

کوچولوهایی که تاوان طلاق را پس می دهند



هنگامی که دو نفر قصد ازدواج یا یکدیگر را دارند، باید قبل از عقد کردن، تحت نظارت خانواده هایشان نسبت به یکدیگر به شناخت کافی و کامل برسند. اگر میزان شناخت ما از یکدیگر، سطحی باشد و نیازها و انتظارات طرف مقابل خود را نشناسیم، می توانستیم مقدمه ای برای ایجاد اول طلاق عاطفی و بعد طلاق رسمی، باشد. پس مهم ترین اصل در جلوگیری کردن از طلاق، این است که همسران به شناخت کافی نسبت به نیازها و انتظاراتشان بپردازند. اما اگر این آشنایی و شناخت در دوران قبل از ازدواج صورت نگرفت، بعد از ازدواج هم می شود این کار را انجام داد، اما نیازمند کمی صبر و تحمل و وقت گذاشتن است. کم کم حدود یک سال بعد از ازدواج دو نفر، به دلیل اینکه هر روز و شب در کنار هم هستند، جذابیت هایشان برای یکدیگر کمتر می شود و همین امر موجب می شود که

تفاوت ها و تعارض هایشان بیشتر دیده شود. این در واقع زمانی است که باید زنگ خطری خورده شود و تعارض ها را بر طرف نمایند، ممکن است آسیب های جدی به خودشان و زندگی هایشان وارد شود. طلاق عاطفی وقتی همسران احساس کنند که نیازهایشان در زندگی مشترک برآورده نمی شود، کم کم از یکدیگر فاصله می گیرند و مهر و محبتشان نسبت به هم کمتر می شود و اگر سعی در درست کردن این حالت نداشته باشند، طلاق عاطفی شکل می گیرد. در طلاق عاطفی همسران به یکدیگر کاری ندارند و نیازهای عاطفی یکدیگر را هم برآورده نمی کنند و زندگی روز به روز کسالت آورتر می شود و این زمانی است که زوج ها

باشد این احساس در او هم شکل می گیرد ولی در کودکان زیر ۳ سال بسیار شدیدتر است. معمولاً کودکان با طلاق والدین سوال های زیادی هم ممکن است برایشان ایجاد شود. مثل اینکه آیا پول کافی داریم؟ آیا خونمون رو از دست می دیم؟ و سوالاتی از این قبیل.

ترس از دست دادن والدین

معمولاً فرزندان طلاق، بعد از جدایی والدینشان از یکدیگر، باید در کنار یکی از آنها زندگی کنند و همین کار، باعث می شود که کودک احساس کند که یکی از والدینش را از دست داده و دیگر در کنارش نیست و می ترسد که آن یکی والدش را هم از دست بدهد. این حالت ممکن است که کودک، به ویژه کودکان خردسال را، به اضطراب جدایی مبتلا کند و این حالتی است که کودک با دیر آمدن والدش به خانه و به مدرسه، احساس می کند که ممکن است برایش اتفاقی افتاده باشد.

تنهایی و افسردگی

کودکان طلاق به دلیل این که شرایط متعادلی را در زندگی شان ندارند و ممکن است به فکر درست کردن آن شرایط باشند، افراد درخرد فرامانده ای می شوند که ممکن است تنها بمانند و این تنها بودن در دراز مدت کودک را به افسردگی نزدیک تر می کند.

ایجاد احساس گناه

در فرزندان بزرگتر، ممکن است احساس گناه ایجاد شود و خود را مقصر بر طلاق والدینش بدانند. این احساس مخصوصاً زمانی ایجاد می شود که فرزندان سن بالاتری را داشته باشند. احساس گناه می تواند فرزندان را دچار استرس و اضطراب هم بکند.

احساس بلاتکلیفی

فرزندان هم پدر و هم مادر خوب را دوست دارند و با ایجاد طلاق در بین والدینشان دچار بلاتکلیفی می شوند که در کنار کدام یک از آنها می توانند زندگی کنند و آن دیگری که تنها می ماند چه اتفاقی برایش می افتد.

افت تحصیلی

شرایط بعد از طلاق والدین، برای فرزندان بسیار سخت است. معمولاً فرزندان طلاق عدم تمرکز پیدا می کنند و نمی توانند سر کلاس به حرف های معلمشان خوب گوش دهند در نتیجه در درس هایشان نیز به مشکل برخورد می کنند و افت تحصیلی بارزی را نشان می دهند. انگیزه پایینی که کودکان بعد از طلاق، نسبت به زندگی شان به دست می آورند نیز در ایجاد عدم دقت و تمرکز کودکان در درسهایشان بسیار مؤثر است.

آشنایی با قرآن



متفکر شهید استاد مرتضی مطهری

تفسیر سوره انشراح

مقصود از کلمه «شرح» در تعبیر «شرح صدر»

بیابیم سراغ کلمه شرح. معمولاً مفسرین و مترجمین، «شرح صدر» را سعه صدر معنی کرده اند؛ یعنی گشاده بودن سینه. «سعه صدر» تعبیری است که بالخصوص در زبان عربی هست. مثلاً در حدیث است که: الله الراسه سعه الصدر؛ یعنی ابزار ریاست (امروزه به آن «مدیریت» می گویند) سعه صدر است. اینجا هم مسلم است که معنای کلمه «سعه» گشادگی است. معلوم است که در اینجا مقصود این نیست که هر کسی که مثلاً یک سینه پهن پهلوانی داشت، ابزار ریاست را دارد، اما اگر کسی یک آدم نازک باریکی بود، ابزار ریاست را ندارد؛ بلکه سعه صدر یعنی حوصله فراوان. این یک کنایه است. ابزار ریاست، ظرفیت وسیع و حوصله فراوان است؛ یعنی اگر کسی بخواهد مدیر و رئیس باشد و بخواهد با مردم سروکار داشته باشد و عده زیادی را اداره کند، شرطش این است که حوصله خیلی وسیعی داشته باشد.

آدم های کم حوصله و عصبانی که زود ناراحت می شوند، نمی توانند مدیر و رئیس باشند و جمعیتی را اداره کنند، حالا هر نوع مدیریتی می خواهد باشد. یک معلم که می خواهد یک کلاس را اداره کند، اگر آدم تنگ حوصله ای باشد نمی تواند اداره کند.

یک مرد که می خواهد عائله خودش را در درون زندگی خودش اداره کند، او هم باید سعه صدر داشته باشد. به هر نسبت که دایره مدیریت انسان وسیع تر باشد احتیاج به سعه صدر بیشتری دارد.

معمولاً مفسرین، اینجا همین معنی را ذکر کرده و گفته اند خدا به پیغمبر اکرم (ص) منت می گذارد و این نعمت را یادآوری می کند که ایسا مالم ابزار کار را، این حوصله خیلی فراوان را و خلاصه این سعه صدر و ظرفیت بسیار بزرگ روحی را به تو ندادیم؟! یعنی دادیم، ولی به نظر می رسد که کلمه «شرح صدر» با کلمه «سعه صدر» مقداری متفاوت است. در هر جا که شرح صدر باشد نوعی سعه صدر هست، اما اسم هر سعه صدری را نمی شود شرح صدر گذاشت.

قرآن می توانست بگوید: الم نسع لک صدرک. ولی فرموده: الم نشرح لک صدرک. شرح یعنی چه؟ معنایی که الان برای «شرح» رایج است این است که مثلاً کسی کتابی یا متنی می نویسد خیلی خلاصه و زبده، به طوری که هر کسی نمی تواند تمام جزئیات مقصود و منظور نویسنده را متوجه شود، بعد کس دیگری پیدا می شود و این کتاب یا متن را شرح می کند؛ یعنی مثل اینکه آن را از هم باز می کند.

بعد شما می بینید این شخص از یک سطر آن متن یک صفحه مطلب درمی آورد. افرادی که خیلی عمیق هستند می توانند چنین کتاب هایی را شرح کنند. خواجه نصیرالدین طوسی کتابی نوشته است به نام تجرید الاعتقاد.

این کتاب در علم کلام است. اصل کتاب دو قسمت است: تجرید المنطق و تجرید الاعتقاد. خواجه که مردی است که از یک طرف مسلط به نظریات متکلمین و فلاسفه است و هم این نظریات دقیقاً توی مشت اوست، و از طرف دیگر خودش هم صاحب نظر است، در این کتاب تقریباً می شود گفت که امهات مسایل کلامی و فلسفی را با عبارتهای مختصر و کوتاهی بیان کرده است. بعد علامه حلی که شاگرد خواجه است و مثل خود خواجه نابغه است این کتاب را شرح کرد و اسم شرحش را گذاشت: کشف المراد فی شرح تجرید الاعتقاد. البته این شرح خیلی مفصل نیست ولی برای اولین بار مقاصد این کتاب را روشن کرد.

کتاب تجرید الاعتقاد از کتاب های است که از زمانی که تألیف شده تا الان که شش هفت قرن می گذرد مخصوصاً تا سه چهار قرن آن یعنی تا قبل از دوره میرداماد و ملاصدرا که بیشتر افکار خواجه و امثال او مطرح بود، آنقدر بر آن شرح و حاشیه و شرح شرح و حاشیه بر حاشیه و باز حاشیه بر حاشیه بر حاشیه نوشته اند که کمتر کتابی در دنیای اسلام وجود دارد که این همه موضوع جنجال شده باشد.

یعنی هر عالمی که آمده، در اطراف مسایل این کتاب بحث کرده و شاید بیشتر از صد نفر این کتاب را شرح یا شرح شرح کرده اند یا بر آن حاشیه یا حاشیه بر حاشیه نوشته اند. آنهایی که بعد آمده اند گفته اند اگر این بچه عرب (مقصود علامه حلی است) برای اولین بار این کتاب را برای ما شرح نمی کرد هیچ کس نمی فهمید که این شتر به کجا می خواهد برود.

