

پنجشنبه ۱۲ آذر ۱۳۹۴

۲۱ صفر ۱۴۲۷

در بچه

Dec 3۰ 2015 سال بیستم شماره ۵۳۳۵

موفقیت و معجزه صبر



یکی از مفیدترین خصوصیاتی که فرد علاقه‌مند

به پیشرفت می‌تواند داشته باشد، صبور بودن است.

با صبر و پشتکار می‌توانید به هر چیزی غلبه کنید.

اما چرا صبور بودن اینقدر دشوار است؟ چطور

می‌توانید صبر را در خودتان تقویت کنید؟ و صبر

چطور می‌تواند به زندگی شما کمک کند؟

۱. برنامه‌ریزی اجتماعی سنگ می‌اندازد
«چطور جامعه‌ای که روی پوره سیب‌زمینی فوری، مخلوط‌های کیک فوری، شام فریزشده، و دوربین‌های عکاسی فوری برقرار است، می‌تواند به جوانان خود صبر آموزش دهد؟» –پاول سونی–
در جامعه امروز همه چیز به سرعت در حرکت است. رضایت فوری تنظیمات پیش‌فرض ذهن بسیاری از ماست.

اینها را نمی‌گوییم که با جامعه امروز مخالفت کنیم. این فقط توضیحی برای این است که چرا درک صبر تا این اندازه سخت است.

برنامه‌ریزی اجتماعی توجه چندانی به صبر نمی‌کند. اتفاقاً از شما می‌خواهد کارها را فوراً و در لحظه انجام دهد. و بعد از سالها ممکن است بخواهید چیزهای بیشتری در لحظه داشته باشید. و فکر به تأخیر افتادن احساس رضایت، کمی عجیب به نظر خواهد رسید.

۲. با صبر به دستش می‌آورید
«کسی که می‌تواند صبور باشد، به هر چه می‌خواهد می‌رسد.» –جیماین فرانکلین–

شاید این فکر چندان پرطرفدار نباشد. آدمها دوست ندارند زیاد درمورد آن بشنوند.

اما این دقیقاً همان چیزی است که همه افراد موفق به کار بسته‌اند. آنها روزها و روزها تمرین

کردند.

معمولاً اینطور به نظر می‌رسد که آنها هوش

و استعداد خارق‌العاده یا شانس فوق‌العاده‌ای داشته‌اند که نتوانسته‌اند موفق شوند. البته ممکن است اینطور باشد اما مردم معمولاً سالها تلاش می‌کنند که پشت سر آن هوش و شانس بوده را نمی‌بینند. یا شاید هم نمی‌خواهند ببینند. با این روش دیگر لازم نیست به این واقعیت فکر کنند که آنها هم باید به همان اندازه تلاش داشته باشند.

۳. هنوز نباید تسلیم شوید

«صبر ضروری است. نمی‌توانید محصولی که

همان لحظه کاشته‌اید را برداشت کنید.» –سورن کی پرگکور–

«به خاطر این نیست که باهوشم، به خاطر این است که بیشتر با مشکلاتم می‌مانم.» –البرت اینشتین–

از آنجا که جامعه به ما می‌گوید به دنبال راه‌حل‌های سریع باشیم، ممکن است خیلی راحت اشتباهه تسلیم شدن را مرتکب شویم. بعد از اینکه چند بار شکست خوردید، تسلیم شدن به نظر کاری

می‌آید. اما اگر کسی با هم به راهش ادامه دهد چه اتفاقی می‌افتد؟ و با هر شکست چیزهای بیشتر و بیشتری را یاد بگیرد؟ من فکر می‌کنم آدمها معمولاً زود تسلیم می‌شوند. ذهن شما احتمالاً یک چارچوب زمانی

منطقی برای موفقیت دارد. البته ممکن است این

با چارچوب زمانی واقعی سازگاری نداشته باشد.

