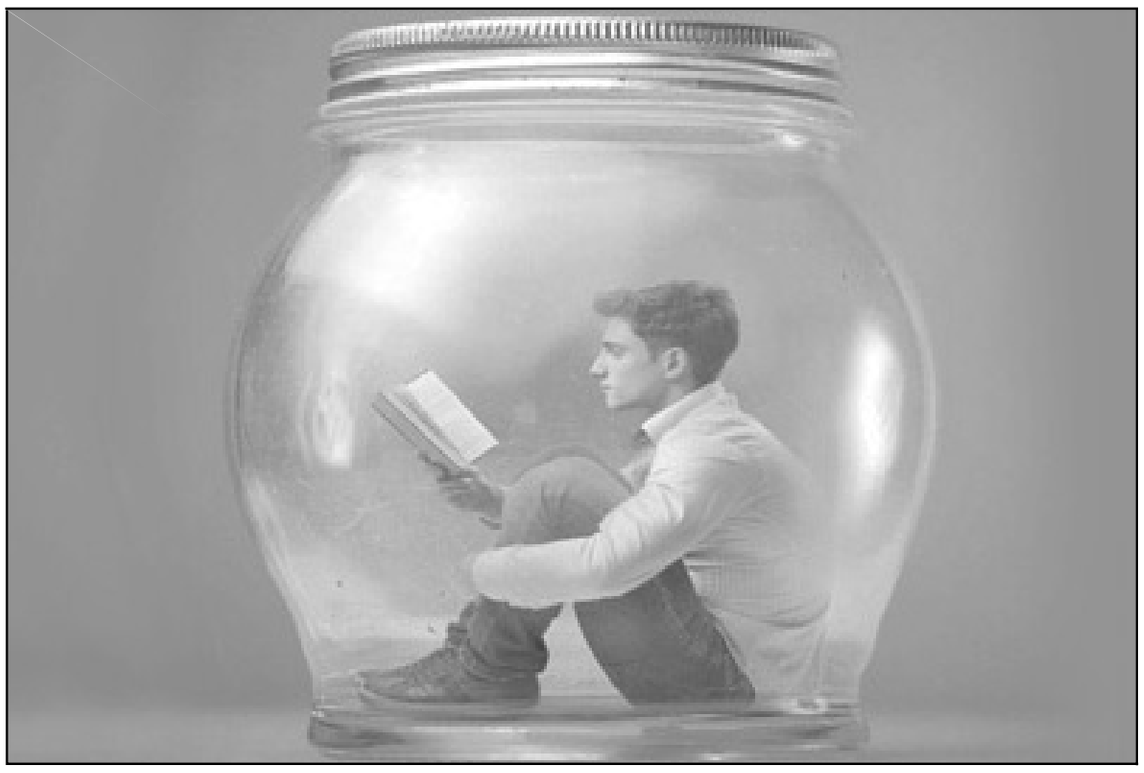
درون گرایی و برون گرایی در ازدواج



تناسب اعتقادی و فرهنگی و تحصیلی و طبقاتی را نمی گویم. حرف سر تناسب شخصیتی است. تناسبی که متأسفانه خیلی وقت ها آنطور که بایسته و شایسته است به آن توجه نمی شود و نتیجه اش می شود... بگذریم.

یک گیر کوچولو

«همه شرایط و ویژگی هایش خوب است. از لحاظ مذهبی به هم می‌خوریم. همشهری هم که هستیم. از لحاظ شغل و تحصیلات هم شرایط خوبی دارد. خانواده هایمان هم به هم می خورند. اهل سیگار نیست که هیچ، ورزش سنگ نوردی هم می کند. تحقیقات بابا هم سلامتش را تأیید کرده. همسایه ها و همکارانش هم گفته اند که پسر سر به راهی است. همه چیزش خوب است فقط یک چیزی درش هست که اذیتم می کند. زیادی ساکت است، پاراگراف پاراگراف حرف من را با دو سه کلمه جواب می دهد و ...»

مرحبا به شما که درست حدس زده اید! گیر کوچولوی این دوست ما سر این است که خودش برون گرا است ولی خواستگارش با تمام ویژگی های خوبی که دارد، درون گرا است. بگذارید یک مرحبا هم به این دوستمان بگویم که در کنار تمام این شرایط خوب به این تفاوت شخصیتی هم توجه کرده است. کاری که متأسفانه بعضی ها از ترس از دست دادن این شرایط خوب و یا به امید اینکه در آینده یک جوری با آن کنار خواهند آمد، با کم‌لطفی از کنارش عبور می کنند، در حالی که این موضوع می تواند یک مشکل بالقوه ی فردای آنها باشد.

گرفتاری های یک تفاوت ناقابل!

