

راضی بودن از خود همیشه منفی نیست و اگر افراد خود را اصلا قبول نداشته باشند و فقط ضعف‌های خود را ببینند، درست مثل افراط در رضایت از خود، مانع پیشرفت آنها می شود.

در واقع باید بگوییم خود حرتمی به معنای مثبت اندیشیدن نسبت به خودتان در حالت عمومی و کلی است، ولی اعتماد به نفس، ایمان و اعتقاد داشتن به توانایی هایتان است. به بیانی دیگر احترام به نفس چگونگی دیدگاه شما نسبت به خودتان است، اما اعتماد به نفس چگونگی دیدگاه شما نسبت به توانایی هایتان.

بلندپروازی های سیاه و سفید

همه روزها، نمره ها، اتفاق ها و…سیاه یا سفید نیستند. وقتی وضعیت موجودتان را سیاه بدانید و هیچ کدام از نقطه قوت ها و خوبی های شریطتان را با ارزش ندانید کم کم رؤیاپردازی ها به سرافغان می آید و برای خودتان هدف های بلندپروازانه غیر واقعی می خواهید. برای اینکه از فواید رضایت از خودی که تواضع هم به همراه دارد بهره ببرید؛ هدف داشته باشید و با یک برنامه‌ریزی قدم های زمانبندی شده رسیدن به آن را تعیین کنید.

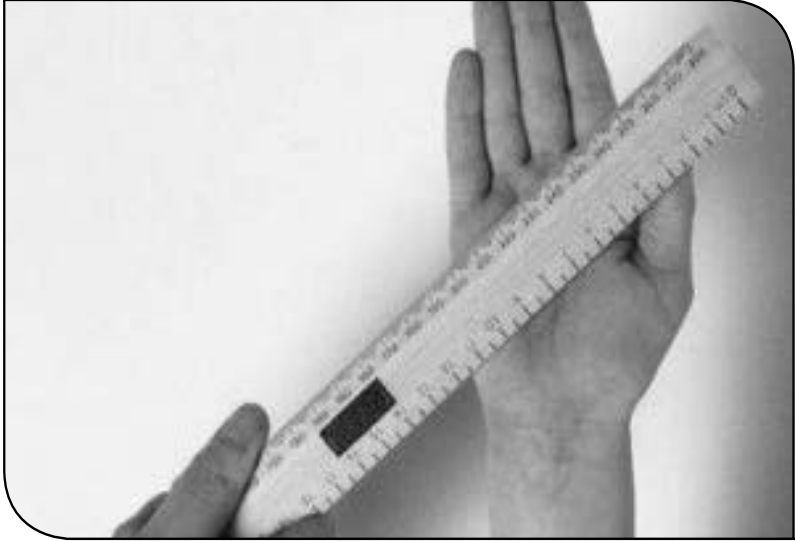
حال را دست کم نگیرید

مطمئن باشید هیچ کس از همه گذشته خود راضی نیست و گاهی حتی موفق ترین آدم ها هم حسرت گذشته خود را می‌خورند. اگر به طور وسواسی و ناامیدکننده ای در گذشته خود داتم سپیر کنید از حال غافل می شوید و به نوعی به فکر ساختن امروز زندگی خود نباشید. عدم رضایت از خود را تجربه خواهید کرد. آدم‌هایی که در حد تعادل از خود راضی اند، شادتر و دوست داشتنی‌ترند.

با خودتان کنار بیایید

موفق شدن، انرژی می خواهد و اگر دائم در حال تلاش برای تغییر شرایط غیرقابل

خودتان را تنبیه نکنید



تغییر خودتان باشید انرژی کم می آورید.

رضایت از خود با وجود درگیری های قهری قدیمی و کارهای به زمین مانده جور نیست: این بار تلاش کنید تا به خاطر خودتان هم که شده شرایط خانوادگی، فرهنگ شهر و… را درست بشناسید تا از آن به بعد فرصت زندگی پیدا کنید. به فرهنگ شهر و… را درست بشناسید تا از آن می‌توانید وقتی تنهایید با خودتان حرف های منطقی بزنید تا ذهن و قلبتان مثلا کوتاه‌ی قدتان را باور کند. مقایسه، سم خطرناک رضایت از خود است، از آن فرزار کنید. با سر گرم شدن به یادگیری مهارت‌های جدید، جایگزینی برای مشغله های منفی ذهن تان پیدا کنید.

