

قانون اقدام متناسب و متقابل دولت جمهوری اسلامی ایران در اجرای

برجام ابلاغ شد
رییس‌جمهور، قانون "اقدام متناسب و متقابل دولت جمهوری اسلامی ...



آمریکایی‌ها امروز گرفتار مواضع گذشته خود شده‌اند

یک عضو تیم مذاکره کننده پیشین هسته‌ای گفت: با وجود این که به نظر می‌رسد آمریکایی‌ها امروز گرفتار مواضع گذشته خود شده‌اند ...



پیام رزمایش محرم آمادگی ارتش در مقابل تهدیدات است

سخنگوی رزمایش محرم ارتش گفت: این رزمایش با هدف اعلام آمادگی نیروهای مسلح به ویژه ارتش برای عکس‌العمل سریع، سخت و خشن ...



یادداشت سردبیر

• اسماعیل علی



جایگاه ورزش در سبک زندگی

نگاه به ورزش و فعالیت‌های بدنی در جامعه ما عمدتاً با سه نگاه دنبال می‌شود. نگاه غالب که بیشتر از سوی گروه‌های سنی زیر ۲۰ سال دنبال می‌شود معطوف به تحرک در قالب یک یا چند رشته ورزشی است که به تخلیه انرژی و ابراز هیجان می‌انجامد و دستاوردی برای استحکام بخشیدن به دوستان و شکل‌گیری گروه‌های اجتماعی در محله‌ها و مدارس است. چنین رویکردی با پیوستن اشخاص به بازار کار، وارد شدن به مراحل حساس تحصیلی، مهاجرت و ازدواج دستخوش رکود و توقف می‌شود و جز خاطره‌های از آن بر جای نمی‌ماند.

در نگاهی دیگر رویکرد جدی به ورزش معطوف به فعالیت‌های حرفه‌ای در یکی از رشته‌های ورزشی است که ساز و کار مشخص تری دارد و معمولاً از عضویت در تیم‌های آموزشگاهی آغاز می‌شود و از آنجا افراد در صورت برخورداری از آمادگی بدنی به یک باشگاه و تیم‌هایی که به نمایندگی از یک شهر و شهرستان و مرکز استان در مسابقات رسمی و مناسبتی و منطقه‌ای و گاه ملی شرکت می‌کنند معرفی می‌شوند و فعالیت اشخاص در صورتی که توجیه مالی داشته باشد تداوم پیدا می‌کند.

در یک رویکرد متفاوت به ورزش در نگاه سوم شاهد هستیم که افراد معمولاً میانسال و پا به سن گذاشته با انگیزه‌ی ایجاد تغییر در شاخص‌های تندرستی خود که اغلب پس از مراجعه به پزشک صورت می‌گیرد مبادرت به فعالیت ورزشی می‌کنند و برای ورزش کردن هم ترجیح می‌دهند از وسایلی استفاده کنند که امکان استقرار آنها در محیط محدود خانه وجود داشته باشد.

نوع دیگری از ورزش که ظرف ۱۰ سال گذشته بیشتر متداول شده و بیشتر هم به صورت انبوه و عمومی صورت می‌گیرد، شرکت در راهپیمایی‌هایی است که به همت شهرداری‌ها، کانون‌های فرهنگی و برخی تشکل‌های مردم‌نهاد راه‌اندازی می‌شود و مناسبتی است.

بر این اساس و با توجه به اشکال گوناگون رویکرد به ورزش ملاحظه می‌کنیم که در هیچ‌کدام از این موارد شاهد نگاه به ورزش به عنوان بخشی از زندگی نیستیم. زمانی که ورزش به عنوان بخشی از زندگی مورد توجه قرار می‌گیرد، شاهد قرار گرفتن لوازم آن در سبد خرید و جای‌گیری آن در برنامه‌ی زندگی خواهیم بود.

اصولاً در جامعه‌ی ایرانی که زمانی بیش از ۷۰ درصد جمعیت آن را روستائینان تشکیل می‌دادند، فعالیت بدنی در قالب برنامه‌های متراف و معمولی زندگی جایگاهی غیرمحسوس داشته است و به طور کلی نوع زندگی اقتضا می‌کرد که افراد ناگزیر به فعالیت بدنی مستمر به منظور رفع نیازهای خود باشند. از تأمین آب از چشمه گرفته تا بر پا کردن آتش و پخت نان و گله‌داری و کشاورزی و اشتغال به صنایع دستی و... همه و همه توأم با فعالیت بدنی بود، ضمن این که تقید افراد به ادای فرایض دینی نظیر نماز و روزه و مشارکت در فعالیت‌های عام‌المنفعه نیز موجب می‌شد که سرجمع فعالیت‌های بدنی افراد، به آزادسازی انرژی‌های ذخیره شده بیانجامد. در کنار این فعالیت‌ها برگزاری آیین‌های شاد و حتی حزن‌انگیز و همچنین رواج انواع بازی‌های سرگرم کننده، باقیمانده انرژی قفالن در عرصه دامپروری و کشاورزی را آزاد می‌کرد.

در شهرها و مراکز استان نیز وجود زورخانه‌ها از یک سو و رواج حرفه‌هایی که آن زمان اغلب به صورت دستی و با اتکا به نیروی بدنی انجام می‌شد از سوی دیگر شهروشینان را به فعالیت بدنی وامی‌داشت به گونه‌ای که کمتر پیش می‌آمد فردی در عین اشتغال و پایبندی به رسومات اجتماعی که معمولاً با فعالیت‌های بدنی همراه بود، از این نظر با مشکلاتی مواجه باشد. به استثنای کسانی که به دام اعتیاد می‌افتادند یا به دلیل مصرف غیرمعمول مواد الکلی قادر به فعالیت بدنی مؤثر نبودند.

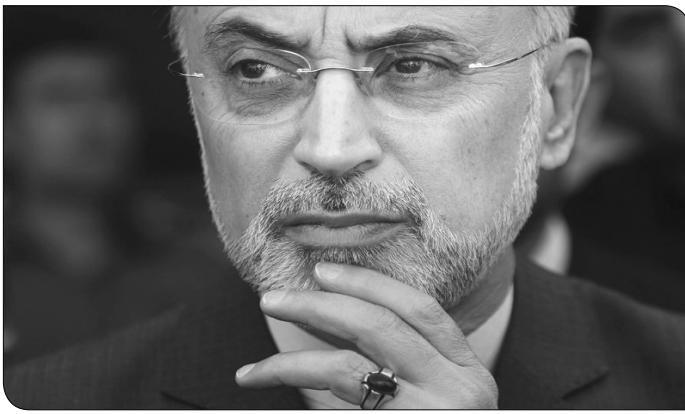
در شرایط کنونی که هم در شهر و هم در روستا کارها اغلب با بهره‌گیری از ماشین و با صرف کمترین انرژی بدنی صورت می‌گیرد، نگاه به ورزش تابع همان فرمول‌های قدیمی نیست. از این رو متولیان تربیت بدنی و کسانی که با هدف درآمیختن زندگی مردم با فعالیت بدنی برنامه‌ریزی می‌کنند باید به یک نکته‌ی اساسی توجه داشته باشند و آن این که تا زمانی که فعالیت بدنی جایگاهی در سبک زندگی نداشته باشد و تابع آن نباشد نمی‌توان انتظار داشت که متوسط فعالیت بدنی اغلب مردم، آزادکننده انرژی‌های ذخیره شده‌ی آنها باشد. به همین دلیل ما بیش از آن که نیاز به احداث ورزشگاه داشته باشیم نیازمند آن هستیم آمیختن سبک زندگی مردم با فعالیت‌هایی هستیم که انرژی آنها را آزاد می‌کند.

فرض کنید که ما مبادرت به ساخت یک بوستان زیبا

ادامه در ستون روبرو

صالحی:

اوایل زمستان شاهد به نتیجه رسیدن برجام خواهیم بود



خواهند شد اما عملیاتی شدن آن یکی دو ماه طول می‌کشد و خوشبختانه مشکلات

ظریف:

تحریم‌ها باعث نشستن ایران بر سر میز مذاکره نشد

فصلیت صلح‌آمیز هسته‌ای‌اش وارد شده است به موضوع تحریم‌ها اشاره کرد و



گفت: در چند سال اخیر تحریم‌ها علیه ایران شدت گرفت و حتی ایران تهدید شد ولی هیچ کدام از این موضوعات نتیجه‌ای را به دنبال نداشت. ظریف ادامه داد: تحریم‌ها باعث نشستن ایران بر سر میز مذاکره نشد، ایران بر

توفیق هسته‌ای کشورمان اشاره کرد و افزود: در جریان این موضوع ما به این نتیجه رسیدیم که میز مذاکره را انتخاب کنیم و از طریق گفت‌وگو به راه حل دست پیدا کنیم.

وی با اشاره به فشارهایی که علیه ایران در طی چند سال گذشته در ارتباط با

سیروس نصری:

آمریکایی‌ها امروز گرفتار مواضع گذشته خود شده‌اند

یک عضو تیم مذاکره کننده پیشین هسته‌ای گفت: با وجود این که به نظر می‌رسد آمریکایی‌ها امروز گرفتار مواضع گذشته خود شده‌اند ولی امیدوار هستم اروپایی‌ها سعی کنند صادقانه راه‌حلی برای سوریه بیابند.

به گزارش خبرنگار سیاسی خارجی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، سیروس نصری دیروز در حاشیه نشست مقدماتی کنفرانس امنیتی مونیخ در جمع خبرنگاران گفت: برگزاری نشست امنیتی مونیخ در تهران نشان‌ده آن است که آلمان‌ها به این موضوع واقف هستند که ایران نقش مهم و اساسی در امنیت منطقه و امنیت جهانی دارد.

