.

واقعیت این است که از لحاظ روانی و فیزیولوژیکی، خیلی عجیب نیست که در این سنین نوجوانان تمایل به برقراری ارتباط عاطفی داشته باشند. یعنی بعد از شروع بلوغ و ترشح هورمون‌های جنسی در دختر و پسر، تمایلات دگرجنس‌خواهانه هم در آنها شکل می‌گیرد.

نوعی نیاز به برقراری ارتباط عاطفی و هیجانی و نیز ارتباط جسمی. این یک فرآیند طبیعی است و تا قرن‌های متمادی انسان‌ها وقتی به سن بلوغ می‌رسیدند، اقدام به برقرای ارتباط یا تشکیل زندگی مشترک می‌کرده‌اند.

بنابراین اینکه نوجوانی تمایل به برقراری ارتباط داشته باشد، یا عاشق شود و یا در ذهنش به این موارد فکر کند، اصلا چیز عجیبی نیست. خیالتان را راحت کنم، به سلامت روان نوجوانی که به این‌جور چیزها فکر نمی‌کند، باید شک کنید! اما چیزی که مهم است نحوه ی برخورد با نوجوانان است حال اگر متوجه شوید که فرزند نوجوان شما وارد یک رابطه عاطفی با جنس مخالف خود شده است چه واکنشی نشان خواهید داد؟

پذیرای این موقعیت باشید

فراموش نکنید که فرزند شما کار غیر طبیعی انجام نداده است. آشنایی با جنس مخالف یکی از اتفاقات عادی و رایج در دوران نوجوانی و بلوغ است پس این مسأله را برای خود یادآوری و هضم کرده و تصور نکنید فرزند شما یک منحرف اخلاقی است ! تعریف انحراف اخلاقی بسیار متفاوت است حتی در جوامع سنتی یا دارای باورهای مذهبی سخت گیرانه!

از صحبت در این رابطه استقبال کنید

لازم نیست به فرزند خود بفهمانید که متوجه شکل گیری چنین رابطه ای شده اید. به خواست وی احترام بگذارید اگر مایل نیست شما را از این رابطه مطلع کند شما هم نباید سعی کنید به وی بفهمانید که خیلی باهوش هستید و مچ وی را گرفته اید! اما اگر او تمایل به صحبت با شما در این زمینه داشت از صحبت در این رابطه استقبال کنید. هرگز در این مکالمه سعی نکنید خود را والدین باهوش، با تجربه یا آموزگاری مجرب نشان دهید. برای وی یک دوست صمیمی باشید. حرف‌هایش را بشنوید و صادق باشید . مطمئن باشید به این ترتیب خواهید توانست اطلاعات مفیدی درباره چگونگی این رابطه به دست آورید.

دل به حرف‌های عاشقانه دهید

ارتباط و ابراز علاقه قبل از ازدواج، بدون نظارت والدین، قطعاً مسائل و مشکلاتی را ایجاد می‌کند که جوان ممکن است سالیان سال، تاوان اشتباهات خود را پس دهد، بنابراین کنترل و نظارت پدر و مادر بر این روابط مهم است، چه بسا آگاهی والدین می‌تواند مانع از شرایط جبران‌ناپذیری شود که گاه راه برگشتی برای آنها وجود ندارد. اگر شرایط تربیتی مناسب و اعتماد در خانواده برقرار باشد، فرزندان می‌توانند خانواده و بخصوص مادر را از این ارتباط آگاه کنند. بی تردید والدین می‌توانند به طرقی شایسته ،در همان ابتدای شروع رابطه، جلوی توسعه آن را بگیرند یا با مشخص کردن خط قرمزها از پیامدهای ناگوار اجتناب کنند، گرچه گاهی حرکت بر مدار هیجان جوان، کار پدر و مادر را سخت می‌کند، اما باید پذیرفت که نمی‌شود جلوی این رابطه‌ها را گرفت، نمی‌توان تلفن و اینترنت را جمع‌آوری کرد؛ اما می‌شود پا به پای احساس فرزند قدم برداشت و با نفوذ در اعماق سخنان و عواطف شان و با به دست گرفتن سکان ذهن و روان‌شان، کشتی مسیر زندگی جوان را به سلامت و منفعت پیش راند.

