

گاهی اوقات، احساس می‌کنیم تمام چیزی که نیاز داریم مانند در رختخواب و تماشای تلویزیون است. با این حال، زمانی که تبدیلی تبدیل به مسئله‌ای مزمن» شود و مانع از انجام وظایف روزانه یا دستیابی به اهدافمان شود، باید هر چه سریع‌تر برای مقابله با آن دست به کار شد.

علل تبدیلی و سستی افراد

توقع بیش از حد از خود

بعضی ها بیش از حد از خود توقع دارند در نتیجه هرگز کار را نمیتوانند به سامان برسانند.

امام علی (ع)؛ به راستی که زبان کارترین مردم در معامله ونامید تریشان در تلاش و کوشش، کسی است که تن خود را در راه بدست آوردن آرزوهای خود فرسوده است و به خواسته های خود نرسیده است چنین کسی با حسرت از این جهان رخت بر می‌پنسد و در آخرت هم گرفتار نتیجه کرده‌های خویش است.

خود کم بینی

گاهی علل سستی افراد خود کم بینی است. خودکم بینی هم ریشه در عواملی دارد از جمله عوامل فردی و شخصیتی و عوامل محیطی و اجتماعی که همه با هم دست به دست هم می دهند و فرد نسبتب به خود احساس خود کم بینی می‌کند. عوامل فردی مثلا از خود توقع دارد که کاری را به انجام رساند وقتی نمی‌تواند به انجام برساند و ناقص انجام می دهد خود کم‌بین می‌شود. عوامل محیطی مثل زمانی که پدران و مادران می‌خواهند از روی دلسوزی فرزندان از نواخ روزگار باشند اما شیوه برخورد را نمی‌دانند و به همین دلیل پیوسته او را با دیگران مقایسه می‌کنند و او را تحقیر می‌کنند و چون فرزند نمی‌تواند به خواسته‌های بلند پروازانه پدر و مادر جامعه عمل بپوشاند رفته رفته در خود احساس خود کم بینی می‌کند.

عدم آینده نگری

برخی ها قادر به دیدن آینده نیستند و تنها به فکر حال هستند و فکر می‌کنند همه چیز برای حال آفریده شده است و فردایی وجود ندارد هر چند باید حال را غنیمت شمرد ولی باید برای آینده هم برنامه‌ای داشته باشد و نتیجه آن چیزی جز مادی گرایی نیست.

لذت جویی و راحت طلبی

بسیاری از تبدیلی‌ها نتیجه لذت جویی آنی است مثلا در شب امتحان به جای اینکه به فکر درس خواندن باشد به شب نشینی و تفریح می پردازد چون از این لذت آنی خوشش می آید.

آموزش و یادگیری تبدیلی

کودک انسان هر گاه از چیزی نفرت داشته باشد و یا بدش بیاید با جیع کشیدن و فریاد زدن ناخوشدوی خویش را ابراز می‌دارد. اما هرچه بر او زمان می‌گذرد و به تدریج بزرگ‌تر و بر تجربا و افزوده می‌شود، شیوه برخورد با مسائل را تغییر می‌دهد مثلا به جای فریاد کشیدن همواره قول می‌دهد ولی آن را انجام نمی‌دهد.

بی نظمی و بی برنامه گی

در بچه

• دوشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۴

• ۷ ربيع‌الثانی ۱۴۳۷

• Jan 18, 2016

• سال بیست و یکم

• شماره ۵۲۷۱

علل تبدیلی و راهکارهایی برای رفع آن



یکی از عوامل تبدیلی و سستی، بی نظمی و بی‌برنامه‌گی است. نداشتن برنامه معین و مشخص در زندگی و بی توجهی به تدبیر و طراحی برای آینده، کارهایی با حجم بسیار کم در نظر شخص به صورت انبوهی از کارهای انجام نشده مجسم می‌کند. این حالت باعث می‌شود تا شخص خود را ناتوان از انجام آن کار ببیند و در انجام آن تبدیلی و سستی کند.

افسردگی:

یکی از عوامل تبدیلی افسردگی است، روبرو شدن با مردم برای انسان افسرده کسالت‌آور و خسته‌کننده است.

احساس عدم مسئولیت در برابر دیگران
اگر انسان در برابر دیگران احساس مسئولیت نکند و تنها به فکر خود باشد، در مسئولیتی که به عهده دارد تبدیلی و سستی می‌کند.

گاهی از ترس قضاوت دیگران تبدیلی می‌کند

می‌ترسد از اینکه نتواند کار را به خوبی انجام دهد و دیگران او را بی عرضه و بی دست و پا بنامند.

هم نشینی و دوستی با افراد تنبل
تبدیلی و سستی یک بیماری مسری است و از شخصی به شخص دیگر سرایت می‌کند از این رو اگر دوست انسان تنبل و سست باشد این تبدیلی و سستی او در انسان اثر می‌گذارد.

پذیرش کارهای طاقت فرسا

گاهی انسان به کاری مبادرت می‌کند که از توان او خارج است و چون نمی‌تواند آن را به انجام برساند زمینه تبدیلی و سستی را در او ایجاد می‌کند.

تجربه نکردن لذت تلاش و کوشش

بعضی ها چون لذت تلاش و کوشش را تجربه نکرده‌اند و نمی‌دانند که تلاش و کوشش چه لذتی دارد همواره تبدیلی می‌کنند.

راهکارهایی برای از بین بردن تبدیلی از کلمه باید استفاده نکند

تبدیل‌ها بیشتر به خود می‌گویند؛ یاد آن نامه‌ها را بنویسم، باید شروع کنم، عبارت‌های یاددار معمولاً

به خود پاداش بدهید

بزرگ‌ترین نیروی انگیزه بخش در جهان، شور و هیجان و رضایت از کاری است که انجام می‌دهید. اگر احساس کنید که پاداش تلاش خود را می‌گیرید انگیزه‌های برای کار بیشتر به دست می‌آورید؛ اما اگر کاری که می‌کنید هرگز به قدر کافی خوب نباشد، زندگی، فعالیتی کسل‌کننده و بی‌نشاط می‌شود. اشخاص موفق و مفید اغلب به دلیل کاری که می‌کنند به خود امتیاز می‌دهند و احساس هیجان دارند.

مثبت فکر کنید

وقتی به کاری که از انجامش ظفره رفته‌اید فکر می‌کنید ، احتمالا ناراحت می‌شوید و ترجیح می‌دهید کار دیگری بکنید. علتنش این است که به خود پیام‌های منفی می‌دهید و در اثر آن خود را گناهکار و شکست خورده می‌بینید. می‌توانید برخورد با این افکار منفی را بیاموزید تا تحت تاثیر آنها قرار نگیرید. این افکار را یادداشت کنید. کار بسیار مهمی است.

اجازه بدهید تکرار کنم. علت ظفره‌روی شما از کار این است که درباره آن به طرزی غیرمنطقی و غیرواقع‌بینانه فکر می‌کنید. وقتی از کاری اجتناب می‌کنید، همیشه درباره چیزی خود را فریب می‌دهید. اگر انجام کاری برایتان سخت است ، نگرش خود را نسبت به انجام آن تغییر دهید .

اگر دلان می‌خواهد دنیا تغییر کند، شکوه و شکایت نکنید،کاری بکنید به جای این که لحظات خود را با انواع نگرانی‌های اختلال‌آمیز نسبت به کارهای موق مانده بگذرانید، با این نقطه ضعف فلاکت‌بار مبارزه کنید و پیوسته در لحظه حال زندگی کنید. یک فرد عمل‌کننده باشید، نه آرزوکننده، امیدوار یا انتقادکننده.

نگاه دقیقی به زندگی خود بیندازید

ببینید اگر می‌دانستید فقط ۶ ماه دیگر زنده خواهید بود، آیا همین روش‌ها و همین کارها را انتخاب می‌کردید؟ اگر نه بهتر است کارهایی که «می‌خواهید» انجام دهید، زیرا به طور نسی هر چه دارید همین است. اگر ادبیت زمان را در نظر بگیریم، ۳۰ سال یا ۶ ماه فرقی با هم ندارند. زندگی شما لحظه‌ای بیش نیست و تأخیر در هر کاری بی‌معنی است.

زمان حال را با دقت بررسی کنید

ببینید اکنون از چه چیزی اجتناب می‌کنید و شروع به مقابله و مبارزه با ترس از زندگی مثبت و سازنده کنید. به تعویق اندازی موجب نگرانی نسبت به امری در آینده می‌شود و این نگرانی جانشین زمان حال شما می‌شود. اگر آن امر به صورت «کتون» در آید نگرانی نسبت به آینده طعما باید از بین برود.

اگر دلتان می‌خواهد دنیا تغییر کند، شکوه و شکایت نکنید،کاری بکنید به جای این که لحظات خود را با انواع نگرانی‌های اختلال‌آمیز نسبت به کارهای موق مانده بگذرانید، با این نقطه ضعف فلاکت‌بار مبارزه کنید و پیوسته در لحظه حال زندگی کنید. یک فرد عمل‌کننده باشید، نه آرزوکننده، امیدوار یا انتقادکننده.

ثبتي و دادگستري

۱۰

نگذاريد بچه ها اينطوري بشينند



پدر و مادرها معمولا به اشتباهه فکر می‌کنند نشستن به شکل W برای انعطاف پذیری بدن بچه‌ها خوب است. در حقیقت این شکل نشستن به نظرشان ایرادی ندارد. اما کارشناسان توصیه می‌کنند این مدل نشستن می‌تواند منجر به مشکلات بسیار جدی در رشد کودکان شده و حتی به استخوان‌ها، مفاصل و عضلات آسیب برساند و موجب بیماری‌های استخوانی گردد.

نشستن به شکل W عضلات میان تنه را ضعیف می‌کند

”به شکل W نشستن“ وضعیتی است که هنگام نشستن روی زمین در میان بسیاری از کودکان شایع است. در این وضعیت نشستن، کودک روی باسن نشسته، زانو‌ها را به عقب خم می‌کند، کف پاها برگردانده شده و پاها به طرفین باز می‌شوند و در کل پاها به شکل حرف انگلیسی W درمی‌آیند.