غمگینی به سراغ تان نمی آید

اینکه شما احساس خوبی نسبت به خود

نشانه های یک نامزدی سالم را بشناسید

این که خودتان باشید احساس ناامنی کنید. باید

بتوانید درباره مسایل شخصی یا مشترک‌تان با صداقت و شفافیت و احساس امنیت صحبت کنید. اگر چنین چیزی امروز در رابطه با شما وجود نداشته باشد، هیچ‌وقت، حتی بعد از ازدواج هم به دست نمی آید.

صحت‌پ کردن بلدید

در هر ارتباطی تفاوت ها و اختلاف نظرهایی بین آدم ها وجود دارد. مهم این است که بتوانید این اختلاف ها را ببینید، درک کنید، بپذیرید و برای حل و فصل آنها به روشی مسالمت آمیز اقدام کنید. اگر بلد باشید اختلاف هایتان را با صحت کردن حل کنید، بخش مهمی از موفقیت شما در آینده تضمین شده است.

به یکدیگر علاقمندید

شروع بیشتر نامزدی ها با علاقه و عشق همراه است اما این عشق همیشه دوام پیدا نمی کند. اگر در ارتباطی که ساخته اید، عنصر علاقه وجود دارد، می توانید خوشحال باشید

در بچه

• چهارشنبه ۵دی ۱۳۹۴ ۱۱ ربیع‌الاول ۱۴۲۷ Dec 23, 2015 سال بیست و یکم شماره ۶۵۰ •

روزمره برای خودشان درنظر نمی گیرند. بنابراین حداقل روزی ۱۰ دقیقه را برای خود درنظر بگیرید. در این زمان تنها باشید، بنشینید و هیچ کار دیگری انجام ندهید. چشمان خود را ببندید و خود را در بیلاق ها و دشت های سرسبز تصور کنید یا فکر کنید که در کنار دریا هستید، به امواج دریا نگاه کنید و به صدای امواج گوش فرا دهید.

از زمانی که برای خود اختصاص داده اید لذت ببرید. این زمان مخصوص شما و تنهایی شماست و شما لایق آن هستید. بعد از انجام این تمرین خود را بهتر احساس خواهید کرد. پس این زمان را برای خود اختصاص دهید.

۵۰ نکته ازخود بنویسید

اگر شما از کم بودن میزان خودحرمتی خود رنج می برید می توانید این مشکل را در چند هفته حل کنید البته باید پشتکار داشته باشید!

یک کالغذ بردارید و خصوصیت های شخصیتی یا چیزهایی که راجع به خودتان به نظرتان می رسد را یادداشت کنید. حتی می توانید مسواذ و کارهایی را که اتفاق افتادن آنها باعث خوشحالی شما شده را هم یادداشت کنید.

مثلاً کتابی که به طور اتفاقی خریده اید اگر شما از کم بودن میزان خودحرمتی خود رنج می برید می توانید این مشکل را در سوپرمارکت به زن سالخورده‌ای در بردن وسایل اش به قسمت صندوق کمک کرده‌اید و…

این موارد شاید به نظر شما پیش پا افتاده است ولی هر مورد کوچکی که باعث خوشحالی و رضایت شما از خودتان شود ارزش زیادی در افزایش میزان خوداحترامی شما می شود.

زمانی که این ۵۰ مورد را یادداشت کردید این فهرست را در مکانی که همواره در دید شماست قرار بدهید.

شما می توانید هر روز موارد جدید دیگری را هم به این فهرست اضافه کنید.

طوفانی می کند.

احترام به فردیت

در یک رابطه سالم شما در عین این که به یکدیگر پیوستگی و علاقه دارید، فردیت خود را هم حفظ می کنید. هیچ کدام از طرفین نباید دنبال این باشند که هویت دیگری را تغییر دهند، بر او کنترل داشته باشند یا او را تحت سلطه بگیرند و به همه زوایای زندگی او ورود کنند. هر دوی شما باید احساس کنید که حريم فردی، تنهایی مورد نیاز و فرصت برای پرداختن به مسایل و علاقمندی‌های شخصی تان را دارید و این رابطه بند دست و پای شما نمی شود.

پذیرش اجتماعی

رابطه شما وقتی توجیه دارد که هدفی برای آن تعیین شده باشد. این هدف، ازدواج است. وقتی قرار است با یکدیگر یک زندگی مشترک بسازید، باید از پشتیبانی خانواده ها بهره مند باشید. از این گذشته، باید انتخابی داشته باشید که همیشه بتوانید پای آن بایستید. اگر اجتماع، بازخوردهای اطرافیان، مخالفت خانواده و… دل شما را بلرزاند و در آینده سسخت تان کند، نمی توانید پای زندگی مشترکتان بایستید.

ثبتي و دادگستري

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۲۲۵۲۰ مورخ ۹۴/۸/۲۸ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ پلاعمعارض متقاضی علیرضا دهقان فرزند اله رضا به شماره شناسنامه ۲۲۴۲ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۳۳/۵۹ مترمربع پلاک ۱۱۴۶ فرعی از ۲۱۳۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۸۱ فرعی از ۲۱۳۹ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي جمال امامی معزز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۷

۲/۳۳۵۰۳ م الف رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

آگهی مزایده اموال غیر منقول

به موجب پرونده کلاسه ۸۹۰۰۸۹ الف ج ۱۰ شعبه دهم اجرای احکام کیفری شیراز در نظر دارد یک سهم از هشت سهم مشاع موازی بیست هزار و دویست و چهار و سه و نیم مترمربع از یک قطعه زمین به مساحت ۲۰۲۶۴/۵ مترمربع از اراضی باقیمانده پلاک ثبتی ۱۲ اصلی بخش سه شیراز ملکی محمد درودزنی نژاد به آدرس شیراز بولوار میرزای شیرازی روبروی پمپ بنزین دیرین و مرز انتهای پلاک ۱۲ بزین و مجاور پلاک ۱۴/۱ حسین آباد که بازداشت می باشد با توجه به عدم معرفی متکوم علیه از سبوسی وثیقه گذار از طریق مزایده حضوری پس از انجام تشریفات قانونی و رعایت ساده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی رأس ساعت ۹ تا ۱۱ مورخ ۹۴/۱۰/۲۲ در دفتر اجرای احکام شماره ۱۰ شیراز واقع در میدان الله (فلکه گل سرخ) مجتمع قضایی شهید قدوسی شیراز به فروش خواهد رسید مزایده از مبلغ ارزیابی شده توسط کارشناس محترم دادگستری شروع و شخص یا اشخاصی که بالاترین مبلغ پیش‌نهادهی را ارائه دهند برنده مزایده خواهند بود برنده موظف است ده درصد از مبلغ پیش‌نهادهی را نقداً و مابقی را ظرف یک ماه از تاریخ برگزاری مزایده پرداخت کند چنانچه برنده در وقت مقرر ظرف یک ماه از پرداخت مابقی بهای مزایده خودداری کند سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد ضمناً طالبین می توانند ۵ روز قبل از تاریخ انجام مزایده از ملک دیدن نمایند.

نظریه کارشناس: با توجه به اینکه در تمامی هیئت سهم هیچگونه احداث بنایی صورت گرفته است و با در نظر گرفتن جمیع جهات کارشناسی و خام بودن ملک از حیث مسترداری و کاربری جمع ارزش یک سهم مشاعی مزبور به قیمت عادلانه روز از قرار هر مترمربع سیصد هزار تومان جمعاً مبلغ هفتصد و پنجاه و نه میلیون و نهمصد هزار تومان معادل هفت میلیارد و هفتصد و نود و نه میلیون ریال ارزیابی می گردد.

