

مهارت هایی که آینده تحصیلی را شکل می دهند؟



بی‌توته: بر اساس گزارش مجمع جهانی اقتصاد، کودکان چنانچه بخواهند در نیروی کار آینده جایی داشته باشند، باید مهارت های عاطفی و اجتماعی را یاد بگیرند.

تحقیقات نشان می دهد اقتصاد دیجیتالی نیروی کار را متحول می کند و مهارت هایی مانند همکاری، برقراری ارتباط و حل مسائل با مکانیزه شدن نقش های سنتی، اهمیت بیشتری پیدا خواهند کرد. هم اکنون انتظار می رود بیش از نیمی از کودکانی که وارد مدرسه می شوند، وارد مشاغلی شوند که در حال حاضر وجود ندارند و بنابراین در آینده سازگارپذیری به یک مهارت کلیدی تبدیل خواهد شد.

SEL به چه معناست؟

مهارت های یادگیری عاطفی و اجتماعی (SEL) توانایی هایی هستند که خارج از مهارت‌های سوادآموزی مانند خواندن، نوشتن و ریاضیات قرار دارند. مهارت های SEL امکان خلاقیت، حل مشکل و برقراری ارتباط را فراهم می کنند و در بطن خود دارای تعاملات اجتماعی هستند.

از میان ۱۶ مهارتی که در گزارش مجمع جهانی اقتصاد برای قرن بیست و یکم ضروری شمرده شده‌اند، ۱۲ مورد از آن‌ها مهارت های SEL هستند.

چگونه بدانیم که مشاغل تغییر خواهند کرد؟

در واقع روند کنونی به سمت مشاغلی است که نیازمند مهارت های اجتماعی هستند. تحقیقات نشان داده که در ایالات متحده امریکا از سال ۱۹۸۰، فرصت های اشتغال در مشاغل نیازمند مهارت های بیشتر SEL افزایش یافته در حالی که مشاغل نیازمند مهارت های کمتر SEL کمتر شده اند. پیش بینی می شود این روند همچنان ادامه داشته باشد.

چگونه این مهارت ها را آموزش دهیم؟
سر کلاس های درس، مهارت های SEL می‌توانند با کار گروهی، بحث، درس دادن شاگرد به شاگرد و حل مسائل آموزش داده شوند. پروژه و یادگیری مبتنی بر پرسش نیز می‌تواند به کودکان در یاد گرفتن چگونگی تفکر کردن، استفاده از فناوری و حل مسائل کمک کنند.

داده اند. تعدادی از این بازی ها نیز مهارت های SEL از قبیل همکاری، خلاقیت و حل مسائل را تقویت می کنند.

تحقیقات جدید نشان می دهد اقتصاد دیجیتالی نیروی کار را متحول می کند و مهارت هایی مانند همکاری، برقراری ارتباط و حل مسائل با مکانیزه شدن نقش های سنتی، اهمیت بیشتری پیدا خواهند کرد.

فناوری های یادگیری مانند ابزارهای پوشیدنی، برنامه های نرم افزاری و واقعیت مجازی نیز می‌توانند چنین مهارت هایی را ارتقا دهند. ابزار پوشیدنی هم اکنون برای کمک کردن به دانش آموزان جهت مدیریت کردن احساسات و ایجاد مهارت های ارتباطاتی به کار می روند در حالی که واقعیت مجازی را می توان برای ایجاد مولفه هایی به کار برد که کنجکاوی را ترغیب و تفکر بحرانی را ارتقا می بخشد.

در این بین، سرمایه گذاران به پتانسیل فناوری تحصیلی علاقه نشان داده اند و سرمایه گذاری بخش خصوصی بر روی فناوری های تمامی گروه‌های سنی در سطح دنیا از ۱٫۵ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۱ به ۴٫۵ میلیارد دلار در سال ۲۰۱۵ رسید.

