

اقتصاد خانواده در دستان تو



تیبان: قدیم‌ها می‌گفتند: ملاک کدبانوی خانه اینست که در مصرف هر چیزی صرفه جویی می‌کند و حواسش به جیب شوهرش هست. اما امروزه دیگر این کارها را خسیسی می‌دانند. در بسیاری از رفتارها، کردار و اعمال انسان وقتی به خوبی نگاه کنید آن چیزی که موجب می‌شود افراد از زندگی سالم‌تری برخوردار باشند، داشتن تعادل است. تعادل در رفتار، تعادل در احساس، تعادل در اعمال و تعادل در مصرف کردن است. اما وقتی رفتار برخی افراد به دقت بررسی می‌شود، می‌بینید همیشه در حالت افراط و تفریط هستند و ضررهای زیادی را به خود و دیگران می‌زنند. از جمله مسائلی که در جامعه و کشور ما توجه ویژه‌ای را می‌طلبد، داشتن تعادل و حتی صرفه جویی در مصرف برخی از منابع از جمله آب، گاز، برق و غیره ... است. که نه تنها موجب بهبود وضعیت

فعلی می‌شود بلکه کمک می‌کند تا منابع مدت زمان بیشتری در اختیار نسل‌های بعدی قرار گیرد. البته بسیاری از مسائل نیازمند فرهنگ سازی، اطلاع‌رسانی و آموزش درست در جامعه و خانواده است.

صرفه جویی در خانواده

خانواده بعنوان یک جزء کوچک جامعه نقش بسزایی در رعایت آن و آموزش صرفه جویی به کودکان دارد. با درست مصرف کردن و صرفه جویی‌های سنجیده در بخت و پز، در پوشاک و حتی در آب و برق نه تنها به اقتصاد خانواده کمک می‌شود بلکه موجب می‌شود تا افراد خانواده بر مسائل مختلف زندگی توجه بیشتری داشته باشند و آگاهانه تر و مسئولانه تر رفتار کنند و از اینکه بر بسیاری از موضوعات خانواده کنترل و نظارت صحیحی دارند، رضایت خاطر به دست آورند. به‌ویژه

در مصرف آب و برق، کم‌آبی یکی از معضلات جامعه است و از آنجا که کشور ما جزء کشورهای کم‌آب است، آموزش‌های عملی و کاربردی از دوران کودکی ضروری است.

نقش خانم خانه

زن به عنوان مدیریت داخلی خانه نحوه نگرش او به چگونگی مصرف بسیار مؤثر است. اینکه چه‌طور مصرف کند و چه چیزهای را به چه‌ها آموزش دهد و با همکاری همسر در تربیت فرزندان چه نکاتی را به آنها بگوید، در ایجاد تفکر متعادل و درست مصرف کردن و در صورت لزوم صرفه جویی نقش مهمی دارد. آگاهی خانم خانه از اینکه بسیاری از برنامه‌ها و تبلیغات در جهت مصرف‌گرایی است و توجه را از صرفه جویی بر می‌دارد و حتی به عنوان ارزش‌های نامطلوب به آنها نگریسته می‌شود، کمک می‌کند تا برنامه ریزی‌های درستی

در زمینه صرفه جویی داشته باشد و چه‌قدر خوب است صرفه جویی به یک ارزش تبدیل شود.

نکات نهفته در صرفه جویی

- صرفه جویی به معنای خسیسی بودن نیست بلکه درست مصرف کردن است تا همه افراد بتوانند از وجود آن بهره مند شوند.

- به عنوان پدر و مادر الگوی مناسبی برای فرزندان باشید. بسیاری از رفتارها را کودکان در عمل و کردار از والدین یاد می‌گیرند. وقتی کودکان ببینند والدین از زیاده‌روی در مصرف برق و آب خودداری می‌کنند، آنها هم چنین رفتارهایی را انجام می‌دهند.

- یکی از مسائلی که می‌تواند کودکان را درگیر فرایند تفکر اقتصادی کند نوع مصرف آنهاست تا به اهمیت و نقش صرفه جویی پی ببرند. به عنوان مثال قبض برقی که پرداختی کمتر و بیشتر داشته، به فرزندان نشان دهید و از او بخواهید که بگوید با استفاده از چه روش‌هایی می‌تواند مقدار پرداختی آن را در ماه آینده کم کند؟ و این کار چه فایده‌ی برای خانواده و خود او دارد؟

- به نکات مثبت و منفی، افراط و تفریط مصرف کردن و تسافل فکر کنید و ببینید چه پیام‌هایی برای شما و دیگران دارد. در چنین مسائلی بسیار مهم است فقط به خود فکر نکنید بلکه دیگران را نیز در نظر بگیرید، اگر شما در شرایطی بی‌آبی و قطع برق مکرر آنان بودید چه موقیعت و احساسی داشتید؟

- با درست مصرف کردن و صرفه جویی در واقع کنترل بر رفتار بیشتر اعمال می‌شود و داشتن کنترل بر رفتار، احساس و اعمال موقیعت بیشتر فردی و اجتماعی را به دست می‌آورد.

- اطلاعات خود را در مورد چگونگی صرفه جویی افزایش دهید؛ به عنوان مثال درست مصرف کردن در هنگام دوش گرفتن، ماشین شستن، تمیز کردن خانه... و آنها را به کودکان نیز آموزش دهید و زمانی که به شکل درستی مصرف می‌کنند آنها را تشویق کنید و حتی از تصاویر مناسب استفاده کنید و آنها را در جای مناسب خانه نصب کنید، به عنوان مثال تصویر مسواک زدن با آب کمتر را می‌توان در بالای دستشویی زد.

- موارد عینی که به خاطر بی‌آبی بوجود آمده است مانند دریاچه ارومیه و غیره... را پیگیری کنید تا نگرش شما به اهمیت این مسأله بیشتر شود و در برنامه ریزی کمتر مصرف کردن موفق تر باشید.

- وضعیت اقتصادی خانواده را با قبل و بعد صرفه جویی مقایسه کنید تا از پیامد خوشایند آن لذت ببرید.

طنز- علی اصغر کمالدار «غمین»

اختلاس گر

«دوش می‌آید و رخساره برافروخته بود»
آتش حرص و طمع در دلش افروخته بود

پیشتر بود فقیر و شده امروزه غنی
کم مگر ثروت و سرمایه بیندوخته بود!

مال و اموال کسان بود چو زیر نظرش
جیب بس گنده برای همه اش دوخته بود

هفته پیش یکی خانه چو قصری بخرید
خانه و خودرو خود را همه بفروخته بود

بود هر چند بسی صاحب سرمایه و پول
همچنان چشم به مال دگران دوخته بود

همه بودند از او دلخور و دلگیر؛ ز بس
عین شیطان رحیم؛ رند و پدر سوخته بود

پدرش دزد نمی‌بود؛ ندانم پسرش
اختلاس از چه کسی؛ بی شرف آموخته بود

او غنی باشد و زحمتکش بیچاره فقیر
دل پر درد («غمین») محض همین سوخته بود

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۹۶/۱۲۴۸

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱- پارچه ابریشمی - پدر صنعت اتومبیل‌سازی
- ۲- مایه حیات - از پیامبران ابراهیمی - سر
- ۳- مکانی در مصر - افسردگی - شهری در فرانسه
- ۴- پل - فرمان - خسارت - سلاح مار
- ۵- شبی - کنایه از زیباروی - برجستگی روی تاپر خودرو
- ۶- سوفا - آشفته - نویسنده
- ۷- از فلاسفه فرانسوی - پشیمان - نگهبان
- ۸- طایفه - عدد مرغان قاف - بلندترین قله فارس - با عشوه همراه است
- ۹- سرپرستی - متشکل از چند لشکر - خواهر روستایی
- ۱۰- منصب - خانه کوچک - اولین عدد طبیعی
- ۱۱- روی رودخانه می‌زنند - از صفات مبهم - هواپیمای تندرو - مخفف اینک
- ۱۲- درخت خرما - دوری و فراق - سرما - مجزا
- ۱۳- ریشه - از صفات قرآن - عامل بیماری
- ۱۴- فرخندگی - اسب بارکش - زینت سر
- ۱۵- پدر علم هندسه - پایتخت لیتوانی

عمودی:

- ۱- مرغ - پایتخت قدیمی پاکستان
- ۲- از چاشنی‌ها - راغب - گوشت بی‌استخوان و چربی
- ۳- کمک - درود - سزاوار
- ۴- مسجدی در اطراف مدینه - سطح خارجی سرین جانوران - گریبان - از بحور عروضی
- ۵- انتشار دهنده - نجم - ساز چوپان

جواب جدول شماره ۹۶/۱۲۴۷

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ن	ا	ی	ش	ن	م	ا	خ	ه	س	و	ن	ب	ا
۲	س	ا	و	د	د	ر	ی	م	ر	م	ا	م	ا	ج
۳	ا	و	ر	غ	د	ر	ی	د	ت	ا	ل	ا	ل	ر
۴	م	ی	م	ر	م	ن	ا	م	ا	ب	ا	ب	ا	ا
۵	م	ا	و	ب	و	ا	ه	ا	ر	ا	ر	ا	ک	ش
۶	د	د	ز	ی	ن	ح	ز	ی	ن	د	ف	ر	د	و
۷	ه	ا	ل	ا	خ	ا	م	ن	ی	ا	ن	ا	ن	ا
۸	ر	ه	ظ	ه	ر	س	ن	س	ا	ی	ا	ن	ا	م
۹	ش	ی	م	س	ی	ن	ک	ی	ن	ن	ا	ن	ا	ر
۱۰	ا	ب	ی	ه	و	م	ی	و	ی	و	د	د	ر	ش
۱۱	ه	ت	ل	ا	ر	و	ر	و	ر	و	ز	و	د	ع
۱۲	س	م	س	ر	ه	ر	ک	ر	ا	ه	ا	ر	ا	ل
۱۳	م	و	ل	ع	م	م	ا	ت	ن	س	ا	ت	و	ا
۱۴	ا	ش	ی	ش	ی	ا	د	ا	ج	ه	ج	ا	ل	و
۱۵	م	ی	ج	ی	م	ل	ک	ر	ج	ی	م	ر	و	ر

روغن - کشوری در جنوب عربستان
۱۳- در رنگسازی کاربرد دارد - نوبت مسابقه بوکس - انحراف
۱۴- مرکز اتریش - بی‌اساس - بعد از یک
۱۵- شخصیت و نحوه رفتار - بختی از بریتانیا کیبر - سردار رومی که با ازد جنگید

۶- اصول - جام معروف
۷- نویسنده ایلیاد و ادویسه - پسوند همانندی در فارسی - از پیامبران بنی‌اسرائیل
۸- ذریه و دودمان - مرکز مجارستان - یار دم بریده
۹- خود را به سختی انداختن - یکصد مترمربع - نتن
۱۰- از نژادهای اصیل ایرانی - ارزشمند - او
۱۱- شکوه - نام مادر حضرت یوسف(ع) - مادر ورزش‌ها
۱۲- بزرگترین آبزی - زنگ کاروان

سودوکو

جدول شماره ۹۶/۷۰۹

2		6	1	5	3									
				8	9	1								
		7			6									
7			9	2	3	4								
4	3			1		2	5							
		5	2	8		3	9							
			6			2								
8	2		3											
3		5	4		7									8

جواب جدول شماره ۹۶/۷۰۸

3	9	7	6	2	8	5	4	1						
5	8	1	9	4	3	2	6	7						
2	4	6	1	7	5	3	9	8						
8	5	9	3	1	4	7	2	6						
4	7	2	8	6	9	1	3	5						
6	1	3	7	5	2	4	8	9						
7	6	8	2	3	1	9	5	4						
9	2	4	5	8	7	6	1	3						
1	3	5	4	9	6	8	7	2						

شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط خطوط پررنگ‌تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه‌ها در این جدول دارای عدد هستند و وظیفه شما این است که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می‌شود و نباید تکراری باشند.