چگونه به کودکان یاد بدهیم از خود دفاع کنند؟

بیتوته: چگونه به فرزندم بیاموزم از خود دفاع کند؟ آیا باید پسرم یا دخترم دیگـــران را کتک بزنند؟ در مقابل کتک خوردن فرزنـــدم چه باید بکنم؟ چه چیـــزی باید به بچه ام آموزش بدهم تـــا بتواند در مقابل بچه های زورگو کم نیاورد؟ آیا باید اجازه داد کودکان کتک کاری کنند؟

کودکانی که نمی‌توانند از خودشان دفاع کنند

بازی کردن کودک با بزرگ تراز خودش

یکـــی از این گروه، کودکانی هســـتند که با بزرگتر از خودشـــان همبازی می‌شوند و اختلاف سنی بین آنها بیشتر از ۲ سال است؛ این کودکان در طول بازی با کودکان بزرگتر از خودشان اختلاف نظر پیدا و در برابر کودکان بزرگتر از خودشان احساس ناتوانی می‌کنند بنابراین نمی‌توانند از خودشان دفاع کنند.

عدم تعامل کودک با دیگران

دلیل بعدی تعامل کم بچّه‌ها با همســـالان خود اســـت. زمانیکه کودک، تعامل کمی با دوســـتان و هم بازی های خود دارد و همین امر باعث می‌شود که او تنها بزرگ شود؛ بچّه‌هایی که تنها بزرگ می‌شوند، تعاملات ضعیفی در جامعه دارند. کودکانی که تک فرزند هســـتند به علت اینکه همبازی مناسب ســـن خودشـــان را ندارند اغلب نمی‌توانند از خودشـــان دفاع کنند همچنین خواهـــران و برادرانی که بین آن‌ها خیلی حســـادت وجود دارد رقیب یکدیگر می‌شـــوند، یکی از این فرزندان در دسته کودکانی قرار می‌گیرد که نمی‌تواند از خودش دفاع کند. همچنین زندگی‌های آپارتمان نشینی، محیطی است که ممکن است این محدودیت ها را برای کودک به وجود آورد.

وابستگی کودک

کودکانی که در انجام کارهای خود به مادرشـــان وابســـته هستند به علت رسیدگی زیاد مادر استقلال فردی ندارند بنابراین قادر به دفاع از خود نیستند؛

تربیت نادرست والدین برای دفاع کودک از خود

با او بازی نکن

به کار بـــردن عباراتی مثل «ولش کن بیا کنار من بشـــین»، «با او بازی نکن» نمونه‌هایی از آموزش غلط والدین به کودکان اســـت بنابراین کودکانی که این آموزش‌ها را دریافت می‌کنند موفق به دفاع از خود نیستند.

تو هم بزن

متاسفانه یکی از جملات شـــایع والدین، زمانیکه کودک نمی‌تواند از خود دفاع کند، اینســـت که تو هم او را بزن. یعنی به او آموزش می‌دهید اگر کسی کار بـــدی کرد تو هم آن‌را تکرار کن. باید به این نکته توجه کنید کودکی که کتک می زند نیز آســـیب می ببیند زیرا احساســـات منفی در او جمع می‌شود. یعنـــی به کودک در چنیـــن موقعیت‌هایی کینه، خشـــم و مجازات را آموزش می‌دهید. آموزش همدلی، نحوه بیان ناراحتی به شکل درست به کودک کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی خود را بهبود بخشـــد و بتواند در محیط خود موفق‌تر عمل کند. و به طرز درستی ابراز وجود داشته باشد.

برای آموزش صحیح و اصولی دفاع کودک از خود چه کنیم؟

محترمانه صحبت کردن را به کودک بیاموزید

والدیـــن همچنین باید محترمانه صحبت کردن را از حدود ســـه ســـالگی به کودکانشـــان آموزش دهند؛ کودکان در برابـــر آنهایی که مودبانه صحبت می‌کننـــد اغلب زور گویی نمی‌کنند همچنین اگر در بین بســـتگان و اعضای فامیل کودکی زورگو وجود دارد والدین باید ارتباطشان را با چنین فردی تا حد امکان کاهش دهند تا دوران کودکی فرزندشـــان سپری شود؛ کودکان اغلب در سن ۴ سالگی که هیجانات منفی آنها زیاد است تمایل به زورگویی دارند.

