

اشباهاتی که منجر به جدایی از مردتان می شود



خیلی وقت‌ها ریشه اختلاف‌های عمیق، ناشی از مجموع تنش‌های ریز و درشتی است که در روند زندگی ایجاد می‌شود. گاهی تکرار رفتارهای اشتباه به ظاهر ساده، ریشه‌های زندگی مشترک را متزلزل می‌کنند. در مرحله اول هر یک از زوجها باید رفتارهای نامناسب‌شان را بشناسند و در راستای تغییر این رفتارها تلاش کنند.

دکتر خدابخشی، عوامل مختلف درگیری‌هایی را که منجر به اختلاف‌های شدید و گاها جدایی می‌شود بررسی کرده و به شما می‌گوید با چه اقدامات اِشْتباهی ممکن است مرد زندگی‌تان را از دست بدهید.

تفاوت‌ها را در نظر بگیرید

مهم‌ترین مساله، ارتباط موثر بین زن و مرد است. اگر در طرف تعاملات زمان نامناسب با هم داشته باشند کمتر دچار تنش می‌شوند. بین خانم‌ها و آقایان تفاوت‌های فیزیولوژیکی متفاوتی وجود دارد. همین موضوع هم باعث ایجاد اختلاف‌های متفاوتی در ابعاد روانی، اجتماعی، عاطفی و… می‌شود. به یاد داشته باشید مردها به دلیل موقعیت‌های شغلی که دارند زمان بیشتری را در بیرون از خانه صرف می‌کنند و مسلما در داخل منزل نیاز به استراحت بیشتری دارند.

در زمان مناسب با مردها حرف بزنید

از مسائلی که خیلی وقت‌ها باعث اختلاف بین زن و مرد می‌شود، انتخاب زمان نامناسب برای صحبت کردن است. خانم‌ها باید توجه داشته باشند که در چه زمان و در چه راستایی صحبت می‌کنند. فراموش نکنید که در هر شرایطی لحن توهین‌آمیز منجر به دلخوری می‌شود. در کار بیرون از منزل همیشه تنش یا اختلاف وجود دارد اما مرد زمانی که با همان دلشغولی‌ها وارد منزل

• شنبه ۲۶ دی ۱۳۹۴

• ۵ ربيع‌الثانی ۱۴۲۷

Jan 16, 2016

سال بیست و یکم

شماره ۵۶۶۹

در بچه

نسبت می‌دهند. چرا ناراحتی؟ حتما از من ناراحتی؟ مگه من چی گفتم؟ … بعد هم اصرار می‌کنند که باید برای من توضیح بدهی. این مسائل منجر به دلگیری آقایان می‌شود. واکنش مردها هم اغلب پرخاشگری و سکوت‌های طولانی‌مدت است که درنهایت باعث دعوای بین زن و شوهر می‌شود.

چه وقت با هم صحبت کنید؟

سه حوزه اصلی ارتباطی، عاطفی – روانی و حوزه مسائل زناشویی است که منجر به اختلاف‌های مختلفی می‌شود. برای پیشگیری از این مشکلات زمان و مکان مشخصی را برای گفت‌وگو در نظر بگیرید. از همسرتان بپرسید که چه وقت سرحال‌تر هستی تا با هم راجع به این موضوع صحبت کنیم؟

طلاق یک شبه اتفاق نمی‌افتد

اختلافاتی که باعث جدایی و طلاق می‌شود یک‌شبه اتفاق نمی‌افتد و بحث یکی، دو روز نیست. ممکن است یک نفر ۲۰ سال به این موضوع فکر کند که شریک مناسبی انتخاب نکرده و به دلیل بچه‌هایی که دارند بسوزد و بسازد. گاهی کسی امروز به طلاق فکر می‌کند و رسماً ۵ سال بعد طلاق می‌گیرد؛ به‌خصوص وقتی بحث بچه در میان باشد.

مردها را اسیر خودتان نکنید!