لطفاً رویای تغییر دادن همسر آینده تان و یا تغییر کردن صد و هشتاد درجه ای خودتان را پاک فراموش کنید. شما قرار است سر سفره عقد با کسی بنشینید که او را با تمام ویژگی ها و شرایط فعلی اش پذیرفته اید. اگر در جریان رفت و آمدها و یا تحقیقات تان متوجه تفاوت خود و طرف مقابل تان از لحاظ میزان درون گرایی و برون گرایی شدید، بدانید که باید تردیدتان را همین جا رفع کنید نه فردایی که زیر یک سقف رفتید، که اگر این کار را نکنید فردای روزگار به یکی از این دو حالت گرفتار خواهید شد:

۱. شوهر برونگرا، زن درونگرا. شاید در نگاه اول فکر کنید که اگر این‌طوری باشید خیلی هم ایرادی ندارد. خیلی ها با شما هم عقیده هستند و می‌گویند که اگر مرد به عنوان سرپرست خانواده برون گرا باشد به دلیل اینکه معاشرتی تر است و احتمال پیشرفتش در مسائل شغلی و تأمین خانواده بیشتر است مشکلی برای آن خانواده به وجود نمی آید، حالا خانم هر چقدر هم که می خواهد درون گرا باشد. فوقش این است که در مهمانی‌ها کمتر صحبت می کند و یا به جای اشتغال در بیرون از خانه خانه‌داری پیشه می کند. نکته ای که این دوستان از قلم می اندازند این است که ممکن است آنها خانواده هایی را به همین سبک و سیاق در فامیل و آشنایانشان سراغ داشته باشند که سالها است با هم زندگی می کنند و خدا را شکر تا به حال مشکل جدی ای هم در این زمینه نداشته اند، اما آیا این دوستان از میزان تفاوت برون گرایی و درون گرایی این زن و شوهر مثالی‌شان هم خبر دارند؟

۲. زن برونگرا، شوهر درونگرا.اگر شما جزو این گروه هستید بدانید که جزو شناخته شده ترین مصادیق زن و شوهرهایی هستید که به خاطر تفاوت در میزان برونگرایی و درونگرایی به مشکل بر می خورند. در این حالت زن به خاطر این که شوهرش اهل معاشرت نیست، از لحاظ شغلی به دنبال پیشرفت نیست و یا به دلیل درونگرایی اش شغلی را پیش گرفته که جای پیشرفت ندارد و از آن طرف هم مرد به خاطر اینکه زن به دنبال معاشرت و کار در بیرون از خانه است و احیاناً درآمدش هم از او بیشتر است از این زندگی اظهار نارضایتی می کنند.

پس کاری که باید همین حالا انجام بدهید این است که از میزان تفاوت برونگرایی- درونگرایی خودتان و همسر آینده تان آگاهی پیدا کنید. لطفاً توجه کنید، گفتم میزانِ تفاوت نه صرفِ تفاوت. فرقش این است که به هر حال شما دو نفر کاملاً شبیه هم نیستید، بلکه دو انسان جدا هستید که با همدیگر تفاوت هایی هم دارید. چیزی که مهم است این است که تفاوت شما و طرف مقابل در زمینه های مختلف از جمله برون گرایی و درون‌گرایی آنقدر زیاد نباشد که بیشتر به شکاف شبیه باشد.

میزان تفاوتمان را از کجا بفهمیم؟

پی بردن به میزان تفاوت های شخصیتی تان هم کار سختی نیست و هم هست. بنابراین توصیه می کنم که انجام دو کار زیر را جدی بگیرید:

۱. سوال کردن. در دوران قبل از عقد، وقت شما گرانبها تر از آن است که بخواهید با مسائل پیش پا افتاده ای مثل تأثیر ماه تولد در تفاهم زن و شوهر و یا غذاهای مورد علاقه آن را تلف کنید. پس قلم و کاغذ را بردارید و سوالاتتان را به ترتیب اهمیت فهرست کنید. برای مطلع شدن از تشابه یا عدم تشابهتان در درون گرایی- برون گرایی از طرف مقابل سوال کنید. مثلاً بپرسید «چند وقت یکبار به مهمانی می روید یا مهمان دعوت می کنید؟»، «تعطیلاتتان را چه طور سپری می کنید؟»، «چقدر اهل صحبت کردن در جمع هستید؟»، «اهل گردش با دوستان هستید؟»، «چقدر اهل خلوت هستید؟» و سوالاتی از این قبیل.

۲. مشاوره گرفتن.مشاورین ازدواج آزمون هایی در اختیار دارند که به شما کمک می کنند تا از میزان شباهت ها یا تفاوت های شخصیتی تان بیشتر مطلع بشوید. یکی از این صفات شخصیتی که به خوبی در این آزمون ها مورد بررسی قرار می گیرد همین میزان درونگرایی-برونگرایی شما و طرف مقابلتان است.

شکاف مشکل ساز است نه تفاوت

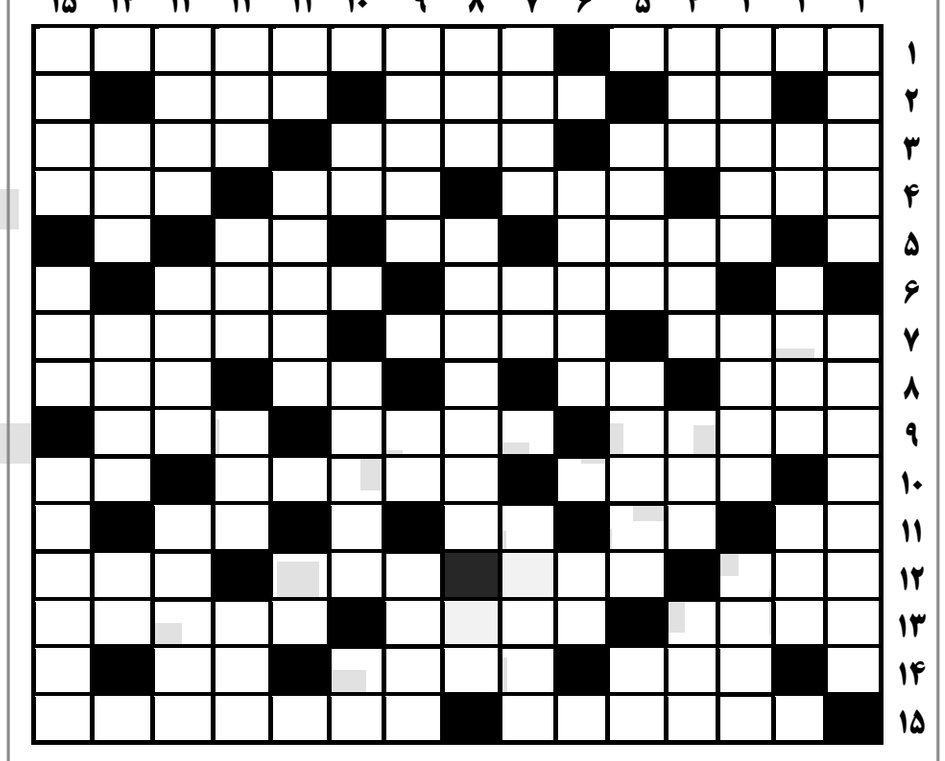
یک بار دیگر این نکته را یادآوری می کنم که صرفِ تفاوت لزوماً مشکل‌ساز نخواهد شد. مثلاً اگر به صورت فرضی نمره برونگرایی شوهر شما از ده تا صد، هشتاد باشد و نمره شما هفتاد، احتمالاً بتوانید با کمی مدیریت به خرج دادنِ به موقع طوری رفتار کنید که مشکل مهمی در زندگی تان ایجاد نشود. اما اگر به فرض نمره برونگرایی شوهرتان هشتاد و نمره شما سی- چهل باشد و یا بر عکس شما هشتاد باشید و شوهرتان سی - چهل، مستعد بروز مشکلات عمیقی در زندگی آینده تان هستید، چرا که در این حالت در زمینه درونگرایی-برونگرایی دیگر بین شما و همسرتان تفاوت وجود ندارد، بلکه شکاف وجود دارد.

آیا برونگرایی بهتر است؟

لطفاً به این نکته توجه کنید که آنچه که برای شما و زندگی آینده تان بهترین است این است که بین شما و طرف مقابل تان در زمینه ویژگی ها و شرایط مختلف تشابه وجود داشته باشد. با این حساب نمی شود گفت که برونگرایی از درونگرایی بهتر است و یا برون گراها حتماً در زندگی زناشویی آینده شان موفق تر خواهند بود. البته خب برونگراها جذاب تر و گرم تر به نظر می رسند و یا به خاطر میزان بالاتر معاشرتشان محبوبیت بیشتری دارند، اما یادتان باشد فردی که ثبات شخصیتی لازم و کافی را نداشته باشد، نخواهد توانست زندگی زناشویی خوبی را برای شما رقم بزند، چه برونگرا باشد و چه درونگرا.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۵/۱۰۰۵



افقی:
۱- صباوت – کارشناسی ارشد
۲- آدم دم بریده – هیولای مخوف کودکان قدیمی – بازنده شطرنج
۳- چراغ دریایی – جاری - جنبنده‌اش در اصفهان است
٤- از واحدهای الکتریکی – واسطه بین دهان و معده – عریان – آب چشم
٥- از فلاسفه اسکاتلندی – بدون - ناخوب
٦- طول – پیشوای مرید
۷- نوعی دفتر – قطعه مستعمل خودرو – از کشورهای باستانی
۸- دوست – از ماه‌های سرد سال – بالا آمدن آب دریا – میزان ورودی آب یک رودخانه به دریا
۹- کسی که مردم دوستش دارند – افسردگی – شگفتی
۱۰- داد و فریاد – چوپانی – رودی اروپایی
۱۱- کافی – سنگریزه – قلم خارجی – از مصالح ساختمانی
۱۲- چاله – برای ماهی پهن می‌کنند – قلعه– مادر باران
۱۳- داخل شدن – ترشی – از عوامل بیماری
۱٤- رشته کوهی آمریکایی – واحد پول چین – خاک کوزه‌گری
۱٥- آرایش دادن – از پادشاهان پیشدادی در شاهنامه

عمودی:
۱- در اوج لذت از خوردن چیزی – مانند جیوه
۲- خاندان – سرزمین - جشن
۳- نویسنده کمدی الهی – فوت شده - چرخنده
٤- از محصولات جالیزی – دستی – عامل انتقال طاعون - قله‌ای جنوبی
٥- حیوان قبرکن – باورمندی به ارزش‌های دینی – اطراف چاه می‌چینند
٦- از شهرهای عراق – تعجب زنانه
۷- بدون معطلی – بن مضارع از مصدر زاییدن – اطراف باغ به جای دیوار می‌گذارند
۸- آواره – از باغ‌های زیبای شیراز - وی
۹- خوانندگی در گویش پاکستانی – مایه حیات – مرکز استان مرکزی
۱۰- همکار سوزن – از توابع استان همدان – ساز چوپان
۱۱- دریا – سرد کردن - پهلوان
۱۲- پدر زال – نوبت بازی – از پسوندهای ترکی – چین و چروک صورت
۱۳- آتشفشانی ایتالیایی – همکار کلاچ – برخی بازارها دارند
۱٤- معیار و شاخص حقوقی – دم‌بریده - رایحه
۱٥- نوعی نمایش – فوری – نام یونانی نرگس

جواب جدول شماره ۹۵/۱۰۰۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ا	س	و	س	■	ب	ی	د	م	ج	ن	و	ن	■
۲	ه	■	ا	ل	■	س	ل	ا	م	■	ن	ا	س	■	د
۳	ا	ی	ر	ا	ن	■	و	ب	ا	ل	■	م	ی	ن	و
۴	ن	ا	و	■	ه	ا	چ	■	غ	د	ر	■	ع	پ	ا
۵	ی	■	ج	و	ا	ل	■	ا	ه	■	و	د	■	ا	■
۶	■	ک	■	ا	ن	ص	ا	ف	■	م	ز	ا	ر	■	د
۷	س	ی	ا	ل	■	ا	ف	س	ر	■	ن	و	ا	د	ه
۸	و	ا	ن	■	د	ق	■	ر	■	ب	ه	■	ز	ا	ل
۹	ر	ن	ک	ی	ن	■	م	د	ا	ر	■	ب	ی	ن	ه
۱۰	ت	■	ل	ا	د	ن	■	ک	ی	ل	ا	ن	■	ه	و
۱۱	م	د	■	س	ی	■	ک	ی	■	ی	■	د	س	■	ا
۱۲	ه	م	ا	■	ل	ج	ن	■	ج	ن	ی	■	ر	ا	م
۱۳	ر	ا	ب	ع	■	م	ع	ی	ل	■	ن	ا	ب	و	د
۱۴	ا	■	ن	م	ل	■	ا	س	ا	■	ل	ا	■	■	ا
۱۵	ن	ی	ا	و	ر	ا	ن	■	د	ا	م	پ	ر	و	ر

سودوکو

جدول شماره ۹۵/۴۶۸

	9	3		4	6	8	7	
		8	1					3
		2		8	5			
				1	9		3	4
	2						9	
3	1		4	7				
			7	6		3		
6					8	9		
	5	7	9	3		6	1	

جواب جدول شماره ۹۵/۴۶۷

4	1	5	7	3	6	8	9	2
2	6	3	9	8	1	5	7	4
9	8	7	5	2	4	6	1	3
7	3	8	6	4	5	1	2	9
1	4	2	3	9	8	7	5	6
6	5	9	1	7	2	3	4	8
8	9	1	4	5	3	2	6	7
3	7	6	2	1	9	4	8	5
5	2	4	8	6	7	9	3	1

شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط خطوط پررنگ‌تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه‌ها دراین جدول دارای عدد هستند و وظیفه شمااین است که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می‌شود و نباید تکراری باشند.