

رهای از خستگی با نسخه‌های طبیعی



وی درباره طرز تهیه دمنوشی مؤثر برای مقابله با خستگی بیان کرد: برای این منظور افراد باید هر یک از گیاهان بابونه‌شیرازی، به‌لیمو و سنبل‌الطیب را به نسبت مساوی با هم ترکیب کنند سپس نصف قاشق غذاخوری از این ترکیب را به همراه چهار لیوان آب در قوری بریزند و بگذارند به خوبی دم بکشد؛ این دمنوش باید در طول روز میل شود.

مناسب‌ترین آجیل‌ها برای رفع خستگی

عظمایی درباره مناسب‌ترین آجیل‌ها برای رفع خستگی یادآور شد: مصرف چهار مغز (گردو، بادام، فندق و پسته) علاوه بر ایجاد انرژی موجب خوش‌اخلاقی و رفع خستگی هم می‌شود، زیرا این آجیل‌ها نیازهای مغز را تامین می‌کنند.

طرز تهیه ترکیب عرقیجات مفید برای ایجاد نشاط را همراه با غذا میل کنند.

روش‌های دیگر رفع خستگی

عظمایی درباره روش‌های دیگر رفع خستگی تأکید کرد: استحمام با آب گرم، نوشیدن آب خنک، ماساژ بدن، استفاده از عطرهای ملایم مانند گل محمدی و گل نرگس و استشمام برخی از میوه‌ها مانند گریپ‌فروت، به و لیمو هم تأثیر چشمگیری در رفع خستگی دارند. وی تصریح کرد: مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین‌های A، D، C و B6 هم سبب از بین بردن خستگی می‌شوند.

ترکیب عرقیجات مفید برای ایجاد نشاط

این محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره

باشگاه خبرنگاران: استرس و اضطراب‌های روزانه ناشی از عواملی مانند شغل، آلودگی هوا، ترافیک، بی‌قراری، خستگی، دل‌پره و عصبانیت هستند که افراد روزانه با آن‌ها سر و کار دارند؛ این استرس و اضطراب‌ها در سنین مختلف به شکل‌های گوناگون بروز پیدا می‌کنند؛ افراد با مصرف غذاهای باکیفیت، میوه‌ها و سبزیجات تازه، انجام فعالیت بدنی و ورزش و پرهیز از مصرف غذاهای مضر مانند فست‌فودها می‌توانند بر این استرس و اضطراب‌ها غلبه کنند همچنین برای ایجاد نشاط و سرزندگی در بدن، قلب، مغز، کبد و اندام‌های دیگر باید تقویت شوند. برای بررسی اینکه چه مواد غذایی سبب سرحالی بدن می‌شوند با حیدر عظمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت و گو کردیم که در ادامه مشروح آن را می‌خوانید.

مناسب‌ترین میوه‌ها برای رفع خستگی

حیدر عظمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی در گفت و گو با خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران؛ درباره مناسب‌ترین میوه‌ها برای رفع خستگی اظهار کرد: میوه‌هایی مانند موز، انگور سیاه، پرتقال، به، سیب، لیموترش و شیرین، کیوی و گریپ‌فروت نقش مؤثری در رفع خستگی دارند.

معجون مؤثر برای مقابله با خستگی

وی درباره طرز تهیه معجون مؤثر برای مقابله با خستگی بیان کرد: برای این منظور افراد باید یک عدد سیب، یک عدد موز، چند قطره آب لیموترش تازه، ۲ تکه بخ، یک لیوان آب، هفت عدد مغز بادام و یک قاشق غذاخوری عسل را با هم داخل مخلوط کن بریزند و این ترکیب را روزانه ۲ لیوان، صبح و عصر میل کنند.

مؤثرترین سبزیجات برای از بین بردن خستگی

این محقق و پژوهشگر طب سنتی مصرف سبزیجاتی مانند جعفری، نعناع تازه، گشنیز و ریحان را همراه با غذا میل کنند.

این محافظت، معده مستعد زخم می‌شود اما سردی معده تنها علت ایجاد زخم معده نیست و مستقلاً نمی‌توان زخم معده را به سردی یا مزاج خاصی ارتباط داد.

از درمان خودسرانه سردی معده بپرهیزید

این متخصص طب سنتی با تأکید بر پرهیز از خود درمانی در مبتلایان به سردی معده اظهار کرد: از آنجایی که هر کسی مزاج خاص خودش را دارد ما خود درمانی را توصیه نمی‌کنیم مثلاً بسیاری از افراد دارای مزاج سرد هستند ولی کبد گرمی دارند و به همین دلیل خود درمانی به واسطه ادویه‌ها ممکن است برای فرد آسیب‌زنده باشد، حسابیت‌های آلرژیک ایجاد کند و باعث ایجاد جوش، خارش و غیره شود، پس به هیچ وجه خود درمانی را توصیه نمی‌کنیم.

عواقب مصرف دارویی ادویه

وی در ادامه با بیان اینکه ادویه جمع دوا به معنی دارو است، پس باید با مشورت پزشک متخصص مصرف شود، اظهار کرد: بعضی افراد ادویه‌جات را جزئی از حاشیه غذا به حساب می‌آورند لذا استفاده از آن را به هر اندازه مفید می‌پندارند.

رضمانی با اشاره به اینکه استفاده از ادویه‌جات به مقدار مناسب اشکالی ندارد، یادآور شد: اگر همین ادویه به عنوان دارو، روزانه مصرف شود ممکن است باعث ایجاد عوارضی چون آسیب به روده‌ها، معده و کبد شود.

حال معده شما چطور است؟

باشگاه خبرنگاران: ترش کردن، نفخ معده، سوءهاضمه، بزرگی شکم و حالت تهوع همه از نشانه‌های سردی معده است، این بیماری پنهان که اکثر افراد جامعه به آن مبتلا هستند ممکن است به دلایل متفاوتی از جمله خوردن آب سرد یا پوشیدن پیش‌بند خیس در زمان ظرف شستن اتفاق افتد.

طب سنتی فارغ از توصیه‌هایی که برای پیشگیری از این بیماری پنهان دارد برخی از روش‌های درمانی را هم برای آن معرفی کرده است.

یگانه رضمانی گیوی متخصص طب سنتی با اشاره به اینکه عوامل سردی معده باغفل یا بالقوه هستند اظهار کرد: عواملی چون خوردن آب سرد، استفاده از پیش‌بند خیس هنگام شستشوی ظرف، قرار گرفتن در برابر باد کولر بعد از حمام و مواردی از این قبیل که طی آن سرما به بدن نفوذ می‌کند، از جمله عوامل سردی معده هستند.

رضمانی ادامه داد: خوردن مواد غذایی با طبع سرد مثل دوغ، سالاد کچوبه خیار، ترشی و غیره از عوامل بالقوه سردی معده هستند.

وی اظهار کرد: رفتاری مانند خوب نجویدن غذا، در هم خوردن، حمام رفتن بعد از غذا و غیره سوءتعبیرهایی است که هرچند از عوامل بالقوه و باغفل سردی هستند اما باعث ضعف شدن معده می‌شوند و در صورتی که معده ضعیف شود انرژی و حرارت خود را از دست داده و دچار سردی می‌شود.

این متخصص طب سنتی با بیان اینکه بیماری‌های معده با منشأ سردی، به علت زیاد شدن



درمان سردی معده هستند. رضمانی ادامه داد: در کل با رعایت و پرهیز از عواملی چون سردی‌های باغفل و بالقوه و سوتدبیرها که ذکر کردیم می‌توان سردی معده را علاج کرد.

وی در خصوص ارتباط سردی معده با زخم معده با اشاره به اینکه زخم معده علت‌های مختلفی دارد، اظهار کرد: یکی از این عوامل سردی معده است، زمانی که معده بر اثر سردی ضعیف می‌شود نمی‌تواند از خود در برابر اسیدها محافظت کند و یا از بین رفتن

ثبتي و دادگستري

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

برابر رأي شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۲۵۰۱۴ هیات سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مرضیه محمدی پور فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۱۳۰۳ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۸۳/۷۳ مترمربع پلاک فرعی ۵۱۳۸ از ۲۰۷۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۲۰۷۵ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک شیراز خریداری از مالک رسمی غلامرضا جوکار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱۲/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۲۸

۲۸۴۵۲/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز
حمید کشاورز

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

برابر رأي شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۴۵۷۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی کاظمی فرزند عبدالرضا به شماره شناسنامه ۱۴۱۲ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۱۵۹/۵۹ مترمربع پلاک ۱۳۸۹ فرعی از ۲۰۷۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۲۰۷۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی عبدالرضا کاظمی احمدآبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱۲/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۲۸

۲۸۴۵۴/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز
حمید کشاورز

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

برابر رأي شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۲۵۷۴۶ هیات سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی رحمتی رضانی علیانی فرزند محمدحسین به شماره شناسنامه ۸۶۶ صادره از فیروزآباد در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۱۵۹/۵۷ مترمربع پلاک فرعی ۵۲۳۱ از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۵۶ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک شیراز خریداری از مالک رسمی زبیده روحانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱۲/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۲۸

۲۸۴۵۵/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز
حمید کشاورز

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

برابر رأي شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۲۳۹۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی قیصران محمودزاده فرزند احمد به شماره شناسنامه ۳۱۱ صادره از کلپیر در شش‌دانگ یکپای ساختمان به مساحت ۱۵۱/۴۴ مترمربع پلاک ۳۰۳ فرعی از ۲۱۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۵ فرعی از ۲۱۵۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی محمدعلی مهران دهقان شیرازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱۲/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۲۸

۲۸۴۵۶/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز
حمید کشاورز

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

برابر رأي شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۲۴۰۳۳ هیات سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مهدی هنرور فرزند علی به شماره شناسنامه ۵۱۶۴ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۲۰۰/۴ مترمربع پلاک ۲۳۴۴ فرعی از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی حسین آگهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱۲/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۲۸

۲۸۴۶۵/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز
حمید کشاورز

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

برابر رأي شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۱۸۶۰۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سهرین اسکندری فرزند صدراله به شماره شناسنامه ۱۸۱۲۳ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۲۳۱/۷۲ مترمربع پلاک ۲۰۹۰ فرعی از ۲۱۴۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی غلامرضا رئیس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱۲/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۲۸

۲۸۴۵۳/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز
حمید کشاورز

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

برابر رأي شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۱۸۶۰۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سهرین اسکندری فرزند صدراله به شماره شناسنامه ۱۸۱۲۳ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۲۳۱/۷۲ مترمربع پلاک ۲۰۹۰ فرعی از ۲۱۴۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی غلامرضا رئیس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱۲/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۲۸

۲۸۴۵۳/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز
حمید کشاورز

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعيت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي

برابر رأي شماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۱۰۱۱۸۶۰۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سهرین اسکندری فرزند صدراله به شماره شناسنامه ۱۸۱۲۳ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۲۳۱/۷۲ مترمربع پلاک ۲۰۹۰ فرعی از ۲۱۴۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۸ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی غلامرضا رئیس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۱۲/۱۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۱۲/۲۸

۲۸۴۵۳/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شیراز
حمید کشاورز