کلیدی برای خوشبختی در زندگی!

یکی از عوامل افزایش چشمگیر طلاق در جامعه امروز ما، عدم تحمل و صبر است. معروف است که امام خمینی(ره) توصیه‌شان به همه زوج هایی که برای جاری کردن صیغه عقد خدمت ایشان می رسیدند می فرمودند: بروید و با هم بسازید.

مقام معظم رهبری (دام ظله) در توصیه خود به زوج های جوان چنین توصیه می‌فرمایند: من یک وقت خدمت امام رفتم. ایشان می خواستند خطبه عقدی را بخوانند، تا من را دیدند گفتند: شما بیا طرف عقد بشو! ایشان بر خلاف ما که طول و تفصیل می دهیم و حرف می زنیم، عقد را اوّل می‌خواندند، بعد دو سه جمله ای کوتاه صحبت می کردند. من دیدم ایشان پس از اینکه عقد را خواندند، رویشان را به دختر و پسر کردند و گفتند: «بروید با هم بسازید.»

من فکر کردم دیدم که ما این همه حرف می زنیم، اما کلام امام (ره) در همین یک جمله بروید و با هم بسازید خلاصه می شود!

این از آن جاهایی است که سازش و کوتاه آمدن خوب است. پس اصلی ترین عامل برای بقا و استحکام زندگی صبر و سازگاری است. زن و مرد نباید به طرف دیگر به چشم یک فرشته نگاه کنند بلکه باید توقعات خود را پایین آورده و به طرف مقابل حق اشتباه کردن بدهند. در اسلام صبر و خوش‌اخلاقی زن در برابر بد اخلاقی شوهر جهاد شمرده شده است.

قرآن کریم در آیه ۱۹ سوره نساء می فرماید: يَاأَيُّهَا الَّذِينَ امَنُواْ لَا يحِلُّ لَكُمْ أَن تَرِثُواْ النِّسَاءَ كَرْهًا وَ لَا تَعْضُلُوهُنَّ لِتَذْهَبُواْ بِبَعْضِ مَا ءَاتَيْتُمُوهُنَّ إِلَّا أَن يَأْتِينَ بِفَاحِشَةٍ مُّبَيِّنَةٍ وَ عَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ فَإِن كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَىَ أَن تَكْرَهُواْ شَيًا وَ يجْعَلَ اللهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا.

در این آیه از قرآن کریم به مومنان دستور داده است که با همسرانتان معاشرتی به معروف داشته باشید. علامه طباطبایی(ره) در ذیل این آیه معاشرت به معروف را چنین معنا می نمایند: کلمه (معروف) به معنای هر امری است که مردم در مجتمع خود آن را بشناسند و آن را انکار نکنند، و بدان جاهل نباشند، و چون دستور به معاشرت کردن با زنان را مقید فرمود به قید (معروف) قهرا معنای امر به معاشرت با زنان معاشرتی است که در بین مامورین به این امر یعنی مسلمانان معروف باشد.

و معاشرتی که از نظر مردان معروف و شناخته شده، و در بین آنها متعارف است، این است که یک فرد از جامعه، جزئی باشد مقوم جامعه، یعنی در تشکیل جامعه دخیل باشد و دخالتش مساوی باشد با دخالتی که سایر اعضا دارند، و در نتیجه تاثیرش در بدست آمدن غرض تعاون و همکاری عمومی به مقدار تاثیر سایر افراد باشد، و بالآخره همه افراد مورد این تکلیف قرار گیرند که هر یک کاری را که در وسع و طاقت دارد و جامعه نیازمند محصول آن کار است انجام دهند، و آنچه از محصول کارش مورد نیاز خودش است، به خود اختصاص دهد، و مازاد را در اختیار سایر افراد جامعه قرار داده، در مقابل از مازاد محصول کار دیگران آنچه لازم دارد بگیرد، این آن معاشرتی است که در نظر افراد جامعه معروف است، و اما اگر یک فرد از جامعه غیر این رفتار کند- و معلوم است که غیر این تنها یک فرض دارد- و آن این است که دیگران به او ستم کنند و استقلال او در جزئیت برای جامعه را باطل نموده، تابع و غیر مستقل سازند، به این معنا که دیگران از حاصل کار او بهره مند بشوند، ولی او از حاصل کار دیگران بهره ای نبرد، و شخص او را مورد استثنا قرار دهند.

