

چطور از لحظه لحظه‌ی زندگی لذت ببریم



افراد بسیاری باور دارند که خوشبختی در زندگی به عوامل خارجی مثل پول، کار، شهرت، سلامتی و از این قبیل وابسته است ولی در واقعیت، این طرزفکر بسیار نابالغانه و خیال‌پردازانه است.

اگر شما نتوانید در وضعیت کنونی‌تان شاد باشید، حتی اگر به تمام اهداف و آرزوهایتان هم که برسید باز شاد نخواهید بود. دلیل آن این است که وقتی به اهدافتان می‌رسید، دیگر به همیشه ناراحت و ناراضی بودن عادت کرده‌اید.

به جای به تمویق انداختن خوشبختی، سعی کنید از هر لحظه همان موقع لذت ببرید. سعی کنید این را به سبک زندگی‌تان تبدیل کنید. خوشبختی شما ارتباطی به ثروت و سلامتی‌تان ندارد. همینطور به‌ عنوان و شهرتتان. هیچ دستاوردی در جهان نمی‌تواند برای شما شادای و خوشبختی جودانه به ارمغان بیاورد و تنها فرد در جهان که می‌تواند شما را از خوشبختی که لایق آن هستید محروم کند، کسی نیست جز خودتان. درواقع همه چیز به خودتان

بستگی دارد. اگر واقعاً می‌خواهید شاد باشید، پس دست از به تمویق انداختن آن بردارید. از هر لحظه با همه چیزهایی که دارید لذت ببرید. بالاخره همه چیزهایی در زندگی‌شان دارند که بخوانند به خاطر آن خوشحال باشند. سعی کنید به جای شمردن خارهای زندگی، گل‌های آن را بشمارید.

فقط یادتان باشد، خوشبختی از درون شما سرچشمه می‌گیرد و به هیچ عامل بیرونی بستگی ندارد و همه انسان‌ها شایسته‌ی این هستند که

نشانه‌های افسردگی فصلی



مشکل در تمرکز

تمایل به تهایی و ارتباط برقرار نکردن با اطرافیان

تمایل به نور آفتاب

تمایل به غذاهای سرشار از کربوهیدرات

اگر احساس می‌کنید دچار افسردگی فصلی شده‌اید می‌توانید این کارها را انجام دهید.

ثبتي و دادگستری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۵۴-۰۰۵۵۴-۳۱۱۰-۴۰ مورخ ۹۵/۹/۲۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حمیرا محمودی فرزند پوربیز به شماره شناسنامه ۲۵۲۸۹ صادره از مرودشت به شماره ملی ۰۲۲۹۲۴۸-۲۴۳ فرزند بهمن از پلاک ۹۸/۲۸۳۲ بخش ۵ فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۰/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۵

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرودشت
مصطفی علی‌پور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۵۴-۰۰۵۵۴-۳۱۱۰-۴۰ مورخ ۹۵/۹/۲۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مریم صفی‌خانی فرزند علی به شماره شناسنامه ۱۹۹ صادره از فسا به شماره ملی ۰۸۸۹۱۶۴-۲۵۷ فرزند شمساره ۲۴۳۹۹۶ مورخ ۹۵/۱۰/۱۳ دفتر ۸ شیراز از پلاک ۹۸/۲۸۳۲ بخش ۵ فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم خریداری از مالک رسمی می‌بایست از سهام مشاعی یوسف زارع فرزند ابراهیم از سند شماره ۱۳۳۹۹۶ مورخ ۹۵/۱۰/۱۳ دفتر ۵ شیراز از پلاک ۹۸/۲۸۳۲ بخش ۵ فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۰/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۵

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرودشت
مصطفی علی‌پور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۴۹-۰۰۵۵۴-۳۱۱۰-۴۰ مورخ ۹۵/۹/۲۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی زالی عسکری فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۶۷۲ صادره از شیراز به شماره ملی ۰۹۴۰-۲۲۹۴۰-۲۲۹۴ فرزند در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۳۸/۹ مترمربع پلاک ۳۷۶۵ فرعی از ۹۷ اصلی متخذه از پلاک ۴۲۶ فرعی از ۹۷ اصلی قطعه دو واقع در بخش ۵ فارس از سهام مشاعی متقاضی از سند شماره ۵۸۲۴۶ مورخ ۹۵/۱۱/۳ دفتر ۸۴ مرودشت از پلاک ۹۷/۴۲۶ بخش ۵ فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۰/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۵

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرودشت
مصطفی علی‌پور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۴۹-۰۰۵۵۴-۳۱۱۰-۴۰ مورخ ۹۵/۹/۲۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی فاطمه نظری فرزند بداله به شماره شناسنامه ۲۶۳۵ صادره از مرودشت به شماره ملی ۰۴۳۱۲۴۴۷۶۸-۲۴۳ فرزند شمساره ۲۴۳۸۸ مورخ ۹۵/۱۰/۱۴ دفتر ۱۵۱ شیراز از پلاک ۱۰۵ مترمربع پلاک ۲۸۶۰ فرعی از ۱۰۵ اصلی متخذه از پلاک ۱۰۵/۳ قطعه دو بخش ۵ فارس خریداری از سهام مشاعی سبید سیروس حیدری فرزند محمدحسین از سند شماره ۳۲۴۸۸ مورخ ۹۵/۱۰/۱۴ دفتر ۱۵۱ شیراز از پلاک ۱۰۵ بخش ۵ فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۰/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۵

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرودشت
مصطفی علی‌پور

زندگی‌ای شاد داشته باشند.

بخش ناراحت‌کننده آن این است که هیچ‌وقت هنر شاد زیستن را به ما یاد نداده‌اند. این هنر بسیار ساده است: «خوب یا بد بودن آن لحظات را قضاوت نکنید، فقط از آنها لذت ببرید. قدردان نعمت‌ها و داشته‌هایتان باشید. مثبت‌ها و خوبی‌های زندگی‌تان را با دیگران قسمت کنید و نگرشی مثبت به زندگی داشته باشید.»

اگر نتوانید از همان لحظه‌ای که در آنید لذت ببرید مطمئناً از لحظه بعدی هم نخواهید توانست. زیرا همین لحظه است که وضعیت شما را در لحظه بعد تعیین می‌کند. بنابراین اگر می‌خواهید در آینده نزدیک شاد باشید، باید در همین لحظه هم شاد باشید. علاوه بر این، لذت بردن از زندگی خودش یک هنر است. بیشتر آدم‌ها نمی‌دانند چطور لحظاتشان را خاطرانه‌نگیز کنند. آنها در این توهم زندگی می‌کنند که اگر خانه و ماشین خوب و یک عالم پول داشته باشند آنوقت می‌توانند بنشینند و از زندگی لوکسشان لذت ببرند. زندگی‌شان به همین ترتیب می‌گذرد و چه یک روز می‌میرند بدون اینکه بفهمند شاد بودن چه طعم و لذتی داشته است.

یادتان باشد، هر که هستید، هر جا که هستید و موقعیتتان هرچقدر بد هم که باشد، باز هم می‌توانید شاد باشید. زیرا خوشبختی و شادی به عوامل بیرونی بستگی ندارد. شادی ذات درونی شماست، اگر واقعا بخواید شاد باشید، شاد خواهید بود.

مشکل اینجاست که ما اکثر مواقع بیشتر روی به دست آوردن چیزها تمرکز می‌کنیم تا لذت بردن از لحظه. به جای تمرکز بر رسیدن به اهدافتان، روی لذت بردن از لحظات زندگی‌تان متمرکز شوید. به نظرتان کار سختی است؟ شاید… ولی اگر بنویسید این کار را بکنید، هر کجا که بروید برایتان بهشت است.

یک مثل قدیمی می‌گوید، «فرد دانا همیشه در بهشت است، حتی اگر جهنم را برای او بفرستند، او آن جهنم را تبدیل به بهشت خواهد کرد.»

نوردرمانی

افسردگی فصلی در اثر کمبود نور ایجاد شده است بنابراین باید سعی کنید بیشتر بیرون بروید تا از نور آفتاب بهره ببرید. علاوه بر آن می‌توانید از جعبه های نوردرمانی نیز استفاده کنید

برنامه خواب ثابت

از آن جایی که افسردگی و ناراحتی فصلی باعث ایجاد اختلال در خواب می‌شود داشتن یک برنامه خواب منظم اهمیت بسیار زیادی پیدا خواهد کرد.

