

خلاقیت و عوامل موثر بر خلاقیت



برخی از مردم خلاق تر از دیگرانند و به معنای واقعی کلمه همیشه پر از ایده های ناب هستند، در حالی که بقیه به ندرت نشانه هایی از خلاقیت را بروز می دهند و یا هرگز خلاقیتشان را نشان نمی دهند.

خلاقیت مهارتی است که می تواند اطلاعات

پراکنده را به هم پیوند دهد، عوامل جدید اطلاعاتی را در شکل تازه ای ترکیب کند و تجارب گذشته را با اطلاعات جدید برای ایجاد پاسخ های منحصر به فرد و غیر متعارف، مرتبط سازد.

توانایی ها و ویژگی های متنوع افراد خلاق ممکن است در سنین پایین بروز کند. خلاق بودن به این معنی نیست که شخص تمام این ویژگی ها و توانایی ها را داراست. و از همه مهم تر این است که توانایی ها و ویژگی های خلاق را می توان فعال کرد و پرورش داد.
خصوصیات معلم می تواند به افزایش ابتکار و نوآوری در شاگردان بیانجامد.
خصوصیات زیر معمولا به افراد خلاق نسبت داده می شود:
روانی، انعطاف پذیری، بسط و گسترش، ابتکار، ارزایی، تغییر، تحیل، پشتکار، کنجکاوی، ابزار عواطف درونی، تفکر مستقل، خود باوری مثبت، خطرپذیری، شوخ طلمی.

خلاقیت می تواند به معنای واقعی کلمه همیشه پر از ایده‌های ناب هستند
۶- مقاومت پایین-عاطفی_ دارای تمایل به تجریبات منفی عاطفی، بی تباتی بیشتر عاطفی در دیدگاه‌ها و پابین آمدن اعتمادبه نفس در این موقعیت‌ها.
۷- جامعه پذیری پایین و معاشرتی نبودن_ دارای یک تمایل به اینکه خیلی محتاط و با ملاحظه نباشند، کله شق و لجباز هستند و اشتباه‌ها و خطاها را در ایده ها و کارهای دیگران پیدا می کنند.

پروفسور مارتینسن از موسسه تجارت نووژ که دومین موسسه مهم آموزش بیزنس و تجارت در

در پیچه

انجام بازی‌های فکری نه تنها راه فوق‌العاده‌ای برای حفظ هوشیاری ذهن به شمار می‌رود، بلکه بخش‌های مختلف مغز را به کار می‌گیرد. برخی از بازی‌های فکری نیمکره چپ و برخی نیمکره راست مغز را تحریک می‌کنند. بیشتر ما در سیستم مدارس عمومی آموزش دیده‌ایم. صرفا عادات منطقی نیمکره چپ ما مورد توجه قرار می‌گرفت. خواندن و نوشتن، بیشتر شکل‌هایی از کاربرد عددی و حسابی تفکر متوالی و ترتیبی را شکل می‌داد. همچنین استدلال و تعقل، ویژگی تفکر نیمکره چپ مغز است.

استفاده از نیمکره راست مغز، با پرداختن به هنر، ورزش، موسیقی یا شکل‌های دیگری از کلی‌نگری، توانایی در قضاوت و موقعیت و فاصله اشیا و شکل‌های صوتی آموزش، انجام می‌گیرد. نیمکره راست مغز عمل بینش و بصیرت است و بینش همان شناخت ناگهانی جواب‌هاست. با پرورش و به کارگیری توانایی‌هایمان، برای بینش، فهم و بصیرت، راه‌هایی بالقوه برای شکل گرفتن نبوغ و استعداد گشوده‌ایم.

دو ویژگی برای خلاق تر شدن

۱ – شوخ‌طبعی و بذله‌گویی

خنده بهترین دارو است. علم ثابت کرده است که خنده ارگان‌های داخلی بدن را ماساژ می‌دهد و هضم غذا و جریان خون را بهبود می‌بخشد. شوخ‌طبعی همچنین آندرفین‌ها را در مغز رها می‌سازد و در ما حس خوشی و سلامت ایجاد می‌کند.

