

جدیدترین معیار آقایان برای انتخاب همسر



باشگاه خبرنگاران: کارشناسان در جدیدترین پژوهش‌های خود دریافتند با وجود حجم بالای تبلیغات زیبایی، مد و آرایش‌های پراغراق، گروهی از آقایان به تازگی به جای توجه به چهره و خصوصیات فیزیکی به هوش، میزان علم و دانش بانوان علاقه‌مند شده‌اند.

در عصر کنونی که ملاک انتخاب بسیاری از آقایان با اثرپذیری از مد و تبلیغات فراوان آن در کشورهای غربی زیبایی بانوان است، گروهی از مردان زنان باهوش را ترجیح می‌دهند. ضریب هوشی افراد در کشورهای مختلف دنیا بنا بر نژاد و جنسیت آن‌ها متفاوت است و به طور میانگین در کشورهای جنوب شرق و شرق آسیا مردم از ضریب هوشی بالاتری برخوردار هستند.

ضریب هوشی بالا به طور میانگین ۱۲۰ است، البته برخی افراد نابغه دارای ضریب هوشی بالاتر نیز هستند، اندازه گیری ضریب هوشی با استفاده از تست‌های مختلفی انجام می‌شود که البته منتقدان خود را دارند و کارشناسان اعتقاد دارند این تست‌ها به طور کامل نمی‌توانند هوش افراد را اندازه گیری کنند.

بسیاری از مردان در دنیای امروزی تمایل دارند با زنی که از خودشان باهوش‌تر و در زمینه‌های علمی، هنری، موسیقایی، هوش اجتماعی، ریاضی و علوم مهندسی و مواردی از این دست موفق است تشکیل خانواده دهند.

پژوهش درباره انتخاب زنان تیزهوش برای ازدواج به وسیله دانشمندان دانشگاه استرالیایی غربی بر روی گروهی از داوطلبان جوان و بررسی انتخاب شریک زندگی آن‌ها به دست آمده است.

مردان زنان باهوش را جذاب‌تر از زنان صرفاً زیبا و دارای جذابیت‌های فیزیکی می‌دانند و اعتقاد دارند آن‌ها مادران موفق‌تری می‌شوند و در آینده فرزندان باهوشی به دنیا می‌آورند.

ازدواج با زنان باهوش حتی بین شخصیت‌های مشهور هنری جهان نیز دیده می‌شود که یک مورد آن ازدواج جرج کلونی بازیگر سینمایی با مدل کلونی یک وکیل بین المللی است. با وجود بالا بودن آمار مردانی که علت انتخاب همسر به وسیله آن‌ها زیبایی ظاهری و چهره است به نسبت مردانی که علم و دانش و ضریب هوشی برایشان با اهمیت‌تر است، اما آمارها نشان می‌دهند درسال‌های آینده معیار انتخاب مردان برای ازدواج بیشتر هوش و خصوصیات اخلاقی بانوان خواهد بود.

راهنمای شست و شوی لباس های زمستانی



بیوتوه: با آغاز زمستان لباس های زمستانی طرفدار پیدا می‌کنند. پولیورهای پشمی، بافتنی‌ها و یقه اسکی‌ها حتی اگر هوا زیاد هم سرد نباشد در این فصل طرفداران زیادی دارند. فقط باید یادتان باشد در صورت کیف شدن این لباس‌ها، روش شست و شوی آنها با لباس‌های دیگر بسیار متفاوت است. بسیاری از لباس‌های زمستانی با شست و شوی حتی نگهداری نامناسب شکل زیبایی خود را از دست می‌دهند یا کوتاه و تنگ می‌شوند یا حتی بلند و شل. بنابراین برای اینکه این لباس‌ها عمر بیشتری داشته باشند و ظاهر خود را حفظ کنند باید نکاتی را رعایت کنید:

۱- همیشه قبل از شستن لباس به برچسب آن دقت کنید. لباس‌هایی که روی آن نوشته شده است که فقط با مواد شیمیایی و خشک‌شویی شسته بشوند، باید تنها با همین روش شسته شود. اما اگر چنین چیزی ذکر نشده است، می‌توانید لباس را با دست و به آرامی بشوید. یادتان باشد که همیشه قبل از شستن لباس بافتنی، آن را کاملاً برگردانید و بشوید.

