

چگونه محترمانه موضوع گفت‌وگو را عوض کنیم؟



یک طرفه همیشه خسته کننده هستند بدین ترتیب توصیه می‌کنیم متدرد فرصت باشید. یعنی چه؟

یعنی به صحبت‌ها گوش کنید و در بین آن‌ها دنبال کلمه یا عبارتی بگردید که بتوانید با استفاده از آن موضوع حرف را تغییر دهید. در زیر مثال‌هایی در این رابطه نوشته ایم که به درک بهتر شما کمک می‌کنند: در صورتی که به عنوان مثال شخصی در خصوص تاپ‌هایی که سرشانه ندارند یا پخش بالایی آن‌ها باز است صحبت میکند و این استایل از نظر شما اصلاً جذاب نیست، می‌توانید با بیان کردن چنین جمله‌ای کل صحبت را عوض کنید: در مورد تاپ بدون سرشانه گفتید، توجه کرده‌اید که هوا در عرض یک روز چه طور ناگهان عوض می‌شود؟ و به این ترتیب صحبت را به آب و هوا بکشانید.

یا به عنوان مثال هنگامی که یک نفر در مورد بازی فوتبال صحبت می‌کند و این صحبت برایتان بیش از حد خسته کننده است، به محض این که به زمین فوتبال و چمن اشاره کرد، این کلمه را در هوا بقیایید و بگویید: تا اکنون توجه کرده‌اید که رنگ سبز چمنی چه قدر زیباست؟ من عاشق

بیوتنه: خیلی وقت‌ها پیش می‌آید که به هر علتی موضوع گفت‌وگو با طرف مقابلتان را نمی‌پسندید. بعضی اشخاص به خوبی می‌توانند صحبت را عوض کنند ولی بعضی دیگر توانایی این کار را ندارند و معمولاً رودرپایستی نموده و علیرغم میل باطنی شان بحث را ادامه می‌دهند. در این مطلب راهکارهایی را برای تغییر موضوع گفت‌وگو ارائه می‌دهیم.

– نخست صحبت طرف مقابل را تأیید و بعد موضوعی دیگر را مطرح کنید

در صورتی که متوجه شدید طرف مقابل شما سعی دارد صحبت را به سمتی پیش ببرد که برایتان خوش آیند نیست، سعی کنید با یک تصدیق ساده موضوع صحبت را تغییر دهید.

برای شفاف شدن موضوع به مثال‌های زیر توجه کنید:

هنگامی که شخصی در یک مهمانی موضوعی را پیش میکشد که میدانید در پایان به بگویمگو و دعوا می‌انجامد تنها کافیسیت چنین عبارتی را به وی بگویید: نظرات مختلفی در مورد این موضوع وجود دارد به چه دلیل بجای آن در مورد موضوعات جالب‌تر مانند سفر آخر تو به کیش صحبت نکنیم؟ یا به عنوان مثال در صورتی که کسی تصمیم دارد در خصوص همسر یا نامزد قبلی شما صحبت کند بهتر است از همان ابتدا این صحبت را پایان دهید. چگونه؟ خیلی راحت به وی بگویید: جدایی ما بسیار سخت بود ولی این خوبی را داشت که من توانستم با انسان‌های جذاب جدیدی آشنا شوم که دیدگاهشان به زندگی مثل نگاه من به زندگیست. آیا تا حالا زیر باران به دریا رفته‌اید؟

– از اطلاعات شخص مقابل تعریف کنید و به دنبال آن سؤال بپرسیم.

یک راه دیگر برای معاوضه کردن صحبت، تعریف و تمجید کردن از میزان اطلاعات طرف مقابل در خصوص آن موضوع است.

به طور مثال، در صورتی که فرد مقابل در خصوص مسائل سیاسی حرف می‌زند که برایتان خوش آیند نیست بجای بحث کردن با وی، از اطلاعاتی که در خصوص فلان رئیس جمهور دارد تعریف کنید و سؤال کنید که این همه اطلاعات را از کجا یاد گرفته‌است؟

بدین ترتیب به سادگی موضوع عوض می‌شود و فرد مقابل بدون این که متوجه شود، در مورد کتاب‌ها یا مقاله‌هایی که مطالعه کرده صحبت می‌کند. – از قبل آماده باشید.

در صورتی که قرار است به جایی بروید که در آن جا با اشخاص غریبه‌ای رو به رو شوید، خودتان برای آغاز گفت‌وگو ۲ تا ۳ موضوع را در ذهن داشته باشید و گفت‌وگو را با موضوعات مورد علاقه خویش شروع کنید. موضوعاتی را انتخاب کنید که بیش‌تر مردم به آنها علاقه دارند، مثل موضوعات ورزشی، تفریحی و موضوعات مرتبط با تکنولوژی. در ملاقات‌های اول سعی کنید از طرح مسایلی جنجالی مثل مسایل سیاسی، پرهیز کنید. – دنبال کلمه یا عبارتی باشید که در صحبت وقفه به وجود آورد.