همانطور که مشاهده می نماییم در دین مبین اسلام به اخلاق خوب داشتن با خانواده بسیار تاکید شده است. نهاد خانواده بسیار مورد تاکید اسلام است و برای استحکام و دوام آن هر توصیه ای که می توانسته کرده است. در ذیل همین آیه در تفسیر گرانقدر نمونه چنین آمده است:

با جمله وَ عاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ دستور معاشرت شایسته و رفتار انسانی مناسب با زنان را صادر می کند، و بدنبال آن اضافه می نماید فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئاً وَ يَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْراً كَثِيراً یعنی حتی اگر بجهاتی از همسران خود رضایت کامل نداشته باشید و بر اثر اموری آنها در نظر شما ناخوشایند باشند، فورا تصمیم به جدایی و یا بد رفتاری نگیرید و تا آنجا که در قدرت دارید مدارا کنید" زیرا ممکن است شما در تشخیص خود گرفتار اشتباه شده باشید، و آنچه را نمی پسندید خداوند در آن خیر و برکت و سود فراوانی قرار داده باشد" بنا بر این تا کارد به استخوان شما نرسد سزاوار است معاشرت به معروف و رفتار شایسته را ترک نکنید بخصوص اینکه بسیار می شود که همسران درباره یکدیگر گرفتار سوءظن های بی دلیل و حب و بغض های بی‌جهت می گردند و قضاوتهای آنها در این حال غالبا نادرست می‌باشد، تا آنجا که خوبی ها در نظرشان بدی و بدی ها در نظرشان خوبی جلوه می کند، ولی با گذشت زمان و مدارا کردن، تدریجا حقایق آشکار می شود.

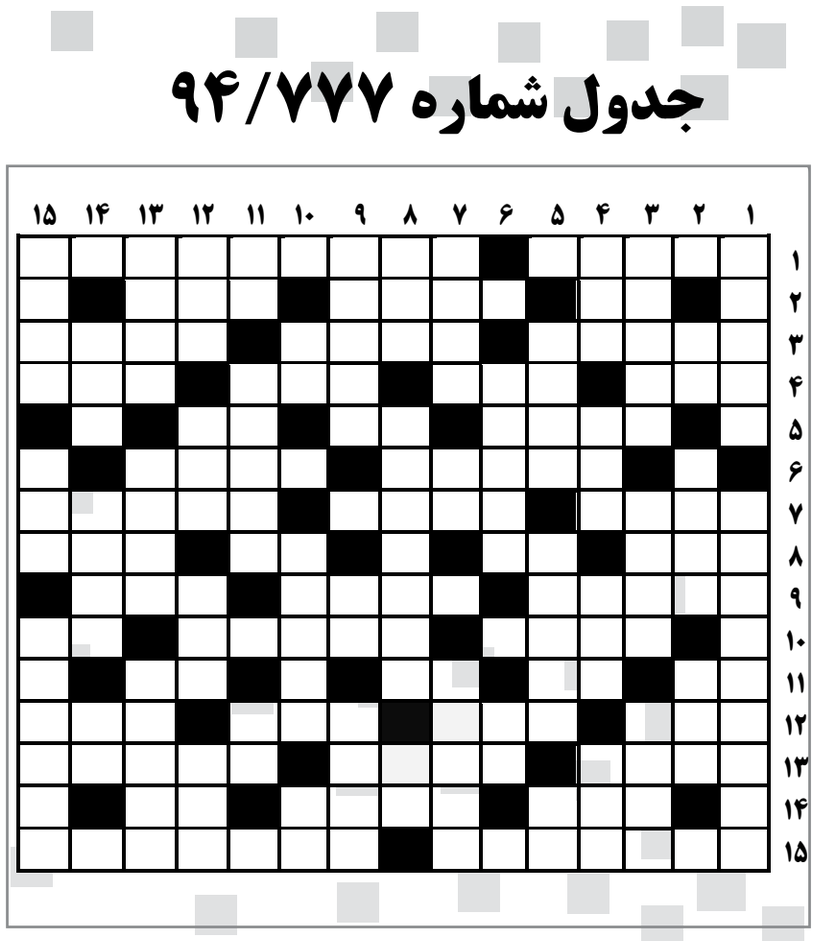
پس در واقع زوجین هنگامی که به این نتیجه رسیدند که می‌توانند با یکدیگر خوشبخت شوند و وارد زندگی شدند دیگر تا حد امکان باید چشم خود را بر روی ناملایمات زندگی ببندند و صبر پیشه کنند چرا که خدا در قرآن کریم وعده داده است که فَعَسىَ أَن تَكْرَهُواْ شَيًا وَ يجْعَلَ اللهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا.

مقام معظم رهبری به زوج های جوان توصیه می نمایند که: دخترها و پسرها به دنبال ایده آل نباشند. در امر ازدواج، هیچ کس ایده آل نیست. انسان نمی تواند ایده آل خود را پیدا کند. باید بسازند و زندگی کنند. خداوند ان شاء الله زندگی را شیرین خواهد کرد و به آنها برکت خواهد داد و ان‌شاءالله مورد رضای الهی قرار خواهند گرفت. آدم، اول که نگاه می کند، همه اش حُسن است. بعد که وارد می شود اخلاقیّاتی هست، نقایص و کمبودهایی هست، ضعفهایی وجود دارد که به تدریج در یکدیگر کشف می کنند. اینها نباید موجب سردی بشود. باید با این کمبودها ساخت، چون بالاخره مرد ایده آل بی عیب و زن ایده آل بی عیب در هیچ کجای عالم پیدا نمی شود.

به امید آنکه با رهنمودهایی که از آیات و روایات و کلام عالمان بزرگ کسب می کنیم، زندگی ای سرشار از محبت و آرامشی داشته باشیم.

طرح: عصرمردم

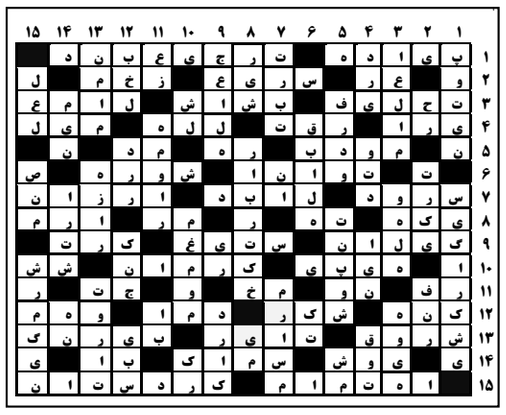
جدول شماره ۹۴/۷۷۷



افقی:
۱-از شهدای بزرگ جنگ تحمیلی- از جمهوری‌های جدا شده از شوروی
۲-حرف زیادی- یرقان- بذر
۳-از شخصیت‌های آزادیخواه هندی- اعتقاد- پرنده مقلد
٤-مادر ترکی- بست آشفته- آب چشم- بزه
٥-خبر از پیاده ندارد- رود آرام روسی- درخت زبان گنجشک
٦-ساحل- از صفات ثبوتیه خداوند
۷-بر سر خراب می‌شود- چهارپایان- به اسرای جنگ تحمیلی می‌گویند
۸-از میوه‌های بهشتی- عمق- پاسخ منفی- کشتی جنگی
۹-بی‌نور- شکیبا- ظلم
۱۰-مرکز افغانستان- مشهور- اطراف دهان
۱۱-رطوبت- عدد مرغان قاف- مانع- اسب ترکی
۱۲-حمامی تاریخی- سنگسار کردن- جابجایی عشایر- چرک
۱۳-نوعی بتون ساختمانی- کوچه خارجی- باد شدید
۱٤-فرخندگی- جانشین- بدون
۱٥-از خودروهای کره‌ای- از روزنامه‌های قدیمی

عمودی:
۱-از بازی‌های قدیمی ایرانی- از استان‌های بزرگ کشور
۲-ضمیر اشاره به دور- از دانه‌های خوراکی- مخفف امیر
۳-در رنگسازی کاربرد دارد- تاب شیرازی-

