

چرا برخی اشتباهات خود را می‌پذیرند و برخی نه؟



چنانچه در صدد بهبود روابط هستید، باید کمی مسئولیت‌پذیر باشید و تحقیقات نشان می‌دهد که، باورها، کلید مسئولیت‌پذیری هستند!

در هر رابطه، زمان‌هایی وجود دارد که کار درست را انجام نمی‌دهید. به‌طرز بی‌ادبانه‌ای به یک همکار طعنه می‌زنید. به یک شریک عشقی حمله می‌کنید. کارهای خودپسندانه انجام می‌دهید. چنانچه در صدد بهبود روابط هستید، باید کمی مسئولیت‌پذیر باشید. بدین ترتیب، می‌توان برای تغییر خودتان، به منظور بهبود روابط آینده، قدمی بردارد.

اگر مسئولیت‌پذیری موجب ایجاد تغییر در شما شود، باورهای شما نیز در مورد تغییر باید روی تمایلاتتان در پذیرفتن مسئولیت کارهایتان تاثیرگذار باشد. آیا همین‌طور است؟ این پرسش از سوی کارینا شومان و کارول دوک در مقاله‌ی منتشر شده در شماره‌ی دسامبر ۲۰۱۴ مجله‌ی شخصیت و روانشناسی اجتماعی پوئتن مورد بررسی قرار گرفت.

در یک مطالعه، محققان روابط بلند مدت

افراد را که با شریک زندگی خود زندگی می‌کردند را بررسی نمودند. محققان بر این باور بودند که شخصیت قابلیت تغییر دارد، پس تلاش نموده تا اثبات کنند، شخصیت قابل تغییر است. آنها از افراد خواستند که یک دفتر خاطرات روزانه برای یک هفته داشته باشند.

بدین ترتیب چنانچه شریک‌کنندگان هر گونه ناسازگاری را تجربه می‌نمودند، باید ثبت می‌نمودند که آیا عذرخواهی کرده‌اند یا خیر و همچنین آیا آنها مسئولیت کارهای خود را پذیرفته‌اند یا خیر. باورهای آنها مبنی بر اینکه شخصیت می‌تواند تغییر کند یا نه، تاثیری بر اینکه آیا افراد برای اشتباهاتشان عذرخواهی می‌کنند، یا نه نداشت.

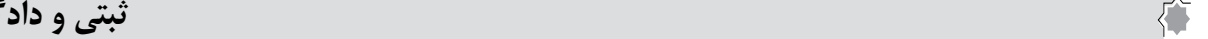
اما محققان معتقد بودند افراد قوی‌تر که باور دارند می‌توانند تغییر کنند، احتمالاً بیش از دیگران مسئولیت اشتباهات خود را می‌پذیرند.

در مطالعه دوم، محققان باورهای مردم مبنی بر تغییر را با وادار کردن آنها به خواندن یک مقاله علمی دال بر این ایده که شخصیت نسبتاً ثابت باقی می‌ماند و یا مقاله‌ای که از تغییر

با کودک سر به هوا چگونه برخورد کنیم؟

ازغندی تصریح کرد: عوامل دیگری نظیر روش تدریس غیرجذاب توسط معلم، ترس و عدم علاقه کودک به مربی خود، عدم برنامه‌ریزی صحیح از سوی والدین برای فرزند، مشکلات روحی و

ناهیذ ازغندی روانشناس کودک گفت: بی‌نظمی کودکان در انجام تکالیف مدرسه یکی از دغدغه‌های والدین بوده که با فرزندان خود داشته و معمولاً با خراب‌کاری در وسایل شخصی و آسیب‌بازی‌هایشان همراه است.وی افزود: این کودکان توسط اطرافیان‌شان به سر به هوا و بازگوش بودن خطاب شده که تحت تاثیر عوامل متعددی از جمله خواسته و توقعات بیش از حد توان کودک که از سوی مربیان و یا والدین بر آن‌ها فشار آورده، ایجاد می‌شود.



هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۵۵۷۱ مورخ ۹۴/۹/۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی تابع مویدی فرزند احمدی فرزند ابوالقاسم به شماره شناسنامه ۴ صادره از فیروزآباد در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۳۰/۲ مترمربع پلاک ۷۴۱۱ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی و بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی ناصر دهقان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۹/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۳

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز
حسین گرگین

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۲۲۲۳ مورخ ۹۴/۸/۲۶ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حسن دهدشتی فرزند جان محمد به شماره شناسنامه ۸۱۱ صادره از کازرون در شش‌دانگ یکباب مساحت ۳۳۷/۹۵ مترمربع پلاک ۱۹۰۱۲ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۳۲۷۰ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۹/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۳

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز
حسین گرگین

۲/۲۳۴۵۲ م الف

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۳۸۸۱ مورخ ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۳۸۸۱ مورخ ۹۴/۹/۲۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ابراهیم فیچانی فرزند ناصر به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۲۵ مترمربع پلاک ۳۴۱۵ فرعی از ۲۰۶۹ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۶۵ فرعی از ۲۰۶۹ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی فرخ گلشن محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۹/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۳

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز
حسین گرگین

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۲۲۲۳ مورخ ۹۴/۱۲/۲۱ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محسن مختاری فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۷۹ صادره از اقلید در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۷۰/۶۶ مترمربع پلاک ۵۳۹۹۳ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۵۰۹ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی زرین‌دخت پاکباز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۹/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۳