کنترل نکنید

بعضی از خانواده‌ها تمام تلاش خود را می‌کنند که فرزند نوجوانشان را کنترل کنند. چک کردن گوشی، زیرورو کردن وسایل شخصی‌اش برای پیدا کردن نشانه‌های خطر یا پیگیری کردن کارهای روزمره زندگی نوجوان. نوجوان‌ها متوجه این کنترل‌ها می‌شوند. آنها (و در کل همه‌ی انسان‌ها) نسبت به کنترل شدن حساس هستند.

کنترل ارتباط را قطع می‌کند، اعتماد را از بین می‌برد و نوجوان را از خانه گریزان می‌کند. به حریم شخصی نوجوان احترام بگذارید، ولی همیشه خود را برای شنیدن حرف‌های نوجوانتان درباره رابطه عاطفی‌اش آماده کنید.

با دوست عاطفی فرزندتان ارتباط برقرار کنید

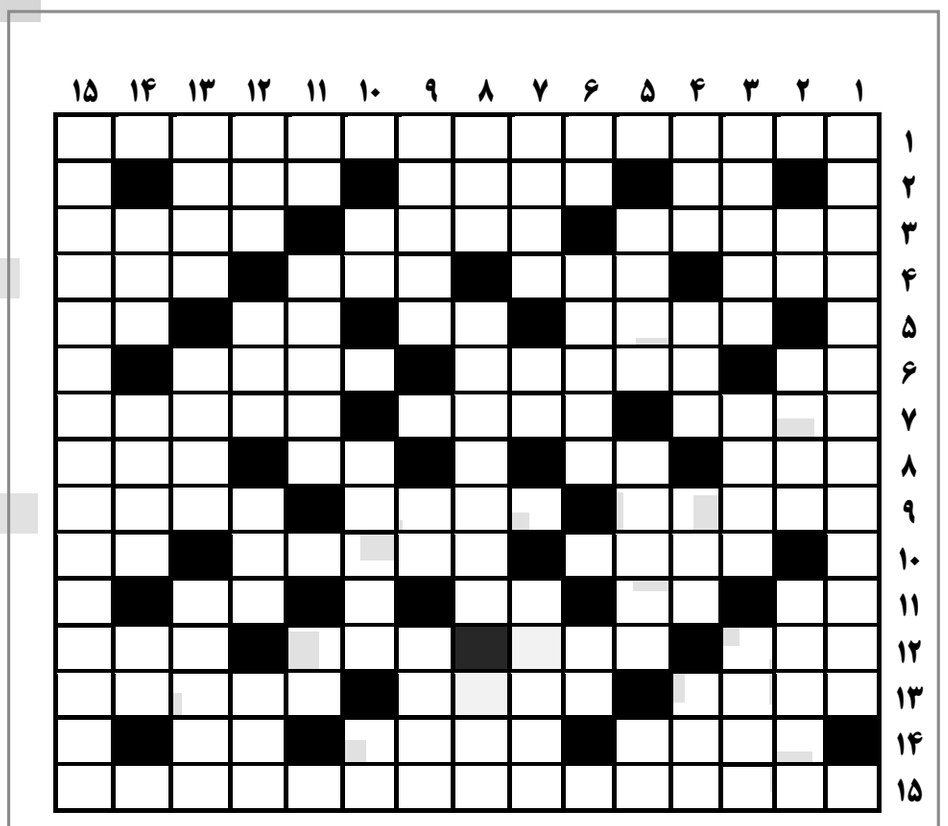
در صورتی که مقدور باشد، با فردی که فرزندتان با او دوست شده، آشنا شوید. او را به خانه یا به یک گردش چند ساعته در شهر دعوت کنید. حسن نیت‌تان را هم به فرزندتان و هم به دوستش ثابت کنید و نشان دهید که به احساس آنها احترام می‌گذارید. با این کار مدیریت بیشتری روی ارتباط آنها خواهید داشت.

با این کار احتمالاً آنها مخفی کاری نمی‌کنند و مشکلاتشان را با شما در میان می‌گذارند. خطوط قرمز را رعایت می‌کنند و طبق اصول خانوادگی شما پیش می‌روند. این شکل از ارتباط عموماً برای خانواده‌ها بسیار سخت است، مخصوصاً اگر دخترشان در ارتباط باشد. ولی واقعیت این است که با جنگ و دعوا و تنش کاری پیش نمی‌رود و فرزندتان را بیشتر در معرض آسیب قرار می‌دهید.

چنین برخوردهایی به این معنا نیست که فرزندتان را رها کنید، شیوه برخورد مقتدرانه ایجاب می‌کند که در شرایطی که شما به عنوان یک انسان بالغ احساس خطر می‌کنید، به این رابطه ورود پیدا کنید و طرفین را از این وضعیت آگاه کنید.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۷/۱۵۳۳



افقی:
۱-بزرگترین شاعر ایرانی
۲-رشد و نمو- بصیر- بعید
۳-درختان- زیرک- وسط
٤-بسیار محرمانه- از پدیده‌های زیر آبی- رویید- از سوره‌های قرآنی
۵-خانه پرنده- شیر دم بریده- خدای ایرانی- ریشه
٦-ناپیدا- منسوب به مهدی- سرباز نیروی دریایی
۷-ایالتی در هند- تاب شیرازی- به پیروان حضرت عیسی(ع) می‌گویند
۸-زخم- تلخ- عدد مرغان قاف- حمام‌های قدیمی داشتند
۹-چشمه- مملکت- بخشی از دست
۱۰-نام یکی از خلفای اموی- بی‌حس شده- به واژگون شده
۱۱-راه بی‌پایان- قبل از برخی افعال می‌آید- خیس- آب دهان
۱۲-شب گذشته- گوسفند- وسیله قطع درخت- وقت
۱۳-نصب کننده- ویران- از دستگاه‌های موسیقی ایرانی
۱٤-قطعه پشت دستی- رب‌النوع آتش- نوعی خودروی توریستی
۱۵-ماناگوئه

عمودی:
۱-از آداب مقدماتی ازدواج
۲-بدی- از جنس مس- جمع وصی
۳-کتاب حضرت عیسی(ع)- شبیه‌تر- خوشحالی
٤-منفصل- جمع امت- حیوانی شبیه خرگوش- نویسنده و نمایشنامه‌نویس آلمانی
۵-نفوذ- اشکالات- آب منجمد
٦-دوستی- دارای زه- چهره
۷-نظریه و طرح- صفحه اینترنتی- مرکز ایران
۸-نیستی- از آثار شیخ بهایی- آینده
۹-عینی و قابل دیدن- حرف زیادی- از جنگ‌های صدر اسلام
۱۰-سوره‌ای قرآنی- یکی از انواع آرایش زنانه- علامت مفعول بی‌واسطه
۱۱-دست عرب- همدستی در کار خلاف- مرکز ایتالیا
۱۲-از سوره‌های قرآنی- شنا کردن در زیر آب- شگفتی- صدا
۱۳-شهرکی در غرب شیراز- از سازمان‌های هواپیمایی- همزاد تمدن
۱٤-حیوان نجیب- صوم- تکرار آن صدای سگ است
۱۵-اثری ترجمه شده از احمد آرام

جواب جدول شماره ۹۷/۱۵۳۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ش	ی	ن	ت	و	■	ش	ک	ف	ت	ن	د	ر	م	ه
۲	ب	■	ا	ر	■	ع	ی	و	ق	■	د	ر	ز	■	و
۳	ا	س	ه	ا	ل	■	ا	چ	ا	ر	■	د	ر	ا	م
۴	ن	ه	ی	■	ب	ش	ر	■	ه	ج	ر	■	و	ق	ر
۵	ی	■	د	ل	ا	ل	■	ل	ت	■	ا	ر	■	ل	■
۶	■	ب	■	ج	س	ت	ج	و	■	ک	م	ا	ن	■	ج
۷	ع	ی	ا	ن	■	ا	د	ل	ه	■	ی	ز	د	ا	ن
۸	ا	ش	ل	■	س	ق	■	ه	■	ک	ن	■	ی	خ	ی
۹	ش	ه	ا	د	ت	■	م	ه	ا	ن	■	ب	م	و	■
۱۰	ق	■	م	ش	ا	ر	■	ن	م	ا	ز	ی	■	ی	ا
۱۱	م	ف	■	ت	ر	■	ب	ک	■	و	■	خ	س	■	غ
۱۲	ت	ا	ک	■	ه	و	ا	■	م	ه	د	■	و	ق	ت
۱۳	ر	ش	و	ه	■	م	ر	م	ی	■	ا	ن	د	ی	ش
۱۴	س	■	ا	و	ل	■	ک	ی	ن	ه	■	ا	ج	■	ا
۱۵	ک	و	ر	ر	ن	ک	ی	■	ا	و	ا	ی	و	ح	ش

ثبتی و دادگستری

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۱۵۰۰۰۱۹۷ مورخ ۹۷/۳/۳۱ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارسنجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی‌اکبر رحیمی فرزند علی‌محمد به شماره شناسنامه ۷۸ صادره از ارسنجان در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۷۱/۲۵ مترمربع پلاک ۶۳۲۹ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۹۵ فرعی از ۱۰ اصلی قطعه یک بخش ۵ فارس واقع در حوزه ثبت ملک ارسنجان به موجب اسناد رسمی شماره ٤۱۱۵۱ مورخ ۸۹/۸/۸ و ٤۶۶۰۵ مورخ ۹۲/۵/۶ دفتر ۲۸ ارسنجان انتقالی از علی‌محمد رحیمی، صغری حقیقت، بهجت رحیمی و جهان رحیمی مالکین رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/٤/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۵/۱

٤۳٤۰/ م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارسنجان
محمدعلی زارعی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۱۵۰۰۰۱۸۷ مورخ ۹۷/۳/۲۹ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارسنجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی زهرا نعمت‌الهی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۵ صادره از ارسنجان در سه دانگ مشاع ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۲۳/۱۷ مترمربع پلاک ۶۳۳۳ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲٤۰ فرعی از ۱۰ اصلی قطعه یک بخش ۵ فارس واقع در حوزه ثبت ملک ارسنجان خریداری مع‌الواسطه از وراث حسن و کریم نعمتی مالکین رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/٤/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۵/۱

٤۳٤۳/ م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارسنجان
محمدعلی زارعی

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۳۹۷ بخش ۱۳ فارس شهرستان استهبان

برابر مواد ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ آیین نامه اجرایی قانون مذکور اسامی اشخاصی که املاک آنها در سه ماهه اول سال ۹۷ مبادرت به درخواست ثبت شده است به ترتیب ذکر شماره به شرح ذیل جهت اطلاع عمومی آگهی می‌گردد.

۱- پلاک ۳۹۶۳/۵۳ عسکر پذیرش فرزند علی‌باز ششدانگ یک قطعه انجیرستان به مساحت ۳۵۸۵۳ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان- روستای گرده محل مشهور به رودخانه ارژنو

۲- پلاک ۳۹۶۳/۵٤ زهره میرزاپور اردال فرزند ابراهیم ششدانگ یک قطعه انجیرستان به مساحت ۳۱۳۰۳/۷ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان- روستای گرده محل مشهور به رودخانه ارژنو

۳- پلاک ۵۲۳۷/۷ علی‌اصغر نظری اصطهباناتی فرزند محمدجعفر ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸٤/۲۸ مترمربع واقع در بخش ۱۳ فارس استهبان- کوچه مدرسه ۲۲ بهمن

برابر مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به رقبات بالا واخواهی دارد و یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده و در دادگاه مطرح است می‌تواند از زمان انتشار این آگهی به مدت ۹۰ روز از تاریخ انتشار نوبت اول به آگهی‌های نوبتی و مدت سی روز نسبت به آگهی اصلاحی اعتراض نماید و گواهی مشعر به طرح دعوی خود را به اداره ثبت اسناد و املاک استهبان تحویل نماید معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر این صورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد این آگهی در دو نوبت به فاصله ۳۰ روز منتشر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۵/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۶/۱

۱۲۹/ م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک استهبان
احمد انتظار