جواب جدول شماره ۹۴/۷۷۶



از توابع اردبیل
٤-گندم آسیاب شده- آشیانه- گل ناامیدی- عزم و اراده
٥-چپ- خدا را به بزرگی یاد کردن- توان
٦-به پودر آهن اطلاق می‌شود- لباس خرکی
۷-خاک- جدید- نامی دخترانه
۸-بالاپوش- ماسک بهداشتی- ای
۹-از سیاره‌های منظومه شمسی- تعجب زنانه- کشوری آفریقایی
۱۰-شر وارونه- دارای خلق و خوی ملایم- مرغابی
۱۱-زبان موسیقی- مقابل بلند- لاس مجازی
۱۲-غضب کردن- با عشوه همراه است- خانه- از بیماری‌های خطرناک
۱۳-برخاستن موج- بهره‌گیری از ارتباط برای سوء استفاده- رتبه گرفتن
۱٤-برنامه- از لباس‌های زنانه- یار دم بریده
۱٥-باد خنک و ملایم- خطا- بتخانه‌ی هندی که به دست سلطان محمود غارت شد

سودوکو

جدول شماره ۹۴/۲۵۱

		4			6		7	
9	5				3			
8		7				4		5
	4				9	7		3
1		2	3		8	9		6
3		8	6				1	
7		3				5		1
			8				4	7
	2		7			6		

جواب جدول شماره ۹۴/۲۵۰

2	8	5	6	7	4	9	1	3
4	9	7	1	3	5	8	2	6
6	1	3	8	2	9	4	5	7
3	7	9	2	4	1	5	6	8
1	5	4	9	6	8	7	3	2
8	6	2	3	5	7	1	4	9
9	2	8	4	1	3	6	7	5
5	4	6	7	8	2	3	9	1
7	3	1	5	9	6	2	8	4

شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط خطوط پررنگ‌تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه‌ها در این جدول دارای عدد هستند و وظیفه شما این است که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می‌شود و نباید تکراری باشند.

آشنایی با قرآن

متفکر شهید استاد مرتضی مطهری

تفسیر سوره فجر

داستان عقیل و امیرالمؤمنین

داستان عقیل را مکرر شنیده‌اید. آمد خدمت مولا امیرالمؤمنین علی(ع) و از حضرت کمک خواست. او از حضرت تقاضایی کرد که چنین تقاضایی از مثل علی تقریباً نامشروع بود.

البته فقیر و مقروض بود و مقداری هم به اصطلاح دکور درست کرد و بچه‌هایش را چند روزی کمتر غذا داد که رنگ آنها پریده‌تر شد بلکه از ترحم علی بتواند استفاده کند و علی که بیت‌المال مسلمین در دست اوست چیزی به او بدهد.

حضرت فرمود صبر کن اول ماه که برسد از حقوق خودم چیزی به تو می‌دهم. گفت از بیت‌المال بده. فرمود بیت‌المال مال من نیست، من امین بیت‌المالم. او اصرار کرد. عقیل در آخر عمر کور بود و چشم‌هایش نمی‌دید.

امیرالمؤمنین اشاره کرد تکه آهنی را در کوره خوب داغ کنند. آهن را آوردند. حضرت فرمود عقیل بگیر. عقیل خیال کرد کیسه پول است. دستش را نزدیک برد و شاید دستش به آهن نرسید که تعبیر خودش این است که «مثل گاو ناله کردم».

غرضم اینجاست. حضرت فرمود: ثکلتک امک مادرت به عزایت بنشیند. اتئن من حدیده احماها انسانها للعبه و تجرنی الی نار سجرها جبارها لغضبه تو از آهنی که یک انسان به شوخی و بازی آن را داغ کرده اینچنین ناله می‌کنی، آن وقت می‌خواهی مرا بکشانی به سوی آتشی که خدای آن آتش آن را داغ کرده است؟!