شوخ‌طبعی توانایی برای شناخت و تشخیص چیزهایی مضحک و بی‌معنی و غیرمنطقی در هر شرایطی، و پذیرش آن است. شوخ‌طبعی توانایی برای این است که فرد خودش و دیگران را زیاد از حد جدی نگیرد و از روابط خشک و سرد خذر کند. حس شور و شادی به آرامش ذهن و انعطاف‌پذیری بیشتر کمک می‌کند. اگر زندگی نوانیغ را بررسی کنیم، می‌بینیم که بیشتر آن‌ها شوخ‌طبع بوده‌اند افرادی چون: انیشتن، آلبرت شواینزیر، لئوناردو داوینچی، شکسپیر، گوته و …

۲- فکر بکر

فکر بکر عنصر دیگری است که یک ذهن خلاق را می‌پروراند و کمک می‌کند هر روز را با داستان‌های امیدوارکننده و روحیه‌بخش شروع کنید. داستان‌ها و افکاری که به شما روحیه می‌بخشند و در طول روز شما را هدایت می‌کنند و ذهن شما را در جایگاه رفیع و متمایز قرار می‌دهند. وقتی روح شما بهبودی می‌یابد، توانایی شما برای درک کردن و دریافت راه‌های خلاق به‌طور گسترده افزایش می‌یابد. و این جوهر نگرش خلاق است، علاقه برای رسیدن به افق‌های جدید. ذهن خلاق به انعطاف‌پذیری که موجب فکر بکر می‌شود، نیاز دارد. فکر بکر نگرش‌های کودکانه از شور و نشاط و پذیرش زندگی را یادآور می‌شود. به عبارتی به ما حس شادی و نشاط کودکانه و حس شور و خرمی دست می‌دهد. پس روز خود را با این احساس شروع کنید در نتیجه هر چیزی که در مسیر شما قرار می‌گیرد، شیرین خواهد شد و راه‌حل‌ها و توجهیات خلاق آشکار خواهند شد، حتی در سخت‌ترین چالش‌های زندگی.

ثبتي و دادگستري

آکهي ققدان سند مالکيت

قمرتاج طالع با تسليم دو برگ استشهدابه که در دفترخانه ۲۷۱ شيراز تنظيم شده مدعی استت که تعداد یک جلد سند مالکيت به شماره چاپی ۵۵۶۱۶۴ مربوط به ششسبم مفرور از ۲۱ سبم سيام ششدانگ یکتاب خانه به پلاک ۱ و ۲ و ۳ و ۵۶۶۱/۳ واقع در بخش یک شيراز که ذيل ثبت ۷۸۵۹ در صفحه ۲۳ دفتر ۱۱۲۷ املاک به نام کاظم مجدالدين ثبت و سند مالکيت صادر و سپس به موجب سند ۷۴۹۶ مورخ ۶۷/۱۱/۱۱ دفتر ۵۸ شيراز به قمرتاج قمرطالع منتقل شده و به علت جابجايي مفقود گرديده و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکيت نموده مراتب طبق اصلاحيه تبصره یک ماده ۱۱۰ آيين نامه قانون ثبت آکهي می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آکهي معامله‌ای کرده و با مدعی وجود سند مالکيت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آکهي به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکيت يا خلاصه معامله تسليم نمايد و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسيد و يا در صورت اعتراض اصل سند مالکيت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسليم خواهد کرد.