۲/۳۳۵۸۵ م الف مدیر دفتر اجرای احکام کیفری ۱۰ شیراز علی پور

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۲۳۴۲۰ مورخ ۹۴/۸/۲۸ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی غفث زمان فرزانه پیرغانی فرزند صفی اله به شماره شناسنامه ۷۴۴ صادره از همایجان در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۴۴/۸۵ مترمربع پلاک ۱۱۴۱۷ فرعی از ۲۱۳۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵۲ فرعی از ۲۱۳۹ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي جمال امامی گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۷

۲/۳۳۵۰۲ م الف رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۶۲۴۰ مورخ ۹۴/۹/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی طوبی آذرآرئین فرزند ماشاءاله خانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۱۹۹۳ فرعی از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي علی عسکر قاسمی شیری معزز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۷

۲/۳۳۵۰۶ م الف رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۵۷۱۰ مورخ ۹۴/۹/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی جمشید مرادی قرمزی فرزند مرادحاصل به شماره شناسنامه ۲۶۲ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۷۹/۲۴ مترمربع پلاک ۵۰۳۱ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۲۵ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي اسماعیل شیردل معزز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۷

۲/۳۳۴۹۹ م الف رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي
برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۴۱۲۰ مورخ ۹۴/۹/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی چراغعلی چراغی فرزند خدارحم به شماره شناسنامه ۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۶۷/۷۹ مترمربع پلاک ۲۶۹۸ فرعی از ۲۱۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۵۲ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي خذاکرم کاظمی معزز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۷

۲/۳۳۵۰۵ م الف رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

• چهارشنبه ۵دی ۱۳۹۴ ۱۱ ربیع‌الاول ۱۴۲۷ Dec 23, 2015 سال بیست و یکم شماره ۶۵۰ •

تأثیر منفی فریاد کشیدن کودکان

جعفر بای آسیب‌شناس گفت: جیع زدن کودکان اغلب ابزاری برای رسیدن به خواسته‌هایشان،

گاهی نیز شیوه ارتباطی بوده و گاهی این دو حالت با هم در می‌آمیزد.

وی افزود: اگر والدین بدانند با چه زبان و شیوه‌ای باید با کودک خود رفتار کنند، کودک به جیع و گریه روی نیاورده و تعامل و ارتباط مناسبی با والدین و محیط خود برقرار خواهد کرد. بسای تصریح کرد: روش‌هایی از جمله بی‌اعتنایی به کودک و این که به او گفته شود که بیشتر از این از تو انتظار دارم از راه‌های مناسب برای جلوگیری از جیع زدن کودکان محسوب می‌شود.

این آسیب‌شناس در پایان گفت: والدین در ابتدا نسبت به جیع زدن کودکان خود مقاومت نشان داده اما در صورت ادامه به این رفتار توسط کودک، خواسته‌های وی را اجابت کرده به طوری که برای جیع زدن به او جایزه می‌دهند.

اگر از شغلتان راضی نیستید، بخوانید!

سمیرا ایمان‌نژاد جامعه‌شناس گفت: گاهی افراد از شغلی که دارند راضی نبوده و این باعث عدم کارایی و خستگی شخص شده در این شرایط نباید دستان از کار کشید و با بکارگیری روش‌هایی می‌توان از شغلمان لذت و بهره کافی ببریم.

ایمان‌نژاد افزود: خوش‌بین بودن نسبت به محیط کار و همکاران مهم بوده و در کنار آن خوش مشربی نیز اهمیت داشته همچنین سعی کنید با همکاران خود مهربان و تلافی نارضایتی از شغلشان را سر آن‌ها خالی نکنید. این جامعه‌شناس تصریح کرد: در لحظه زندگی کنید و خاطرات تلخ و افکار منفی نسبت به شغلتان را فراموش کرده، همچنین سعی شود تا از موقعیت‌های بد گذشته تجربه گرفته و آن را فرصتی برای پیشرفت در شغلتان قرار داده و هنگامی که روحیه کار را ندارید حتما، حتی شده یک روز مرخصی گرفته تا به دور از افکار مزاحم آرام شوید.

ایمان‌نژاد در پایان گفت: مهمترین نکته برقرای این ارتباط کاری و کلامی صحیح با رئیس یا سرپرست خود بوده خصوصا اگر شخص بداخلاقی نیز باشد که نیازمند احترام، توجه و مسؤلیت‌پذیر بودن بیشتر در محیط کار را خواهد بود.

خلاقت عامل مهم بازی است

جعفربای آسیب شناس گفت: اغلب برای هریک از وسایلی بازی خود مورد استفاده متفاوتی پیدا کرده و قبل از اینکه از وسیله‌ای به سراغ وسیله‌ی دیگری بروند از آن به انواع مختلف استفاده می‌کند.