به کودک یاد دهید چگونه بر ترس خود غلبه کند

بیان داســـتان و قصه‌ی کســـانی که توانســـتند در موقعیتهای مختلف بر ترس و اضطراب خود غلبه کنند و شـــجاعت نشـــان دهند، نیز موثر است. از کارتون‌های مناسب نیز می توانید بهره‌ی لازم را ببرید.

به تقویت اعتماد به نفس کودک بپردازید

اعتماد به نفس و ابراز وجود او را بالا ببرید. زمانیکه کودک اعتماد به نفس لازم را داشته باشد خودش می تواند تصمیم بگیرد در موقعیت کدام نوع رفتار را انجـــام دهد؛ ترک محیط، برخورد قاطعانه یا بی توجهی. زمانیکه کودک از روش‌های پرخاشگرانه برای ارتباط استفاده می‌کند مهارت‌های اجتماعی لازم را کسب نمی‌کند. به کودک در محیط خانه اجازه دهید با رعایت احترام و حد و مرزها از خود دفاع کند.

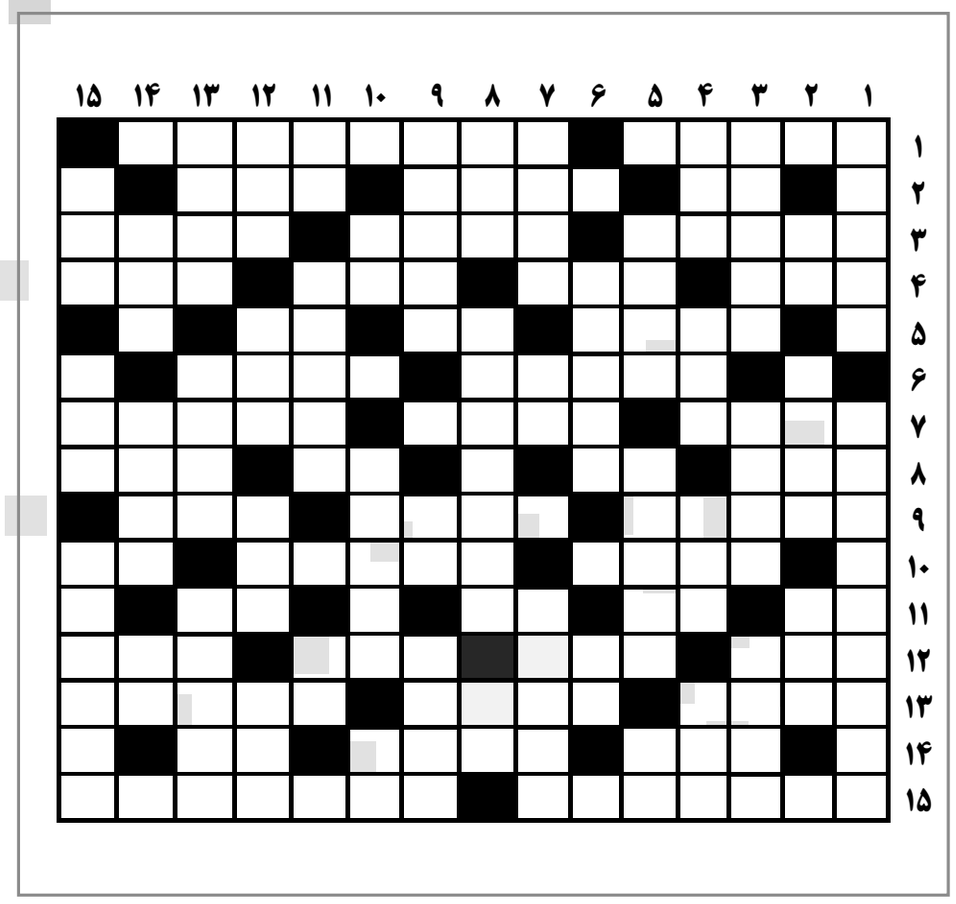
کودکـــی که در خانه به موقع از خود دفاع می‌کنـــد در بیرون هم اینگونه است. محبت و عشـــق خود را به فرزندتان انتقال دهید. کودکی که احساس کنـــد مورد محبت و عطوفت خانواده اســـت در ارتباط برقرار کردن با دیگران موفق تر اســـت. شایستگی و مهارت‌های او را افزایش دهید. علاوه بر این در محیط خانه مســـئولیت متناسب با ســـن به او واگذار کنید. چنین فعالیت‌هایی کمـــک می‌کند تا اطمینان به خـــود را پیدا کنـــد و در موقعیت‌های مختلف مقتدرانه تر رفتار کند.

ارتباط اجتماعی کودک را گسترش دهید

در ابتدا به این مســـئله اشـــاره کردیم که یکی از عوامل مهم عدم توانایی دفاع از خود در کودکان، تعامل کم با دیگران اســـت. ارتباط اجتماعی کودک را گســـترش دهید و او را در موقعیت‌های مختلف قرار دهید؛ بعنوان مثال در کلاس‌های تابستانی ثبت نام کنید و دامنه دوستی او را گسترش دهید. پارک ببرید تا بتواند با کودکان دیگر تعامل داشته باشد و در زمینه نحوه‌ی حضور در اجتماع، کنار آمدن با دیگران و دفاع از خود تجربه کسب کنند.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۸/۱۷۸۱



افقی:

۱-شاعر طنزگوی سمرقندی- فلز اتمی
۲-مادر عرب- نشانه حیات طبیعت- در برابر کوخ
۳-اصطلاحاً یعنی هیچ کاره- از فلاسفه یونانی و مؤسس مکتب رواقی- کشیده و چک
٤-درس ناخوانده و مردمی- ناراســـتی- پیرو امام- گوسفند شیرده
٥-نامی پســـرانه و ایرانی- نوعی چاشـــنی غذایی- قبول نیست
٦-طعنه- مسیر فرضی حرکت سیارات
۷-شکاف- وقت- نگهبان
۸-دوســـت- بـــا افســـوس همراه اســـت- کوچکترین عدد سه رقمی- نوبت بازی
۹-بازیگر نقش‌های طنز- تدوین شـــده- از میوه‌های بهشتی
۱۰-پشـــیمان- اصحاب چاله‌های آتشین در قرآن- گونه
۱۱-خـــاک کوزه‌گری- اثـــری پیرامون جنگ تحمیلی- تکرار آن نام درختی است- قبول نیست
۱۲-گندم آســـیاب شده- از وسایل زورخانه- مکانی در جهنم- بن مضارع از مصدر یافتن
۱۳-روستایی چسبیده به شیراز- نوعی ماهی جنوبی- ترس
١٤-تو در عربی- واحد نظامی- مدفن شـــاه عبدالعظیم حسنی
۱۵-یکی از شـــهرهای فلســـطین اشغالی- اطراف

عمودی:

۱-اســـتانی کویری- کشـــوری در آمریکای جنوبی
۲-دولا- منزلـــت- درخت خوش قد و قامت
۳-کنـــج و گوشـــه- کشـــوری در خاورمیانه- سرزمین
٤-برخی از آن کلاه می‌سازند- آشیانه- ذکر- شخصیت
٥-دو برابر نیم من- پیکره- تپه کوچک
٦-بـــرای تدفین حمل می‌شـــود- آب منجمد
۷-حیوان ساکن در آب- دریا- نشانه‌ها
۸-ســـنگینی- صاحب اوراق بورس- مجرای خون
۹- از سبزیجات خوردنی- برای ابراز خوشـــایندی بر زبان می‌آورند- یکی از مهمترین انواع قراردادهای جهانی
۱۰- رطوبـــت- در قدیم بـــه عنوان جالباسی مورد اســـتفاده قرار می‌گرفت- ساز چوپان
۱۱-مخفف اینک- شک- سطح
۱۲-گل ناامیدی- وســـیله درو- کنار- نظرها
۱۳-بدعاقبت- جوانمردی- تاج
١٤-نـــرم کننـــده- باران تنـــد- امر بی‌پایان
۱۵-جزیره جنوبی- پیش- نداف

جواب جدول شماره ۹۸/۱۷۸۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ف	ا	ه	م	■	ه	و	ل	و	ک	ا	س	ت	■
۲	ف	■	ش	ک	■	ه	م	ل	ت	■	ک	ل	م	■	ش
۳	ل	ا	ج	ر	م	■	ا	ت	و	ر	■	ت	ا	ب	و
۴	و	ل	ا	■	ا	ک	ل	■	ن	ف	ت	■	خ	و	ک
۵	ن	■	ر	ج	ی	م	■	م	ی	■	د	ن	■	ر	■
۶	■	ک	■	ک	و	پ	ا	ل	■	م	ا	ج	د	■	ب
۷	خ	ا	ک	ی	■	ی	و	ا	ش	■	ع	م	و	م	ی
۸	ا	ب	ن	■	د	ر	■	ص	■	د	ی	■	ا	ف	ت
۹	م	ل	ا	ق	ه	■	م	د	و	ر	■	ح	ج	ر	■
۱۰	خ	■	م	د	خ	ل	■	ر	ی	و	ا	س	■	ش	ب
۱۱	و	ا	■	ر	د	■	ب	ا	■	ی	■	د	س	■	و
۱۲	ا	ت	ن	■	ا	ت	ر	■	ق	ش	ر	■	و	ه	ل
۱۳	ر	و	ی	ه	■	ک	ل	و	پ	■	م	ا	ه	و	ی
۱۴	ی	■	ا	و	ل	■	ی	ل	ا	ن	■	س	ا	■	و
۱۵	■	ک	م	ا	ک	ا	ن	■	ن	ق	ش	ب	ن	د	ی

ثبتی و دادگستری

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۸۱۰۵ مورخ ۹۷/۱۲/۲۷ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ســـه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حسن خجسته‌فرد فرزند بهروز به شماره شناسنامه ۱۰۳۴۳ کد ملی ۲٤۱۰۱۰۱۰۶۲ صادره از آباده نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۹۸/۹۶ مترمربع به پلاک ۱۶/۱۷۳۱ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۶ واقع در شیراز بلوار میرزای شیرازی خیابان شـــهید دینکانی کوچه ۲۷ سمت چپ درب ششم کدپستی ۷۱۹۶۹۳٤۶٤۹ خریداری از مالک رسمی علی دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـــود در صورتی که اشـــخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رســـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تســـلیم اعتراض، دادخواســـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عـــدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۳/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۸/۳/۲۲
۲۱۲۰/م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز
شاپور زارع شیبانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۰۷۰۵ مورخ ۹۸/۲/۲۹ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد ســـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ســـه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی فاطمـــه صادقی اردکانی فرزند خداخواست به شماره شناسنامه ۸۸۶۰ کد ملی ۲۵٤۹۲۶۸۶۳۶ صادره از سپیدان نســـبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۸۹/۷۰ مترمربـــع به پلاک ۱۶/۱۷۳۲ مفروز و مجزی شـــده از پلاک ۱۶/۷۵۵ باقیمانده واقع در شـــیراز جوادیه خیابان محمد رســـول‌الله کوچه بهشتی کدپستی ۷۱۹۷۷۷۱۵٤۰ خریداری از مالک رسمی منصور نگارنده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور ســـند مالکیت متقاضی اعتراضی داشـــته باشند می‌توانند از تاریخ انتشـــار اولین آگهی به مدت دو مـــاه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواســـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اســـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۳/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۸/۳/۲۲
۲۱۲۱/م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز
شاپور زارع شیبانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۸۱۰۰ مورخ ۹۷/۱۲/۲۷ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد ســـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ســـه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی بهبود رجبی به شناسنامه شـــماره ۱ کدملی ۲۲۹۹۲۹۲۵۵۱ صادره از شـــیراز فرزند فضل اله نسبت به ششـــدانگ یکباب ساختمان به مســـاحت ۲٤۰ مترمربع به پلاک ۱۰/۵۲۲۱ مفروز و مجزی شـــده از پلاک ۱۰/۱۲۱۶ باقیمانده واقع در شیراز شهرک گلستان بلوار پیام نور جنب دانشگاه اراضی ارتش ۱٤ متری شهید رحمن محمدی کوچه ٤ خریداری از مالک رسمی عباسعلی اقبالی محرز گردیده اســـت. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور ســـند مالکیت متقاضی اعتراضی داشـــته باشند می‌توانند از تاریخ انتشـــار اولین آگهی به مدت دو مـــاه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواســـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اســـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۳/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۸/۳/۲۲
۲۱۲۳/م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز
شاپور زارع شیبانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شـــماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۳۵۰۰۰۵۳٤ مورخ ۹۸/۲/۲۲ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شـــیراز ناحیه سه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمدرضا ملک محمدی به شناســـنامه شماره ۲۸۳ کدملی ۲۲۹۶۸٤۵٤۱۱ صادره از شـــیراز فرزند غلامرضا نســـبت به ششـــدانگ یک قطعه باغ به مســـاحت ۱۹۰۵ مترمربع که به موجب نامه شـــماره ۲۱۰/۱۸۳۶۰ مورخ ۹۷/۱۲/۷ شـــرکت آب موازی ۱۲۷ مترمربع از ملک مذکور در حریم رودخانه نهر اعظم می باشد به پلاک ۱۳/۱۲۱۰ مفروز و مجزی شـــده از پلاک ۱۳ به آدرس شیراز شهرک انجیره خیابان مهرآباد جنب بانک نرسیده به پل سمت راست خریداری از مالک رسمی سیف اله ستوده فرزند حبیب اله محرز گردیده اســـت. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور ســـند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشـــار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتـــراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رســـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات ســـند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۳/۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۸/۳/۲۲
۲۱۲٤/م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه شیراز
شاپور زارع شیبانی

آگهی اخطاریه دفترخانه

بدینوســـیله به فاطمه روستائی جلیانی فرزند صمد ابلاغ می‌گردد با عنایت به نامه شـــماره ۱۳۹۸۰۱۲۰۰۰۵۷۹۷۰۲ مورخ ۹۸/۳/۱۹ اجرای احکام مدنی شـــعبه دوم مجتمع شماره یک شورای حل اختلاف شیراز و به موجب دادنامه شماره ۹۷۰۹۹۷۷۱٤۲٤۰۱۱۳۸ شعبه ۱۹ همان شورا محکوم به انتقال رســـمی سند یک دستگاه پراید ۱۳۱ به شـــماره انتظامی ۹۷۲ط٤۹ ایران۶۳ در حق مریم جهانی دوقزلو فرزند ابوالفتح گردیده‌اید لذا به موجب این اخطاریه به شما اعلام می‌گردد ظرف مهلت ده روز از تاریخ ابلاغ این اخطاریه به دفترخانه ۳۵۸ شیراز واقع در بلوار سلمان فارسی (پیرنیا) روبروی درمانگاه تامین اجتماعی (شـــهید رضایی) مجتمع سلمان طبقه دوم جنوبی مراجعه نمایید در غیر این صورت انتقال سند توسط نماینده محترم دادگستری صورت می‌پذیرد.

۳۳٤۹/ م الف
سردفتر اسناد رسمی ۳۵۸ شیراز - مجتبی زارع

آگهی

پیرو دادنامه شـــماره ۹۷۰۹۹۷۰۷۰۰۲۰۱۹۵۸ بدینوســـیله به علی‌اکبر مهرداران فرزند محمدباقر اخطار می‌گردد حداکثر ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار این آگهی نســـبت به انتقال و به نام نمودن خودرو باربری با شماره انتظامی ۵۵۳ع۲۳ ایران۸۳ به نام حسن دهقانی فرزند نظر در دفترخانه ۲۰۲ شـــیراز به نشانی خیابان ملاصدرا نبش خیابان خلیلی ساختمان کســـری طبقه اول واحد دو حاضر در غیر این صورت نماینده اجرای احکام به قائم مقامی شما نسبت به امضاء اقدام خواهد کرد و هرگونه خسارت و مسئولیت به عهده خودتان می‌باشد.

۳۳٤۸/ م الف
سردفتر اسناد رسمی شماره ۲۰۲ شیراز
سید عبدالمجید نجات