این مدل نشستن، ستون پشתי بدنی کودک را گسترده کرده و در مقایسه با سایر اشکال نشستن، باعث می‌شود وقتی او سرگرم بازی و حرکت است، نیاز کمتری به جابجایی وزن بدن، کنترل وضعیت بدنی و تعادل داشته باشد. در نتیجه کنترل بالاتنه کمتر شده و عضلات میانی بدن تحلیل می‌روند.

W شکل نشستن می‌تواند موجب دررفتگی استخوان لگن شود

این شکل نشستن می‌تواند دررفتگی استخوان لگن را دربرداشته و در بچه‌هایی که از پیش مشکلات استخوانی دارند، اگر گروه‌های عضلانی اصلی در وضعیت کوتاه شده قرار بگیرند، مشکلات استخوانی شان بدتر خواهد شد. عضلات شروع به سفت شدن کرده و باعث می‌شود عضلات همیشه در حال کوتاه شدن باشند، که می‌تواند هماهنگی، تعادل، وضعیت بدنی، توانایی راه رفتن و رشد مهارت‌های حرکتی را تحت تأثیر قرار دهد. همچنین می‌تواند منجر به درد لگن و کمر شود، چون به ایداکتورهای لگن، زردپی‌های پشت زانو، چرخنده‌های داخلی و تاندون‌های پاشنه فشار وارد می‌شود. یکی از مهارت‌هایی که این بچه‌ها آن را از دست می‌دهند، توانایی بلند شدن بعد از افتادن است که نیاز به این دارد فرد بتواند بچرخد و ورزش را جابجا کند. این بچه‌ها همچنین ممکن است در رشد مهارت‌های دست‌ی و تسلط در پریدن، پرتاب کردن و شوت زدن تأخیر داشته باشند.

پیشگیری

بهترین کار برای پیشگیری از این نحوه نشستن، تداوم و جدیت در منع آن می‌باشد. هر وقت که کودک شما به این شکل نشست، فوراً به او توصیه کنید چهارزانو بنشیند، یا پاهایش را دراز کند و یا آنها را در یک طرف قرار دهد. تناوب میان این نوع نشستن‌ها به تقویت میان‌تنه کودک کمک کرده و تمرینی است برای مهارت‌های مهم حرکتی او. اگر کنترل وضعیت نشستن فرزندان برای شما دشوار است، برایش میز و صندلی تهیه کنید تا هنگام بازی روی آن بنشیند. همچنین می‌توانید از کمک یک کار درمانگر برای تمرین‌های روزانه بهره‌برید.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد

سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۶۶۹۴۰۳۱۱۰۰۳۵۶۴۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی معضومه سید علی شیریاز فرزند پیرعلی به شماره شناسنامه ۲۳۵ صادره از اردکان در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۴/۵۸ مترمربع پلاک ۴۷۷۹ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷۹ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۲۸

م/۲۴۶۴۷/الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد

سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۳۴۶۰۳۱۱۰۰۳۳۴۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی معضومه سید علی شیریاز فرزند حسین به شماره شناسنامه ۴۶ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۷۰/۰۸ مترمربع پلاک ۱۹۱۶۶ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۱۵ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز در حصه مشاعی خود محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۲

م/۲۵۹۹۴/الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد

سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۰۵۹۱ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمز رشیدزادگان شاد فرزند خانعلی به شماره شناسنامه ۱۰۷۴۵۲ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۱۳/۱۷ مترمربع پلاک ۱۳۳۸ فرعی از ۲۱۴۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۴ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۲

م/۲۵۹۹۵/الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد

سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی ش‌شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۴۸۱۹ هیات سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سرافراز خیرمند فرزند محمد به شماره شناسنامه ۴۰۰ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸۰/۲۷ مترمربع پلاک ۴۸۹۷ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷۱۴ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز در حصه مشاعی خود محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۲

م/۲۵۹۹۹/الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد

سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۳۵۶۶۰۳۱۱۰۰۳۳۵۶۴۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی موچهر اکبری چیچونی فرزند حاجی به شماره شناسنامه ۲۹۴ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۰/۴۴ مترمربع پلاک ۲۰۹۴۳ فرعی از ۱۷۹۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۹۰ فرعی از ۱۷۹۲ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی فرنگیس پزشکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۲

م/۲۵۹۹۸/الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد

سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۰۳۱۱۰۰۳۵۶۴۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی صغری محمدی فرزند خداخواست به شماره شناسنامه ۳۵۴ صادره از کازرون در یکباب خانه، یک قطعه زمین مزروعی/ یک قطعه باغ به مساحت ۲۴۸/۵۸ مترمربع پلاک ۱۹۱۹۶ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۱۶۷ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی طمراس علی آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

توضیحات: جواب اعلام پرونده کامل

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۲

م/۲۵۹۹۷/الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین