راه‌های ساده برای کاهش درد میگرن

سردرد میگرن بیشتر با تهوع، استفراغ یا کاهش اشتها همراه است. فعالیت فیزیکی و ورزش، نورهای درخشان یا صداهای بلند می‌توانند سردرد را بدتر کنند. بیشتر افراد دچار سردرد میگرن، پس از آغاز سردرد به محلی تاریک، آرام و خنک می‌روند تا سردردشان رفع شود.

راه های ساده تر برای رفع دردهای ناشی از حمله‌های میگرنی:

استفاده از منتول: برای درمان میگرن از محلول ۱۰ درصد منتول که جزو اصلی عصاره نعناع است به صورت موضعی روی پوست ناحیه شقیقه استفاده می‌شود. یافته‌ها نشان داده است که حدود ۲ ساعت بعد از استفاده از ژل موضعی منتول سردرد کاهش یافته است. حتی این عصاره می‌تواند تهوع، استفراغ، و حساسیت به نور و صدا ناشی از میگرن را نیز کاهش دهد. از آنجا که منتول یک درمان موضعی است پس عوارض جانبی خاصی هم ندارد و می‌توان آن را با سایر درمان‌های میگرن ترکیب کرد.

کمپرس سرد: استفاده از این کمپرس سرد، قدیمی‌ترین روش برای درمان انواع سردرد است. کمپرس سرد درجه حرارت خون در حال عبور از شریان ها را کاهش داده و به تسکین درد کمک می‌کند.

مقدار کمی کافئین: برخی افراد مبتلا به میگرن گزارش داده‌اند که مصرف مقدار کمی کافئین مثلا یک فنجان قهوه، به تسکین علائم درد ناشی از میگرن در آنها کمک می‌کند. کافئین یک ضد درد و ضد التهاب است و به باریک شدن عروق خونی اطراف مغز کمک می‌کند. پژوهشگران دریافته اند که کافئین عملکرد ماده‌ای به نام آدنوزین را که در اثر افزایش حجم مغز در طول حمله میگرنی ایجاد می‌شود، مهار می‌کند. همچنین نشان داده شده که کافئین در تسکین درد میگرنی سریع تر از مسکن عمل می‌کند.

قرص ملاتونین: ملاتونین هورمون تولید شده توسط مغز است که چرخه خواب را تنظیم می‌کند. اگرچه ارتباط بین ملاتونین و میگرن هنوز به طور کامل شناخته نشده است، اما برخی مبتلایان به میگرن موفقیت استفاده از قرص ملاتونین و پیشگیری از حملات میگرن را گزارش کرده اند. برخی محققان نیز گمان می‌کنند که عدم تعادل ملاتونین در مغز با سردردهای میگرنی در ارتباط است. برخی دیگر از پژوهشگران می گویند، اختلالات خواب در میان میگرنی‌ها شایع تر است و قرص‌های ملاتونین با تنظیم چرخه خواب از حملات میگرنی می‌کاهند.

مکمل‌های منیزیم: شواهدی وجود دارد که نیمی از تمام افراد مبتلا به میگرن، دچار کمبود منیزیم هستند و مطالعات دیگر نشان داده اند که مصرف روزانه مکمل منیزیم تا ۴۰ درصد از حملات میگرنی می کاهد.

خوردنی‌هایی برای درخشندگی پوست

تقریباً همه ما تمایل به داشتن پوستی روشن و شفاف داریم و مصرف برخی مواد خوراکی می‌تواند برای این منظور مفید باشد. محققان تغذیه می گویند پوست سالم به مرطوب کننده اسیدهای چرب امگا۳، ویتامین B برای کلاژن سازی و تولید الاستین و مواد معدنی برای بازسازی، حفاظت و بازسازی سلولی نیاز دارد.

ماهی های چرب

* کنسروهای ساردین هدیه ای از اقیانوس برای پوست به شمار می رود. ساردین مملو از ویتامین B۱۲ برای بازسازی سلولی و سلنیوم است که از پوست انسان در برابر آسیب های نور خورشید محافظت می کند. ساردین همچنین دارای فسفر، اسیدهای چرب امگا ۳، پروتئین و ویتامین D است که به مرطوب نگاه داشتن پوست کمک می کند. از سوی دیگر ساردین منبع خوبی از کلسیم، نیاسین، مس، ویتامین B۱۲ و کولین به شمار می رود. کولین از خانواده ویتامین B، برای تولید بخش های چرب غشای سلولی مفید است.

