

متعصبانه از فرزندان حمایت نکند



کمت‌ر خانواده‌ ای پیدا می‌ شود که روی تربیت فرزندان خود حساسیت نداشته باشد اما همیشه داشتن حساسیت نشانه این نیست که در مورد رشد روانی فرزندانمان همه چیز را می‌دانیم. خانواده های زیادی هستند که از عدم پیشرفت تحصیلی نوجوانان خود گله می‌کنند و وقتی از آنها دلیل این‌ موضوع را می‌ پرسید همان جوابی را می‌ دهند که فرزند نوجوانشان به آنها داده است.

جواب هایی مثل «معلم فرزندم اصلا خوب نیست.»، «مدرسه فرزند نوجوان من شرایط استاندارد ندارد.» یا «همکلاسی های فرزندم او را اذیت می‌کنند.» و هزاران دلیل که به نوعی از عوامل بیرونی و خصوصا مدرسه ریشه می‌گیرد، اما جواب به این سوال که چرا با وجود تلاش های بی وقفه خانواده ها و هوش نسبی فرزندانمان، مدرسه باعث بروز ناسازگاری های جدی در آنها می‌شود، به تامل بیشتری نیاز دارد.

فرزند شما از مدرسه بر می‌گردد و قیافه اش درهم است. از او می‌پرسید: «امتحانات چطور بود؟» او خیلی ناراحت به نظر می‌رسد. انقدر نقشش را خوب بازی می‌کند که به سادگی از سوال اولتان می‌گذرید. نزدیکش می‌شوید و با ملایمت از او می‌خواهید دلیل ناراحتی‌اش را بیان کند. او در حالی که چهره مظلومی به‌خودش گرفته برای شما از معلم بداخلاق کلاسش تعریف می‌کند که چندان دل خوشی

جعفر بای آسیب شناس گفت: در زمان آشنایی کودک به مطالعه و کتاب‌هایی که خبری شاد و مفرح با عکس‌های متنوع و ترجیحا کارتونی دارد، استفاده شُود تا احساس خوبی در کودک به وجود آید و به تدریج به مطالعه ترغیب شود.

وای افزود: کودکان، عکس را از کارتون بیشتر دوست دارند، بنابراین کتاب‌هایی که از نظر

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۴۸۳۹ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مسعود زارعی فرزند مختار به شماره شناسنامه ۲۹۸ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۱۶۰/۴۲ مترمربع پلاک ۴۰۸۲ فرعی از ۲۰۷۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۲۷ فرعی ۲۰۷۹ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالکین رسمی صمد کرمی و رضا کرمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۴

م/۲۶۰۱۳ الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۴۸۴۰ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی رفیقه خاکساری فرزند علی رضا به شماره شناسنامه ۳۴۷ صادره از جهرم در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۱۱۰/۶۵ مترمربع پلاک ۷۵۲۴ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی ابراهیم مرادی مطلق شیرازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۴</p> <p>م/۲۶۰۱۲ الف</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین</p>
--

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۵۰۱۹۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی فرج اله حسینی فرزند عبدعلی به شماره شناسنامه ۱۷۷۵ صادره از جهرم موازی ۱۰۰۰۰ سهم مشاع از ۱۰۸۵۳۶/۰۹ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۸۵۳۶/۰۹ مترمربع پلاک ۴ فرعی از ۳۲۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۳۲۷ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی جهانگیر حسین قلی خانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۵</p> <p>م/۲۶۰۲۱ الف</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز مصطفی علیچانی</p>

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۰۶۰۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی سلطانعلی توکل شوریچه فرزند آقامراد به شماره شناسنامه ۲۰ صادره از سروستان در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۱۷۸/۲۰ مترمربع پلاک ۴۸۹۸ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی شهرداری شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۴</p> <p>م/۲۶۰۰۹ الف</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین</p>
--

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۴۸۴۵ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی رضا آزادی فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۴۰ صادره از آبادیه طشک در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۶۸/۸۷ مترمربع پلاک ۶۸۲ فرعی از ۲۱۵۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۵۶ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی حبیب اله کشاورز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۴</p> <p>م/۲۶۰۰۴ الف</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین</p>

آرایش صورت را چگونه پاک کنیم؟

پاک کردن آرایش باید بخش مهمی از مراقبت روزانه‌ی پوستتان باشد. نکات متنوعی برای پاک کردن موثر آرایش وجود دارد و همه می‌گویند باید در پایان روز تمام آثار آرایش را از صورتان پاک کنیم، ولی گفتنش از انجامش آسان تر است. اثر چیزهایی مثل خط چشم و ریمل گاهی حتی بعد از استفاده از پاک‌کننده‌ی آرایش هم به جا می‌ماند! با این راهنما پاک کردن آرایش برایتان مثل آب خوردن خواهد شد.

برای پاک کردن آرایش، به ترتیب شروع کنید

برای راهنمایی در مورد پاک کردن آرایش بهتر است از پایه شروع کنیم. احتمالا اینکار را خودتان هم خوده‌خود انجام می‌دهید، به ترتیب پاک کردن آرایش می‌تواند به سرعت کارتان بسیار کمک کند.با پاک کردن رژ یا برق لب شروع کنید و بعد به سراغ چشم‌ها بروید، و با پاک کردن بقیه صورت کار را تمام کنید.

برای پاک کردن آرایش، با چشم‌ها به ملایمت رفتار کنید

ریمل و خط چشم معمولاً سخت‌تر از بقیه‌ی آرایش‌ها پاک می‌شوند. ممکن است وسوسه شوید که چشمتان را بمالید و بسایید تا پاک شود ولی اینکار اصلا برای پوستتان خوب نیست. پاک‌کننده‌ی آرایش مخصوص چشم بهترین گزینه برای پاک کردن مسایه‌ی چشم، خط چشم و ریمل است. کمی از پاک‌کننده آرایش چشم را روی پد پنبه‌ای زیند و آن را روی پلک و مژه‌هایتان قرار دهید. سپس به آرامی آن را به گوشه چشم‌ها بکشید، این کار را تا پاک شدن کامل آرایش تکرار کنید.

برای پاک کردن آرایش‌تان، پاک‌کننده مناسبی انتخاب کنید

در هنگام خرید همیشه ملایم‌ترین پاک‌کننده‌ی ممکن برای نوع پوستتان را انتخاب کنید. در اثر استفاده از پاک‌کننده‌های خشن و بیش از اندازه قوی، پوستتان خشک شده و در نتیجه‌ی این اتفاق، بیش از حد چربی تولید خواهد کرد. پاک‌کننده را با حرکات دایره‌ای روی پوستتان بمالید و آرایش را همین‌طور که پیش می‌روید به آرامی پاک کنید. بیشتر آرایش، خصوصاً اگر بیش‌تر آرایش لب و چشمتان را پاک کرده‌اید، باید در این مرحله پاک شود.

بعد از پاک کردن آرایش، صورت‌تان را آبکشی کنید

پس از پاک کردن آرایش، آنچه باقی‌مانده را با آب ولرم بشوئید. از ساییدن آثار باقی‌مانده با پارچه و حوله خودداری کنید چرا که به پوستتان آسیب می‌رساند. پاشیدن آب ولرم، به صورتتان برای از بین بردن آنچه باقی‌مانده کافی ست (یادتان نرود که آب داغ یا سرد به پوستتان شوک وارد می‌کند).

بعد از پاک کردن آرایش، صورت‌تان را خشک کنید

حالا بعد از پاک کردن آرایش، از پارچه یا حوله‌ای برای خشک کردن پوستتان استفاده کنید. آهسته پارچه یا حوله را روی پوستتان فرود بیاورید و از کشیدن و مالیدن آن بر پوست خودداری کنید. حتما در پایان کار، از مرطوب‌کننده استفاده کنید.

کک‌های جایگزین برای پاک کردن آرایش

گاهی اوقات، تا تمام لوازم پاک کردن آرایشمان را همراه نداریم. در این مواقع استفاده از مرطوب‌کننده و پاک‌کردنش با دستمال کاغذی آسان‌ترین روش بدون آب است.

با ملایمت رفتار کنید

ملایمت کلیدی پاک کردن آرایش است. ممکن است فکر کنید که استفاده از محصولات و حرکات ملایم تا‌کارآمد است ولی این‌طور نیست! ملایمت تنها به معنای برآشفتن پوست به کمترین میزان ممکن است، چرا که پوست صورت پوستی به شدت حساس است.

نحوه حل مسئله مهم‌ترین نیاز دوره نوجوانی

شیوا وکیلی روانشناس تربیتی عنوان کرد: دوره نوجوانی به سبب رشد شناختی فرد با کوچکترین استرسی از طرف والدین دچار تنش شده و اگر مهارت حل مسئله را نداشته باشد باعث ایجاد اختلال‌های عصبی در او خواهد شد.

وی در ادامه گفت: اگر نوجوان دارای اطلاعات و تحصیلات کافی باشد ولی نحوه برخورد با مشکلات را نداند دچار افسردگی، عدم اعتماد به نفس، خشم و عدم ارتباط صحیح با همسر خود در آینده شده ولی فردی که با نحوه حل مسئله آشنا باشد حتی با کمترین امکانات و تحصیلات نیز می‌تواند با مسایل مختلف کنار آمده و زندگی آرام و رضایت‌بخشی را تجربه کند.

وکیلی اضافه کرد: وظیفه والدین در برخورد با نوجوان خود این است که با او دوست بوده تا ارتباط صمیمی‌تری برقرار کرده همچنین برقراری روابط عاطفی عمیق و آموزش نحوه رویارویی با مشکلات آموزش داده شود.

این روانشناس تربیتی در پایان افزود والدین باید بدانند که تنها آموزش حل مسئله و مقابله با مشکل برای نوجوان مهم نبوده بلکه خود پدر و مادر نیز نباید با اجرای محدودیت زیاد و یا شکایت به فرزند خود باعث ایجاد مشکلات بزرگ تری برای او باشند.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۱۵۲۲ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی مریم کرمی فرزند سیامرت به شماره شناسنامه ۱۰۴۸۷ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۱۵۲ مترمربع پلاک ۷۱۴۷ فرعی از ۱۷۹۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲ فرعی از ۱۷۹۳ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی حسن زارع بناد کویک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۴</p> <p>م/۲۶۰۱۱ الف</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین</p>

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۳۴۷۲ هیأت اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی علی زارعیان فرزند محمد به شماره شناسنامه ۹۰۲ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپای خانه به مساحت ۱۳۹/۲۰ مترمربع پلاک ۱۱۹۱ فرعی از ۱۶۵۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۱۹ فرعی از ۱۶۵۴ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی رباب روستایی جلیانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۴</p> <p>م/۲۶۰۲۰ الف</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین</p>
--