خیلی خوب است که کمی نگاهتان را از دیدگاه‌های تبلیغی گرفته و دیدگاه‌های واقعی‌تر را مد نظر قرار دهید. از آدمهایی که به جایی که شما می‌خواهید برسید، رسیداند درس بگیرید. با

درونیجی–

این نکته فوق‌العاده‌ای است. با صبر، اشتباهات و شکست‌ها دیگر آخر دنیا به نظر نمی‌آیند. دیگر قدرت احساسی قوی روی شما نخواهند داشت که تسلیم‌تان کنند. می‌دانید که اگر به رهاتان ادامه دهید و کارهایتان را اصلاح کنید، زندگی‌تان پیشرفت خواهد کرد.

۶. آن را بسازید

«صبر یک شبه به دست نمی‌آید. درست مثل عضله‌سازی است. باید هر روز روی آن کار کنید.» –ایکنات ایسواران–

«اگر دنیا سراسر خوشی و لذت بود هیچوقت شجاع یا صبور بودن را یاد نمی‌گرفتید.» – هلن کلر–

هرچه بیشتر بتوانید صبور باشید، کارها راحت‌تر می‌شود. درست مثل عضله‌ای که ماه‌ها و سالها روی آن کار می‌کنید.

همانطور که هلن کلر می‌گوید، زندگی می‌تواند به شما یاد بدهد صبورتز باشید. طی روزهای سخت زندگی، انتخابی جز صبور بودن ندارید. اینها زمان‌هایی هستند که عضله صبرتان را قوی‌تر می‌کنند.

وقتی بچه‌ایم، بیشتر چیزهایی که می‌خواهیم را فوراً از والدین یا بزرگترهای دیگر به دست می‌آوریم. بزرگتر که می‌شویم یاد می‌گیریم که آدمها دیگر هر چه بخواهیم را به ما تقدیم نمی‌کنند. اگر بخواهیم چیزهایی که واقعاً دوست داریم را به دست آوریم، باید یاد بگیریم که صبور باشیم. در غیر اینصورت، داخل حلقه‌ای می‌افتید که چیزهایی که می‌خواهید را زود به دست می‌آورید تا خواسته‌تان روی چیزهای واقعی‌تر و عمیق‌تر سربوش بگذارد. این بعد از مدتی ناراضایتی برایتان می‌آورد و بیشتر و بیشتر برای برطرف کردن این ناراحتی که ته ذهنتان وجود دارد، دست و پا می‌زنید.

۷. با خودتان صبور باشید

«در برخورد با همه چیز صبر داشته باشید. اما بیشتر از هر چیز با خودتان. شجاعتتان برای فکر کردن به ایرادهایتان را از دست ندهید اما فوراً درصدد برطرف کردن آنها برآئید – هر روز کار را از نو شروع کنید.» – سنت فرانسوآ دو سال–

این مسئله خیلی مهمی است که در مسائل مربوط به پیشرفت شخصی‌تان در زندگی باید به خاطر داشته باشید. چون زندگی همیشه آنطور که شما برنامه‌ریزی کرده‌اید پیش نمی‌رود. ممکن است شکست بخورید. ممکن است به خاطر ترس زمین بخورید. ممکن است سردرگم شوید. ممکن است کارهایی را بکنید که می‌دانید نباید انجام می‌دید. حتی ممکن است همه این اتفاق‌ها بیشتر از یکبار برایتان بیفتند.

لازم نیست دو هفته تا سه ماه خودتان را به خاطر اینها تیبیه کنید یا تسلیم شوید. درعوض، هوشمندانه رفتار کنید و با خودتان صبور باشید. دوباره از جایتان بلند شوید و فردا از نو شروع کنید.

–توماس جفرسون–

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید

صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند،

شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

بمانید.

۵. نوعی محافظ است

«صبر محافظی دربرابر اشتباهات است، درست مثل لباس که از ما در برابر سرما محافظت می‌کند.

وقتی با بیشتر شدن سرما لباس بیشتر می‌پوشید،

سرما دیگر قدرت آسیب رساندن به شما را ندارد.

به همین ترتیب بر مواجهه با اشتباهات بزرگ، باید صبورتز شوید، آنوقت آن اشتباهات دیگر قدرت

ضربه زدن به شما را نخواهند داشت.» – لئوناردو داوینچی–

این نکته فوق‌العاده‌ای است. با صبر، اشتباهات و شکست‌ها دیگر آخر دنیا به نظر نمی‌آیند. دیگر قدرت احساسی قوی روی شما نخواهند داشت که تسلیم‌تان کنند. می‌دانید که اگر به رهاتان ادامه دهید و کارهایتان را اصلاح کنید، زندگی‌تان پیشرفت خواهد کرد.