۲- لباس‌های پشمی و بافتنی را در محلول آب سرد با پودرهای کم کف یا مایعات مخصوص و نرم‌کننده مدت کمی خیس کنید.

۳- بهتر است از پودر صابون یا پودر دستی برای شستن لباس پشمی استفاده کنید. ابتدا پودر صابون را در آب گرم حل کنید، سپس مقداری آب سرد با آن مخلوط کرده و به لباس خیس شده اضافه کنید.

۴- اگر لباس پشمی تان بافتی ضخیم و محکم دارد می‌توانید آن را در ماشین لباس‌شویی بشوید. فقط یادتان باشد باید دمای ماشین لباس‌شویی تان را بر روی درجه پایین قرار دهید تا لباس بعد از شست و شو گشاد نشود، علاوه بر این باید برنامه شست و شو را بر روی لباس‌های ظریف و حساس قرار دهید تا ماشین لباس‌شویی بیش از حد لباس را نشوید. هرگز لباس‌های پشمی را با دمای بالا در داخل ماشین لباس‌شویی قرار ندهید. شستشوی صحیح لباس‌های زمستانی باعث زیاد شدن عمر لباس می‌شود.

۵- لباس‌های پشمی و بافتنی را خیلی چنگ نزنید و نچلانید این مسأله سبب می‌شود لباس‌تان پرز دهد.

۶- لباس‌های بافتنی کاملاً خیس را به هیچ وجه آویزان نکنید چون باعث کش آمدن قسمت‌هایی از لباس می‌شود.

۷- لباس‌ها را در یک سبد یا صافی پایه دار پهن کنید، تا کاملاً آب‌شان گرفته شود.

۸- از مواد سفیدکننده قوی مانند وایتکس برای تمیز کردن لباس‌های پشمی و بافتنی استفاده نکنید چون آسیب جدی به الیاف لباس تان می‌زند.

برای اتو کشی لباس های زمستانی چه باید کرد؟

اگر تمایل دارید لباس پشمی و زمستانی خود را اتو کنید توصیه می‌شود که یک پارچه مرطوب را بر روی لباس پشمی خود قرار دهید و بعد شروع به اتو کردن نمایید زیرا در اثر حرارت مستقیم لباس‌های پشمی بافت‌شان از بین می‌رود.

محافظت در برابر طوبیت:

در جاهای شرعی، می‌توانید از جعبه برای نگه داشتن لباس‌های زمستانی استفاده کنید به شرطی که سطح آن را لاک الکل بزینت یا رطوبت به داخل نفوذ نکند.

۴. سعی کنید برای تصمیم‌گیری‌های بزرگ، خانه، نظر مادرشوهرتان را جویا شوید. بدین ترتیب هم از به وجود آمدن درگیری‌های احتمالی پیشگیری کرده‌اید و هم برای او احترام قائل شده‌اید.

۵. با پیشنهادات خانواده همسر در حضور آنها، موافقت کنید ولی اعلام کنید که تصمیم‌تان را بعد اعلام خواهید کرد. سپس در تنهایی نظر واقعی خود را به همسرتان بگویید و باهم تصمیم نهایی را بگیرید و توسط او تصمیم خود را به خانواده‌اش اعلام کنید.

۶. در بحث‌های خانوادگی آنها شرکت نکنید و از اظهارنظر کردن جدا خودداری کنید.

۷. همیشه به خصوص در حضور مادرشوهر به وضعیت شوهرتان برسید.

۸. در حضور خانواده شوهر به پسرشان احترام بگذارید و این را بدانید که با اولین بی‌احترامی به شوهر آن هم در حضور مادرشوهر، به او نشان دادید که اختلاف دارید و به او اجازه دادید که در زندگی خصوصی‌تان دخالت کند.

۹. در بحث‌ها و جدال‌های خانوادگی بهتر است شما حرفی نزنید. مطمئناً او با رفتارها و خصوصیات خانواده‌اش بهتر آشناست. پس در مواردی که میان شما و خانواده‌اش مسئله‌ای ایجاد شد قضاوت را به او بسپارید.

۱۰. هرکاری که امروز انجام می‌دهید، چند ماه دیگر به عنوان وظیفه شما تلقی می‌شود. پس مراقب کارهای‌تان باشید.