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز
حسین گرگین

۲/۲۳۴۵۸ م الف

طلاق عاطفی با روش رفقای همسر



همه می‌دانیم، فرد رفیق باز کسی است که به اصطلاح عامه، بعد از ساعت کاری خود، تمایل دارد با دوستانش به گردش و تفریح برود، در مکان‌هایی که در دوران مجردی‌اش با دوستانش می‌رفت، قرار بگذارد، تا در وقت خارج از منزل است، حتی روزهای تعطیل را هم با آنها سپری می‌کند. این مساله هم در میان خانم‌ها و هم در میان آقایان دیده می‌شود و برای زندگی مشترک هر کدام از آن‌ها قطعاً آسیب‌هایی را ایجاد می‌کند.

حل مشکل بدون مشاجره

یکی از مهم‌ترین عواملی که موجب می‌شود یک همسر، رفیق باز باشد، این است که همسر به وظایف مختص به خود در زندگی مشترک عمل نکرده و یا در آن‌ها کوتاهی کرده است. همین مساله سبب می‌شود، همسران تمایل داشته باشند که بیشتر اوقات خود را در خارج از خانه و در کنار دوستانشان بگذرانند. همچنین کسانی که مداوم با همسرشان بحث و جدل و مشاجره دارند و سعی نمی‌کنند، مشکلاتشان را منطقی حل کنند، موجب ایجاد این حالت در همسرشان می‌شوند. پس اگر شما جزء کسانی هستید که همسرتان رفیق باز است در ابتدا، مروری بر نقش‌ها و وظایف‌تان در زندگی مشترک ببینید و در وهله بعد سعی کنید که مشکلاتتان را از روش‌های منطقی و بدون مشاجره حل نمایید.

پیامدهای رفیق‌بازی

یکی از مهم‌ترین پیامدهای رفیق‌بازی ایجاد طلاق عاطفی بین زوجین است یعنی همسران به دلیل اینکه برای یکدیگر وقت نمی‌گذارند و نیازهای همدیگر را برآورده نمی‌کنند، از یکدیگر دور می‌شوند و فاصله می‌گیرند و کم‌کم طلاق عاطفی و سردی عاطفی شکل می‌گیرد و به موجب آن، طلاق واقعی و قطعی صورت می‌گیرد.

گام به گام از دوستان فاصله بگیرد

قدم اول این است که نحوه گفت‌وگو و صحبت کردنمان را با همسرمان تغییر دهیم. معمولاً همسران به این دلیل که مبتلا به طلاق عاطفی شده‌اند، جملاتشان را به حالت‌های دستوری به یکدیگر بیان می‌کنند. این حالت خود می‌تواند به تخریب بیشتر ارتباط همسران بپردازد. قدم دوم این است که از جملات محبت‌آمیز بیشتر استفاده نمایید و سعی کنید نیاز به محبت و تعلق‌پذیری را که از مهم‌ترین نیازهای زوجین است، برآورده نمایید.

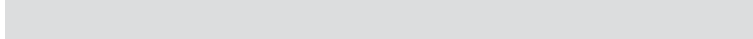
قدم سوم این است که هیچ‌گاه جملات خود را با «تو» شروع نکنید. زیرا احساس مقصر بودن و سرزنش شدن به همسران می‌دهد. جملاتتان را با «من» شروع کنید به‌طور مثال به جای این که بگویید تو همیشه برای دوستانت بیشتر وقت می‌گذاری و من ناراحت هستم، من ناراحت هستم از این که با من کمتر وقت می‌گذرانی.

قدم چهارم این است که در کنار رعایت مهارت‌های گفت‌وگویی صحیح، مهارت‌های انتقاد کردن را هم یاد بگیرید و در آن قالب به همسرمان انتقاد کنید.

قدم پنجم این است که با همسرتان صحبت کنید و سطح آگاهی او را نسبت به ایجاد ضررهای این رفتار ناپسندش، بالا ببرید.

با کودک سر به هوا چگونه برخورد کنیم؟

ازغندی تصریح کرد: عوامل دیگری نظیر روش تدریس غیرجذاب توسط معلم، ترس و عدم علاقه کودک به مربی خود، عدم برنامه‌ریزی صحیح از سوی والدین برای فرزند، مشکلات روحی و



هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۳۸۸۱ مورخ ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۳۸۸۱ مورخ ۹۴/۹/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی رضوان علی‌پور فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۰۷۶ صادره از داراب در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۱۵/۴۷ مترمربع پلاک ۵۴۸۲ فرعی از ۲۱۳۹ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۴۳۰۸ فرعی از ۲۱۳۹ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی فخرالملوک امامی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۹/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۳

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز
حسین گرگین

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۴۴۷۲ مورخ ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۲۴۴۷۲ مورخ ۹۴/۹/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی‌اکبر ذره‌بین فرزند بمانعی به شماره شناسنامه ۱۱۵۷ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۳۳۰ مترمربع پلاک ۹۰۴ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۲۱۴۵ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالکین رسمی ایرج و منوچهر و حسن و غلامحسین و اکبر و اقدین‌الملوک و اشرف‌الملوک همگی پایدار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۹/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۳

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز
حسین گرگین

۲/۲۳۴۵۴ م الف