زبانی دیگر

نسیم آزادی

(۸)

Only Language teachers familiar with the latest developments in learning and linguistic theory have the knowledge necessary for understanding the changes that constantly occur in their field of specialization and for in corporating new ideas into their classes.

One problem for resarchers to resolve is the broad variation that exist among content, situations, learners, and instruction.

How to account for those differences and influences they exert on learning poses unresolved problems given present day research knowledye and techniques. Another is the task of determining how the brain functions, both from the point of view of general characteristics and individual differences.

فقط مدرسینی که با آخرین پیشرفت‌های یادگیری و نظریه زبانی آشنا هستند و دانش لازم را در درک تغییراتی که به طور مداوم در رشته تخصصی خودشان روی می دهد دارا باشند، در بهره‌مندی از نظریات جدید در کلاس‌های خود مشکلی ندارند.

یک دشواری محققین در حل مشکل این است که دگرگونی وسیعی در میان محتوا، موقعیت‌ها و زبان‌آموزها وجود دارد.

چگونه می‌توان برای این تفاوت ها و تأثیراتی که آنها بر شرایط مشکلات آموزشی حل نشده موجود امروزی و دانش تحقیقاتی و روش‌ها می‌گذارند، توجیهی پیدا کرد.

مشکل دیگر تعیین تکلیف چگونی کاربردهای مغزی هم از دیدگاه ویژگی‌های کلی و هم از دیدگاه تفاوت‌های فردی می‌باشد.

همدردی های شوهرانه!

سرماخوردگی زمستانه که می رسد، ممکن است سراغ هر یک از اعضا خانه بیاید. قضیه وقتی حاد می شود که این سرماخوردگی خانم خانه را مبتلا کند که در اینصورت ستون خانواده سست می شود و در این زمان همدردی های شوهر علاوه بر کمک فرزندان می تواند به خانم خانه بگوید که مهم تر از سلامتی تو چیزی در دنیا نیست. همسران آگاه و هوشیار از شرایط سخت بیماری به درستی استفاده می کنند و آن را به فرصتی برای محبت بیشتر و هرچه بهتر کردن رابطه عاطفی تبدیل می کنند. حال تحقیقات دلیل این امر را برای ما بیشتر روشن می کند، چرا که نتایج آن نشان می‌دهد، مراقبت و پرستاری از همسر بیمار، امید به زندگی و میانگین طول عمر را در افراد افزایش می‌دهد. اثر نگهداری از همسر بیمار در افزایش طول عمر، از دو جنبه بر سلامت روان و عوامل فیزیولوژیک تاثیر گذار است. چهارده ساعت مراقبت از همسر در هفته، امید به زندگی را تا ۵۰ درصد افزایش و احتمال مرگ را نیز تا ۳۶درصد کاهش می دهد. آنچه در هر زندگی بیشتر خود را نشان می دهد، این است که همسر از شوهرش انتظار دارد که در موقع بیماری به یاری اش بشتابد، و حتی بهتر از پدر و مادرش از او پرستاری کند. همسر، نوازش ها و همدردی‌های شوهر را از علایم صفا و محبت می شمارد. انسان در هنگام گرفتاری و بیماری به دلجویی و پرستاری بیشتری نیاز دارد.

بیمار به همان مقدار که به دکتر و دوا احتیاج دارد، به همان مقدار بلکه زیادتر به مراقبت و پرستاری نیاز دارد. در این میان نقش آقای شوهر پر رنگ است، یادتان باشد در درجه اول از آن دست مردانی نباشید که در موقعی که همسرشان سالم است، بیشترین استفاده را از او می برند، اما وقتی مریض شد، وقتی می خواهند برای بهبودی او پول خرج کنند، انگار که دارند، جان می دهند!! و اگر بیماری او طول بکشد یا مخارج بیشتری لازم داشته باشد او را به کلی رها می کنند. آیا رسم وفا و مردانگی همین است؟ برای اینکه پرستارِ خوبی باشید و با دلجویی و نوازش به اعصاب همسرتان آرامش دهید و رسم مردانگی را رعایت کنید، لازم است نکات زیر را رعایت کنید.