مشکل چیست؟

علی رغم این نوع سرمایه گذاری ها، گزارش مجمع جهانی اقتصاد نشان می دهد دلایل فراوانی وجود دارند مبنی بر این که SEL در توسعه سیاست تحصیلی از اولویت کافی برخوردار نیست. هم اکنون آگاهی محدودی درباره مهارت های SEL و فواید آن وجود دارد و بنابراین اولویت بخشی به چنین مهارت هایی کافی نیست. همچنین منابع و بودجه کمی در این زمینه وجود دارد و بنابراین عرضه برنامه های SEL و محصولات آن ناکافی است.

در مجموع، این مشکلات مانع از توسعه مهارت‌های عاطفی و اجتماعی برای آینده می شود. چنانچه دانش آموزان می خواهند که در آینده در نیروی کار جایی داشته باشند، شرکت ها، والدین، معلمان، سیاست گذاران، توسعه گران فناوری، سازمان های جهانی ، سرمایه گذاران و همچنین محققان باید بر موانع موجود بر سر این راه غلبه کنند.

دانش آموزان امروزی باید به مهارت های SEL به همراه آموزش آکادمیک سنتی مجهز شوند تا در بازارهای آینده توان رقابت داشته باشند. آن ها با یاد گرفتن مهارت های SEL از شرکت‌ها، اقتصاد و جامعه آینده و همچنین افراد منتفع خواهند برد.

چرا احساس تنهایی می کنید؟



با وجود تلاش شان محبت ندیده اند و باز هم احساس تنهایی می کنند.

__ رابطه افراد تنها

افرادی که احساس تنهایی می کنند چه در رابطه‌های صمیمانه و دوستانه و چه در ازدواج شان ممکن است اشتباه های استراتژیک کنند. دوتا از رایج ترین اشتباه ها اینها هستند.

فقط محبت می خواهند، بنابراین بررسی نمی کنند

شما اگر بیش از حد گرسنه باشید برای تان مهم است که در چه رستورانی غذا می خورید؟ نه! اولین رستوران را انتخاب می کنید و داخل می شوید. افرادی که احساس تنهایی عاطفی زیادی دارند هم همین طور، آنها ممکن است با اولین فردی که کوچک ترین محبتی به آنها می کند، وارد رابطه شوند. این هندوانه درسته ممکن است واقعا سرخ باشد که این بهترین و البته کم احتمال ترین اتفاق است.

وارد رابطه با افراد سرد می شوند
شکل عجیب و غریب تر رابطه کسانی که

اندازه کافی محبت کند، یا یک نفر دیگر جایگزین محبت فردی که نیست شود، احساس تنهایی شکل نمی گیرد یا کمزنگ می شود.

خانواده پر جمعیت و فقر

اگر هم خانواده پر جمعیت باشد و هم شرایط اقتصادی مناسب نباشد، ممکن است والدین واقعا فرصت نداشته باشند توجه یا محبت کافی به همه بچه ها کنند و احساس تنهایی شکل بگیرد. البته این به مدیریت عاطفی والدین بستگی دارد و ممکن است در همین شرایط هم فرزند احساس کمبود عاطفی نکند.

والدین سرد و بی محبت

والدینی که معمولا خودشان در خانواده های بی محبت بزرگ شده اند و روی شخصیت خودشان هم کار نکرده اند، مستعد محبت نکردن به فرزندان شان هستند. بچه های این خانواده‌ها معمولا احساس نزدیکی عاطفی به والدین ندارند، خانه بیشتر به یک پادگان سرد نظامی شبیه است تا محل یک خانواده گرم.

والدین دعوائی

بخشی از نیاز به محبت ما در رابطه گرم والدین برآورده می شود. والدین بیش از حد پر تش و دعوائی می توانند بچه هایی با احساس تنهایی زیاد بزرگ کنند.

والدین تنها

پدر یا مادری که مدام در خلوت با فرزندان از بی محبتی همسر می تالد و احساس تنهایی اش را داد می زند، می تواند الگوی نامناسبی برای بچه‌هایی باشد که بعدها فرض شان این است که دیگران بی محبتند.