رئيس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شيراز حسن نصيريان

آکهي حصر وراثت

ابراهيم پاسبان دارای شناسنامه شماره ۲۲ به استناد شهادتنامه و گواهي فوت و رونوشت شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۴۰۹۹۸۸۸۳۶۸۰۰۰۹۸ تقديم اين شورا نموده و چنين اشعار داشته است که شادروان غلامعباس پاسبان به شماره شناسنامه ۱۴۲۷ در روز دوشنبه مورخ ۹۲/۸/۱۳ درگذشته و وراثت چين‌الفوت وی در هنگام درگذشت عبارتند از:

۱- خورشيد محمدی فرزند عباس به شماره شناسنامه ۸۲ نسبت با متوفي: زوجه
۲- صغری پاسبان فرزند غلامعباس به شماره شناسنامه ۵۱ نسبت با متوفي: فرزند
۳- حکيمه پاسبان فرزند غلامعباس به شماره شناسنامه ۳۵۲۵ نسبت با متوفي: فرزند
۴- اسمعیل پاسبان فرزند غلامعباس به شماره شناسنامه ۲۱ نسبت با متوفي: فرزند
۵- ابراهيم پاسبان فرزند غلامعباس به شماره شناسنامه ۳۲ نسبت با متوفي: فرزند و لاغير
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک مرتبه آکهي می‌نماید تا هر کسي اعتراضی دارد و یا وصيتنامه‌ای از متوفي نزد او باشد از تاريخ نشر آکهي ظرف یک ماه به اين شورا تقديم دارد و الا گواهي صادر خواهد شد.
۲۶۰۲۸/ م الف

رئيس شورای حل اختلاف شعبه شهری بیرم علی زائرئیربیرمی

زندگی شیرین‌تری را تجربه کنید

محمدرضا نظامی روانشناس خانواده گفت: یکی از راه‌های حفظ روابط و استحکام زوجین و کاهش اختلافات میان یکدیگر، احترام به علایق، نیازها، افکار، عقاید، خواسته‌ها و احساسات طرفین بوده که باعث ایجاد رابطه عاطفی عمیق‌تر نیز خواهد شد. وی در ادامه تصریح کرد: گذشت عنصر مهمی در زندگی بوده که باعث از بین رفتن کینه‌ها شده همچنین عدم بازگو کردن نکات منفی و خطاهای طرف مقابل درجمع آشنایان، فراموش کردن دعواهای گذشته و نکشیدن پای خانواده‌های یکدیگر به اختلافات میان زوجین می‌تواند بهترین و سریع‌ترین راه آشتی در زمان دعوا باشد.

نظامی افزود: در زمان اختلاف نظر سعی کنید به جای سرزنش یکدیگر و تفسیر نادرست از موضوع ایجاد شده اقدام به شناسایی، علت‌یابی و گفت‌وگو در مورد آن اختلاف کرده و پیش از آن که به مشکل بزرگ‌تری تبدیل شود و پای خانواده‌ها به میان آید،آن را میان خودشان حل و فصل کنند. این روانشناس خانواده در پایان تاکید کرد: چشم‌پوشی از خطاهای یکدیگر، برقراری روابط صمیمی و عاطفی با خانواده همسر، امید به دست یابی اهداف بزرگ در زندگی مشترک، لذت بردن از کنار یکدیگر بودن، توجه به نکات مثبت طرف مقابل، ایجاد روابط زناشویی سالم و با نشاط، دوری از عیب جویی، گوشه‌ کنایه و تمسخر همدیگر از دیگر عوامل تاثیرگذار در استحکام و شیرین بودن زندگی مشترک است.