بیرون رفتن از خانه

افسردگی باعث می‌شود خودتان را داخل خانه حبس کنید . برای مبارزه با این حال و هوا بهتر است از خانه بیرون بروید تا دوباره انرژی و روحیه خود را به دست بیاورید.

سفر

سفرهای زمستانی به مناطق آفتابی می‌تواند بهترین راه برای مبارزه با افسردگی فصلی باشد.

دارو و درمان

خیلی ها وقتی دچار افسردگی فصلی می‌شوند از داروهای ضد افسردگی استفاده می‌کنند. اگر احساس می‌کنید که این داروها می‌توانند برایتان مفید باشند حتما با پزشک مشورت کنید.

کاربرد خمیردندان در خانه

پاک‌سازی درب‌های شیشه‌

ای حمام!

درب‌های تمام‌شیشه‌ای حمام، به سرعت کثیف‌شده و جرم می‌گیرند. اگر می‌خواهید این درب همانند روز اول به نظر رسیده و درخشش مجددی پیدا کند، کمی خمیر دندان را با پارچه‌ای مرطوب به روی آن بمالید. اکثر درب‌مورد نظر جرم زیادی دارد، بگذارید تا خمیر دندان

چند دقیقه بر روی محل مورد نظر باقی‌بماند و سپس با یک پارچه خمیر دندان را در سر تا سر درب پراکنده کنید و پس از آن اقدام به شستن شیشه با آب‌نمایید. اگر می‌خواهید این تمیزی بیشتر باقی‌بماند، پس از شست و شو تا یک دقیقه اقدام به خشک کردن شیشه‌نمایید.

پاک‌سازی کف‌اتو

حتما در خانه خود یک اتوی برقی بخار دارید. طبیعی است که پس از کار زیاد، قسمت پایینی و فلزی اتوی شما، جرم‌گرفته و دچار مشکل می‌شود. (شاید تاکنون به این موضوع فکر هم نکرده‌اید؟)

برای رفع این مشکل، خمیر دندان خود را برداشته و مقداری از آن را به کف اتو بمالید. سپس با یک پارچه مرطوب اقدام به پاک‌سازی آن محیط‌نمایید. (مطمئن شوید که اتو خارج از برق بوده و خنک باشد.) پس از این کار، با یک دستمال خشک، اقدام به پاک‌سازی نهایی و خشک کردن کف اتو‌نمایید. از این روش می‌توانید برای پاک‌سازی اتو‌مو نیز استفاده کنید.

پر کردن سوراخ‌های ریز

یکی از قابلیت‌های خوب و مفید خمیر دندان، پر کردن سوراخ‌های ریز بر روی دیوار و… است! کافی است امتحان کنید، اگر سوراخ ریزی بر روی دیوار خود دارید و نگاه کردن به آن آزارتان می‌دهد، کمی خمیر دندان را برداشته و توسط آن سوراخ‌مورد نظر را پاک کرده و سپس اضافه آن را پاک کنید.

شستن دست‌ها

این موضوع را یکی از دوستان در کلاس آشپزی یاد گرفته بود. صابون‌های ساده، توانایی پاکسازی بو یا آلودگی‌های زیاد را ندارند. از بین بردن بوی ماهی، پیاز یا غذای پر ادویه، از توانایی یک صابون ساده خارج است، اما خمیر دندان به راحتی این کار را انجام می‌دهد. کمی خمیر دندان به کف دست‌های خود مالیده و با آن دستان خود را بشویید.

پاک‌سازی شیر آلات

دفعه بعد، پس از اینکه مراسم مسواک‌زدنتان به اتمام رسید و توجهتان به قطرات آبی که بر روی شیر آلات پاشیده‌شده است جلب شد، نگران‌ننابشید؛ کافی است خمیر دندان خود را بر دارید. مقداری از خمیر دندان خود را بر روی یک پارچه بسیار نرم ریخته و با آن شروع به پاک‌سازی شیر آلات کنید. خواهید دید که شیر آب بسیار تمیز شده و درخشندگی بسیاری پیدا می‌کند. این عمل برای اکثر شیر آلات موجود استفاده دارد.

شفاف‌سازی نقره جات

حتما در دکور منزل خود نقره جات دارید. اگر هم نباشد ممکن است که از قاشق‌های نقره‌ای و یا شمعدان‌های نقره‌ای استفاده می‌کنید. در اینجا نیز می‌توانید به راحتی به سمت خمیر دندان خود رفته و از آن بهره ببرید. مقداری خمیر دندان را بر روی شی نقره‌ای خود مالیده و با پارچه‌ای نرم و خشک شروع به پاک کردن آن کنید.

چرا زنان بیشتر از مردان صحبت می‌کنند؟

سارا بیگدلی روان‌شناس با بیان اینکه جهان ذهنی زن و مرد با هم متفاوت است، اظهار داشت: زنان و مردان دنیا را کاملا متفاوت ادراک می‌کنند و شاید با کسب بینش درباره همین تفاوت‌هاست که آن‌ها می‌توانند ارتباطات آگاهانه‌تری را با یکدیگر برقرار کنند.

وی در ادامه افزود: وقتی زن و شوهر با هم به گفت‌وگو می‌پردازند، بیشتر اوقات زن فکر می‌کند همسرش به اندازه کافی صحبت نمی‌کند و مرد نیز تصور می‌کند که زن بیش از حد لزوم صحبت می‌کند در حالی که این طرز رفتار جزء ویژگی‌های درونی آن‌هاست.

این روان‌شناس با اشاره به دلیل زیاد صحبت کردن بانوان، گفت: مردانی که فکر می‌کنند زنان زیاد توضیح می‌دهند یا سؤال می‌پرسند باید بدانند که آن‌ها با این کار فقط سعی دارند صمیمیت بیشتری میان خود و طرف مقابلشان ایجاد کنند و پیوندهای موجود میان خود و همسرشان را هر چه مستحکم‌تر کنند.

بیگدلی تأکید کرد: شما وقتی به حرف‌های کسی گوش می‌دهید شاید بین صحبت‌های او از کلمات تأیید کننده بیاورید ولی ممکن است بعضی افراد این ویژگی را نداشته باشند. نباید چنین تصور شود که چون مردی هیچ حرفی نمی‌زند اصلا به شما گوش نمی‌کند. او ترجیح می‌دهد در سکوت به شما گوش کند و در مورد حرف‌هایتان تفکر کند.

وی در پایان تصریح کرد: احترام گذاشتن به صحبت‌های یکدیگر، قدردانی کردن، انعطاف‌پذیری در رفتار، گوش کردن به حرف‌های دیگری و ایده‌پردازی در زندگی از اصل‌های داشتن یک زندگی مشترک به دور از تنش محسوب می‌شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۷۳-۰۰۵۵۴-۳۱۱۰-۴۰ مورخ ۹۵/۹/۲۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی قربانعلی رحیمی فرزند حبیبعلی به شماره شناسنامه ۳۸۴ صادره از اقلید به شماره ملی ۰۲۸۴-۲۵۲۹۶-۲۵۲ فرزند شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۹/۰۴۷ مترمربع پلاک ۱۰۸۱ فرعی از ۱۳۴ اصلی متخذه از پلاک ۱۰۶ اصلی از ۱۳۴ اصلی قطعه دو واقع در بخش ۵ فارس از سهام مشاعی متقاضی از سند شماره ۵۴۶۴۳ مورخ ۹۵/۱۰/۳ دفتر ۸۴ مرودشت از پلاک ۱۰۶/۱۳۴ بخش ۵ فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۰/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۵

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرودشت
مصطفی علی‌پور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۵۴-۰۰۵۵۴-۳۱۱۰-۴۰ مورخ ۹۵/۹/۲۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سعید رضا دهقانیان فرزند سبید عزت‌اله به شماره ملی ۰۴۳۲۴۴۱۶۳۱-۲۴۳ فرزند شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۱/۰۴۷ مترمربع پلاک ۳۷۶۴ فرعی از ۹۷ اصلی متخذه از پلاک ۹۷ اصلی قطعه دو واقع در بخش ۵ فارس خریداری از مالک رسمی فرج شیری فرزند هادی از پلاک ۹۷ بخش ۵ فارس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۰/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۵

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرودشت
مصطفی علی‌پور

