زبانی دیگر

نسیم آزادی

(۳)

Study the list. you'll see a Pattern emerge of the things you do best and like to do best. you might discover that you're happiest working with people or maybe with numbers, or words.

what ever it is, you'll see it.

Once you've decided what job area to go after, read more about it in the refrence see it of your library; Talk shop with any people you know in that field.

Then start to get your resume together.

فهرست را مطالعه (مرور) کنید. خواهید دید که الگویی از کارهایی که به بهترین وجه انجام می‌دهید یا دوست دارید که به بهترین وجه انجام دهید، پدیدار خواهد شد. ممکن است کشف کنید که وقتی با مردم، یا شاید با ارقام، یا با کلمات کار می‌کنید، خوشحالترین حالت را دارید. هر چه که باشد، این موضوع را خواهید فهمید. زمانی که تصمیم گرفتید دنبال کدام حیطه کاری بروید، درباره آن کار در بخش مرجع کتابخانه خود بیشتر مطالعه کنید. با هر کسی که در آن حیطه کاری می‌شناسید درباره کار خود صحبت کنید.

writng a resume

There are many good books that offer sample resumes and describe widely used formats. The one that is still most popular, the reverse chronological, emphasizes where you worked and the jobs and titles you held.

نوشتن یک چکیده

کتاب‌های متعدد خوبی وجود دارند که نمونه‌های چکیده را در خود دارند و شکل‌هایی را که عموماً مورد استفاده قرار می‌گیرند، توصیف می‌کنند. شکلی که هنوز هم مشهور است شکل ترتیب زمانی برعکس است و در آن تأکید بر روی جایی که کار کردید و شغل‌ها و عناوینی که داشته‌اید، می‌باشد.

To be continued

ادامه دارد...

بیماری مشترک زیبایی

ظاهر زیبا، مبنای زندگیمان شده، تعاملات، ازدواج ها، همکاری ها، حتی خرید و فروش‌هایمان هم براساس ظاهر زیبا و آراسته طرف مقابل است، شاید به خاطر همین باشد که طلاق روز به روز در حال فزونی است و کلاهبردار ها هم که ویژگی مشترکشان، ظاهر زیباست.

شاید به خاطر همین انتخاب مبنای اشتباه (ظاهر زیبا) است که آمار استفاده از لوازم آرایشی و جراحی های زیبایی و گرایش به لباس های مارک دار، در کشور ما حتی برای آقایان هم سر به آسمان می گذارد، چه برسد برای بانوان!

وقتی معیار و مبنا، فقط صورت زیبا و هیکل مانکنی باشد، معلوم است که باید سرمان تا گردن در کلاه فرو برود، اگر غیر از این باشد، باید تعجب کرد!

یک مثال روزمره

در زندگی روزانه خودمان، چقدر ظاهر زیبا و جذاب برایمان مهم است؟ مثلا اگر با فردی تصادف کنیم که ظاهر خود و خودرویش، زیبا و مدل بالا باشد، چه برخوردی داریم و اگر طرف مقابل از ظاهر زیبا هیچ بهره ای نبرده باشد، چگونه؟

چگونه پاسخ ارباب رجوع را می دهیم؟ فردی که لباس های شیک و مارک دار پوشیده و بوی عطرش تمام اتاقمان را پر کرده و شخصی که کتش نخ نما شده و کفش‌هایش سال هاست که از دور زندگی خارج شده!؟

در اینجا شاید یک بیماری مشترک داشته باشیم، متاسفانه، واقعیت این است که همه ما با کسی که ظاهر زیبا داشته باشد، بهتر و محترمانه تر برخورد کنیم و جواب سر بالا، پاسخ آن فرد دوم است. شاید در دلمان بدانیم که این کار درستی نیست و از انسانیت و اخلاق پسندیده و سیره مسلمانی‌مان به دور است، اما...

در اینجا بین حقیقت و واقعیت، به اندازه زمین تا آسمان فاصله است، حقیقت این است که باید پاسخ هر دو یکسان باشد، پیامبر مهربان ما، که الگوی بی نظیر انسانیت و اخلاق است، حتی در نگاه کردن هم، بین یاران فقیر و غنیشان تفاوت نمی گذاشتند، چه برسد به نوع رفتار!