ادامه آیات

در آخر سوره یک مرتبه خطاب و سخن از آن انسان‌های رفوزه شده در امتحان، برمی‌گردد به افرادی که فهمیده‌اند دنیا دور تحصیل و امتحان و کار است، افرادی که فهمیده‌اند در هر وضع و حالی که باشند در امتحان الهی هستند و برای آنها اقبال و ادبار یک معنی دارد؛ اقبال را نوعی از امتحان می‌دانند و ادبار را نوعی دیگر.

قرآن درباره این افراد می‌فرماید: یا ایتها النفس المطمئنه ای نفس و ای جان آرام گرفته و ای روح به حقیقت رسیده! یعنی ای آن کسی که درک کرده حوادث عالم همه از ناحیه خداست و باید همه اینها را امتحان تلقی کند. چنین افرادی هر چه برایشان پیش بیاید واقعاً ذره‌ای از آرامش خود را از دست نمی‌دهند.

بیان امام باقر (ع) در راضی بودن به مقدرات الهی

امام باقر(ع) تشریف بردند به عیادت جابر بن عبدالله انصاری صحابه بزرگ پیغمبر اکرم که پیر شده بود و اواخر عمرش بود. فرمود: جابر حالت چطور است؟ عرض کرد: یابن رسول الله در حالی هستم که فقر را بر غنا و بیماری را بر سلامت و مرگ را بر زندگی ترجیح می‌دهم.

حضرت فرمود: ولی ما اهل بیت چنین نیستیم. ما هر چه خدا برایمان بخواهد همان را دوست داریم. هر چه خدا به ما بدهد ما به وظیفه‌مان در مورد آن عمل می‌کنیم. اگر خدا به ما ثروت بدهد همان را دوست داریم، اگر فقر بدهد همان را دوست داریم و اگر سلامت یا بیماری بدهد همان را دوست داریم.

ارجعی الی ربک بازگرد به سوی پروردگارت. اصلاً محشور شدن، بازگشت به سوی خداست. راضیه مرضیه تو که مطمئنی و طمأنینه و آرامش داری قهراً راضی و خرسند از پروردگارت هستی و تو که از خدا راضی هستی خدا هم از تو راضی است.

راضی بودن خدا از انسان لازمه راضی بودن انسان از خداست، چون انسان آن وقت از خدا راضی است که به معنای واقعی کلمه عبد باشد و وقتی انسان به معنی واقعی کلمه عبد خدا بود خدا هم از او راضی است.

دلیل بر اینکه این «راضیه» از عبودیت است آیه بعدی است: فادخلی فی عبادی پس داخل شو در زمره عباد و بندگان من. تو مانند یک بنده زندگی کردی، تو یک بنده حق‌پرست بودی و غیر حق را نپرستیدی، پس داخل شو در زمره کسانی که آنها هم مانند تو همه بندگان من‌اند.

و ادخلی جنتی و در بهشت من وارد شو. گفته‌اند این «بهشت من» بهشت خاصی است که متعلق به بندگان خاص است که برای ما غیرقابل تصور است و نعمت‌های مادی نمی‌تواند آن را توضیح دهد و توجیه کند.

روایتی از امام صادق (ع) در مورد سوره فجر

امام صادق(ع) فرمودند: اقرووا سوره الفجر فی فرائضکم و نوافلکم فانها سوره الحسین. یعنی سوره «والفجر» را در نمازهای واجب و مستحب بخوانید که این سوره، سوره جد ما حسین بن علی(ع) است.

راوی متوجه نکته نشد و عرض کرد: یابن رسول الله به چه مناسبت این سوره، سوره جد شما حسین بن علی است؟ فرمود: به مناسبت آن آیات آخر؛ یعنی او مصداق آن آیات آخر است.

عرض کردیم که تمام این آیات در زمینه امتحان الهی و ابتلای الهی است. معنی کلام امام صادق(ع) این است که یکی از کسانی که هر چه برای او پیش آمد آن را امتحانی از امتحان‌های خدا تلقی کرد و ذره‌ای تکان نخورد حسین بن علی بود. او می‌فرمود: رضی الله رضانا اهل البیت ما اهل بیت راضی هستیم به رضای حق. از این جهت است که آن حضرت یکی از مصادیق کامل این آیات مبارکات است.