یا مثلاً گاهی یک شعر یا یک کتاب شرح می خواهد. البته هر شاعری نمی تواند یک شعر بگوید که یک کتاب مطلب باشد، ولی هستند افرادی که یک شعر می گویند که یک کتاب مطلب باشد، مثل مولوی یا حافظ. اینها مردان بسیار عالم و مسلط بر معارف و بر فرهنگ زمان خودشان و مسلط بر سخن و بیان هستند. علمای بزرگ چقدر در اطراف یک بیت از ابیات حافظ یا مولوی رساله یا کتاب نوشته اند تا مقصود آنها را شرح کنند!

به این می گویند «شرح». اصل شرح از نظر لغوی آن کاری است که قصاب می کند که یک تکه گوشت را چنان می شکافد و به پرده های نازک تبدیل می کند که اگر بخواهید آنها را پهن کنید شاید کف یک اتاق را بپوشاند. پس به باز کردن یک امر جمع شده می گویند شرح؛ منشرح کردن یعنی باز کردن.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

جواب جدول شماره ۷۰۷/۸۰۹

- دست و پا کردن**
- ۲- تعجب زنانه- در قدیم به ماتریالیست ها می گفتند- بر دست و گردن زندانی می اندازند
 - ۳- سنگینی- مشهور- از جواهرات گرانبها
 - ۴- ذره باردار شده- لون- از بیماری های تنفسی- نابودی
 - ۵- اسب بارکش- اظهار نفرت از دشمنان اسلام- عدد فوتبالی
 - ۶- زیرکی- رها
 - ۷- دوستدار عدرا- قلق- رنگ میوه ای
 - ۸- خیابانی قدیمی در شیراز- به دنبال دستاویز- ای
 - ۹- محل کار کارمند- دریا- کاغذ ضخیم
 - ۱۰- تاقچه- راهنمایی- سوره ای قرآنی
 - ۱۱- هزار کیلو- سر حال- مرکز ایتالیا
 - ۱۲- از درختان جنگلی- بذر- چرک- روشنایی
 - ۱۳- همسر زن- پیغمبری در شکم ماهی- دور کننده اندوه
 - ۱۴- شوهر حوا- نوعی بمب ویرانگر- مادر ورزش ها
 - ۱۵- نفوذ- از شهرهای آلمان- مردم به دولت می پردازند

- افقی:**
- ۱- علوم غریبه- برگزار کننده انتخابات
 - ۲- درون- محل نشستن هواپیما- کشتی جنگی
 - ۳- سلاست- محور فرضی گردش سیارات- دنیا
 - ۴- شهری در ترکیه- مفرد آفاق- دوستی و همراهی- رج
 - ۵- خاک- از میوه های پاییزی- کنایه از زبهاروی
 - ۶- لقمه شتری- قرمزی
 - ۷- حیوان خونخوار دریایی- ستون دین- دارایی ها
 - ۸- نظرها- برخی هنوز می پرسند- مرگ ناشی از غصه- بدبو
 - ۹- بازیکنان برزیلی فوتبال- ستاره کم پیدا- آیین
 - ۱۰- چپ- از ماه های قمری- دریا
 - ۱۱- عدد مرغان قاف- قبل از برخی افعال می آید- وی- روحانی زرتشتی
 - ۱۲- از توابع لارستان- حمام های قدیمی داشتند- واحد اندازه گیری طول- الگو
 - ۱۳- آواز خوش- سزاوار- گوشه گیر
 - ۱۴- بالابوش- حکایت کننده- دوستی
 - ۱۵- از مشاغل کم رونق و قدیمی- خستگی در کردن
- عمودی:**
- ۱- محل بافت مرغوب ترین فرش ها در ایران- کنایه از کمک کردن و شغل

جدول شماره ۹۴/۸۰۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط خطوط پررنگ تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه ها در این جدول دارای عدد هستند و وظیفه شما این است که خانه های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار می گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می شود و نباید تکراری باشند.

جواب جدول شماره ۹۴/۲۸۲

3	2	4	7	6	5	8	1	9
7	9	8	2	1	3	4	6	5
5	1	6	9	4	8	3	7	2
6	4	7	5	9	1	2	3	8
1	5	2	8	3	4	7	9	6
9	8	3	6	7	2	1	5	4
8	3	1	4	5	9	6	2	7
2	6	9	1	8	7	5	4	3
4	7	5	3	2	6	9	8	1

جدول شماره ۹۴/۲۸۳

	7	2	8	4	5			
5			3		4			
	4	8		5				
8		6	4		9			
3		5			2			4
		1		2	3			7
		3			1	2		
		9		7				3
		3	9	1	8	7		