خجالت افراطی را از خود دور کنید

رقیه یار احمدی جامعه شناس عنوان کرد: انسان به طور غریزی موجودی اجتماعی بوده که نیازمند برقراری ارتباط با دیگران است ولی در بعضی افراد به دلایل متفاوت دچار عدم ارتباط با اطرافیان و در واقع خجالت از آن‌ها شده که باعث از دست دادن فرصت‌ها در زندگی این اشخاص خواهد شد. وی در ادامه افزود: یکی از مهم‌ترین دلایل خجالت کشیدن افراد از دیگران، تفکر بیش از حد به محدودیت‌ها و ضعف‌های خود در مقابل اطرافیان است که باعث شده تا خود بر عدم توانایی خود تمرکز کرده و همین امر موجب ترس، استرس و خجالت از در مقابل دیگران قرار گرفتن شود. یاراحمدی تصریح کرد: مثبت‌اندیش بودن یکی از بهترین روش‌ها برای مقابله با خجالت بوده که هرچه شناخت از توانمندی و استعدادهای خود بیشتر باشد، باعث افزایش اعتماد به نفس و در نتیجه کاهش خجالت در مقابل دیگران خواهد شد.

این جامعه‌شناس خاطر نشان ساخت: به خود تلقین کنید که دیگران نیز همانند ما یک انسان با توانمندی‌های متفاوت بوده و جایی برای خجالت در مقابلشان وجود نداشته و خود را در موقعیت‌های گوناگون برای برخورد با اطرافیان قرار دهید تا این حس کم کم در فرد خجالتی از بین برود.

تمیز کردن شیر آلات با چند روش ساده خانگی!!

تمیز کردن شیرآلات سرویس بهداشتی و ظرف‌شویی کار بسیار سختی نیست. شما به راحتی می‌توانید با چند ترفنند خانگی شیرآلات منزل تان را مانند روز اول برق بیایندازید.

شیر آلات بخش مهمی از بخش های دکوراسیون خانه را به خود اختصاص می دهند و براق بودن شیریهای آن می تواند نشانه ای از پاکي و تمیزی باشد. البته دقت داشته باشید که برای تمیز کردن این بخش باید نکات خاصی را نیز رعایت کنید.

__ لکه‌های کوچک سفید روی شیر آب، براقی و شفافیت را از بین می‌برند و دلیل پیدایش این لکه ها بر اثر رسوب کردن مواد معدنی موجود در آب بر سطح شیر آب یا لوله‌های پایین آن به وجود می آیند. قبل از هر چیزی تاکید می‌گردد به هیچ عنوان از پاک کننده های اسیدی و شیمیایی نظیر جوهر نمک، وایتکس و سیم های ظرفشویی استفاده ننمایید که باعث از بین رفتن پوشش نیکل شده و شیرآلات را از شرایط ضمانت خارج می نماید.

__ بهترین راه برای شستشوی شیرآلات استفاده از محلول آب و صابون است که رنگ طبیعی آنها را حفظ می کند و باعث براق شدن می شود. بهتر است از اسکاچ های نرم و اسفنجی استفاده کنید تا خطی روی آن ها ایجاد نشود.

__ برای جلوگیری از جرم گرفتن شیر آلات شستن بی در پی آن در پایان هر روز و خشک نمودن توسط حوله ای نرم لازم است.

__ حتی آب خالص هم قادر به پاک کردن شیرآلات است در صورتی که این شستشو مداوم و روزانه باشد ولی باز هم در صورتی که از مواد شوینده ساده استفاده کنید بهتر است.

__ سرکه (ترجیحا سفید) یکی از مواد طبیعی است که می‌توانید از آن استفاده کنید. بسیاری از افراد با تجربه محلول سرکه و آب را بهترین تمیز کننده و براق کننده شیر آلات می دانند. برای پاک کردن این رسوبات یک حوله کاغذی را کاملا به سرکه آغشته کنید.

حوله کاغذی را دور محل لکه‌ها ببیچید و ۱۰ دقیقه صبر کنید و سپس لکه‌ها را با استفاده از یک حوله کاغذی خشک به راحتی پاک کنید.

فقط توجه داشته باشید که استفاده از سرکه به علت خاصیت اسیدی بودن آن می‌تواند باعث از بین رفتن رنگ شیرهای آب رنگی و شیرهای برنجی بشود.

در صورتی که از شیریهای بی رنگ و معمولی رایج استفاده می‌کنید، می‌توانید با خیال راحت از سرکه به عنوان یک براق کننده قوی برای پاک کردن رسوبات به جای مانده بر روی شیرهای آب استفاده کنید.