۶. آن را بسازید

«صبر یک شبه به دست نمی‌آید. درست مثل عضله‌سازی است. باید هر روز روی آن کار کنید.» –ایکنات ایسواران–

«اگر دنیا سراسر خوشی و لذت بود هیچوقت شجاع یا صبور بودن را یاد نمی‌گرفتید.» – هلن کلر–

هرچه بیشتر بتوانید صبور باشید، کارها راحت‌تر می‌شود. درست مثل عضله‌ای که ماه‌ها و سالها روی آن کار می‌کنید.

همانطور که هلن کلر می‌گوید، زندگی می‌تواند به شما یاد بدهد صبورتز باشید. طی روزهای سخت زندگی، انتخابی جز صبور بودن ندارید. اینها زمان‌هایی هستند که عضله صبرتان را قوی‌تر می‌کنند.

وقتی بچه‌ایم، بیشتر چیزهایی که می‌خواهیم را فوراً از والدین یا بزرگترهای دیگر به دست می‌آوریم. بزرگتر که می‌شویم یاد می‌گیریم که آدمها دیگر هر چه بخواهیم را به ما تقدیم نمی‌کنند. اگر بخواهیم چیزهایی که واقعاً دوست داریم را به دست آوریم، باید یاد بگیریم که صبور باشیم. در غیر اینصورت، داخل حلقه‌ای می‌افتید که چیزهایی که می‌خواهید را زود به دست می‌آورید تا خواسته‌تان روی چیزهای واقعی‌تر

و عمیق‌تر سربوش بگذارد. این بعد از مدتی ناراضایتی برایتان می‌آورد و بیشتر و بیشتر برای برطرف کردن این ناراحتی که ته ذهنتان وجود دارد، دست و پا می‌زنید.

وقتی بچه‌ایم، بیشتر چیزهایی که می‌خواهیم را فوراً از والدین یا بزرگترهای دیگر به دست می‌آوریم. بزرگتر که می‌شویم یاد می‌گیریم که آدمها دیگر هر چه بخواهیم را به ما تقدیم نمی‌کنند. اگر بخواهیم چیزهایی که واقعاً دوست داریم را به دست آوریم، باید یاد بگیریم که صبور باشیم. در غیر اینصورت، داخل حلقه‌ای می‌افتید که چیزهایی که می‌خواهید را زود به دست می‌آورید تا خواسته‌تان روی چیزهای واقعی‌تر و عمیق‌تر سربوش بگذارد. این بعد از مدتی ناراضایتی برایتان می‌آورد و بیشتر و بیشتر برای برطرف کردن این ناراحتی که ته ذهنتان وجود دارد، دست و پا می‌زنید.

وقتی بچه‌ایم، بیشتر چیزهایی که می‌خواهیم را فوراً از والدین یا بزرگترهای دیگر به دست می‌آوریم. بزرگتر که می‌شویم یاد می‌گیریم که آدمها دیگر هر چه بخواهیم را به ما تقدیم نمی‌کنند. اگر بخواهیم چیزهایی که واقعاً دوست داریم را به دست آوریم، باید یاد بگیریم که صبور باشیم. در غیر اینصورت، داخل حلقه‌ای می‌افتید که چیزهایی که می‌خواهید را زود به دست می‌آورید تا خواسته‌تان روی چیزهای واقعی‌تر و عمیق‌تر سربوش بگذارد. این بعد از مدتی ناراضایتی برایتان می‌آورد و بیشتر و بیشتر برای برطرف کردن این ناراحتی که ته ذهنتان وجود دارد، دست و پا می‌زنید.

۷. با خودتان صبور باشید

«در برخورد با همه چیز صبر داشته باشید. اما بیشتر از هر چیز با خودتان. شجاعتتان برای فکر کردن به ایرادهایتان را از دست ندهید اما فوراً درصدد برطرف کردن آنها برآئید – هر روز کار را از نو شروع کنید.» – سنت فرانسوآ دو سال–

این مسئله خیلی مهمی است که در مسائل مربوط به پیشرفت شخصی‌تان در زندگی باید به خاطر داشته باشید. چون زندگی همیشه آنطور که شما برنامه‌ریزی کرده‌اید پیش نمی‌رود. ممکن است شکست بخورید. ممکن است به خاطر ترس زمین بخورید. ممکن است سردرگم شوید.

ممکن است کارهایی را بکنید که می‌دانید نباید انجام می‌دید. حتی ممکن است همه این اتفاق‌ها بیشتر از یکبار برایتان بیفتند.

لازم نیست دو هفته تا سه ماه خودتان را به خاطر اینها تیبیه کنید یا تسلیم شوید. درعوض، هوشمندانه رفتار کنید و با خودتان صبور باشید. دوباره از جایتان بلند شوید و فردا از نو شروع کنید.

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند، شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

بمانید.

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند، شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

بمانید.

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند، شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

بمانید.

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند، شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

بمانید.

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند، شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

بمانید.

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند، شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

بمانید.

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند، شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

بمانید.

وقتی بقیه از کوره در می‌روند، شما می‌توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می‌کشند، شما به رهاتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می‌چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۹/۱۲

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارستانجان سید رسول میرقادری

۲/۶۳۵ م / الف

۲۵۶۹ م / الف

۲۶۷۵ م / الف

۲۶۳۸ م / الف

۹۴/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول:

۹۴/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارستانجان سید رسول میرقادری

۲۶۳۸ م / الف

۹۴/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول:

۹۴/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارستانجان سید رسول میرقادری

۲۶۳۸ م / الف

۹۴/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول:

۹۴/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارستانجان سید رسول میرقادری

۲۶۳۸ م / الف

۹۴/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول:

۹۴/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارستانجان سید رسول میرقادری

۲۶۳۸ م / الف

۹۴/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول:

۹۴/۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارستانجان سید رسول میرقادری

۸

توصیه هایی برای تمیز کردن هوای منزل

هوای داخل منزل ۵ تا ۷ برابر آلوده تر از هوای بیرون است. مصرف دخانیات، مواد ساختمانی، میلمان و وسایل خانه، مایت ها، کبک ها، انواع شوینده ها و غیره جزو منابع آلا‌بنده داخل منزل هستند که امکان بروز آلرژی، تحریک پذیری مجاری تنفسی یا سردرد را فراهم می سازند.خوبشبخنانه بر خلاف آلودگی هوای بیرون که کنترل کردنش با اقداماتی نظیر اعلام روز هوای پاک هم غیرممکن به نظر می رسد، می توان با فرندهایی هوای منزل را تمیز کرد و بهتر نفس کشید. در گام اول توصیه می کنیم به خاطر خودتان و فرزندتان و نسل های آینده تا می توانید هوای شهر را آلوده نکنید. در گام بعدی اگر برای در آسان بودن از این همه آلودگی(که خودمان به بار آورده ایم) به منزل پناه می برید، اول هوای منزل را پاکسازی کنید.

سیگار نکشید اگر می کشید بیرون از منزل

یکی از «خرده جنایت های خانوادگی» سیگار کشیدن در خانه است. شما آگاهانه سیگار کشیدن را انتخاب کرده اید و بدون شک بیش از هر کس دیگری به مضرات آن واقف هستید. اگر نیتسید بدانید که دود سیگار بیش از چهارهزار نوع ترکیب شیمیایی دارد که ربه ها را نابود می کنند. اگر طرفدار آمار و ارقام هستسید نیز بدانید که از هر دو فرد سیگاری، یک نفر به دلیل آسیب های همین ترکیبات شیمیایی جان خود را از دست می دهند. اینکه به خودتان آسیب می زند تاسف انگیز است. اما اینکه دیگران (راکه عزیزترین افراد زندگی تان هستند یعنی فرزند، همسر، والدین و دوستان و غیره) در معرض آسیب قرار می دهید نابخشودنی است. همه ساله حدود پنج هزار انسان به دلیل خودخواهی افراد سیگاری جان خود را از دستت می دهند. این افراد کسانی هستند که سیگار نمی کشند، اما در معرض دود سیگار قرار دارند. مصرف دخانیات نه تنها به خود فرد آسیب می زند، بلکه اطرافیان آنها را نیز تحت تاثیر جدی قرار می دهد.

بنابراین توصیه می کنیم حداقل در منزل و محیط های بسته سیگار نکشید، چون این کار باعث آلودگی هوای منزل و ناکار کردن ربه های خود و اطرافیان تان می شود.

پکیج و ایگرمنک های دیواری را سرویس کنید

برای تمیز کردن هوای منزل از آلودگی ها لازم است که هر سال پکیج و آب گرمکن منزل تان توسط یک فرد مجرب سرویس شود. این کار باعث پیشگیری از پخش شدن مونوکسیدکربن در منزل می شود. اگر شومینه دارید نیز لازم است به طور مرتب آن را تمیز کنید.

اگر بخاری استفاده می کنید هواستان باشد

از بخاری صرفاً به مدت کوتاه و در یک اتاقی که هوای خوبی در آن جریان دارد استفاده کنید. عدم رعایت نکات ایمنی در نصب بخاری ها و عدم تمیزی آنها، هوای منزل را آلوده به ترکیبات شمیایی کرده و خطرات جانی نیز در پی دارد.

داخل منزل نیاز به هوای تازه دارد

فرقی نمی کند که تابستان باشد یا زمستان. هر روز به مدت ۱۰ دقیقه پنجره ها را باز کنید تا هوای منزل عوض شده و هوای تازه وارد شود. این کار را به خصوص در حین و بعد از تمیز کردن خانه با محصولات شیمیایی مانند مواد سفیدکننده و گردگیری و غیره انجام دهید.

برای نظافت منزل از محصولات طبیعی استفاده کنید

شوینده های شیمیایی حاوی ترکیباتی هستند که به سلامت، آسیب های جدی می زنند. بهتر است از شوینده‌های طبیعی مانند جوش شیرین، سرکه سفید، لیموترش و غیره برای تمیز کردن و برق انداختن منزل استفاده کنید. مایه‌د باورتان نشود، اما نوشابه می تواند به همان اندازه ی گرمیگرهای شیمیایی برای تمیز کردن کاشی ها کارگزار باشد.

رطوبت و کبک ها را جدی بگیرید

رطوبت زیاد داخل منزل باعث ایجاد کبک زدگی در دیوارها، کف و سقف می شود. این لکه های سبز یا سیاه، سمی و آلرژن هستند، یعنی ایجاد حساسیت می کنند. اگر قرار است از آلودگی محیط بیرون به منزل پناه ببرید، این کبک ها را جدی بگیرید. برای مقابله با این مشکل هوای بخش های مرطوب منزل مانند حمام یا آشپزخانه را بیشتر عوض کنید. حین آشپزی، درب هایتابه ها و قابلمه ها را بگذارید و از روشن کردن هود اجاق گاز غافل نشوید. لباس‌های خیس را بیرون از منزل خشک کنید. خشک کردن لباس در داخل اتاق ها باعث افزایش رطوبت منزل می شود. اگر به هر دلیلی مجبور به این کار هستسید پنجره ی اتاق را باز بگذارید.

از اسانس های روغنی گیاهی به جای شمع های معطر، اسپری ها و خوشبوکننده های صنعتی استفاده کنید. این اسانس ها کاملاً طبعی هستند و بدون آزاد کردن ترکیبات سمی و شیمیایی، هوای منزل را تمیز و تازه می کنند.

گیاهان تصفیه کننده هوا

برخی از گل ها و گیاهان آپارتمانی هوای داخل منزل را تصفیه می کنند. این گیاهان قادر به جذب مونوکسید کربن هستند. گیاه فیکوس یا انجیر زیتنی ترکیبات شیمیایی زیادی که در اساس منزل، موکت‌ها یا رنگ‌ها وجود دارد را به خود جذب می کند.

دریچه هواکش را تمیز کنید

برای اینکه هوای آلوده ی منزل به بیرون هدایت شود به هواکش نیاز هست. کاری که شما باید انجام دهید این است که به طور مرتب دریچه های این هواکش ها را گردگیری و تمیز کنید.

حواستان به میل ها و اثاثیه نو باشد

یادتان باشد که میلمان های چوبی نو و تازه تا چند ماه بعد از خرید، ترکیبات شیمیایی آزاد می کنند. لازم است در این فاصله تا حد امکان زود به زود هوای منزل را عوض کرد.

مواد آلرژن را کاهش دهید

به طور مرتب جاروبرقی بکشید تا فرش ها و موکت ها را از وجود مایت ها و کرد و غبار خلاص کنید. هر روز گردگیری کنید. بین پرّه های رادیاتور، اجاق گاز، بخاری، اطراف و داخل شومینه و خلاصه همه جای منزل را تمیز کنید. تمام تاش تان را برای استفاده از مواد طبیعی مانند لیموترش، جوش شیرین و سرکه به کار بگیرید و تا حد امکان از وایتکس و… استفاده نکنید.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۹۱۲-۳۱۱۰۱۵-۳۱۱۱۵ مورخ ۹۴/۸/۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارستانجان تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی علی رحیمی فرزند شکراله به شماره شناسنامه ۵۲ صادره از ارستانجان در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۱۰/۸۰ مترمربع پلاک ۵۲۴۶ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۴۲ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس شهرستان ارستانجان سند رسمی شماره ۱۱۶۴۲ مورخ ۵۶/۸ دفتر ۲۸ ارستانجان در ازن حصه مشاعی و مبايعهنامه عادی خریداری از حسن اسکندری و محمدمهدی و محمدهادی رحیمی (موضوع سند رسمی ۱۱۶۲۵ مورخ ۵۶/۱۲/۸ دفتر ۲۸ ارستانجان) مالکین رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۴/۹/۱۲

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ارستانجان سید رسول میرقادری

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک شماره ۱۴/۲۱۲۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۲ فارس داراب

نظر به اینکه تحدید حدود ششدانگ یکباب خانه پلاک شماره ۱۴/۲۱۲۹ به مساحت ۱۵۰ مترمربع واقع در قطعه ۲ بخش ۱۲ فارس داراب به موجب رأی شماره ۱۷۴۴-۳۱۱۰۱۵-۱۳۹۴۶ مورخ ۹۴/۴/۱۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان داراب به سید مهدی مسادات پاراحمدی فرزند سید اسدالله منتقل شده انجام نشده اینک طبق درخواست ملک که تقاضای انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی را نموده است وقت تحدید حدود در روز پنجشنبه مورخ ۹۴/۱۰/۳ تعیین و عملیات تحدید حدود پلاک بالا از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد به موجب این آگهی از مالکین و مجاورین دعوت می‌شود که در موعد مقرر در آگهی در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند و مجاورینی که نسبت به حدود و حقوق ارتقایی برابر ماده ۸۶ اصلاحی موادی از آیین نامه قانون ثبت نسبت به رقبه بالا وخواهی دارند یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده‌اند و در دادگاه مطرح است می‌توانند واخواهی خود را به اداره ثبت اسناد تسلیم و رسید دریافت دارند معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم واخواهی به اداره ثبت اسناد به مراجع ذیصلاح قضایی مراجعه و دادخواست تقدیم نماید وگرنه مستدعی ثبت یا نماینده قانونی او می‌تواند با مراجعه به دادگاه مربوطه گواهی عدم ارائه دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید اداره ثبت اسناد بدون توجه به اعتراض عملیات تحدیدی را ادامه خواهد داد.

۵/۷۰۰ م الف

کفیل اداره ثبت اسناد و املاک داراب

احمد انتظار

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۶۶۲-۳۱۱۰۱۵-۳۱۱۹۴۶ مورخ ۹۴/۸/۲۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ارستانجان تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی گلستان اسکندری فرزند گنجعلی به شماره شناسنامه ۱۴۴ صادره از ارستانجان در دو دانگ مشاع از ازن حصه مشاعی و مبايعهنامه عادی