دوا و دکتر، مخارج رسمی زندگی

زنی که شبانه روز بدون هیچ مردی در خانه زحمت می کشد، و فداکاری می کند، حق دارد از شوهرش انتظار داشته باشد که در هنگام بیماری به فریادش برسد و در معالجه اش کوشش نماید. در بین مردها افرادی دیده می شوند که اصلاً انصاف و عاطفه ندارند. پول دوا و دکتر نیز یکی از مخارج رسمی زندگی و از نفقه هایی است که تأمین آن بر مرد واجب است.

حس خوب تنها نبودن

در دوران بیماری یکی از همسران، اگرچه نظم معمول زندگی به هم می ریزد و وظایف یک همسر بیشتر می شود اما فرصت خوبی برای اثبات عملی محبت پرستار است. این دوران سهم خوبی در تحکیم زندگی همسران می تواند داشته باشد و فضای انس بین آنها را دوباره ایجاد می کند.

پیغمبر اسلام(ص) می فرمایند: بهترین شما کسی است که برای اهل بیتش خوب تر باشد و من نسبت به خانواده ام از همه بهتر هستم. همچنین ایشان فرموده اند: هر کس برای برآوردن حاجت بیماری کوشش کند، موفق شود یا نه، از گناهان خارج می شود مانند روزی که از مادر متولد شده است.

حس خوب تنها نبودن در روزهای بیماری و توجه و محبت از سوی همسر، یادآوری ساعات دارو، کم کردن حجم انتظارات همسر در خانه داری یا کسب درآمد را جدی بگیرید.

پرستاری از تن و روح

این مسئله دوروی سکه دارد؛ از طرفی همسر پرستار اگر بخواهد طوری وانمود کند که «ببین من چقدر زحمت می کشم، خسته شدم، هیچ کس به غیر من به داد تو نمی رسه، حجم کارام بالا رفته و...» می تواند حس طرد شدن و بی‌وفا بودنش را در همسر بیمارش ایجاد کند. پرستاری با روی گشاده و همراه با مهربانی را واسطه آگاهی بخشی به همسرتان کنید. این پرستاری بی منت و ترحم می تواند همسرتان را از آسیب‌های اجتماعی دور نگه دارد. با وجود خستگی اما حواستان به سلامتی خودتان و ظاهرتان هم باشد.

خودت مهمی نه کار و پول

اگر شما از نظر مالی در بحران هستید و مشکل مالی ایجاد شده است، بازهم باید به موقع دکتر و دارو را تأمین کنید. آنچه مهم است سلامتی همسر است، او چند روز نیاز به استراحت دارد پس دائم از قسط های عقب مانده و دخل و خرج خانه و کمبودها نگویید. شما وظیفه دارید او را برای درمان همراهی کنید.

بچه ها را به آرامش دعوت کنید

بچه ها را آرام کنید تا سر و صدا راه نیندازند. در شب کاملا مراقب او باشید. گاهی که از خواب بیدار شوید، اگر بیدار است احوالش را بپرسید. اگر از شدت درد خوابش نمی برد، سعی کنید درصورت امکان بیدار بمانید و اگر خواستید بخوابید با یکی از فرزندانتان یا پرستار دیگری نوبت بگذارید که همیشه یک نفرتان بیدار بمانید و از بیمار مراقبت کنید.

مبادا از سر شب تا صبح راحت بخوابید و همسرتان از شدت درد بنالد.

اگر در چنین موقعی از همسرتان کاملًا پذیرایی و دلجویی نمودید، به زندگی دل گرم می‌شود، به وفاداری و صمیمیت شما اطمینان پیدا می کند و محبت و علاقه‌اش زیادتر می‌شود.

وقتی از بستر بیماری برخاست بیشتر از سابق در خانه ات زحمت می کشد. محبت ها و نوازش‌های شما را هرگز فراموش نمی کند و اگر بیمار شدید کاملًا از شما پرستاری و دلجویی خواهد کرد هر چند که زن خانه در هر حالی پرستار است حتی اگر مریض نباشید.

آشنایی با قرآن

متفکر شهید استاد مرتضی مطهری

تفسیر سوره لیل

حیوان نیز از نظر سرشت‌های فطری، تک سرشتی است و حیوان محض است. در او از سرشت ملک چیزی وجود ندارد. همانطور که ملک فاقد سرشت حیوانی است حیوان فاقد سرشت ملکی است. اینکه می‌گوییم «سرشت» واقعاً مقصودمان سرشت است، نه اینکه یک تعبیر باشد.

انسان، موجود دو سرشتی

ولی انسان واقعاً دو سرشتی آفریده شده است. در انسان واقعاً دو سرشت مختلف و متضاد آفریده شده است که اگر انسان خودش را در اختیار هر یک از اینها بگذارد او را به یک طرف می‌کشاند.

در عین حال به انسان قوه عقل و قوه اراده و قوه انتخاب داده شده است و مثل همان کسی است که بر دستگاهی مسلط است و می‌تواند از این موتورها استفاده کند یا استفاده نکند، یکی را خاموش کند و دیگری را روشن کند، به یکی بیشتر گاز بدهد و به دیگری کمتر، و یا تعادل برقرار کند.

وقتی که این طور شد، نتیجه این است که انسان برخلاف فرشته و حیوان، این گونه نیست که فقط یک راه داشته باشد؛ چون این بستگی دارد به عقل و اراده و انتخاب خود او که این راه را پیش بگیرد یا آن راه را.

این است که: ان سعیکم لشتی. به فرشته و حیوان نمی‌گویند «ان سعیک لشتی» چون راه فرشته و حیوان متفرق نیست؛ ولی به انسان گفته می‌شود «ان سعیکم لشتی»

برای اینکه یک انسان رو به بالا می‌رود و دیگری درست ضد او می‌خواهد رو به پایین برود، یکی از راست می‌پیچد یکی از چپ و یکی از روبرو می‌رود، یکی روی خط مستقیم می‌رود یکی روی خط منحنی و یکی روی خط منکسر، بلکه یک فرد گاهی به بالا می‌رود، گاهی به پایین، گاهی به راست، گاهی به چپ، گاهی به عقب برمی‌گردد و گاهی به جلو می‌رود. این تشتت سعی، از مختصات انسان است.

و لهذا این، انسان است که در عین حال نیاز به هدایت و راهنمایی دارد تا به او بگویند: به تو این امکانات متعدد و مختلف و متخالف و متضاد داده شده است، اما اینطور نیست که هر یک از این راه‌های ممکن را انتخاب کنی، برای سعادت تو یکنواخت باشد، بلکه در میان این همه راه‌های ممکن که برای تو وجود دارد یکی راه راست است که راه تو همان است، و راه‌های دیگر راه‌های کج است که تو را به مقصد نمی‌رساند.

اینکه در آیات بعد می‌فرماید: ان علینا للهدی، به همین جا می‌خورد. هدایت کردن با ماست؛ حال که انسان را اینچنین آفریده‌ایم، بر عهده ماست که او را از بیرون هم راهنمایی کنیم؛ یعنی همان نبوت. فرشته و حیوان احتیاجی به نبی ندارند، ولی انسان به نبی احتیاج دارد.

و لهذا ما پیامبران را مبعوث می‌کنیم و کتاب‌های آسمانی می‌فرستیم تا آن راه مستقیم را از میان راه‌های مختلف به او ارائه دهند، و تازه راه مستقیم را فقط به او «ارائه» می‌دهند، نه اینکه مجبورش کنند.

حدیثی از پیامبر اکرم (ص)

پیغمبر اکرم(ص) با اصحاب بزرگوارشان نشسته بودند. اصحاب دیدند ایشان روی زمین خط می‌کشند. اول دو نقطه روی زمین مشخص کردند. بعد یک خط مستقیم از این نقطه به آن نقطه کشیدند و بعد خط‌های کج و معوجی [از این نقطه به آن نقطه] در اطراف کشیدند.

بعد آن خط وسط را نشان دادند و فرمودند: این است راه ما؛ یعنی راه‌های زیادی وجود دارد، ولی راه ما این است؛ یک راه هست و همین راه را هم باید رفت.

پس اینجا که می‌فرماید و اللیل اذا یغشی. و النهار اذا تجلی، اشاره به ناموسی است در خلقت که همان ناموس شب و روز است. این سایه و روشن‌ها هر دو، وجودشان برای پیدایش حیات لازم و ضروری است. اگر همیشه بر زمین به طور یکنواخت آفتاب می‌تابید موجود زنده‌ای نبود و اگر همیشه تاریکی بود باز هم موجود زنده‌ای نبود. تناوب شب و روز است که حیات و جنبش‌های حیاتی را به وجود آورده است.

علاوه بر این، باز آن حکمت و تقدیر الهی در خلال این جنب و جوش‌ها خلقت نر و ماده را به وجود آورده که حیات از این راه ادامه پیدا کند تا موجودی خلق شود که کامل‌ترین موجودات است و دیگر راهش یک راه باریک معینی که نتواند از آن تخطی کند نیست.

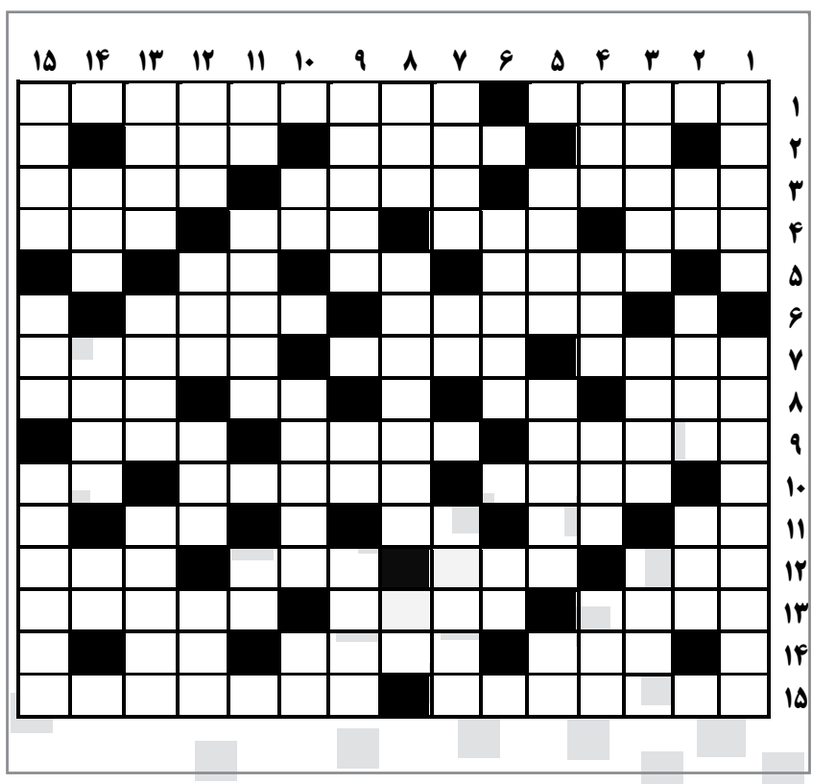
جمادات برای خود طبیعتی دارند. سنگ، طلا، نقره، آب، هوا، نفت، فیروزه و ... هر کدام برای خود طبیعتی دارند. در نباتات و حیوانات هم همینطور است و هر نبات و حیوانی برای خود طبیعتی دارد.

همه اینها چون طبیعت معینی دارند راهشان متشتت نیست، بلکه یک ر اه معین و مشخصی است. اما انسان طوری خلق شده است که دیگران از آن به «موجود بی‌سرشت» تعبیر کرده‌اند، ولی ما نمی‌گوییم بی‌سرشت، بلکه می‌گوییم موجودی با سرشت‌های مختلف اما نه سرشت‌های اجبار کننده؛ موجودی با سرشت‌های متضاد. حال که راه‌ها متعدد و متشتت است و برای انسان امکان رفتن از هزارها راه و کوچه و پس‌کوچه و خطر گم شدن در این کوچه‌ها و پس‌کوچه‌ها و سقوط در دره‌ها هست، آن یک راهی که انسان را به مقصد می‌رساند چیست؟

فاما من اعطی و اتقی. و صدق بالحسنی. فسنیسره للیسری. و اما من بخل و استغنی. و کذب بالحسنی. فسنیسره للعسری.