گاهی پیش می‌آید در جلسه‌ای حضور بیایید که از موضوع بحث چیزی نمی‌دانید و در نتیجه حرفی هم برای بیان نخواهید داشت. صحبت‌های

بیوتنه: برای اکثر مردم، نیش زنبور فقط یک مزاحمت است. ممکن است در محل زنبورزدگی درد، تورم، قرمزی، سوزش و خارش را تجربه کنید، اما هیچ‌عارضه جدی ندارد. اگر به زنبورها حساسیت دارید، یا چندین بار شما را نیش زده‌اند، نیش زنبور می‌تواند مشکل ساز باشد. آنها حتی می‌توانند تهدید کننده زندگی باشند. هنگامی که یک زنبور عسل شما را نیش می‌زند، استینگر آن به پوست شما رها می‌شود. این در نهایت زنبور عسل را می‌کشد.

زنبورهای عسل تنها نوع زنبورهایی هستند که پس از گزش می‌میرند. زنبورها و گونه‌های دیگر استرها را از دست نمی‌دهند. آنها ممکن است بیش از یک بار به شما نیش بزنند.

اگر زنبور عسل شما را نیش بزند، یک سمی را به وجود می‌آورد که می‌تواند باعث درد و علائم دیگر شود. برخی از افراد نسبت به این سم حساسیت دارند.

واکنشهای حساسیت خفیف ممکن است باعث قرمزی شدید و افزایش تورم در محل نیش شود. واکنشهای آلرژیک شدید ممکن است باعث کهیر، پوست رنگ پریده، خارش شدید، تورم زبان، و گلو، تنفس مشکل، نبض سریع، تهوع و استفراغ، اسهال، سرگیجه و از دست دادن هوشیاری شود. اگر علائم واکنشی شدید در برابر نیش زنبور عسل دارید، از اورژانس کمک بگیرید. ممکن است شما دچار شوک آنافیلاکتیک، یک واکنش آلرژیک تهدید کننده زندگی شوید.

خطرات ناشی از «زنبور گزیدگی»

سم زنبور باعث آسیب به بدن انسان می‌شود که این آسیب اکثراً محدود به ناحیه نزدیک گزش می‌باشد و گاهی باعث عوارض خطرناکی می‌شود که می‌تواند تهدید کننده حیات باشد که واکنشهای حساسیتی و آلرژیک از جمله این موارد است.

واکنشهای آلرژیک (حساسیتی): این

خطرات زنبور گزیدگی

حالت باعث اکثر موارد مرگ و مشکلات وخیم در زنبور گزیدگی می‌شود و در افرادی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی آنها به زهر زنبور حساس است و پس از گزش توسط زنبور بدن آنها واکنش شدیدی را به آن از خود نشان می‌دهد. این افراد مکرراً واکنشهای حساسیتی را در گزش توسط نوع خاصی از حشرات در گذشته گزارش می‌دهند. – حداقل ۱۰۰ مورد مرگ در سال ناشی از واکنشهای حساسیتی گزش حشرات در آمریکا رخ می‌دهد(مقایسه کنید با کمتر از ۱۰ مورد مرگ در سال در اثر مار گزیدگی) و واکنشهای مرگبار حساسیتی اغلب (و نه همیشه) در کسانی رخ می‌دهند که سابقه قبلی حساسیت به نیش حشره‌ای خاص را داشته‌اند.

نادر باعث مرگ می‌شود.

این عوارض شدید خصوصاً در کودکان، افراد سالمند، بیمارانی که ضعیف هستند، بیشتر دیده می‌شود. این عوارض وخیم می‌تواند در چند ساعت اول پس از گزش دیده شود و یا چند روز تأخیر پس از گزش ایجاد شوند. توجه داشته باشید حتی یک گزش در ناحیه دهان یا گلو (خصوصاً در بچه‌ها) می‌تواند ورمی ایجاد کند که باعث انسداد راه هوایی شود.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید؟

اگر علائم یک واکنش آلرژیک جدی، مانند مشکل در تنفس، کهیر یا سرگیجه را تجربه کردید، با اورژانس تماس بگیرید. اگر در پاسخ به نیش از قلم‌ای بن استفاده کرده‌اید، باید به پزشک مراجعه کنید. اگر علائم نیش زنبور بعد از چند روز بهبود پیدا نکرد، با پزشک خود تماس بگیرید.

پیشگیری از نیش زنبور:

نیش زنبور می‌تواند دردناک باشد، خواه به زنبورها حساسیت داشته باشید یا نه. اگر زنبور عسل به شما نیش زد، سعی کنید آرام باشید. آلرژی به زنبور عسل می‌تواند در هر زمان از زندگی شما اتفاق بیفتد، حتی اگر قبلاً دچار مشکل نشده باشید و یک واکنش آلرژیک نداشته باشید. توجه به علائم مهم است. اگر می‌دانید که وقت خود را در بیرون از منزل می‌گذرانید، این اقدامات را انجام دهید تا خطر ابتلا به نیش زنبور را کاهش دهید: در بیرون پاره‌رهنه راه نروید. زنبورها را رها کنید. از عطر و بوی شیرین، محصولات مو و محصولات بدن خودداری کنید. در رنگ‌های روشن و لباس‌هایی با چاپ‌های گلدار استفاده نکنید. غذای خود را بیوشانید. با پنجره باز رانندگی نکنید.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۹۸/۱۸۸۱

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

- ۱-کوچ خانوادگی با تمام اثاث و دارایی- کوهی مقدس در زابن
- ۲-زینت سسر- با وقار- ضلع مقابل زاویه قائمه در مثلث
- ۳-شهری در شمال ایران- در رأس وزارتخانه- حبله‌گر
- ۴-نظر- غرب انگلیسی- بن و ریشه- کند ذهنی
- ۵-از پیامبران بنی‌اسرائیل- به لباس‌های همگون و متناسب می‌گویند- پروردگار
- ۶-قادر- تنبل
- ۷-آب سوزناک- از یک زبان بهتر است- نوعی پارچه
- ۸-کار آشفته- مکمل شلوار- پاسخ منفی- آماس
- ۹-در درختان جنگلی در شمال ایران- جمع عالم- گهواره
- ۱۰-نوعی اسب سیاه و سفید- سفره شادی- رطوبت
- ۱۱-ضمیر اشاره به دور- از ماه‌های سرد سال- مخفف رحمه الله علیه- قبول نیست
- ۱۲-قومی مغضوب در قرآن کریم- زادگاه و سرزمین- آسان- فرخندگی
- ۱۳-چسب- مخمری که از برنج و جو تهیه می‌کنند- موجود مهیب و هول‌انگیز
- ۱۴-سال ترکی- واحد پول چین- زن
- ۱۵-چیزی به مردنش نمانده- نقش زدن بر روی بدن

عمودی:

- ۱-ناظر بررسی کننده- در عهد مشروطیت به مخالفان نوگرایی می‌گفتند
- ۲-یار دم بریده- مرکز سیاسی روسیه- مردم

جواب جدول شماره ۹۸/۱۸۸۱

۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	م	ق	ا	ذ	ر	ب	ا	ی	ج	ا	ن			
۲	س	ض	د	ب	و	ر	و	ب	و	م	و				
۳	چ	و	ا	ن	ی	ا	ه	ا	ر	ش	ا	ر	ج		
۴	ا	ر	ی	و	ط	ن	خ	ل	ل	ک	ه				
۵	ب	ت	ن	گ	ه	ت	ی	ا	ن	س					
۶	د	ب	ا	ا	د	ب	ب	ی	م	ه	ک				
۷	ک	و	ر	ی	ر	ا	ب	ع	ج	د	ا	د	ی		
۸	ا	ب	ا	ب	ت	ر	ه	ر	ی	ش					
۹	ل	ی	و	ا	ن	ا	ف	ع	ی	ج	ی	ز			
۱۰	ی	ی	و	ا	ن	ک	ر	م	ا	ن	ی	ا			
۱۱	ف	ر	ز	ر	م	ی	ر	س	ی	ش					
۱۲	ر	ف	ت	س	ف	ر	ط	و	ر	و	ل	ز			
۱۳	ن	و	ب	ه	ا	د	ی	ب	ا	ج	ن	ب	ی		
۱۴	ی	و	ب	ا	و	ل	ی	د	ل	ی	ر				
۱۵	ا	ش	ک	ا	ر	ش	د	ب	ی	ا	ف	ا	د	ه	

- ۳-ادیبان معاصر و نویسندگان پنج استاد- قانون چنگیز- همیشه
- ۴-نابینا- میخ- جگر- شش
- ۵-شوتو آشفته- دیوانه- عناد و ستیزه‌جویی
- ۶-سخن چینی و دو به هم زنی- پزشکی
- ۷-جوانمردی- مخفف اینک- ملون
- ۸-صدای زنبور- هالو- جدید
- ۹-اسب یدکی- شُراب- از مناطق باغشهری اطراف شیراز
- ۱۰-از توابع تهران بزرگ- نی باریک- توان
- ۱۱-از حروف انگلیسی- از توابع استان

۳-فارس- پایمال شده

- ۱۲-از بیهوش کننده‌ها- شگفتی- ماه پاییزی- قطعه پشت دستی
- ۱۳-نام مادر حضرت عیسی(ع)- مبتلا به لمس صورت- کنایه از بدی و ستمگر
- ۱۴-ناقل بیماری طاعون- کشوری در خاورمیانه- ملت بی پایان
- ۱۵-گردن- شکبیایی- شیشه‌ای