وی افزود: والدین با فراهم آوردن محیط مناسب در خانواده و احترام گذاشتن به شخصیت آن‌ها و در اتخاذ رفتار صحیح و مناسب می‌توانند روز به روز در افزایش خلاقت کودکان تاثیر بگذارند.

بای تصریح کرد: والدین نباید تعیین کننده‌ی نوع و شیوه‌ی بازی باشند بلکه بهتر است شرایط سالم بازی را برای کودک فراهم و خود به عنوان همبازی شرکت کنند و اجازه دهند تا قدرت خلاقتی خود بازی را اداره کند. این آسیب شناس در ادامه گفت: کودکان از راه بازی می‌توانند به استعدادها، توانایی‌ها، نکات مثبت و منفی خود پی ببرند.

آخرین راه حل، جدایی است!

محمدرضا نظامی روانشناس خانواده گفت: اعتماد میان زوجین در زندگی مشترک مهم بوده ولی گاهی این اعتماد بیش از حد مشکلاتی را ایجاد کرده که با وجود تلاش‌های بسیار برای حفظ زندگی ولسی منجر به جدایی و طلاق خواهد شد. وی در ادامه گفت: خیانت در زندگی مشترک شامل خیانت عاطفی و جنسی بوده که به معنای جدایی و بسته شدن همه درها در زندگی مشترک نبوده بلکه نیاز به درمان بوسیله روانشناس و نیز گذشت و صبوری طرف مقابل دارد. نظامی افزود: توجه به همسر و گذراندن وقت بیشتر برای وی بسیار مهم بوده همچنین گفت‌وگوهای دوستانه و صمیمانه در محیط‌هایی که یادآور خاطرات شیرین گذشته شما است و توجه به نیازهای مختلف او در کاهش این رفتار بسیار موثر خواهد بود. این روانشناس خانواده در پایان اضافه کرد: اگر بکارگیری این راهکار در کاهش رفتار همسر‌تان مفید واقع نشده و این خیانت به طور مداوم تکرار و امیدی به تغییر رفتار و جای بهبودی در زندگی مشترک احساس نشود، در این شرایط می‌توان به جدایی فکر کرد.

عزت نفس تحت تأثیر سواس در کودکان

جعفربای آسیب شناس گفت: سواس در کودکان با پرخشگرگی همراه بوده زیرا معمولا بزرگسالان مانع از رفتار سواس در آن‌ها شده و برخی از رفتارها می‌تواند بیناگر سواس در کودک باشد. وی افزود: والدین نباید با دلیل آوردن، سعی در متقاعد ساختن کودک داشته باشند زیرا این امر باعث ایجاد احساس منفی در او شده و ارتباط کودک را خدش‌سار خواهد کرد.
این آسیب شناس در پایان گفت: والدینی که کودک سواسی دارند باید آگاهی خود را در زمینه بیماری کودکان با مطالعه بالا برده ، در طول درمان، فرزند را حمایت و انتظارات و خواسته‌هایی در توان کودک از او داشته باشند. گاهی وقت‌ها کودکان سواسی توسط همسالان خود مورد تمسخر قرار می‌گیرند و اگر والدین نخواهند رفتار آن‌ها را کنترل کنند این کودکان به پرخشگرگی می‌پردازند.

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي	
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۱۵۲۶۰ مورخ ۹۴/۹/۲۴ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی سید عزیز موسوی فرزند سید رضا به شماره شناسنامه ۲۷۷ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۲۶/۰۸ مترمربع پلاک ۱۱۴۴ فرعی از ۲۱۳۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۴۳ فرعی از ۲۱۳۹ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي جمال امامی معزز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۷</p>	
۲/۳۳۴۹۸ م الف رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین	

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي	
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۰۳۰۳۵۷۰ مورخ ۹۴/۹/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضي و ساختمان‌های فائد سند رسمي مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی فاطمه وفاقی فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۷۰۰ صادره از آبادان در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۱/۸۵ مترمربع پلاک ۷۴۴ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي فضل الله دهقانی معزز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۱۰/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۱۰/۱۷</p>	
۲/۳۳۵۰۴ م الف رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین	