همسران مهارت حرف زدن با یکدیگر را نمی دانند

تبیان: اختلافات زناشـویی به علت استفاده از گوشی موبایل سن و سال و مدت ازدواج نمی شناسـد. زوج های جوانی که به تازگی زندگی مشترک خـود را آغاز کرده اند و هم آنهایی که با وجود چند فرزند سـال ها از زیر یک سـقف رفتن شـان می گذرد، از بودن جسم همسـر در خانه و نبودن روح و فکرش گلایه و شـکایت می کنند. حتی شاید برای ختم این رابطه سـرد و بی روح پله های دادگاه را بالا و پایین کنند. زمانی که گوشی های تلفن همراه در سـال ۱۳۷۲ برای اولین بار وارد ایران شـد، مایه خرسندی بسـیاری از افراد از جمله زنان شـد. زنان تنها با گرفتن شماره تلفن همراه همسر خود می توانستند در کسری از ثانیه با همسرشان که برای ساعت ها در بیرون از منزل مشـغول به کار بود، ارتباط برقرار کنند. اما این رضایت و خرسندی دوام نیاورد و رفته رفته با به روز شدن و اضافه شدن بخش های مختلـف به تلفن همراه تنفر و انزجار را بـه همراه آورد. کم کم آنقدر این عزیز کرده عصر تکنولـوژی جای خود را در زندگی باز کرد که اکنون خود دلیل بسیاری از اختلاف های بین همسران شده است.

گستره تلفن های همراه و شبکه های اینترنتی تا جایی پیش رفته است که به عنوان محل کاری برای بسـیاری از مردان و زنان تبدیل شده است. داشـتن پیج های فروش کالا، سایت های مختلف و انواع و اقسام کارهایی که به نام تجارت موبایلی می توان از آن یاد کرد در حال افزایش است. این تجارت موجب شده تا زنان و مردان علاوه بر گذراندن ساعتی از وقت خود به عنوان وقت اسـتراحت و سرگرمی با تلفن همراه شان، مابقی زمان خود را نیز با هدف انجام فعالیت، کار و کسب درآمد با گوشی های خود پر کنند.

بر اسـاس آمار در ایران، افراد تنها روزی ۱۷ دقیقه از وقتشان را در روز، با خانواده خود صرف می کنند. اما روزانه هشـت تا ۹ ساعت از تلفن همراه استفاده می کنند. و این میزان ممکن است بنا بر تجارت موبایلی که در حال گسـترش است به بیش از این ساعت برسـد. دکتر کیهان نیا اعتقاد جالبی دارد؛ به نظر او همسران نمی توانند با هم حرف بزنند.

شما معتقدید که همسـران امروز به دلیل حضور موبایل ها دیگر نمی‌توانند با هـم صحبت کنند؛ این عدم دیالوگ از چه چیز نشأت می‌گیرد؟

وقتی مـرد یا زن به جای باهـم وقت گذراندن، با موبایل شـان وقت می‌گذارنند، این چندین دلیـل دارد. یکی از دلایل آنکه دیالوگ هایی بین آنها رد و بدل نمی شـود. همسـران گاهی با هم نمـی توانند حرف بزنند چرا که اگر صحبت کنند، دعوایشـان می شـود به همین سـبب بیشتر به ارتباط‌های یک طرفه که اسـتفاده از موبایل اسـت پناه می برند. سـعی می‌کنند بیشـتر وقـت خود را در این ارتباط یک طرفـه صرف تا اینکه با همسرشان هم کلام شوند.

یعنی معتقدید که زن و مرد وارد موبایل نشوند؟

گرچه در دنیای امروز نمی توان اذعان داشـت که مرد یا زن وارد موبایل نشوند. اما باید پرسید چرا زوجین به جای هم کلام شدن با همدیگر ترجیح می‌دهند وارد یک فضای یک طرفه شـوند؟ مهمترین دلیل پناه بردن آنها بـه این گونه ارتباط ها در فضای مجـازی، بلد نبودن قواعد مذاکره و عدم توانایی و ندانستن چگونه حرف زدن با همدیگر است. زن پر حرف در مقابل مرد کم حرف هر دو می توانند موجبات نارضایتی طرفین را ایجاد کنند. اما همسـرانی که این مهارت گفتگو را می دانند، می توانند با هم حرف بزنند، پارک بروند، تلویزیون تماشـا کنند و با هم باشند بدون آنکه دچار مشکلی شوند.

دیگر دلیلی که موجب می شود زوجین به جای وقت گذاشتن برای هم، بیشـتر در موبایل باشند، نداشتن سرگرمی می باشـد. از این رو افراد برای گذراندن اوقات فراغت و سـرگرمی سـاعت زیادی را به موبایل اختصاص می‌دهند. نداشتن برنامه برای پر کردن زمان اوقات فراغت و سرگرمی بین همسـران موجب می‌شود تا آنها حتی در زمان اسـتراحت و بیکاری نیز با گوشی‌های خود با بازی و کانال های مختلف سرگرم شوند.

اسـتفاده بیش از اندازه از تلفن همراه، همیشه این نگرانی را برای دو طرف به وجود می آورد که چه کسـی در حال پیام دادن به همسرم است!

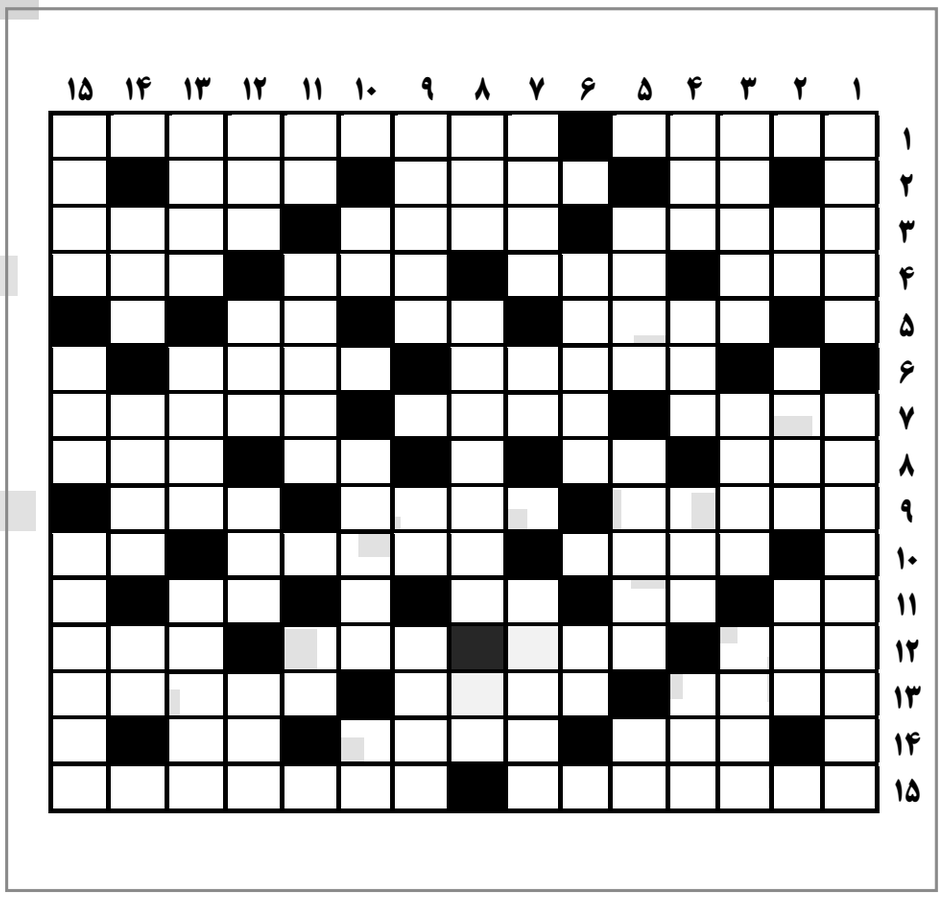
بله، فرهنگ شـرطی شده نادرستی که در بین زنان و مردان جامعه ما وجود دارد، اینکه وقتی کسـی زمان زیـادی با موبایل کار کند پس حتماً با کسـانی در ارتباط اسـت و همین موجبات بحث بین همسران را به وجود می‌آورد. دسترسـی آزاد و بدون قید به مطالب و فیلم های غیر اخلاقی در اینترنت و شـبکه های مجازی و اسـتفاده افراد متأهل از این گونه موارد، در حالی که طرف مقابل (همسـرش) از آن مطلع شود موجبات اختلاف و جدل‌های بزرگتری را در زندگی زناشویی فراهم می کند.

پس در این شرایط فرهنگی، این نگرانی تا حد زیادی بیراه نیست.

در سـال های اخیر با رواج تلفن های همراه و سریال های ترکیه ای در ماهواره، استحکام روابط زناشویی از بین رفته است یعنی باعث شده که به بیراهـه بروند. باید در زندگی به روابط علت و معلولی توجه کرد، هر چیزی علتی دارد. به همین علت وقتی کسـی می‌خواهـد اقدام به ازدواج کند، به زن‌ها نیازهای مردان و به مردان نیازهای زنان گفته می شود که باید بتوانند نیازهـای همدیگر را برآورده کنند. اگر ایـن تفاهم در برآوردن نیازها وجود داشته باشد دیگر نیازی نیست که چه مرد و چه زن سراغ مسائل دیگر بروند.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۷/۱۴۵۷



افقی:
۱-بالیوود هند- بنایی در فرانسه
۲-پهلوان- مژده- دکتر تجویز می‌کند
۳-پلیس راهنمایی و رانندگی- همنشین- از مرکبات ترش
٤-دوستی- مادر باران- درخشندگی- درخت شلخته
۵-نفوذ- عدد خیطی- حیوان درنده
٦-از گیاهان دارویی- ماندگار
۷-صحرایی در شمال مصر- بهشت ایرانی- شهری در نزدیکی محلات و دلیجان
۸-گل ناامیـدی- از میوه‌های پاییزی- دولا- بزرگ طایفه عرب
۹-صفتی برای پسـت و مسئولیت- توانایی خواندن و نوشتن- امر به آمدن می‌کند
۱۰-کتاب داوود(ع)- نگهبان- جای پا
۱۱-ناخـوب- واحد پول ژاپـن- از مصالح ساختمانی- از ضمایر عربی
۱۲-پهلوان شـجاع- جواب آن هوی است- پرنده فرخنده- به دریا می‌ریزد
۱۳-فراق- کودک پدر از دسـت داده- ادب کردن
۱٤-رنگ بیماری- چرم- جدید
۱۵-از شهرهای خراسان بزرگ- اقوام

عمودی:
۱-از سـبک‌های معماری اروپـا- کوهی در سیستان
۲-خاندان- غلاف شمشیر- مظهر پلیدی در فرهنگ ایرانی
۳-ایالتی در هند- اهل کنار آمدن نیسـت- برای تندرستی مفید است
٤-زرد خارجی- خاک آشفته- پیغمبر- چین و چروک صورت
۵-پشـتیبان- قبل از نقاشـی لازم است- خرس آسمانی
٦-چهار پا- یا
۷-شـهری در نزدیکـی فیروزآباد- مدفـن شـاه عبدالعظیم حسـنی- از سازهای زهی خارجی
۸-ضمیر اشـاره بـه نزدیک- غذای خیابانی- دست عرب
۹-نام همسر گرامی پیامبر اکرم(ص)- تکخال- از صفات اشاره
۱۰-از بیماری‌هـای ریـوی- ادامه داشتن- مزه بی‌پایان
۱۱-رشـد و نمو- شهری در ترکیه- اسب ترکی
۱۲-واحدی در فیزیک- پست- آری- فوری
۱۳-پرچم- پشه‌کش بادی قدیمی- از خدایان باستانی
۱٤-میوه استوایی- بهانه زن باردار- او
۱۵-غرور و خودبزرگ بینی- قرمز- از پست‌های نظامی

جواب جدول شماره ۹۷/۱۴۵۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	م	ن	ا	م	■	ر	ی	ی	س	چ	م	ه	و	ر
۲	و	■	ا	ب	■	ک	و	ز	ه	■	خ	و	ن	■	خ
۳	ر	ا	ب	ر	ت	■	ا	د	و	ی	■	ج	و	ا	ن
۴	ا	ل	و	■	ی	س	ر	■	د	خ	ل	■	ز	ر	ه
۵	ب	■	د	ا	غ	ی	■	ن	ی	■	و	ا	■	ج	■
۶	■	م	ب	ی	م	ا	ر	■	ل	ب	ا	ر	ی	■	پ
۷	ف	ا	س	د	■	ا	ن	خ	ل	■	ی	گ	ا	ن	ه
۸	ض	ر	ر	■	ب	ن	■	د	■	ر	ح	■	ر	ا	ن
۹	ا	د	ی	ن	ه	■	خ	ل	ف	ا	■	ک	ی	ش	■
۱۰	ن	■	ر	و	ا	ن	■	ا	ن	و	ر	ی	■	ر	پ
۱۱	و	ش	■	م	ن	■	ک	ر	■	ی	■	ف	ا	■	ی
۱۲	ر	ه	ن	■	ه	و	ر	■	ا	ه	ل	■	ر	ش	ت
۱۳	د	ر	ا	ک	■	ن	م	ا	د	ا	ب	ا	ت	ل	ا
۱۴	ا	■	ج	ا	م	■	ا	ر	ی	ن	■	ی	ن	■	پ
۱۵	ن	ی	ا	و	ر	ا	ن	■	ب	ا	ز	ن	گ	ر	ی

سودوکو

جدول شماره ۹۷/۹۱۸

				8				
	6				2	8		
8		2	1		6		5	9
9	8				1	5		4
	2	1	3		5	7	9	
7		6	8				3	2
5	4		7		9	6		3
		9	6				7	
				2				

جواب جدول شماره ۹۷/۹۱۷

8	2	1	7	3	5	6	4	9
6	7	5	9	4	1	8	2	3
3	9	4	2	6	8	1	7	5
7	5	2	6	1	3	9	8	4
1	4	6	8	2	9	3	5	7
9	8	3	5	7	4	2	6	1
4	6	9	1	8	7	5	3	2
5	3	8	4	9	2	7	1	6
2	1	7	3	5	6	4	9	8

شیوه حل جدول سودوکو

یک سـودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی اسـت که توسـط خطوط پررنگ‌تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه‌ها دراین جدول دارای عدد هستند و وظیفه شمااین است که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی دریک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعـدادی که در هر ردیف و سـتون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شـامل می‌شود و نباید تکراری باشند.