۱۱. مادر شوهرتان با شما همسن و سال نیست، پس همواره احترام او را حفظ کنید و در شوخی کردن با او حد و مرز خاصی داشته باشید.

۱۲. هرگز تعلق خاطر همسرتان به خانواده‌اش را کم‌اهمیت تلقی نکنید و سعی نکنید بین او و خانواده‌اش فاصله بیندازید. با این کار او را نسبت به این قضیه حساس‌تر کرده و بیشتر به طرف خانواده‌اش هدایت می‌کنید.

چگونه با خانواده همسر رفتار کنیم؟



۱. سعی کنید تا حد امکان در حضور مادرشوهرتان عصبانی نشوید. با رعایت ادب، نظراتان را در مورد موضوع مورد بحث اعلام کنید، اما صدای‌تان را بلند نکنید. پیش از آنکه کار به جاهای باریک برسد، با ادب و فروتنی بحث را خاتمه دهید.

۲. اگر شما آن فردی هستید که مادرشوهرتان دوست دارد وقتش را با وی در آشپزخانه بگذرانید تا هم به او کمک کرده و هم احساس تنهایی نکند،

گهگاهی همراهی کنید اما زیاده‌روی نکنید تا این عمل به وظیفه همیشگی‌تان تبدیل نشود. شاید فقط آخر هفته‌ها!

۳. هیچ وقت رابطه همسرتان را با خانواده‌اش زیر سؤال نبرید زیرا این کار تاثیر بدی روی رابطه شما و همسرتان می‌گذارد. تلاش کنید بیشتر درباره مادرشوهرتان، علاقه‌مندی‌هایش و خلق و خویش بدانید.

علت بی حوصلگی کودک



تجسین و درنگ

ورق را برگردان

خود را در مواقع اورژانسی مثل پروازهای طولانی یا در اتاق انتظار مطب پزشک در اختیار آنها قرار دهید.

اجتناب از فریبندگی تکنولوژی

قطعا با نرم افزارهایی که دوست بچه‌ها هستند، حقیقتاً او می‌تواند هر لحظه کاری انجام دهد. اما به راحتی دادن یک دستگاه به او جواب نیست. وقتی که کودک شما از بی‌حوصلگی شکایت می‌کند اگر به صورت خودکار به او دستگاهی بدهید، هیچ وقت یاد نمی‌گیرد که چطور خودش را با شیوه‌های دیگری سرگرم کند.

صحبت بر سر این نیست که هیچ دستگاه هوشمندی

در اختیارتان نگذارید بلکه مساله مهم حفظ تعادل در این باره است. تا جایی که امکان دارد، تلفن یا تبلت

می‌تواند از فشار کاسته و بفهمد که می‌خواهد چه کار کند نه این که دیگران به او بگویند که چه کاری انجام دهد.

خود را در مواقع اورژانسی مثل پروازهای طولانی یا در اتاق انتظار مطب پزشک در اختیار آنها قرار دهید.

اجتناب از فریبندگی تکنولوژی

قطعا با نرم افزارهایی که دوست بچه‌ها هستند، حقیقتاً او می‌تواند هر لحظه کاری انجام دهد. اما به راحتی دادن یک دستگاه به او جواب نیست. وقتی که کودک شما از بی‌حوصلگی شکایت می‌کند اگر به صورت خودکار به او دستگاهی بدهید، هیچ وقت یاد نمی‌گیرد که چطور خودش را با شیوه‌های دیگری سرگرم کند.

صحبت بر سر این نیست که هیچ دستگاه هوشمندی

در اختیارتان نگذارید بلکه مساله مهم حفظ تعادل در این باره است. تا جایی که امکان دارد، تلفن یا تبلت

تعبیر کرد، شما آزادی‌تان دنبال علایقتان بروید. از دنبال کردن مسیر زندگی خود لذت ببرید و توانایی ایجاد یک زندگی ارزشمند بر اساس ارزش‌ها و خواسته‌هایتان را دارا هستید. در این صورت است که این فرصت را پیدا می‌کنید که از تمام توانایی خود

تبیان: از قدیم الایام رفتار و تنظیم روابط با خانواده زن یا شوهر یکی از دغدغه‌های اصلی زن و شوهرهای جوان بوده و هنوز هم هست. به هر حال بعد از ازدواج با کمی صبر و تحمل و دوراندیشی می‌توان به یک رابطه خوب و درست با خانواده همسر رسید.

۱۲ نکته طلایی در روابط با خانواده همسر

بیوتوه: بله کودک شما می‌تواند خودش یاد بگیرد با دوراهی‌های زمان بیکاری چه کند. برای زمان‌هایی که او بی‌حوصله است و نمی‌داند باید چه کار کند. احتمالاً این جمله را زیاد از کودک‌تان شنیده‌اید که حوصله‌ام سر رفته است. وقتی از مدرسه یا مهدکودک می‌آید و کارهایش را انجام می‌دهد، وقتی که خواهر یا برادرش خانه نیستند که او را سرگرم کنند، به مادرش می‌گوید که حوصله‌ام سر رفته است.

این غر زدن ممکن است برای شما بسیار آشنا باشد. اگر اولین واکنش شما این است که سعی می‌کنید هر دقیقه فرزندان را پر کنید، کار درستی انجام نمی‌دهید. بچه‌ها در این سن باید قدری آزادی داشته باشند تا انتخاب‌های خودشان را انجام دهند. آنها وقتی که به دنبال استقلال هستند فقط نیاز به قدری راهنمایی دارند. این راه‌ها را امتحان کنید تا در لذت بردن از زمان آزاد، به کودک‌تان کمک کنید.

لحظه را جشن بگیر

ممکن است هر باری که کودک شما دور خانه می‌چرخد و می‌گوید که هیچ کاری ندارد انجام دهد، شما حرص بخورید، اما درواقع او از این موضوع سود می‌برد چرا که با این کار قدری از زمانش می‌گذرد. زمان بدون هیچ برنامه‌ای، او را مجبور به خلاقیت می‌کند. این موضوع همچنین ممکن است به یادگیری او برای گسترش چیزهای مناسب، چیزهایی مثل این که چطور برنامه‌ریزی کند و خودش را نظم دهد کمک خواهد کرد.

این تمام ماجرا نیست: داشتن زمان خالی، درس‌های ارزشمندی برای حل مشکلات و خودانگیختگی به او می‌دهد. نکته دیگر این است وقتی کودکی مدام از یک برنامه به برنامه دیگر می‌رود، برای انتخاب‌هایش آزادی لازم را ندارد. وقتی کودک شما می‌گوید حوصله‌اش سررفته به خودت بگو «خیلی خوشحالم» این موضوع یک چیز عالی است که

بیوتوه: شاید به همه ما ثابت شده باشد که رفتار انسان‌های دیگر در شرایط مختلف به هیچ‌وجه قابل پیش‌بینی نیست حتی اگر آن شخص خواهر، برادر یا قدیمی‌ترین دوست شما باشد. شما نمی‌توانید و نباید سعی در کنترل رفتار دیگران داشته باشید، اما می‌توانید نحوه برخورد با دیگران و نحوه زندگی کردن خود را کنترل کنید. احتمالاً خاطرات فوق‌العاده‌ای با دوستان‌تان هیچ‌گاه فراموش نخواهد شد ولی ما می‌توانیم به تنهایی هم شاد باشیم و اوقات خوبی داشته باشیم.

دقت کنید! تنهایی با بی‌کسی متفاوت است

اگر شما قادر باشید از تنهایی خود لذت ببرید، این امر به مرور، باعث کم شدن وابستگی بیش از حد به اطرافیان شده، باعث می‌شود شما در انتخاب دوستان‌تان دقیق‌تر شوید و در نهایت کیفیت زندگی بهتر می‌شود. زمانی که بتوانید برای شاد بودن و ساختن اوقاتی خوش، به خود تکیه کنید، نیاز شما به کنترل کردن دیگران در راستای برآورده شدن خواسته‌ها کم می‌شود. این به بدان معنی است که شما به دیگران به خاطر خودشان احترام می‌گذارید نه به خاطر چیزهایی که می‌توانند به زندگی شما اضافه کنند. اگر اینگونه به زندگی و دوستی‌هایتان نگاه کنید، قطعاً متوجه خواهید شد که حضور دیگران را پر رنگ‌تر و گرم‌تر از قبل در زندگی حس می‌کنید. دلیلش این می‌تواند باشد که شما به داشتن یک رابطه حقیقی ارزشمند پی برده‌اید. راضی بودن از تنهایی را اینگونه نیز می‌توان