نکته بسیار مهم

اگر برای تمیز کردن سرویس بهداشتی خود از جوهر نمک استفاده می کنید قبل از ریختن جوهر نمک حتما روی شیر را با پلاستیک ببوشانید زیرا دود جوهر نمک رنگ شیرآلات را از بین می برد. برای استفاده از جوهر نمک در سرویس بهداشتی بمد از ریختن جوهر نمک در محیط درب آن را نبندید و سریع محیط را بشویید زیرا گاز و دود جوهر نمک رنگ شیرآلات را از بین می برد.

آکهي ققدان سند مالکيت

ورثه توران مجدالدين با تسليم دو برگ استشهدابه که در دفترخانه ۴ شيراز تنظيم شده مدعی استت که تعداد یک جلد سند مالکيت به شماره چاپی ۳۸۶۳۶۴ مربوط به شانزده سبمبم از ۱۷ سبم از یک سبم مفرور از ۲۱ سبم سيام ششدانگ یکتاب اطاق یک دربی به پلاک ۵۶۶۱ واقع در بخش یک شيراز که ذيل ثبت ۱۷۵۸ در صفحه ۱۶۹ دفتر ۱۹ املاک به نام توران مجدالدين ثبت و سند مالکيت صادر و به علت جابجايي مفقود گرديده و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکيت نموده مراتب طبق اصلاحيه تبصره یک ماده ۱۱۰ آيين نامه قانون ثبت آکهي می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آکهي معامله‌ای کرده و با مدعی وجود سند مالکيت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آکهي به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکيت يا خلاصه معامله تسليم نمايد و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسيد و يا در صورت اعتراض اصل سند مالکيت يا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت، المثنی سند مالکيت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسليم خواهد کرد.

رئيس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شيراز حسن نصيريان

آکهي حصر وراثت

مهين ناصری به شماره شناسنامه ۴ به استناد شهادتنامه و گواهي فوت و فتوکبي شناسنامه ورثه درخواستی تقدیم اين شورا نموده چنين اشعار داشته است که شادروان خرم‌آقا ناصری به شماره شناسنامه ۵ سرانجام در تاريخ ۹۳/۱۲/۲۶ در اقامتگاه دایمي خود درگذشته وراثت چين‌الفوت وی عبارتند از:

۱- مهين ناصری فرزند خرم‌آقا متولد ۱۳۴۲ به شماره شناسنامه ۴ صادره از خفر فرزند متوفي
۲- مملکت ناصری فرزند خرم متولد ۱۳۴۴ به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از چهارم فرزند متوفي
۳- پروانه ناصری فرزند خرم متولد ۱۳۵۳ به شماره شناسنامه ۱۴ صادره از چهارم فرزند متوفي
۴- منيژه ناصری فرزند خرم متولد ۱۳۳۹ به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از چهارم فرزند متوفي
۵- علی‌میراد ناصری فرزند خرم متولد ۱۳۳۶ به شماره شناسنامه ۷ صادره از خفر فرزند متوفي
۶- هوشمند ناصری فرزند خرم متولد ۱۳۴۷ به شماره شناسنامه ۶ صادره از چهارم فرزند متوفي
۷- داریوش ناصری فرزند خرم متولد ۱۳۵۰ به شماره شناسنامه ۳۸۸ صادره از چهارم فرزند متوفي
۸- عالم احتشامی فرزند زين‌العابدين متولد ۱۳۱۸ به شماره شناسنامه ۴ صادره از خفر مادر متوفي
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک مرتبه آکهي می‌نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصيتنامه از متوفي نزد او باشد از تاريخ نشر آکهي ظرف یک ماه به شورا تقديم و مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۲/۶۱۲۰ م الف

قاضی شورای حل اختلاف مرکزی خفر ابودر اسدی