ویتامین های B برای برخورداری از پوست سالم ضروری هستند و همچنین مسئول تولید انرژی، کلاژن سازی و الاستین هستند. می توان گفت که مصرف یک قوطی ساردین در روز انسان را از جراحی پلاستیک بی نیاز می کند.

* ماهی سالمون وحشی نیز یکی از بهترین منابع تأمین اسیدهای چرب امگا ۳ و پروتئین است. این ماهی همچنین به برخورداری از ویتامین D و سلنیوم معروف است؛ سلنیوم یک ماده معدنی است که از پوست انسان در برابر اشعه های مضر UV خورشید محافظت می کند.

سبزیجات برگ سبز

* کلم پیچ، گیاهی ضد التهاب سرشار از آنتی‌اکسیدان ها، ویتامین های A و C، فیبر و کلسیم است. بتا کاروتن آن موجب درخشندگی پوست می‌شود.

* اسفناج منبع خوبی از امگا ۳، پتاسیم، کلسیم، آهن، منیزیم، و ویتامین B، C، و E است. به طور کلی می توان گفت که تمامی سبزیجاتی که برگ سبز دارند حاوی فولات هستند که یک ماده مغذی قدرتمند در بازسازی DNA به شمار می‌رود. مصرف اسفناج به دلیل دارا بودن بتاکاروتن و «لوتئین» برای سلامت پوست مفید است. این ماده مغذی انعطاف پذیری پوست را افزایش می‌دهد. همچنین وجود منیزیم در این ماده خوراکی به کاهش سطح استرس و کلروفیل موجود در آن به پاکسازی بدن کمک می کند.

* جعفری به حمایت کننده عملکرد کبد و کلیه معروف است. جعفری به صورت افزایش دهنده سوخت و ساز بدن عمل می کند و در عین حال سموم را از بدن دفع می کند.

* گشنیز مملو از آنتی اکسیدان است که از آسیب رادیکال های آزاد جلوگیری کرده و بدن را از دست فلزات سنگین که توسط مصرف غذاهای غیر ارگانیک وارد بدن می شود، رها می سازد.

زغال اخته وحشی

زغال اخته وحشی مملو از آنتی اکسیدان ها است؛ زغال اخته وحشی همچنین منبع بزرگی از ویتامین A است که موجب عادی سازی چربی پوست می شود. تمشک نیز با تقویت سطح ایمنی از التهاب پوستی، خشکی و قرمزی آن جلوگیری می کند. علاوه بر این مصرف مداوم این خوراکی ها در پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی مؤثر است.

لیموترش

لیموترش مملو از ویتامین C است؛ این میوه سطح سدیم و پتاسیم را در سلول های بدن به توازن می رساند.

گردو

مصرف یک وعده غذایی گردو که شامل ۲۰۰ کالری باشد دارای دو هزار و ۷۷۶ میلی گرم امگا۳ است که منبع خوبی از پروتئین و مس به شمار می‌رود. مس یک ماده معدنی است که تولید کلاژن را افزایش می دهد.

روغن نارگیل

روغن نارگیل ضد باکتری و ضد قارچ است و برای حفظ پوست روشن سودمند است.

زیتون و روغن آن

این دو فاکتور اصلی از رژیم غذایی مدیترانه‌ای، سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که به بهبود سلامت مو، پوست و ناخن ها کمک می کنند، گردش خون را بهبود داده و همچنین پوست را مرطوب نگه می‌دارند. این چربی های سالم در کاهش قرمزی و حساسیت پوست هم مؤثرند.

هندوانه

هندوانه سرشار از ویتامین C است که به پیوند عرضی کلاژن و درمان زخم کمک می کند. همچنین به دلیل دارا بودن مقدار زیادی کاروتنوئید لیکوپن که برای بهبود گردش خون مؤثر است، شفاف سازی پوست را به دنبال دارد. همچنین مصرف آب هندوانه با افزایش میزان دریافتی لیکوپن و کاروتن به قوی ماندن سیستم ایمنی و مقابله با بروز بیماری های قلبی عروقی کمک می‌کند.

انار

دانه های انار حاوی «الاژیک اسید» و «پونیکالاگین» بوده که به دلیل حفظ کلاژن و مراقبت در برابر آسیب های رادیکال های آزاد، مصرف آن توصیه می شود.

نتایج مطالعات نشان می دهد پوست انار در افزایش احتمال درمان زخم نقش دارد. قرار دادن کرم تولید شده از پوست انار روی زخم حیوانات آزمایشگاهی نشان داد که با افزایش کلاژن، روند درمان زخم بهبود می یابد.

ثبتی و دادگستری

آگهی اصلاحی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۵۸ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۰۰۰ مورخ ۹۴/۲/۵ و رأی اصلاحی ۲۱۹۲ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۰۰ مورخ ۹۴/۶/۱۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی داراب تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای احمد زمامدار فرزند محمد به شماره شناسنامه ۶۷۱۱ به شماره ملی ۲۴۹۰۰۶۷۱۱۷ صادره از داراب در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۹۷ مترمربع پلاک ۲ فرعی از ۴۵۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۶ اصلی قطعه یک واقع در بخش ۱۲ فارس داراب خریداری از مالکین اولیه انتقالی از وراث محمد زمامدار و سهم موروثی خودش محرز گردید حقوق ارتفاقی ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۷/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۷/۲۶
۳۹۹/ م الف
کفیل اداره ثبت اسناد و املاک داراب
احمد انتظار

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۷۶۲ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۵۰۰۰ مورخ ۹۴/۵/۱۵ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارسنجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ابوذر یارمحمودی فرزند غلامعلی به شماره شناسنامه ۴۲۲۵ صادره از ارسنجان در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۵۸/۰۳ مترمربع پلاک ۵۲۸۹ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۷۵ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان ارسنجان خریداری از عصمت فرهادپور مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
توضیحات: برابر گزارش کارشناسان منتخب به وارده شماره ۳۳۷۳ مورخ ۹۳/٤/٤ ملک مورد درخواست در پلاک ۱۰/۱۰۷۵ واقع گردیده است.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۷/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۸/۱۱
۲۴۷۰/ م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارسنجان
سید رسول میرقادری

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۹۳ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۵۰۰۱ مورخ ۹۴/۷/۷ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارسنجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی تقی نصیری فرزند علی‌اکبر به شماره شناسنامه ٤۰ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۶۸/۶۵ مترمربع پلاک ۵۴۶۱ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۰۵ و ۵۰۶ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان ارسنجان موروثی و خریداری مع‌الواسطه از وراث لطفعلی نصیری و اسکندر نصیری مالکین رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
توضیحات: پلاک ملک ۱۰/۵۰۵ می‌باشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۷/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۸/۱۱
۲۴۷۴/ م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارسنجان
سید رسول میرقادری

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۶۴۷ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۵۰۰۱ مورخ ۹۴/۷/۱۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارسنجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی عسکر زارعی فرزند اسداله به شماره شناسنامه ۱٤ صادره از ارسنجان در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۰۰/۹۵ مترمربع پلاک ۵۴۹۳ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۶۶ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان ارسنجان خریداری از داریوش ابراهیمی مالک رسمی (ابتیاعی فروشنده طی سند شماره ۲۸۳۳۵ مورخ ۸۱/۱۰/۵ دفتر ۲۸ ارسنجان) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۷/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۸/۱۱
۲۴۶۴/ م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارسنجان
سید رسول میرقادری

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۳۱۵ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۰۰ مورخ ۹۴/۶/۲۵ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان داراب تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای علی مکدر فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۳۵۸ به شماره ملی ۲۴۹۰۶۵۸۱۳۱ صادره از داراب در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا گردیده به مساحت ۱۱۸ مترمربع پلاک ۱۳۶ فرعی از ۱۵۸۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۵۸۱ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۱۲ فارس داراب خریداری شده باواسطه از سلیمان و غلامحسین خادمی و محمدعلی اشرف مالکین رسمی محرز گردید حقوق ارتفاقی ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت داراب تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۷/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۷/۲۶
۳۹۶/ م الف
کفیل اداره ثبت اسناد و املاک داراب
احمد انتظار

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۶۴۴ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۵۰۰۱ مورخ ۹۴/۷/۱۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارسنجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سادات موسوی فرزند سید مصطفی به شماره شناسنامه ٤۷ صادره از ارسنجان در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱۵/۹۵ مترمربع پلاک ۵۴۹۰ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷٤ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان ارسنجان خریداری از سید مرتضی و فاطمه موسوی مالکین رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۷/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۸/۱۱
۲۴۵۷/ م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارسنجان
سید رسول میرقادری

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۸٤ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰ مورخ ۹٤/۶/۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حبیب ایزدی فرزند رضاقلی به شماره شناسنامه ۵٤۵۸ صادره از خرامه در ششدانگ یکباب ساختمان مرغداری به مساحت ۲۹۶۵ مترمربع تحت پلاک ۱۷۳ فرعی از ۹۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۰ باقیمانده قطعه یک بخش ۵ فارس واقع در خرامه روستای سلامت‌آباد خریداری باواسطه از سروناز کشاورز فرزند محمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در هر حال صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۷/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۸/۱۲
۱۶۸۶۶/ م الف
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان خرامه
شاپور زارع شیبانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۹۲۰ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۵۰۰۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مجید علیمردانی فرزند شهباز به شماره شناسنامه ۳۸۵ صادره از نی‌ریز در یکباب خانه به مساحت ۹۲/۸۵ مترمربع پلاک ۳ فرعی از ٤۲۶٤ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ٤۲۶۵/۱ و ٤۲۶۷ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی مصطفی رزم‌آرا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹٤/۷/۲۶
۱۶۷۹۵/م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز
مصطفی علیخانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۸۷ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰ مورخ ۹۴/۶/۹ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی یعقوب کارآمد فرزند یوسف به شماره شناسنامه ٤۰۹۹ صادره از خرامه در ۱۵ سهم مشاع از یکصد سهم سهام ششدانگ یکباب کارخانه به مساحت ۹۲٤۷ مترمربع تحت پلاک ۵۵۷۲ فرعی از ۲۱٤ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱٤ باقیمانده قطعه یک بخش ۵ فارس واقع در خرامه جاده کربال بعد از پمپ بنزین خریداری بی‌واسطه از مالک رسمی منصور صابری دوست فرزند محمدحسین.
۳- برابر رأی شماره ۳۸۵ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰ مورخ ۹۴/۶/۹ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی عزیز زارعی فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۸ صادره از خرامه در ٤۰ سهم مشاع از یکصد سهم سهام ششدانگ یکباب کارخانه به مساحت ۹۲٤۷ مترمربع تحت پلاک ۵۵۷۲ فرعی از ۲۱٤ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱٤ باقیمانده قطعه یک بخش ۵ فارس واقع در خرامه جاده کربال بعد از پمپ بنزین خریداری بی‌واسطه از مالک رسمی منصور صابری دوست فرزند محمدحسین.
٤- برابر رأی شماره ۳۸۸ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰ مورخ ۹٤/۶/۹ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی یوسف کارآمد فرزند حسینقلی به شماره شناسنامه ۲۷۸ صادره از خرامه در ۱۵ سهم مشاع از یکصد سهم سهام ششدانگ یکباب کارخانه به مساحت ۹۲٤۷ مترمربع تحت پلاک ۵۵۷۲ فرعی از ۲۱٤ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱٤ باقیمانده قطعه یک بخش ۵ فارس واقع در خرامه جاده کربال بعد از پمپ بنزین خریداری بی‌واسطه از مالک رسمی منصور صابری دوست فرزند محمدحسین.
۵- برابر رأی شماره ۳۸۹ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۷۰۰۰ مورخ ۹٤/۶/۹ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمدحسین صابری دوست فرزند منصور به شماره شناسنامه ۵۳۰ صادره از خرامه در ۱۵ سهم مشاع از یکصد سهم سهام ششدانگ یکباب کارخانه به مساحت ۹۲٤۷ مترمربع تحت پلاک ۵۵۷۲ فرعی از ۲۱٤ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱٤ باقیمانده قطعه یک بخش ۵ فارس واقع در خرامه جاده کربال بعد از پمپ بنزین خریداری بی‌واسطه از مالک رسمی منصور صابری دوست فرزند محمدحسین.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹٤/۸/۱۲
۱۶۸۶٤/ م الف
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان خرامه
شاپور زارع شیبانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۶۴۱ـ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۵۰۰۱ مورخ ۹٤/۷/۱۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارسنجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سید زین‌العابدین هاشمی فرزند سید هاشم به شماره شناسنامه ۸۱ صادره از ارسنجان در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۰۹/۹۰ مترمربع پلاک ۵٤۹۱ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۷٤ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان ارسنجان خریداری زهرا موسوی مالک رسمی (طبق سند رسمی شماره ۸۸۰۳ مورخ ۵۲/۵/۱۷ دفتر ۲۸ ارسنجان) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹٤/۸/۱۱
۲۴۵۹/ م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارسنجان
سید رسول میرقادری