چگونه روزه اولی ها را تشویق به روزه گرفتن کنیم؟

تبیان: از همان دوران کودکی ما را به روزه گرفتن عادت دادند. از روزه‌های کله گنجشکی شروع می کردیم و وقتی هم مادر یا پدرمان به کسی می گفت که روزه کله گنجشکی گرفته‌ایم حس بزرگ شدن بهمان دست می‌داد. کم کم بزرگ شدیم و به سن تکلیف رسیدیم و زمان آن رسیده بود که روزه هایمان را کامل بگیریم. آن زمان بزرگترها با هر روزه ای که می گرفتیم اسکناس های تا نخورده ای را به ما می دادند که برایمان نوعی تشویق بود.

آن زمان ها گذشت و اکنون خودتان پدر و مادرهایی شده اید که حتماً نگران روزه گرفتن فرزند روزه اولیتان هستید. ناراحتید که نوجوان کم سن شما با این روز های طولانی و رفتن به مدرسه چگونه می تواند طاقت بیاورد. چگونه می‌توان او را از نظر روحی آماده روزه گرفتن کرد؟ چه می‌توان انجام داد که با روزه گرفتن نه تنها اذیت نشود بلکه شوق و ذوق برای انجام این فریضه در او زنده شود؟

ذکر مصیبت نخوانید!

اولین کاری که باید انجام دهید این است که قبل از فرا رسیدن ماه رمضان فضای خانه را به گونه ای آماده کنید که انگار فردا روز مهمی در پیش است؛ به قولی در خانه تان سور و ساتی راه بیاندازید. مثلاً با کودکتان به خرید بروید و وسایل مورد نیاز ماه رمضان مثل خرما، سبزی آش، پنیر، سبزی خوردن و.. را بخرید. علاوه بر اینگونه رفتارها باید مراقب گفتارتان هم باشید. برخی افراد هستند که از یک ماه مانده به ماه رمضان ذکر مصیبت می خوانند و در برابر کودک روزه اولیشان از جملات منفی مثل چقدر زود ماه رمضون شد!، یک ماه خبری از ناهار نیست، کاش می‌شد روزه نگیریم و ... به کار می‌برند. ممکن است حتی شما از روی شوخی این حرف ها را بزنید اما فرزند شما آنها را جدی می‌گیرد و ناخودآگاه تصور می‌کند که ماه سختی را در پیش خواهد داشت. در مقابل به او بگویید که چقدر خوشحالید از اینکه امسال را با او روزه می گیرید.

فلسفه روزه را به گونه ای که برای فرزندتان قابل فهم باشد توضیح دهید مثلا به او بگویید که خدا دوست دارد که ما روزه بگیریم تا بتوانیم اراده خودمان را برای انجام کارهای خوب قوی کرده و گناه نکنیم.

او را با هدیه تشویق کنید

تشویق کردن تأثیر فوق العاده ای در هر فردی مخصوصاً کودکان خواهد داشت. سعی کنید شور و شوق را در فرزندتان زنده کنید مثلاً بعد از چند روز روزه گرفتن می‌توانید به فرزند روزه اولیتان بگویید که به خاطر گرفتن روزه هایش می خواهید برای او مهمانی دهید و بعد یک جشن کوچکی بگیرید و در جلوی جمع او را تشویق کنید.

بهتر است علاوه بر دادن پول به عنوان تشویق به روزه اولی ها، در کنار تشویق های مالی تشویق‌های معنوی را هم در نظر بگیرید.

از او حمایت کنید

معمولاً روزه اولی ها مخصوصاً دخترها که در سن ۹ سالگی مکلف به روزه گرفتن می شوند جثه ای کوچک و ضعیفی دارند و به خاطر همین ظرافت از طرف بعضی بزرگترها با لحن دلسوزانه مورد خطاب قرار می‌گیرند که «آخی طفلی با این جثه نذارید روزه بگیره!» و حرف هایی مشابه؛ لذا خانواده ها باید سعی کنند در برابر این جملات با قاطعیت برخورد و در مقابل خودشان به فرزندشان انرژی مثبت و قوت قلب دهند اما به سلامت فرزندتان هم توجه داشته باشد و اگر روزه گرفتن باعث می شود که فرزندتان سلامتی اش به خطر بیفتد او را وادار به روزه گرفتن نکنید.

مدارس افطاری دهند

افطاری دادن در مدارس و دور هم جمع شدن بچه های هم سن و سال برای افطاری کردن تأثیر مثبتی روی آنها خواهد داشت. حتی خانواده‌ها می‌توانند خودشان هزینه افطاری را متقبل شوند تا بچه ها با قرار گرفتن کنار دوستانشان به این باور برسند که تنها آنها نیستند و تمام بچه های هم سن و سال آنها هم روزه می گیرند. این کار هم حس خوبی را در کودک ایجاد می‌کند و هم اینکه در ذهن او ماه رمضان به عنوان یک ماه خوب ماندگار می‌شود.

افطاری و سحری مطابق میل او

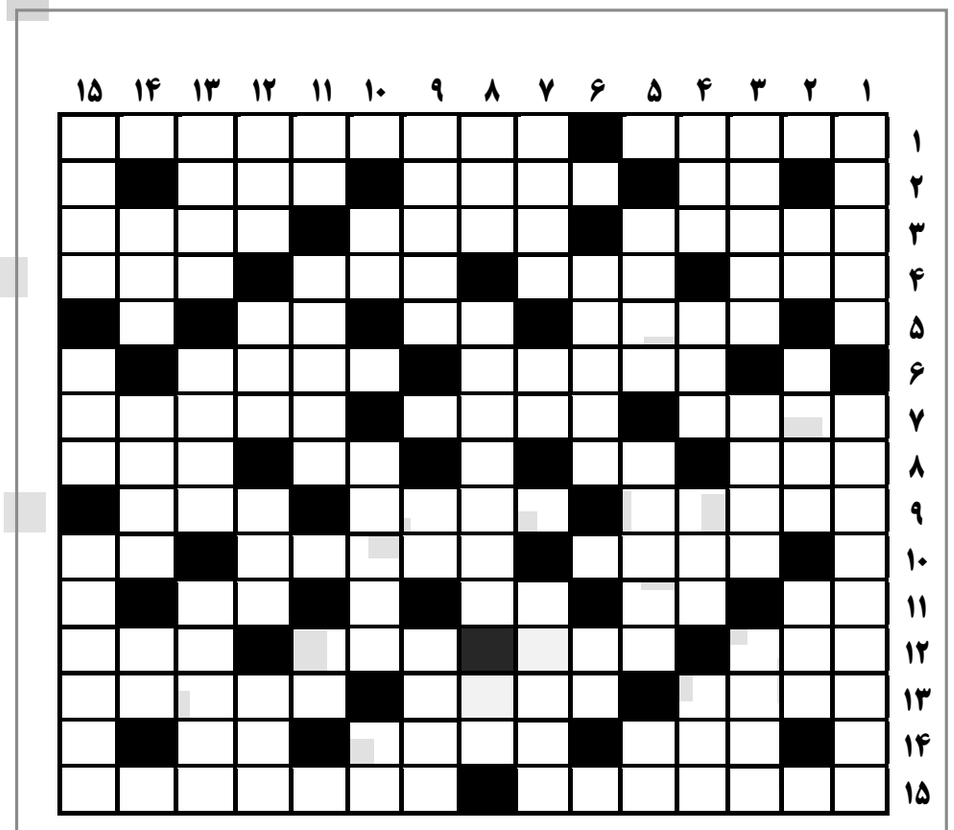
والدین روزه اولی ها توجه کنند که در این یک ماه کودکشان حکم فرمانروا را دارد و باید به خواسته های آنها اهمیت ویژه ای دهید. از بازی کردن تا غذا درست کردن همه چیزباید باب میل آنها باشد. وقت افطاری باید به نحو احسن از آنها پذیرایی کنید تا برای افطار لحظه شماری کنند و سختی های روزه برایشان لذت بخش شود.

سحرهای سخت!

بیدار شدن برای سحر برای کودکان کمی سخت است و برای روزه اولی‌ها به مراتب سخت‌تر، اما اگر کودکان خوب بخوابند راحت‌تر برای سحر بیدار می شوند و اگر مدارس تعطیل شده است و والدین خیالشان راحت است که فرزندشان نمی خواهد صبح زود بیدار شود می‌توانند با فراهم کردن محیطی شاد در خانه و یا با گردش در خیابان ها تا سحر بیدار بمانند و بعد از خوردن سحری بخوابند و این باعث می شود که کودک در طول روز بخوابد و انرژی خود را برای شب تا سحر ذخیره کند. با سپری کردن ۳۰ روز ماه رمضان در نهایت در روز عید فطر برای فرزند روزه اولی‌تان جشن ویژه ای را تدارک ببینید یا با رفتن به مسافرت به او یادآور شوید که این سفر در واقع جایزه ای است برای یک ماه صبر و استقامت او...

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۷/۱۴۸۲



افقی:

۱-ناوبری و فاصله‌یابی امواج صوتی در دریا- از قهرمانان هندی مبارزه با انگلیس
۲-تلخ- گذر- تلاش
۳-مردود- الهه زیبایی غربی‌ها- همسر آقا
۴-بی‌خطر- تکیه کلام آبادانی‌ها- چین و چروک صورت- لباس
۵-از جایی به جایی مهاجرت کردن- از سوره‌های قرآنی- ناخوب
۶-شعر کوتاه ژاپنی- زشت
۷-اولین مؤذن- جمع امین- فرمانروایی
۸-آشیانه- ضمیر اول شخص مفرد- ضد خیر- نرم کننده
۹-از اصطلاحات ساختمانی- نظر- دریافت کننده امواج ماهواره
۱۰-در حال اجرای عزم- مهیا- کلاه فرنگی
۱۱-ویتامین انعقاد خون- از بازی‌های کودکانه- هزار کیلو- خاک کوزه‌گری
۱۲-آیین- از سبزیجات خوردنی- ظلم- سنگینی و گناه
۱۳-سیه چرده- از پیمان‌های نظامی- شهری در بلغارستان
۱۴-آسانی- به نوزاد می‌گویند- حرف نفی ابد در عربی
۱۵-ناگهانی- بهره‌برداری

عمودی:

۱-از بنادر جنوبی و تاریخی- به سازوکارهای اداری می‌گویند
۲-دهان- بخشی از سازواره الکتریکی خودرو- شیر عرب
۳-الگو- چهارم- خوفناک
۴-پول خارجی- نادانی- با عشوه همراه است- سر شب
۵-غریو دسته جمعی شادمانی خارجی‌ها- از مشتقات نفت- تکرار یک حرف
۶-سدی در نزدیکی تهران- رودی اروپایی
۷-از جنگ‌های صدر اسلام- شکم شیرازی- همدستی در کار خلاف
۸-ذره باردار شده- دسته‌ای از پستانداران- خط‌کش مهندسی
۹-خوشه آسمانی- مادر عرب- حمام بخار
۱۰-راز- جرأت- سوره‌ای قرآنی
۱۱-از چاشنی‌های خوراکی- نیکان- زینت سر
۱۲-بازی- کاشت بارانی- روزگار- هزار
۱۳-پرواز کننده- ستاره دنباله‌دار معروف- از سرداران اشکانی
۱۴-درخت خرما- بن- همسر مرد
۱۵-خود بزرگ‌بینی- بدبو- قوس و قزح

جواب جدول شماره ۹۷/۱۴۸۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ر	ا	ی	ت	■	ق	ص	ر	ا	ب	و	ن	ص	ر
۲	ل	■	م	د	■	ب	ی	م	ه	■	و	ل	ا	■	ق
۳	و	ر	ن	ی	ه	■	ا	د	ا	ت	■	و	ر	ن	ی
۴	ا	ن	ی	■	ا	ت	م	■	ک	ی	ن	■	و	ا	ق
۵	ر	■	ت	پ	و	ک	■	ک	ن	■	م	خ	■	ز	■
۶	■	ک	■	م	ن	و	ا	ل	■	ض	ا	م	ن	■	ب
۷	د	ا	ع	ی	■	ی	ک	س	ر	■	م	ر	ا	ت	ع
۸	و	ب	ا	■	م	ر	■	ر	■	م	ی	■	س	و	د
۹	ا	ن	ب	ی	ا	■	ک	ش	و	ر	■	ت	ا	ب	■
۱۰	ز	ر	ز	ر	و	و	■	و	ا	ج	ب	ی	■	ه	ک
۱۱	د	ل	■	د	و	■	د	ر	■	ا	■	غ	م	■	ن
۱۲	ه	و	ک	■	ت	ر	ی	■	ن	ن	ه	■	ن	ر	د
۱۳	م	ا	ن	ی	■	پ	و	ی	ا	■	ن	ی	ک	خ	و
۱۴	ا	■	ا	س	ب	■	ا	ر	ز	ن	■	ک	و	■	ا
۱۵	ه	م	س	ر	د	ا	ر	■	ا	س	ت	ه	پ	ا	ن

ثبتی و دادگستری

آگهی حصر وراثت

فریبا بابائیان دارای شناسنامه شماره ۴۱۷ متولد ۱۳۵۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۷/۲۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ناصر بابائیان به شماره شناسنامه ۵۴ در تاریخ ۹۷/۱/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و وراث حین‌الفوت آن مرحوم عبارتند از:

۱- متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر فریبا بابائیان به شماره شناسنامه ۴۱۷ صادره از شیراز فرزند متوفی
۲- مسعود بابائیان به شماره شناسنامه ۱۰۷ صادره از حوزه شیراز فرزند متوفی
۳- فرخنده بابائیان به شماره شناسنامه ۲۸۹ صادره از حوزه شیراز فرزند متوفی
۴- مهین امینی به شماره شناسنامه ۱۳۳ صادره از حوزه آباده همسر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورا تقدیم نمایند بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۴۷۰۵/ م الف

شعبه ۳۸ مجتمع شوراهای حل اختلاف شماره دو شیراز

آگهی مزایده

دایره اجرای احکام حقوقی دادگستری استهبان در نظر دارد در اجرای مفاد رأی شماره ۹۵/۱۰۰۳ شورای حل اختلاف فسا شصت و پنج سهم مشاع از یکصد و سی سهم مشاع از یکصد و چهل و چهار سهم سهام ششدانگ مزرعه و قنات گود گز یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۲۷۰۶ به مساحت ۵۲ هکتار می‌باشد که تحت یک قطعه زمین زراعی که حدود ۱۰ هکتار آن باغ پسته می‌باشد واقع در رونیز سفلی که مربوط به اسماعیل معتضدیان می‌باشد که طبق نظریه کارشناس رسمی به مبلغ دو میلیارد و ششصد میلیون تومان ارزیابی گردیده است از طریق مزایده روز یکشنبه مورخ ۹۷/۳/۱۳ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در دفتر اجرای احکام به فروش برساند قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد ده درصد مبلغ پیشنهادی از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است ظرف یک ماه باقیمانده ثمن معامله را پرداخت نماید در غیر این صورت ده درصد مبلغ اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید می‌گردد طالبین در صورت تمایل می‌توانند پنج روز قبل از تاریخ انجام مزایده به دایره اجرای احکام مراجعه تا ترتیب بازدید آنها از مال مورد مزایده داده شود.

۶۴/ م الف

قاضی اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف استهبان
رضا عباسی زاده

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۴ شیراز

محمد صلواتی یامچی مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۱۳۵۷/۷۹ واقع در بخش چهار شیراز که به نام ایشان ثبت و سند صادر و در رهن نیست به علت جابجایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۴۷۰۲/ م الف

واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره به شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۸۰۰۰۲۸۶ مورخ ۹۷/۲/۳ محمدرضا زارعی فرزند علیرضا به شماره شناسنامه۰ و کد ملی ۲۴۶۰۰۱۵۸۴۴ صادره از جهرم و همچنین ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۸۰۰۰۲۸۹ مورخ ۹۷/۲/۳ محمدجواد زارعی فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۸۰۴۷ و کد ملی ۲۴۷۱۷۱۱۵۱۰ صادره از جهرم هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه تحت پلاک ۴۰۹۴/۸۸۹۴ مفروز از پلاک ۴۰۹۴ اصلی به مساحت ۲۰۰ مترمربع واقع در بخش ۱۱ فارس خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه عصر مردم آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۲/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۷/۳/۱۲

۲۰۲۰/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جهرم
روح‌اله دهقان

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۰۰۸۰۰۰۳۳۳ هیأت مورخ ۹۷/۲/۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جهرم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی رحمت‌الله منفرد فرزند فتح‌اله به شماره شناسنامه ۵۸۴۳ صادره از جهرم در ششدانگ یکباب انباری به مساحت ۳۶۱/۶۸ مترمربع پلاک ۱۸ فرعی از ۴۱۲۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۰ فرعی از ۴۱۲۷ اصلی واقع در بخش ۱۱ فارس خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه عصر مردم آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۲/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۷/۳/۱۲

۲۰۱۲/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جهرم
روح‌اله دهقان

آگهی ابلاغ دادنامه

شماره دادنامه: ۹۶۰۹۹۷۷۱۴۴۱۰۰۳۶۸
شماره پرونده: ۹۶۰۹۹۸۷۱۴۴۱۰۰۲۵۳
شعبه سی و ششم شورای حل اختلاف شهرستان شیراز
خواهان: سجاد حقیقت‌نژاد فرزند کرامت‌الله به نشانی شیراز بلوار عدالت جنوبی نبش کوچه ۴۶ شرکت پارس نوین
خوانده: مجید ایزدنیا به نشانی فارس- شیراز- بلوار عدالت خیابان شهید تندگویان درب دوازدهم
خواسته: مطالبه وجه سفته
گردشکار: به تاریخ ۹۶/۳/۳۰ در وقت فوق‌العاده پرونده کلاسه فوق تحت نظر قرار دارد. با توجه به محتویات آن ختم دادرسی اعلام و به شرح ذیل اقدام به صدور رأی می‌گردد.

رأی قاضی شورا

در خصوص داخواست سجاد حقیقت‌نژاد به طرفیت خوانده مجید ایزدنیا به خواسته مطالبه پنجاه میلیون ریال به انضمام خسارات قانونی با توجه به مجموع محتویات پرونده ملاحظه دادخواست تقدیمی خواهان و اظهارات وی در جلسه مورخ ۹۶/۳/۲۸ دادرسی شورا و همچنین با ملاحظه مستند دعوی که حاکی است از فتوکپی مصدق یک برگ سند عادی (فتوکپی مصدق سفته واخواست نشده به شماره ۰۶۳۳۸۴/ سری م) و نظر به اینکه خوانده علیرغم ابلاغ قانونی از طریق درج آگهی در روزنامه محلی و رعایت انتظار کافی در جلسات رسیدگی شورا حاضر نگردیده و در قبال دعوی خواهان دفاعی به عمل نیاورده و با عنایت به نظریه مشورتی اعضای شورا به شرح صورتجلسه مورخ ۹۶/۳/۳۰ دعوی خواهان وارد تشخیص و مستنداً به مواد ۴۶۶ و ۴۹ قانون مدنی و مواد ۱۹۴، ۱۹۸، ۵۰۳، ۵۱۹ و ۵۲۲ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ پنجاه میلیون ریال بابت اصل خواسته و پرداخت خسارت تأخیر تأدیه آن از تاریخ تقدیم دادخواست مورخ ۹۶/۲/۳ و مبلغ یک میلیون و سیصد و سی هزار ریال در حق خواهان صادر و اعلام می‌گردد. رأی صادره غیابی و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ واقعی قابل واخواهی در همین شعبه و سپس ظرف مهلت بیست روز دیگر پس از آن قابل تجدیدنظر در شعب محاکم عمومی حقوقی شیراز است.

۴۶۹۸/ م الف

قاضی شعبه ۳۶ شورای حل اختلاف مجتع شماره دو بنی‌هاشمی شیراز
محمدمهدی ذاکری