شاید حتی کسی که از ظاهر زیبایی برخوردار نیست باید با توجه و مهربانی بیشتر ما مواجه شود، اما واقعیت چیز دیگری است که احتمالا همه ما تا الان با آن برخورد کرده‌ایم!

یک داستان جالب

استادی از شاگردان خود پرسید: به نظر شما چه چیز انسان را زیبا می کند؟

هریک جوابی دادند، یکی گفت چشمانی درشت. دومی گفت قدی بلند.دیگری گفت پوست شفاف و سفید ...

در این هنگام استاد دو لیوان از کیفش درآورد. یکی از لیوان ها بسیار لوکس و زیبا بود و دیگری سفالی و ساده، سپس، در هر یک از لیوان ها چیزی ریخت و رو به شاگردان کرد و گفت:در لیوان رنگین و زیبا زهر ریختم و در لیوان سفالی آبی گوارا، حال شما کدام را انتخاب می کنید ؟

همگی به اتفاق گفتند: لیوان سفالی را !!!

استاد گفت: می بینید؟ زمانی که حقیقت درون لیوان ها را شناختید، ظاهر برایتان بی‌اهمیت شد، حکایت ما انسان ها نیز این چنین است!

این مقدمه و داستان را گفتیم، نه این که بگوییم، بی خیال ظاهرمان شویم و حمام نرویم و با لباس های مرتب و تمیز به خیابان نرویم و سر و کله مان، سال تا سال رنگ آرایشگاه نبیند، گفتیم که بیاییم کمی بیشتر فکر کنیم، به رفتارمان، به نوع صحبت کردنمان، به طرز برخوردمان با انسان های مختلف، و به قضاوت هایمان!

چه کس و چه چیزی به ما اجازه می دهد که با فردی که از ظاهر زیبایی برخوردار نیست، رفتار محترمانه ای نداشته باشیم و اصلا به ازدواج، همکاری، خرید و فروش و دیگر تعاملات انسانی، فکر هم نکنیم؟

بیاییم با اندکی تامل، فرصت دادن به خود و طرف مقابل، صحبت کردن و تعامل با کسانی که ظاهر زیبایی ندارند، سعی در شناخت ظاهر سفالی و درون گوارایشان داشته باشیم، بیاییم زود قضاوت نکنیم، لیوان های سفالی را بدون نگاه کردن به درونشان، به دور نیندازیم، چرا که همیشه درون لیوان کریستالی، آب گوارا نیست!

آشنایی با قرآن

متفکر شهید استاد مرتضی مطهری

تفسیر سوره بلد

دین و پیغمبر و خدا و تعلیمات، همه اینها دائر مدار این دو کلمه است: کار برای خود بکنی یا برای خلق. ایمان به خدا مقدمه‌ای است برای [کار برای خلق.]

اگر کار را برای خود بکنی، گر چه خدا و پیغمبر را هم قبول داشته باشی هیچ فایده‌ای ندارد، اما اگر کار را برای مردم بکنی به آن مقصد و هدف اصلی رسیده‌ای. عمده هدف است ولو وسیله را نداشته باشی. خذ الغایات و اترک المبادی.

آنهایی که این گونه فکر می‌کنند و به قول خودشان خلقی کار می‌کنند می‌گویند: ما با ماتریالیست‌های منکر خدا که خلقی کار می‌کنند، در یک صف هستیم و اگر بهشتی در کار باشد و ما به بهشت برویم آنها هم با ما در بهشت هستند ولو خدا را قبول نداشته باشند. ولی مردمی که خلقی کار نمی‌کنند همه اهل جهنم‌اند خواه خدا را قبول داشته باشند خواه قبول نداشته باشند.

جایگاه ایمان

حال قرآن اینجا چه می‌گوید؟ قرآن قبول دارد که اگر انسان برای خود کار کند از عقبه عبور نکرده و باید از عقبه که همان «فک رقبه. او اطعام فی یوم ذی مسغبه...» است عبور کند، ولی قبول ندارد که اگر کسی فک رقبه کرد یا گرسنه‌ها را اطعام کرد و دائما دوید و کار کرد، چه امان داشته باشد چه نداشته باشد [به مقصد رسیده است.]

اینجاست که قرآن می‌فرماید: ثم کان من الذین امنوا و تواصوا بالصبر و تواصوا بالمرحمه. بعد از همه این حرف‌ها خیال نکن که اگر خلقی کار کردی دیگر کار تمام شده.

شرطش این است که ایمان داشته باشی. ایمان فقط وسیله نیست، بلکه هدف است و بزرگترین هدف است. آن کس که برای خود کار می‌کند یک بت را می‌پرستد، و آن کس هم که خدا را نمی‌شناسد و برای مردم کار می‌کند بت دیگری را می‌پرستد، چون او مردم را می‌پرستد، هیچ فرقی نمی‌کند.

انسان باید خدا را بپرستد و اگر هم برای مردم کار می‌کند برای خدا کار کند؛ یعنی راه خدا از میان مردم می‌گذرد. راه خدا از کنار مردم نمی‌گذرد.

ادیانی نظیر مسیحیت می‌گویند «راه خدا از کنار مردم می‌گذرد، مردم را رها کن، راه خدا از کنارِ است»، عده‌ای می‌گویند «راه خدا راه مردم است و اصلاً مردم خودشان مقصدند نه راه»، ولی اسلام می‌گوید: راه خدا از میان مردم می‌گذرد. پس مغرور نشو و نگو «من که فک رقبه کرده‌ام دیگر چه احتیاجی به ایمان دارم!». پس اساس، ایمان است. و تواصوا بالصبر و تواصوا بالمرحمه.

پس باید از افرادی باشد که ایمانشان قرص و محکم است، اما این هم کافی نیست؛ [همچنین] باید از افرادی باشد که با یکدیگر تعاون دارند و مرتب یکدیگر را به صبر و مقاومت و خویشتنداری و به رحمت و مهربانی وصیت و سفارش می‌کنند.

مقصود از اصحاب المیمنه

اولئک اصحاب المیمنه. «میمنه» از «یمین» نیست، بلکه از «یمن» است چون نقطه مقابلش «مشئمه» است که از شومی است. «یمن» یعنی برکت. تعبیر عجیبی است!

قرآن می‌گوید: آن یاران برکت و یمن؛ یعنی وجودهای مبارک. وجود مبارک یعنی وجود برکت خیز و خیر خیز؛ مثل زمین پربرکت که مرتباً محصول می‌دهد.

قرآن می‌گوید: انسان‌های با یمن و برکت خیز و پربرکت انسان‌هایی هستند که در عمل آنچنان باشند و در ایمان اینچنین. اگر انسانی ایمان داشته باشد و عمل نداشته باشد، یا عمل داشته باشد و ایمان نداشته باشد، وجود مبارک نیست. وجودهای مبارک آنهایی هستند که هر دو را با هم داشته باشند، یعنی هم ایمان و هم عمل. غیر آنها وجودهای نامبارک‌اند که انسان آرزو می‌کند خدا مثلش را زیاد نکند و ریشه‌اش را قطع کند، چون خیر و برکتی در آن نیست.

*****

تفسیر سوره شمس

بسم الله الرحمن الرحیم. و الشمس و ضحیها. و القمر اذا تلیها. و النهار اذا جلیها. و اللیل اذا یغشیها. و السماء و ما بنیها. و الارض و ما طحیها. و نفس و ما سویها. فالهما فجورها و تقویها. قد افلح من زکیها. و قد خاب من دسیها. کذبت ثمود بطغویها. اذ انبعث اشقیها. فقال لهم رسول الله ناقه الله و سقیها. فکذبوه فعقروها فدمدم علیهم ربهم بذنبهم فسویها. و لا یخاف عقبیها.

سوره مبارکه شمس است که باز با سوگند، بلکه با سوگندها آغاز می‌شود. این سوره با یازده سوگند متوالی شروع می‌شود و در قرآن در جای دیگر این قدر سوگند پشت سر یکدیگر وجود ندارد.

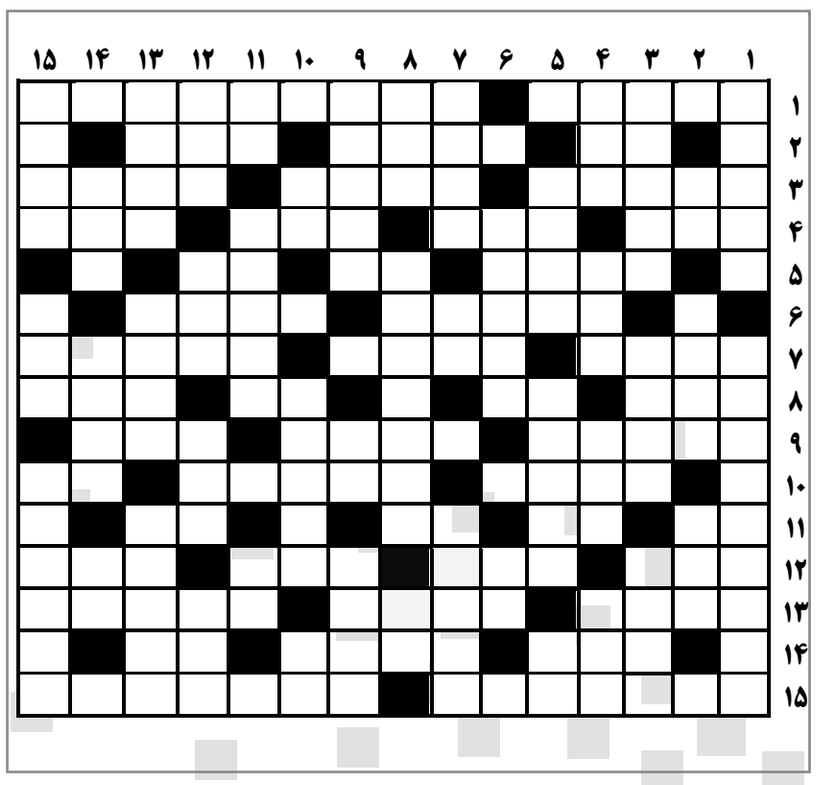
تزکیه نفس، محور این سوره

همیشه یا غالباً هر سوره‌ای، مخصوصاً سوره‌های کوچک، یک محور خاص دارد؛ یعنی مطالب، همه حول یک مطلب اساسی دور می‌زند. در این سوره این مطلب اساسی که سایر مطالب مقدمه و مؤخره آن است، آن چیزی است که در فرهنگ اسلامی به تبع قرآن به «تزکیه نفس» تعبیر می‌شود.

توضیح اجمالی اینکه: انسان اندامی و جسمی دارد. این جسم همین است که هر فردی آن را با حواس خودش می‌شناسد و موضوع علم پزشکی و علم وظایف‌الاعضاء (فیزیولوژی) است. اعضا و جوارح بدن انسان شناختنی است.اگر چه [بدن انسان] فوق‌العاده پیچیده است و هنوز هم علوم نتوانسته‌اند ادعا کنند که انسان را حتی از نظر اندام کاملاً شناخته‌اند، ولی تا حدود زیادی شناخته شده است.

طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۴/۷۸۳



افقی:
۱-از میوه‌های بهشتی- از شاخصه‌های مربیگری کارلوس کی‌روش در ایران
۲-رها- پنهان- کفش خرکی
۳-به مجسمه سر می‌گویند- بی‌پایه و اساس- اسب
٤-مادر ترکی- فرخندگی- پایان- صدای گربه
۵-از جزایر جنوبی- قلب- یکصد مترمربع
٦-در ماجرای تسخیر تروا به دست آشیل کشته شد- از اصطلاحات هندسی
۷-سنگین- آرزو و دغدغه- چرم کفل اسب و خر
۸-پلید- مایه حیات- از ماه‌های سرد سال- مادر باران
۹-از شخصیت‌ها محبوب مطبوعاتی- اداره کننده- از گناهان کبیره
۱۰-کمیابی- خردمندان- توان
۱۱-نیکی- ای- خیس- مرکز ایتالیا
۱۲-سنگسار کردن- راه روشن- فهم- از واحدهای الکتریکی
۱۳-چوپان- شلی- اختصاص دادن
۱٤-بله به زبان عربی- خشک کننده- رایحه
۱۵-کارشناس هوا- از ادوات نجومی قدیم
عمودی:
۱-بشر متعالی- از تنقلات قدیمی
۲-رودی اروپایی- به آن مراجعه می‌کنند- از ماه‌های قمری
۳-چاله بزرگ- سهل- پایدار
٤-سرپرست-از فلزات پرمصرف- دستی- جسد

جواب جدول شماره ۹۴/۷۸۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ح	ر	ا	م	■	ک	ا	خ	ک	ر	م	ل	ی	ن
۲	ش	■	ا	ت	■	م	ن	ی	ر	■	ع	ص	ا	■	س
۳	ک	ا	ب	و	س	■	ا	ل	ا	م	■	ب	ی	ب	ی
۴	و	ر	ع	■	م	ف	ر	■	■	خ	ل	■	ن	ع	م
۵	ب	■	ه	م	ا	ل	■	و	ه	■	ا	ر	■	ل	■
۶	■	ت	■	م	ع	ا	ب	ر	■	س	ت	ا	ر	■	خ
۷	ح	م	ی	ر	■	خ	ر	ج	ی	■	ه	و	■	د	ی
۸	چ	ا	م	■	ا	ن	■	ا	■	ش	ن	■	م	و	ش
۹	ر	م	ی	د	ن	■	د	و	ر	ه	■	س	ی	ل	■
۱۰	ا	■	ن	ا	ف	ه	■	■	م	ا	ز	ی	■	ت	پ
۱۱	ل	س	■	م	ا	■	ح	د	■	م	■	ب	م	■	ا
۱۲	ا	ر	س	■	ق	د	ر	■	م	ت	ر	■	ر	ی	ز
۱۳	س	ا	ع	ی	م	ا	■	ن	ی	■	ل	ا	غ	ر	ی
۱۴	و	■	ی	و	ز	■	ر	ا	ن	د	■	ه	و	■	ا
۱۵	د	ا	د	خ	و	ا	ه	■	ا	س	ت	ک	پ	ا	ر

۵-از نمایش‌های هیجان‌آور- مهد دلیران- ضمیر اول شخص مفرد
٦-نوشته شده- از دانه‌های خوشبو
۷-دنیا- تعجب زنانه- هم جنس گردانیدن در ریاضیات
۸-بزرگترین آبزی- از درجات نظامی دریایی- گاو دم بریده
۹-از اصطلاحات پزشکی به معنای کشیک و گوش به زنگ- پهلوان- ابریشم
۱۰-آب منجمد- محیطی که شاهان در آن زندگی می‌کنند- از چاشنی‌ها
۱۱-لباس زنانه- آسایش- مکمل شلوار
۱۲-وحشت- از فلزات سبک- مخالف نرم- نبأ
۱۳-دردها- داستان بلند- وصل شده
۱٤-چرک- از ماه‌های پاییزی- یا
۱۵-از سایت‌های بین‌المللی- سحرگاه- اعلام پیوستگی در محیط‌های کارگری با تعطیل کردن

سودوکو

جدول شماره ۹۴/۲۵۷

		9	7		3	6		
		4		5	8		2	
	5		9	6		8		
		6		8	1	4	7	
7								2
	4	5	2	9		1		
		3		7	2		4	
	6		4	1		7		
		8	5		6	2		

جواب جدول شماره ۹۴/۲۵۶

2	9	8	3	7	1	4	5	6
7	4	5	9	8	6	1	2	3
3	1	6	5	4	2	9	7	8
4	7	2	6	1	5	3	8	9
8	5	3	4	2	9	7	6	1
1	6	9	7	3	8	2	4	5
9	2	7	8	6	3	5	1	4
6	3	4	1	5	7	8	9	2
5	8	1	2	9	4	6	3	7

شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط خطوط پررنگ‌تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه‌ها در این جدول دارای عدد هستند و وظیفه شما این است که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می‌شود و نباید تکراری باشند.