والدین بیش از حد محبت کننده

بخشی از والدین می خواهند هر چه محبت ندیده اند با محبت زیاد به فرزندان جبران کنند. آنها نمی خواهند فرزندشان کوچک ترین اخم و تخمی ببیند. آنها فرزندان شان را در پر قوی محبت بزرگ می کنند. فرزندان وقتی بزرگ می شوند و می بینند در هیچ رابطه ای آن میزان از محبت نیست، سرخورده می شوند و احساس تنهایی می کنند.

نکاتی برای پوشیدن لباس در مصاحبه استخدامی

بی‌توته: لباس پوشیدن و ست کردن لباس نباید در زندگی تان جزو مباحث استرس آور برای شما باشد. اما وقتی شما قرار است به مصاحبه کاری بروید، در انتخاب لباس هم ممکن است استرس بگیرید. نمی دانید باید سبک کلاسیک لباس بپوشید یا با پیراهن و کراوات بروید؟ پیران یانگ مدیر استخدام یکی از آژانس های کارکنان در نیویورک می گوید، در این سال‌ها سبک لباس پوشیدن برای کسانی که به مصاحبه های استخدامی می آیند کمی بیشتر از کت و شلوار تغییر کرده است.

انتخاب پیراهن مناسب برای شرکت در مصاحبه استخدامی

حتما پیراهن مردانه ای که به تن می کنید دکمه بالایی اش را ببندید. این نشانانه مرتب بودن شما است. همچنین جنس پیراهن تان باید از نخ پنبه باشد تا از عرق کردن تان در مصاحبه استخدامی جلوگیری کند. همچنین دیگر خصوصیت این جنس پارچه این است که اگر شما عرق کردید آن را نمایان نمی کند.

انتخاب شلوار مناسب برای شرکت در مصاحبه استخدامی

یک شلوار پارچه ای مردانه از جنس صد در صد پنبه انتخاب کنید. حتما رنگ این شلوار باید از رنگ های خنثی مانند طوسی، دودی و ... انتخاب شود.

انتخاب کت مناسب برای شرکت در مصاحبه استخدامی

با انتخاب یک کت پارچه ای مناسب تیپ تان را کامل کنید. نکته مهم در انتخاب کت، رنگ، طرح و نوع پارچه است. بهتر است پارچه کت تان از جنس پشمی نازک، با یک طرح بسیار ساده (نه چهارخانه درشت یا خیلی ریز و شلوغ) با رنگ خنثی باشد.

انتخاب کفش مناسب برای شرکت در مصاحبه استخدامی

اگر شما برای رفت به مصاحبه کاری تان بیشتر تمایل به پوشیدن شلوار چین دارید به شما پیشنهاد می کنیم شلوار چین تان را با یک جفت کفش چرم قهوه ای ست کنید.

انتخاب کیف مناسب برای شرکت در مصاحبه استخدامی

اگر شما عادت به حمل کردن کیف دارید، یک کوله پشتی چرمی زیبا می تواند کامل کننده تیپ شما باشد.

انتخاب ساعت مچی مناسب برای شرکت در مصاحبه استخدامی

یک ساعت مچی هوشمند تک رنگ می تواند شما را به یک مرد حرفه ای تبدیل کند.

انتخاب جوراب مناسب برای شرکت در مصاحبه استخدامی

جوراب آخرین مرحله ست کردن لباس برای مصاحبه کاری است. دقت کنید نباید برای رفتن به مصاحبه های کاری جوراب های طرحدار بپوشید. این جوراب ها شاید برای میهمانی دورهمی های دوستانه مناسب باشند ولی به هیچ عنوان برای مصاحبه های کار مناسب نیستند. شما باید از جوراب های ساده با رنگ هایی مانند طوسی روشن و تیره و یا دودی استفاده کنید.

نکاتی برای پخت پیتزا در خانه

بی‌توته: شاید درست کردن یک پیتزا با رنگ قهوه‌ای طلایی خوشرنگ و پختی که کامل و درست ذوب شده باشد یک رویای دور از ذهن به نظر برسد. در واقع درست کردن چنین پیتزایی مانند شش‌هکار تمام عیار است. درست کردن این پیتزا نیاز به وقت و توجه در جزئیاتی میزبان حرارت فر، یا مدت زمان هم زدن خمیر دارد. اگر دنبال درست کردن یک پیتزای بی عیب هستید، مطلب زیر در خانه را دنبال کنید.

۱- خمیر را زیاد هم نزنید و تمیز کار کنید

وقتی صحبت از خمیر پیتزا است، توجه به میزان هم زدن خمیر خیلی مهم می شود. مواد خمیر را داخل ظرف مخلوط کن بریزید و فقط تا زمانی که مواد با هم مخلوط شوند، کف زن را روشن بگذارید. ورز دادن بیش از حد، خمیر را سفت و خشک می کند. اگر می توانید بهتر است استفاده از دستگاه خمیرزن استفاده کنید، این طوری آرد پاشی درست کردن با دست حذف می شود.

۲- خمیر را صاف و مساوی پهن کنید

زمانی که خمیر برای پهن شدن آماده شده، ابتدا آن را به شکل توپ در آورید، سپس به آرامی آن را پهن کنید. وقتی خمیر را به صورت دایره در می آورید، خیلی راحت می توانید در سینه دایره ای پیتزا پهن کنید. بعد از پهن کردن خمیر، با استفاده از غلطک، آن را کاملا صاف کنید. سعی کنید فشار دستتان یکسان باقی بماند تا ضخامت خمیر در همه جای ظرف یکسان باشد.

۳- پوسته ترد یعنی آرد ذرت

سه سطحی که باعث ترد شدن ته خمیر می شوند، سنگ پیتزا، ورق پخت معکوس و سبزی نجسب پیتزا است. که هر سه تای آنها از یک راز مشترک استفاده می کنند: آرد ذرت. کافیتت آرد ذرت را روی هر ظرفی که برای پخت پیتزا استفاده می کنید، پخش کنید تا از چسبیدن خمیر به کف ظرف جلوگیری کرده و تردی و شکنندگی را به خمیر پیتزا اضافه کند.

۴- حجم و مقدار مواد تشکیل دهنده

موادی را که می خواهید روی پیتزا بریزید، به اندازه ای ریز کنید که در هر برش از پیتزا همه مواد موجود باشد. به یاد داشته باشید اگر روی پیتزا را بیش از حد پر کنید، در نهایت پیتزای خیس و غیر تردی خواهید داشت. اگر با پیاز مشکلی نداشته باشید، اضافه کردن پیاز باعث خوش طعم و خوش بو شدن پیتزای شما می شود. البته اگر مشکل شما ریز کردن پیاز باشد، می توانید از تیه مخصوص ریز کردن پیاز غذا ساز استفاده کنید. این طوری در کسری از زمان خرد کردن پیاز تمام می شود و خبری از آشک چشم هم نیست.

۵- سس را پخش کنید

میزان سسی که روی خمیر پهن می کنید، به ذائقه خودتان بستگی دارد، ولی به یاد داشته باشید اگر بیش از حد از سسس استفاده کنید، پیتزا خیس می شود. حتما هنگام پخش کردن سس یک و نیم تا دو سانتی متر حاشیه یا فضای خالی بگذارید تا هم پیتزا شکل بهتری به خود بگیرد و هم از ریختن پنیر ذوب شده یا بقیه مواد به داخل فر جلوگیری کنید.

۶- سس مخصوص

نگران مزه پیتزا نباشید. با درست کردن یک سس خوب، پیتزای خاص خودتون رو داشته باشید. پنیر پیتزا رو با سبزی های تازه و سیر خرد شده و کمی فلفل و نمک مخلوط کنید و روی مواد انتخابی خودتون بریزد و بگذارید تا پخته شود.

۷- فر را داغ کنید

داغ کردن فر قبل از گذاشتن پیتزا خیلی مهم و ضروری است. چون تنها در اینصورت است که یک پیتزای ترد با پخت سریع و یکسان خواهید داشت. براساس نوع ظرفی که پیتزا را در آن قرار داده اید، باید فر را با دمایی بین ۲۲۵ تا ۵۰۰ درجه فارنهایت گرم کنید. تنوع برای قرار دادن ظرف پیتزا در رک بالا، وسط یا پایین فر به اندازه تنوع پیتزاهای است، ولی راحت ترین انتخاب، رک وسط به خاطر پخت یکسان و همزمان بالا و کف پیتزا است.

۸- قانون طلایی

قدم آخر برای یک پیتزای براق قهوه‌ای طلایی اضافه کردن کمی روغن زیتون به لبه های بیرونی خمیر است. پس قبل از اینکه پیتزا را داخل فر قرار دهید، کمی روغن زیتون را با یک قاشق چایخوری سیر ریز شده مخلوط کرده و روی لبه های پیتزا با قلم مو بزنید.

۹- کمی صبر کنید

پیدا کردن نقطه تعادل بین پنیر ذوب شده و حالت تردی پیتزا کمی مشکل به نظر می رسد و باعث می شود زودتر از زمان مناسب پیتزا را از فر خارج کنید. پس بهتر است از حباب های سیاه پنیر ترسید، زمان اضافی داخل فر ترد شدن و ظاهر و شکل مناسب پیتزا را بعد از برش کارانتی می کند.

۱۰- برش صحیح

حالا که پیتزای تازه و از تنور بیرون اومده شما حاضر است، تنها کاری که باقی مانده برش زدن است. برای این کار بهتر است از چرخ پیتزای تیز به جای چاقو استفاده کنید. چرا که خیلی تمیز و بدون زحمت پیتزا را برش زده و شکل آن را به هم نمی زند.

ثبتي و دادگستري

آگهی قفدان سند مالکیت بخش ۴ شیراز

عباس جوکار مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به سنداشتگ پلاک ۱۳۴۲/۷۵ واقع در بخش چهار شیراز که به نام صغری نمازی ثبت و سند صادر و به موجب سند ۱۹۳۳۸۳ مورخ ۸۴/۱۶/۸۴ دفتر ۷۱ شیراز مع‌الواسطه به عباس جوکار منتقل شده و در رهن نیست به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۷/۱۴۰/ م الف

واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک

آگهی ابلاغ اجراییه

به موجب اجراییه شماره ۶۱-۹۷۱۰۴۲۷۱۴۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۹۷/۳/۲۲ صادره از شعبه ۱۷ شورای حل اختلاف شماره یک که طبق دادنامه شماره ۸۲۳-۹۶۰۹۹۷۱۴۲۲۰۰۰۰۰۰۰۰ قطعی یافته است ۱- مجید سهیمی فرزند عبود ۲- علیرضا پیراحمدیان فرزند عبدالرضا، مجید سهیمی به حضور در احد از دفاتر اسناد رسمی و تنظیم سند انتقال رسمی خودروی سمند سورن به شماره انتظامی ۱۵۱ ب ۸۲ ایران ۲۴ و مجید سهیمی و علیرضا پیراحمدیان بالمناصفه به پرداخت مبلغ ۲۲۸۰۰۰۰۰ ریال هزینه دادرسی و پرداخت نیم شیر دولتی در حق صندوق دولت در حق متکوم له نفی علیرزاده شامقلو متکوم گردید‌اند بدینوسیله به نامبردگان ابلاغ می‌شود ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به اجرای مفاد اجراییه اقدام نمایند در غیر اینصورت در جهت اجرای حکم مزبور وفق مقررات اقدام خواهد شد.

۷/۱۳۶/ م الف

رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۱۷ مجتمع شماره یک شیراز

قشقای