نصری با اشاره به این که تا کنون در این نشست یک سلسله میثت‌های

تهدیدات است. وی در ادامه افزود: اکنون یگان های ارتش رزمایش با هدف اعلام آمادگی نیروهای مسلح به ویژه ارتش برای عکس‌العمل سریع، سخت و خشن در مقابل هر تهدید احتمالی علیه کشورمان برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار سیاسی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) امیر سرتیپ محمد محمودی در نشست خبری رزمایش محرم با اعلام اینکه مرحله نهایی این

رزمایش در روزه‌های ۲۷ و ۲۸ مهر برگزار می‌شود خاطر نشان کرد: پیام ما صلح ،دوستی و همدلی برای دوستان و کشورهای همسایه و اعلام آمادگی برای پاسخ به

برجام خواهیم بود.

رییس سازمان انرژی اتمی در ادامه گفت‌وگوی خود با خبرنگاران با اشاره به گزارش اخیر اژانس بین‌المللی انرژی اتمی گفت: ما هر آن چه را که در اطلاعیه اژانس مطرح شده بود عمل کردیم و این قدم بزرگی است و ایهامی در زمینه‌های مختلف وجود ندارد و مابقی ارزیابی اژانس به ۱۵ دسامبر موعول می‌شود که گزارش اژانس به شورای حکام ارائه می‌شود.

صالحی در پایان صحبت‌های خود گفت: امیدواریم بر اساس اعلامی که تاکنون دیدیم تا ۱۵ دسامبر گزارش به گونه‌ای باشد که برجام به صورت کلی اجرایی شود.

کشورمان با بیان اینکه ایران می‌خواست به دنیا نشان دهد که برنامه هسته‌ای‌اش صلح‌آمیز است و در این ارتباط امتیازی نمی‌دهد، خاطر نشان کرد: اتهامات علیه ایران بی‌پایه و فشارها نااعلالتانه بود.

ظریف با بیان اینکه ما تلاش داشتیم که بقبولانیم گفت‌وگو و رایزنی بازی است که همه می‌توانند در آن به برد برسند، اظهار کرد: البته برخی از دوستان در منطقه این‌گونه تصور می‌کردند که توافق ایران و گروه ۵+۱ یک تهدید است. آنها فکر می‌کردند که اگر ایران را تهدید نشان دهند این یک سرمایه است و به آنها کمک می‌کند که سیاست‌های بعضاً نادرست خود را در حمایت و ایجاد گروه‌های تروریستی مانند داعش و القاعده ادامه دهند.

وی با بیان اینکه دوستان در منطقه باید به این نکته توجه کنند که افراط و گزاف‌های تروریستی برای همه خطرناک است، افزود: آنها باید بفهمند که داعش برای هیچ کس سرمایه نیست. آنها باید به این موضوع توجه داشته باشند که ما نمی‌توانیم برای خود امنیت ایجاد کنیم از کشورهای آمریکا دولت‌هایی بودند که علاقمند به حل این موضوع از راه گفت‌وگو نبودند و در واقع کشورهای بودند که اجازه نمی‌دادند این مذاکرات به نتیجه برسد. رئیس دستگاه دیپلماسی

گفت: در چند سال اخیر تحریم‌ها علیه ایران شدت گرفت و حتی ایران تهدید شد ولی هیچ کدام از این موضوعات نتیجه‌ای را به دنبال نداشت.

ظریف ادامه داد: تحریم‌ها باعث نشستن ایران بر سر میز مذاکره نشد، ایران بر



رخ داده است. نصری خاطر نشان کرد: امروز خیسل عظیمی از پناهجویان به دنبال محل اقامت به اروپا می‌روند از این رو اروپاییان فهمیدند مشکل جدی است، به همین دلیل به فکر راه‌حل جدید برای مشکل سوریه افتاده‌اند. وی با بیان این که آمریکایی‌ها امروز گرفتار مواضع گذشته خود شده‌اند، افزود: به همین دلیل است که آنها نمی‌توانند موضع خود را تغییر دهند. هر چند یک مقب‌نشین اولیه توسط آمریکا انجام شده چرا که آنان تا چند وقت

سخنگوی رزمایش محرم:

پیام رزمایش محرم آمادگی ارتش در مقابل تهدیدات است



البته ما فقط بخش کوچکی از تکتیک‌ها و تجهیزات خود را رسانه ای می‌کنیم و بخش عمده آنها به دلایل امنیتی رسانه‌ای نمی‌شود.

سرتیپ محمودی با اشاره به اینکه در روز ۲۷ مهر نیروی زمینی وارد عملیات می‌شود افزود: ما در این روز از یگان‌های پیاده جنگال ،هوا نیرو، پهپاد ، مخابرات و سایر

یگان های نیروی زمینی بهره می‌بریم البته انواع جنگنده های نیروی هوایی نیز در این روز حضور می‌یابند و سیستم های راداری پیشرفته، توپخانه و یگان های موشکی این رزمایش را پشتیبانی می‌کنند.