طرح: عصرمردم

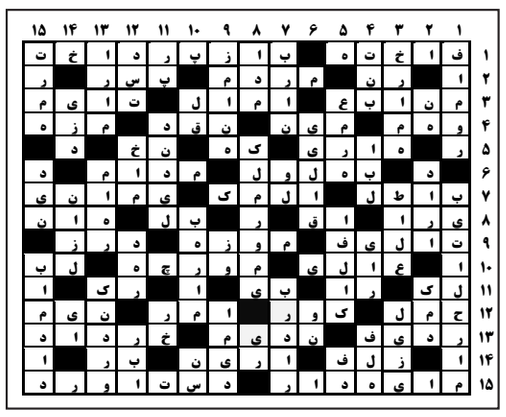
جدول شماره ۹۴/۷۹۴



افقی:
۱-شهری نزدیک آباده- نوعی تخمه هندوانه
۲-واحد پول ژاپن- زیلوباف- خانه
۳-جمع سحر- جنسی برای لایه‌های خاک- سرور
۴-قله‌ای جنوبی- نوعی آچار- پایان- از ادات تنبیه
۵-جانشین- لیل- تکخال
۶-راحت‌طلب- غیرممکن
۷-از چهره‌های آوازی ایران- گلی زیبا- نگهبان
۸-پسر- پزشکی- از خوردنی‌های حرام- گنگ
۹-تهیه کننده رشته‌ی تافته از روده گوسفند- مژده- گهواره
۱۰-رمل‌انداز- خانم‌ها به آن بیشتر اهمیت می‌دهند- سوره‌ای قرآنی
۱۱-طعم میوه نارس- پروردگار- ریشه- حرارت بالای بدن
۱۲-باغی زیبا در شیراز- مخفف تو را- از سازهای فلز و ضربی- ناامیدی
۱۳-از سلاح‌های قدیمی- سخن‌چین- اصرار و پافشاری
۱۴-پهلوانی- مانند- رود آرام روسی
۱۵-خبازی- لقب آرش

عمودی:
۱-خیمه- تجار
۲-آفت گندم- از میوه‌های استوایی- بسیار محرمانه
۳-از سبزیجات معطر- نوعی میمون مخصوص سیرک- زینت داده شده

جواب جدول شماره ۹۴/۷۹۳



۴-مکانی پیرامون مکه- مرکز یونان- فرمان- از میوه‌های تابستانی
۵-رود آلمانی- مداوا کردن- ای
۶-سرریز- رودی اروپایی
۷-ابتدا- پسوند همانندی در فارسی- از شخصیت‌های کارتونی والت دیزنی
۸-سبیل- صفتی برای افراد مرحوم شده- آسیاب
۹-آب و چرکی که گوشه چشم جمع می‌شود- برابر- ماهیگیر
۱۰-آب منجمد- مرکز امپراتوری ساسانی- رطوبت
۱۱-اطراف دهان- نام مادر یوسف (ع)- مکان
۱۲-یک بازه تحصیلی در دانشگاه- از حشرات انگلی- دست گره شده- تن
۱۳-سخن بیهوده- گل شاهد- طراح اولیه نقاشی
۱۴-سخن گزاف و بزرگنما شده- بیابان- عدد فوتبالی
۱۵-واحد نظامی- جمع ملت- نام دیگری برای تمساح

سودوکو

جدول شماره ۹۴/۲۶۸

	1		3	2	6	7	8	9
				7				2
9		2	5			1		
		8		1				
5	9		6		8		7	1
				5		3		
		4			5	8		6
6				3				
3	8	9	4	6	1		2	

جواب جدول شماره ۹۴/۲۶۷

9	3	8	1	5	7	6	4	2
5	7	1	2	4	6	3	8	9
6	2	4	9	8	3	1	5	7
3	9	7	8	2	5	4	1	6
2	4	5	6	1	9	7	3	8
8	1	6	3	7	4	2	9	5
7	6	3	5	9	1	8	2	4
4	8	9	7	3	2	5	6	1
1	5	2	4	6	8	9	7	3

شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط خطوط پررنگ‌تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه‌ها در این جدول دارای عدد هستند و وظیفه شما این است که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می‌شود و نباید تکراری باشند.