

تبیان: خانم ها و آقایان محترم اگر می‌خواهید از زندگی زناشوییبتان نهایت لذت را ببرید فقط کافیست این مطلب را بخوانید و به آن عمل کنید

**خانم محترم!**

به شوهرت افتخار کن!

کسی را با او مقایسه نکن!

اقتدار و غرور او را نشکن!

زیبایی او را در عقل او جستجو کن!

قناعت پیشه باش!

زیباییت را به رخ دیگران نکش!

ناز کن اما متکبر نباش!

دلبری و قربیایی و طنزازی پیشه کن!

احساسات زیبایت را با اندیشه ای متین همراه کن!

لجبازی نکن که از چشم شوهرت می آفتی!

تمکین کن تا تاج سرش باشی!

پناهگاه شوهرت باش تا فقط به تو پناهنده بشه!

زیبایی با سادگی و بی آلاچی برای تو آرامش بخش تر خواهد بود!

هوس بازی نکن ولی زیبا دوست باش!

اگر آشپزی را خوب نمی دونی حتما یاد بگیر!

قبل از رانندگی سازندگی را بیاموز!

هیچگاه بدون آرایش مقابل شوهرت نشین!

دهانت را مسواک و خوشبو کن!

بدنت هیچ وقت بوی عرق نده!

لباست بوی غذا ندهد!

موقع آشپزی از پیش بند استفاده کن!

قبل از شوهرت چشم بر هم نگذار و پیش از او بیدار شو!

موی تو یکی از دو زیبایی توست، ازش مراقبت کن!

لبخند قشنگت را در هیچ شرایطی با اخم معاوضه نکن!

توی رنج هات مناهای زیبا پیدا کن!

اگر شوهرت گفت: کسی غیر از من با تو ازدواج نمی کردا بگو: پس خیلی

باید از تو ممنون باشم

اگر بهت گفت: دوست ندارم! بهش بگو: عوض من به تو افتخار می کنم!

اگر گفت: حوصله تو رو ندارم! بهش بگو: منم غیر از تو کسی رو ندارم!

اگر گفت: از خانواده ات خوسم نمیداد! بگو: عوض من خانواده تو رو دوست

دارم!

اگر عصبانی شدا بگو: منو ببخش!

گاهی برای مادرشوهرت هدیه بخر!

در خواست هاتو با ناز و دلبری برآورده کن!

زورگو نباش!

سختی کار شوهرت را درک کن!

## به این حرف ها عمل کنید



**آقای عزیز!**

او را در مردم داری کمک کن!

وقتی وارد خونه می شه، به پیشوازش برو! دستشو بگیر! بذار روی صورتت!

هیچ وقت بهش نکو: تو بی عرضه ای!

لباساشو برارش اتو کن که هر وقت خواست عوض کنه معطل نشه!

وقتی غذا رو سر سفره می ذاری به او بگو: نمی دونم خوست میاد یا نه؟! لحظه به لحظه از خداوند کمک بگیر!

به همسرت بگو: دوست دارم!

واژه «دوست داشتن» را فقط برای او هزینه کن.

همسر تو کریستاله! مواظب باش او را نشکنی

کاری کن که به تو ایمان بداره!

تو باید تکیه گاه خوبی برایش باشی  
از عشقت برای او هزینه کن، نه فقط از ثروتت؛  
زیبایی همسرت را ستایش کن؛  
کارهایی که از توانش بیرونه، به او واگذار نکن  
او گل خوشبوی بهاری است، پژمرده اش نکن؛  
انتظار نداشته باش همسرت مثل تو باشه؛  
با بحث و جدل او را خسته نکن؛  
نسبت به همسرت همیشه وفادار باش  
اقتدار و صلابت را جایگزین خشونت کن  
همدردی و همدلی او را آرام می کنه؛  
قبل از انتقاد ازش تعریف کن؛  
سر به سرش نگذار  
اگر به او احترام بذاری، به زندگی امیدوار می شه؛  
اگر آزارش بدی، از تو متفر می شه؛  
از دست پختش تعریف کن؛  
نیش او نوشه، ناراحت نشو؛  
دل او را نشکن؛  
مسخره اش نکن؛  
حسادت او را با تحقیر بریانگی؛  
انگشتان ظریف و صدای نازکش می گویند: «با من ستیز مکن»  
هر وقت بهت شک کرد، با صداقت و مهربانی مطمئنش کن؛  
اگر گفت: «به اندازه دنیا دوست دارم»؛  
اگر گفت: تو منو دوست نداری؛ من بدبختم که با تو ازدواج کردم! بلافاصله  
به او بگو: عوض من خیلی خوشبختم که با تو ازدواج کردم؛  
اگر گفت: دلم گرفته تو این خونه؛ بگو: در اولین فرصت روی دوشم سواری  
می کنم تو آسمونا می گردونمت؛  
اگر گفت: تو خیلی بدی! بگو: عوضش تو خیلی خوبی؛  
اگر ناز کرد! نازشو به قیمت گرون بخر؛  
اگر گریه کرد، خیلی دست‌پاچه نشو فقط نوازشش کن؛  
اگر گفت: از دستت بچه ها خسته شدم بگو: بهت حق می دم! تو خیلی  
صوری ازت متشکرم؛  
اگر اخم کرد: بهش بگو: اخم نکن، زشت می شی؛  
اگر باهات قهر کرد! بگو: قهرت هم مثل مهرت قشنگه؛  
اگر از مادر و خواهرت شکایت کرد، فقط شنونده خوبی باش؛  
اگر گفت: من خواستگاری زیادی داشتم؛ با لبخند بگو: پس من خیلی آدم  
خوش شانسی هستم؛ که تو رو به چنگ آوردم؛  
اگر گفت: تو زشتی؛ بگو عوضش تو خوشگلی؛  
اگر بازم گفت: زشتی؛ بهش بگو: زیبایی مرد در عقل اوئه؛  
اگر گفت: طلاق می خوام؛ حتماً به مشاور مراجعه کن؛

طرح: عصر مردم

### جدول شماره ۹۶/۱۳۰۰

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

**افقی:**

۱- پسندیده- اثری از رسول پرویزی

۲- پهلوان- بی‌حواسی- جشن

۳- خش‌نودی- قوم موسی(ع)- از مباحث

فقهی و اقتصادی

۴- همسر هوا- جنگ- نشانه و نماد- فارسی

درباری

۵- اسب بارکش- ریشه- اندازه

۶- نجم- جمع کاسب

۷- نمایش- گاز دوچرخه- کمک کار

۸- از سوره‌های قرآنی- از موصولات- اطراف

چاه می‌چینند- اسب و شیر دارند

۹- چنین کاری در امانت درست نیست-

پیغمبر نقاش- گهواره

۱۰- زبان- از شهدای بزرگ جنگ تحمیلی-

از ضمائر عربی

۱۱- مخفف اگر- مایه حیات- جشنواره‌ای

سینمایی- معنی

۱۲- زینت ناخن- قطار- حقوق ماهانه- گروه

۱۳- هدف- بخشی از دستگاه گوارش- از

پیامبران بنی اسرائیل

۱۴- جان- جمع امر- وی

۱۵- ذکر نمودن- کویر

**عمودی:**

۱- از جنگنده‌های فرانسوی- از درختان

میوه‌دار

۲- مخالف- اهل مرو- مطیع

۳- از شهرهای آمریکا- آرزوها- چاقوی

آشپزخانه

۹۶/۱۳۰۰ جدول شماره ۹۶/۱۳۰۰ جواب

۱	ک	ل	و	چ	ه	ب	ی	ت	ا	ل	ا	م	ا	ل	۱۵
۲	ا	ا	ل	د	ا	د	ا	ا	ا	د	د	ب	ا	ج	۱۴
۳	ن	ا	ن	ا	و	ا	ر	و	ج	ر	ا	م	ا	ر	۱۳
۴	ا	ن	ی	ر	ا	ی	ا	ی	ا	د	د	ک	ن	د	۱۲
۵	ل	ل	ا	ز	م	خ	م	خ	ی	د	د	د	د	۱۱	
۶	م	م	ی	ش	ا	د	ی	ا	د	ی	ف	ل	ا	ج	۱۰
۷	ر	و	ز	ه	د	م	ا	ر	ا	ر	ا	غ	م	ا	۹
۸	ن	ذ	ر	س	ه	ن	د	د	ق	د	ا	ب	ا	ر	۸
۹	ی	ش	ی	د	ر	ا	م	ی	ل	س	ک	س	ا	۷	۱
۱۰	ی	ک	ا	و	ه	ا	م	ا	م	و	ز	ش	ن	ا	۶
۱۱	ن	د	ا	م	ا	ه	ر	ا	ت	و	ج	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	ک	ا	م	م	ن	ی	م	ن	ر	د	ی	ش	ت	۱۲	۱۲
۱۳	م	ا	د	م	ا	س	و	ی	ا	م	غ	ر	و	۱۳	۱۳
۱۴	ا	ر	ن	د	ا	ن	س	و	ن	و	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	ن	ی	ش	ا	ب	و	ر	ا	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵

۴- سرپرست- از بیماری‌های تنفسی-  
سوره‌ای قرآنی- موضوع خنده‌دار  
۵- خاک کربلا که از آن مهر می‌سازند-  
نوشتن- آزاد  
۶- از شهرهای تابعه استان مرکزی-  
مرکز ایتالیا  
۷- پست- صریح- زادگاه یوسف(ع)  
۸- صورت- اهمیت قائل شدن- لحظه  
۹- یک پای سفره- جدید- نامی  
دخترانه  
۱۰- مروارید- روز گذشته- سطح  
۱۱- از چاشنی‌های غذایی- قابل  
حس- اثری پیرامون جنگ تحمیلی

۱۲- به دریا می‌ریزد- پشت- از  
بازی‌های کودکانه- سیبل  
۱۳- پیرو مراد- به یکدیگر تقدیم  
می‌کنیم- اسرارآمیز  
۱۴- قلعه- نوعی فعل ماضی- از ادات  
تنبیه  
۱۵- از اسطوره‌های کشتی پهلوانی-  
مسافرخانه مجهز- نفی کننده یکدیگر

### جدول شماره ۹۶/۷۶۱

	3	8	9	6	4		
		8	9	3			5
9			2	6	1		
1	5				2		
		6			8		
		9				7	3
		3	5	2			7
7			6	8	3		
4	2	1			7		8

### جدول شماره ۹۶/۷۶۰

3	1	5	8	4	2	7	6	9
7	8	6	5	9	3	4	1	2
2	4	9	6	7	1	5	8	3
5	3	8	4	6	9	1	2	7
9	7	4	1	2	8	3	5	6
6	2	1	3	5	7	8	9	4
1	6	7	9	8	4	2	3	5
8	5	2	7	3	6	9	4	1
4	9	3	2	1	5	6	7	8

### شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ستون  
عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط  
خطوط پررنگ‌تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم  
شده است.  
تعدادی از خانه‌ها در این جدول دارای عدد  
هستند و وظیفه شما این است که خانه‌های  
خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در  
یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.  
اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار  
می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می‌شود و  
نباید تکراری باشند.