در دوران نامزدی و عقد، ناآگاهی در حوزه ارتباطی ممکن است منجر به جدایی شود. پرسش‌های بیش از حد در مورد اینکه کیج می‌روی و می‌آیی برای هر مردی آزاردهنده است. برای یک مرد در دوران عقد شنیدن بدگویی در رابطه با خانواده‌اش خوشایند نیست. مطرح کردن درخواست اینکه مرد با دوستانش قطع ارتباط کند رفتار بالغانه‌ای نیست؛ چون مردها از احساس اسارت خوش‌شان نمی‌آید. اینکه از همان دوران عقد بخواهند چارچوب زندگی‌شان را تغییر دهند برایشان ناخوشایند است.

مسائل کهنه را نسخم نزنید

هنگام صحبت و مشاجره فقط به اختلاف پیش‌آمده اشاره کنید؛ اگر بخواهید مسائل کهنه را از نو مطرح کنید اصلا خوشایند نیست. مشکلات را بیسن خودتان حل کنید. در مورد اختلاف‌ها با خانواده‌تان حرف نزنید تا منجر به دلخوری بین خانواده‌ها نشود. برای مشاوره و درخواست کمک، به جای خانواده‌ها به یک متخصص مراجعه کنید. **به فردیت هم احترام بگذارید**

اختلاف سلیقه، اختلاف باور، احساس چک شدن و اینکه کیجا می‌روید و از کجا می‌آید مردها را آزار می‌دهد. احساس بازجویی، هم برای مرد و هم برای زن دردناک است. خانم‌ها باید خودشان را جای مرد زندگی‌شان بگذارند و در عین حفظ صمیمیت به فردیت هم احترام بگذارند. هر انسانی برای خودش حریم شخصی قائل است و ازدواج به معنای شکستن این حریم‌ها نیست. به معنای برداشتن و پرداختن بین زن و شوهر هم نیست بلکه به معنای همدلی بین زن و شوهر است. پس آفتدر در مسائل شخصی هم دخالت نکنید!

ثبتي و دادگستري

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۳۴۸۵۳ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مسلم ایزدی پناه فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۵۸۶ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپاک خانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۲۰۴ فرعی از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی عطا‌اله بذرافکن مرکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۶</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۰</p> <p>م/الف ۲/۵۹۷۵</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین</p>
--

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۵۰۲۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی یاطمه حق پیشه فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۴۸ صادره از نی‌ریز در یکپاک خانه به مساحت ۱۱۰ مترمربع پلاک ۳۹ باغ به مساحت ۱۴۴ مترمربع پلاک فرعی از ۲۴۸ اصلی قطعه ۴ واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی درویش مقنی زاده مرکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۶</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۱</p> <p>م/الف ۲/۵۹۷۹</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز مصطفی علیخانی</p>

آگهی مزایده مرحله دوم <p>دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول داد‌گاه عمومی حقوقی دادگستری داراب در نظر دارد به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۴۹۲-۷/۱۹۳۰ ملک زراعی به شماره ثبت ۸۱۴۱ به میزان ۳۰۰۰ مترمربع که دارای سند اصلاحات ارضی سال ۱۳۴۱ فاقد آب (به دلیل خشکسالی) بوده ولی دارای حقابه واقع در فورگ روستای سده معروف به ابراهیمی متعلق به ورثه مرحوم اکبر رستگار که در اجاره نمی باشد و فاقد کشت ماسیز می باشد را با قیمت پایه ۱۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مزایده گذارد لذا مراتب آگهی تا هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد در تاریخ ۹۴/۱۱/۱۸ راس ساعت ۱۰ صبح در محل اجرای احکام دادگستری داراب حضور یابد.</p> <p>شرایط مزایده</p> <p>۱- مزایده در حضور نماینده محترم دادستان از قیمت کارشناسی شروع و شخص یا اشخاصی برنده مزایده اعلام می‌شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند.</p> <p>۲- هر کس مایل به خرید باشد می‌تواند ظرف پنج روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به اجرای احکام حقوقی مراجعه نماید.</p> <p>۳- ده درصد قیمت آن از شخص برنده نقداً دریافت می‌گردد مابقی سپس از ۳۰ روز از تاریخ مزایده بایبست پرداخت گردد در صورتی که برنده مزایده از پرداخت قیمت یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرائی به نفع دولت ضبط خواهد شد.</p> <p>م/الف ۵/۷۲۲</p> <p>دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی داراب علی خورشیدی</p>

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۵۰۲۲۳۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ناصر غزال فرزند رضا به شماره شناسنامه ۲۴۳ صادره از نی‌ریز مواری ۱/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ در یک قطعه باغ به مساحت ۱۴۴ مترمربع پلاک فرعی از ۲۴۸ اصلی قطعه ۴ واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی خانم ورثه میرزازاده خانم خوش امدی مرکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۶</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۱</p> <p>م/الف ۲/۵۹۷۸</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز مصطفی علیخانی</p>
--

۱۰

شادیت را در زندگی دو برابر کن

محمود بیات روانشناس عمومی گفت: برای شاد بودن در زندگی حتما نیاز به یک اتفاق خیلی بزرگ و مهم نبوده، بلکه اگر دیدتان را نسبت به خود و اتفاقات پیرامون تغییر دهید باعث می‌شود که از کوچکترین موضوع در زندگی احساس شادی کنید.

وی اضافه کرد: امنیت و سلامتی دو مورد بسیار مهم در ایجاد شادی در زندگی بوده که تصور به اینکه آیا حتی یک روز، بدون این دو ویژگی قادر به ادامه زندگی معمول خود هستید یا خیر، می‌تواند در افزایش روحیه شما نقش بزرگی داشته باشد.

بیات افزود: شجاعت، استقلال و معنویت که از ارزش‌های والای انسانی بوده که درنظر گرفتن این موارد باعث امید و شادی در زندگی شده و اینکه همیشه خدایی را داریم که هنگام رویارویی با مشکلات، بدون هیچ چشم‌داشتی برای کمک در کنارمان خواهد بود. این روانشناس عمومی در پایان تأکید کرد: خوش‌بینی نسبت به اتفاقات مختلف در زندگی و دوری از تفکرات منفی و نگرانی‌ها، باعث افزایش شادی در شما شده همچنین دوست داشتن اطرافیان خصوصا خانواده خود و ابراز محبت و عشق به آن‌ها موجب لذت بخش‌تر شدن زندگی‌تان می‌شود.

تشویق، عامل مهمی در رشد اعتماد به نفس کودک

امین حق وردی روانشناس عمومی گفت: تشویق کودک در ازای انجام کارهای مطلوب بسیار اهمیت داشته ولی والدین باید در نظر داشته باشند که توقع انجام کاری بدون عیب و نقص از سوی کودک، انتظار نابه‌جایی بوده و باید به خاطر تلاشش مورد توجه و تشویق قرار گیرد، حتی اگر درآن کار به موفقیت کامل دست پیدا نکند. وی در ادامه گفت: هنگامی که کودک توانسته کاری را به طور کامل با موفقیت انجام دهد هر گز گوشه، کنایه و تمسخر در کنار تشویق به او نگویید. همچنین تعریف و تمجید باید واقعی بوده و خیلی بزرگ‌نمایی در آن نشود.

حق‌وردی تصریح کرد: تشویق فقط به دادن هدیه‌های مادی به کودک اطلاق نشده و باید از نظر عاطفی، فرزندان را مورد توجه قرار داده که نیاز کودک که این نوع رفتار مهمتر از خریدن اسباب‌بازی برای اوست. این روانشناس عمومی در پایان خاطر نشان کرد: سعی کنید عملکرد کودکان را مورد تشویق قرار دهید نه صرفا خود او را. همچنین اجازه دهید تا فرزندان، خودش را عاملی برای موفقیت بداند تا اعتماد به نفسش رشد یابد.

رازهای موفقیت در زندگی چیست؟

ابراهیم غفاری حق روانشناس عمومی گفت: افرادی که در زندگی خود موفق هستند دارای خصوصیاتی بوده، از جمله اینکه آن‌ها سعی می‌کنند بر افکار خود تسلط و هدایت داشته برخلاف دیگر افرادی که تفکرشان بر آن‌ها تأثیر گذاشته و آن‌ها را هدایت می‌کند. وی تصریح کرد: قدرت بالای «نه» گفتن در واقع جسارت در انجام کارها همچنین تلاش برای بهتر کردن خودشان نه بهتر بودن از دیگران، از جمله ویژگی‌های افراد موفق است. غفاری حق در ادامه گفت: یکی از مهمترین خصوصیت یک فرد موفق، آینده‌نگری و به تبع آن تحمل سختی‌ها بوده که معمولا افراد دیگر این نوع دوراندیشی را نداشته و به همین دلیل بیشتر خواهان راحتی‌های زودگذر بوده و اهداف بلند مدت را فدای لذت‌های آنی می‌کنند. این روانشناس عمومی در پایان تأکید کرد: قضاوت در مورد خود یکی دیگر از ویژگی افراد موفق بوده که همیشه سعی دارند تا قبل از قضاوت در مورد اطرافیان ، در مورد خودشان قضاوت کنند تا نقاط ضعف و کاستی‌های خود را برطرف کنند.

چه بازی‌هایی برای کودک مفید است

فریبا احدی بیگلو روانشناس عمومی عنوان کرد: بازی برای رشد و تکامل کودک مهم بوده ولی باید در نظر داشت که چه بازی‌هایی مناسب چه سنی است و در انتخاب آن به کودک کمک شود تا فقط یک سرگرمی صرف نباشد بلکه موجب رشد هیجانی و ذهنی او شود. وی در ادامه اضافه کرد: بازی نمادین اغلب در میان کودکانی که تازه شروع به صحبت کرده و با مفهوم نمادها آشنا شده، معمولا از سن سه سالگی آغاز و در پنج سالگی به اوج خود رسیده که واقعیت‌ها را تغییر شکل داده و عناصری تازه را وارد دنیای واقعیت خود خواهد کرد. احدی بیگلو تصریح کرد: بازی‌های تحلیلی یکی دیگر از انواع بازی‌های کودک بوده که موجب رشد خلاقیت ذهنی او شده و بوسیله این نوع بازی‌ها حس داستان پردازی و رویارپدازی او نیز تقویت خواهد شد. این روانشناس عمومی در پایان افزود: بازی‌های آموزشی از انواع دیگر بازی‌های آموزنده برای کودک بوده که توسط آن رشد جسمی و ذهنی انجام شده همچنین در این نوع بازی نظارت والدین را میسر بر انجام کار مهم است ولی باید توجه داشت که هدایتگر اصلی بازی، کودک باشد تا به نتیجه مطلوب دسترسی پیدا کند.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۲۳۰۴۷ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اسد رحبجر اسلاملو فرزند محمد جرنان به شماره شناسنامه ۱۲ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکپاک خانه به مساحت ۹۹/۸۳ مترمربع پلاک ۱۳۳۰ فرعی از ۲۱۴۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۴ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی محمدمرید خرمندار مرکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۱۰</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۲۶</p> <p>م/الف ۲/۴۶۱۴</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین</p>
--

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۲۵۸۴۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ستار فکوری فرزند علی به شماره شناسنامه ۲ صادره از هشتترو در شش‌دانگ یکپاک خانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک فرعی ۷۰۴ از اصلی ۱۷۹۳ مفروز و مجزی شده از اصلی پلاک ۲۶ فرعی از ۱۷۹۳ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی صدیقه جان فشان مرکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲۶</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۱/۱۰</p> <p>م/الف ۲/۵۹۸۳</p> <p>رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین</p>
--