وقتی به آرزویتان نمی رسید، چه باید بکنید

تبیـــان: خیلی هیجان زده‌اید. آرزویی دارید که باید به آن برســـید. به همین خاطر همه انرژی و وقت تان را برای به واقعیت تبدیل کردن این آرزو می‌گذارید، ولی با گذشـــت زمان حتی به آن نزدیک هم نمی‌شوید. به همین خاطر انرژی‌تان کم‌کم کمتر می‌شود و وسوسه می‌شوید که از تلاش دست بکشید.

شور اولیه‌تان فروکش کرده است ولی خودتان را به زور جلو می‌کشید. لحظه به لحظه، ســـاعت به ساعت، روز به روز، ســـال به سال تا اینکه یک روز می‌بینید که دیگر نمی‌توانید ادامه دهید. ناامید می‌شـــوید چون نتوانسته‌اید به آرزویتان دست پیدا کنید.

حالا چه باید بکنید؟ قدم بعدی‌تان چیســـت؟ به نقطه‌ای رســـیده‌اید کـــه از کاری که می‌کنید متنفرید. مطمئن نیســـتید که اصلاً این آرزو را می‌خواهید یا نه.

اگر شـــما هم در این موقعیت گیر کرده‌اید و بـــه قدم بعدی‌تان فکر می‌کنید و اینکه دست بکشید یا نه، یک لحظه صبر کنید. دست نکشید.

احتمالاً آرزوی اشتباهی داشته‌اید

قبل از اینکه از آرزویتان دســـت بکشـــید، آیا به این فکر کرده‌اید که ممکن است آرزوی اشتباهی داشـــته‌اید؟ ما معمولاً انگیزه بسیار زیادی را روی آرزو داشـــتن می‌گذاریم ولی هیچکس درمورد داشتن آرزوهای اشتباه حرف نمی‌زند. تصور این است که تا زمانیکه آرزویی داشته باشید، می‌توانید به آن دست پیدا کنید ولی به این سادگی‌ها که تصور می‌کنید نیســـت. امیدوارم که با ایـــن حرف ناراحت تان نکرده باشـــم، ولی این حقیقت دارد. آدمها ممکن اســـت به روش‌های مختلفی آرزوهای اشتباه داشـــته باشـــند. مثلاً آرزوی خیلی‌ها را پدر و مادرشان ساخته‌اند یا حتی دوســـتان و معلمانشان. حتی دوستی را می‌شناسم که می‌گفت آرزو دارد پزشک شود و وقتی از او پرسیدم چرا، گفت که مادرش به او گفته است که برایش بهتر است. بعد درمورد آرزوی مادرش برایمان حرف زد.

آیا آرزوی شـــما هم آرزوی فردی دیگر است؟ اگر اینطور است، دیگر وقتش رســـیده که آرزوی خودتان را داشـــته باشـــید. ولی اگر آرزویتان آرزویی اشتباهی نیست و باز هم نمی‌توانید به آن دست پیدا کنید، آنوقت:

وقتش رسیده که بنشینید و بیشتر به آرزویتان فکر کنید

من عاشق داستان جوزف خیالباف هستم. جوزف وقتی بچه‌تر بود آرزو می‌کرد که همه خانواده‌اش به او تعظیم کنند. او به آرزویش رســـید ولی نه به آن روشی که برایش برنامه‌ریزی کرده بود. هیچوقت انتظار نداشت که برده‌ای در سرزمینی ناشناخته شود و انتظار هم نداشت که زندانی یا مرد دست راست پادشاه یونان شود. ولی به آرزویش رسید.

شما از این داستان سه درس می‌گیرید

۱- گاهی‌وقت‌ها آرزویتان را خوب نمی‌شناسید. جوزف آرزویش را به خانواده‌اش محدود کرده بود ولی چیزی که به دســـت آورد بسیار بزرگتر بود.

اگر تصور می‌کنید به آرزویتان نرسیده‌اید، شاید به این خاطر است که آرزوهایتان را با دانشـــتان از آنطور که باید باشـــد محدود می‌کنید. شاید آرزویتان بسیار بزرگتر از چیزی باشد که تصورش را دارید.

۲- شـــاید دنیا به اســـتقبال آرزوی شـــما نمی‌آید. استیو جابز رویای اپل را در ســـر داشت ولی ســـرمایه‌گذارانی که او را از کمپانی‌های خود بیرون کردند اســـتقبال خوبی از رویای او نداشتند. ولی با گذشت زمان، او توانســـت به آرزویش جامه عمل بپوشاند. با آرزویتان صبور باشید. به آن زمان بدهید. برای آن تلاش کنید و مطمئن باشید که به آن خواهید رسید.

۳- فقط آرزو داشتن کافی نیست، باید خودتان را برای آن آماده کنید. باید درک کنید که فرآیند رســـیدن به آرزوها یک ســـفر راحت و سریع نیست. گاهی‌اوقات آرزوی شما درست در زمان تسلیم‌شدنتان به واقعیت تبدیل می‌شود. باید برای همه چیز آماده باشید. یاد بگیرید، تلاش کنید و تماشا کنید که چطور آرزویتان به واقعیت تبدیل می‌شود.

حرفمان را با یک ســـوال تمـــام می‌کنیم، آیا بـــاور دارید که بعضی آرزوها اشتباهی هستند؟ فکر می‌کنید چطور ممکن است افراد آرزوهای اشتباهی برای خود داشته باشند؟

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۵/۱۱۲۳

افقی:

۱-پودر انفجاری- تی تیش مامانی
۲-یا- معدنی- از توابع بریتانیای کبیر
۳- نامی عربـــی برای زنـــان- از بازی‌های نشانه‌روی- حیاط خلوت آپارتمانی
٤-سرپرست- از سنگ‌های قیمتی- خوردن- بهانه زن باردار
٥-ضروری- خرس آسمانی- مایه حیات
٦-لحظه به لحظه- هستی
۷-سیاه- ضرورت- پولی که نزد صاحبخانه تا زمان تخلیه می‌ماند
۸-از دهان تفنگ بیرون می‌آید- قبل از برخی افعال می‌آید- خیس- پدر رستم
۹-ســـختی‌ها- فرش کننـــده و خدمتگزار- تلاش
۱۰-متصل به یکدیگر- سکونت دادن- دریا
۱۱-تردید- وی- مکمل شلوار- ناپیدا
۱۲-هنوز آوار نشده- از ورزش‌های آبی- نهی از انجام دادن می‌کند- شانه فلزی
۱۳-حصـــار مشـــبک- پرنـــده‌ای زیبـــا- شهرت‌طلب
۱٤-مرکز ســـوئیس- زمین لم یزرع- نوعی حیوان شکاری
۱٥-اذیت نکردن- بدون دستاویز

عمودی:

۱-مرکز لبنان- از کارکنان فداکار زیرمجموعه شهرداری
۲-خاندان- محکم- نابینا
۳-نام مادر حضرت یوسف(ع)- خوف- جمع ادیب
٤-چاهی در قیامت- همسر حوا- چین و چروک صورت- گیاه بی‌خاصیت و مضر
٥-چوب خشک شده درخت- از هوش رفته- مذکر
٦-اهل شمال- رشد و نمو
۷-پشیمان- سدی در خوزستان- کاغذ کپی کننده
۸-مادر ترکی- آزادیخـــواه خارجی- توان
۹-از زدنی‌ها- تکخال- جانشین
۱۰-بی‌همتـــا- شـــک وارد کردن- از توابع تهران بزرگ
۱۱-سطح- از شـــهرهای پاکستان- بیان صریح قرآنی
۱۲-از واحدهـــای الکتریکی- حرکت هوا- نزاع- تنها
۱۳-پیش خرید بلیت- از ســـلاح‌های قدیمی- گرفتار
۱٤-طایفه- معمولی- ردیف
۱٥-زوج- ســـرو کوهی- از شهرهای کوهستانی و تماشایی ایران

جواب جدول شماره ۹۵/۱۱۲۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	پ	ز	ش	ک	ی	■	ا	ی	س	ت	ق	ل	ب	ی	■
۲	ی	■	م	ی	■	ک	ر	و	ن	■	ب	ر	ن	■	ک
۳	ک	ل	ی	د	ر	■	ا	ن	ک	ل	■	د	ا	خ	ل
۴	ا	ن	س	■	و	ا	م	■	ا	م	ن	■	ن	و	ر
۵	ن	■	ا	ب	ز	ی	■	ا	ل	■	س	د	■	ب	■
۶	■	د	■	ا	ه	م	ا	ل	■	ش	ی	ر	ه	■	م
۷	ز	ا	ب	ل	■	ا	ت	ک	ا	■	ا	ک	ر	ا	د
۸	ا	ن	د	■	م	ن	■	ت	■	ب	ن	م	■	ق	ر
۹	ی	ک	ا	ن	ه	■	د	ر	ن	ا	■	ج	ی	ر	■
۱۰	ن	■	غ	پ	ا	ر	■	و	ی	ل	ا	ن	■	ب	ا
۱۱	د	ن	■	ا	ب	■	س	ن	■	ی	■	ک	پ	■	ی
۱۲	ه	ا	ن	■	ت	س	و	■	ک	ن	ج	■	ا	م	ل
۱۳	ر	س	و	م	م	م	ا	ل	■	ک	ا	ف	ر	■	ی
۱۴	و	■	ی	ر	ا	■	ا	ن	ا	ت	■	ن	■	■	ا
۱۵	د	ا	د	ک	س	ت	ر	■	س	و	س	ن	ک	ر	د

سودوکو

جدول شماره ۹۵/۵۸۶

		4	3		5		9	
3	9			1				5
5	7		9		6	2		
	3	9		5				
			2		7			
				3		8	2	
		7	1		9		4	8
9				4			1	6
	1		5		8	9		

جواب جدول شماره ۹۵/۵۸۵

7	3	1	6	4	5	9	2	8
2	6	5	9	1	8	3	4	7
8	4	9	2	7	3	5	1	6
4	5	8	7	2	6	1	3	9
6	7	2	1	3	9	8	5	4
9	1	3	5	8	4	6	7	2
5	8	7	4	9	1	2	6	3
1	9	4	3	6	2	7	8	5
3	2	6	8	5	7	4	9	1

شیوه حل جدول سودوکو

یک ســـودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی اســـت که توسط خطوط پررنگ‌تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه‌ها دراین جدول دارای عدد هستند و وظیفه شمااین است که خانه‌های خالی را پر کنیـــد طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعدادی که در هر ردیف و ســـتون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شـــامل می‌شود و نباید تکراری باشند.