

شما هم حسرت زندگی دیگران را می خورید؟



برای بسیاری از ما پیش آمده که گاهی دچار احساس حسد نسبت به شخص دیگری می‌شویم. حسادت، احساسی است که با تلخی و ناراحتی تجربه می‌شود و در واقع ترکیبی از احساسات متفاوتی مانند حقارت، عصبانیت، کینه و نفرت است.

یکی از دلایل حسادت، ترس از مقایسه شدن است. اما چرا مقایسه شدن، انسان‌ها را می‌ترساند؟ چون می‌ترسند که در نهایت و پس از این مقایسه بدتر به نظر برسند. معمولاً افراد حسود یا سؤالی مواجه هستند که دائم آن را با خود تکرار می‌کنند: «من چه چیزی از او کمتر دارم؟ و بدین ترتیب اسیر احساس بی‌کفایتی و ترس از آن می‌شوند. اگر شما هم به دیگران حسادت می‌کنید، تنها به این دلیل است که خود را کامل و لایق نمی‌دانید. همیشه فکر می‌کنید چیزی کم دارید و دیگران بهتر از شما هستند و توانایی‌ها و قابلیت‌های بیشتری از شما دارند. آیا گاهی احساس حقارت می‌کنید یا خودتان را کوچک‌تر از نالایق‌تر از دیگران می‌دانید؟ در این صورت بدانید که بزرگ‌ترین دشمن شما خودتان هستید چون در مورد خودتان منفی فکر می‌کنید و می‌ترسید مبادا با دیگران مقایسه شوید.

افزایش فزاینده حس حسادت در دنیای امروزی

دکتر علی ناظری روانپزشک در خصوص آغاز حسادت گفت: کودکی که چند ماهیست پا به این عرصه گذاشته‌است، در آرامش و خودبینی و خودخواهی عمیق به سر می‌برد. جهان او تشکیل شده‌است از دو فرد؛ یکی او و دیگری مادری که در اختیار اوست اما کودک به مرور که سنش

افزایش می‌یابد (سنین دو تا نه سالگی) نسبت به جهان اطراف خود آشنا می‌شود و می‌فهمد در جهان مادر، غیر از او افراد دیگری همچون پدر، خواهر، برادر و … هم وجود دارد و مادرش تنها برای او نیست. در این هنگام کودک سرخورده می‌شود و حسی عمیق از ناامیدی و خشم او را در بر سر می‌گیرد، در نهایت حسادت در او طغیان می‌کند. وی اضافه کرد: اگر احساس حسادت در مسیر صحیحی از رشد انسان باشد به مرور در شخصیت فرد ظاهر می‌شود و تبدیل به یک رقابت سالم، مبارزه و تلاش برای توانایی‌ها در عین احترام به سایر همسالان خود می‌شود.

حسادت زاننه همان غیرت مردانه است

دکتر حسین ابراهیمی مقدم در رابطه با حس حسادت در خانم‌ها بیشتر است یا مردان، گفت:بیشتر صحبتی که بین عموم مطرح شده حس حسادت در خانم‌ها به علت تحت فشار قرار دادن آقایان برای خواسته‌های خود است، در صورتی‌که موضوعی که تحت الشعاع قرار گرفته روش تربیت خانواده‌ها است. بنابراین مردان و زنان دارای حس حسادت یکسان بوده اما خانم‌ها نمی‌توانند این حس را پنهان کنند که این موضوع به علت پایین بودن اعتماد به نفس، احساس نداشتن جذابیت، هنری بودن و احساسی بودن آنها است و البته باید گفت که حس حسادت تنها با تحت فشار قرار دادن آقایان امکان پذیر نیست، بلکه در مورد تمام روابط یا ارتباط صمیمانه با خانواده خود (مادر و خواهر و …) مورد بازخواست قرار می‌دهند.

در واقع همسر خود را مختص خود می‌

خواهند و دوست ندارند او با هیچ زن دیگری در سطحی‌ترین روابط قرار گیرد. این حس همان حسی است که عمدتاً باعث ایجاد اختلاف و کشمکش بین عروس‌ها و مادر شوهرها است. وی با اشاره به یکسانی حس حسادت در زنان و مردان گفت: در مردان حس حسادت بیشتر جنبه‌های رقابتی دارد. به نوعی هیجانات مثبت در مردان مشاهده می‌شود، در نتیجه رقابت آنها در مسایل خارج از مالکیت مشاهده می‌شود ولی در زنان عکس آن است.

پای حسادت به گوش فرزندان اول هم رسیده، دکسر مرضیه مشتاقی روانشناس بیان کرد:خانواده‌ها باید به این نکته توجه داشته باشند که پذیرش فرزند دوم برای فرزند اول اندکی زمان لازم دارد تا فرزند اول به شرایط جدید عادت کند. در واقع این موضوع به سه مورد برای پذیرش فرزند دوم وابسته است که شامل گذشته فرزند اول(مقایسه شدن با دیگران، دوست داشتنی نبودن)، عدم رضایت از وضعیت موجود(بی توجهی والدین نسبت به او) و ترس از آینده(محبت نسبت به فرزند دوم مستمر باشد) بر می‌گردد که همه ی این عوامل دست به دست هم می‌دهند و موجب بروز رفتارهایی همچون حسادت توسط کودک می‌گردد. وی افزود: والدین باید توجه داشته باشند که سن دو سالگی فرزند اول خود باید از لحاظ فیزیکی مورد توجه قرار بگیرد و محیطی سرشار از روابط عاطفی ایجاد کند تا فرزند اول به این نتیجه برسد که جایگاه مناسبی در خانواده دارد و از شدت حسادت او کاسته شود تا بتواند بهتر با شرایط جدید و حضور خواهر و برادر دیگر در زندگی کنار بیاید.

آدم های پررو را بشناسید

این متخصص روانپزشک تصریح کرد:آثار حسادت دارای چندین بعد از جمله بدهای روانی(عدم آرامش، عدم اعتماد به نفس و ناراحتی)، رفتاری(پرخاشگری، آسیب پذیری و عصبی شدن)، ذهنی (دلپره، خشم و افسردگی) و اجتماعی (رفتارهای تخریبی به خصوص در کارهای گروهی)است.

دکتر ناظری اذعان داشت:غیبه‌حالی است که فرد تصور نمی‌کند که یک رقابت را از دست داده یا می‌توانسته داشته باشد، بلکه بر این باور است که خداوند به کس دیگری این پیشرفت را اعطا کرده و به او نداده است یا با استدلال و باورهای خرافاتی همچون خوش شانس‌ی او از این پیشرفت محروم شده است.

وی در ادامه افزود: غیبه کمی بار معنایی آن مثبت‌تر از حسادت است، بیشتر در خصوص توانایی‌ها و موقعیت های دیگری خود را نمایان می‌کند که فرد در تلاش است تا به آن مرحله از پیشرفت فرد مد نظر برسد. اما حسادت در رقابت‌های شخصی فرد همان روابط بسیار صمیمی و نزدیک است که بیشتر به تخریب آن فرد می‌پردازد تا به آن پیشرفت برسد.

از خودتان سبقت بگیرید نه دیگران

با توجه به داستان‌های تاریخی در خصوص خلقت انسان، اگر از همان ابتدای آفرینش شیطان چنین با خودش بیان می‌کرد که او انسان است و من ملک، معیار و سطح سنجش شایستگی من با او کاملاً متفاوت است، او موجودی دیگر است و من موجودی دیگر، به این ترتیب ماجرای سجده نکردن شیطان پیش نمی‌آمد. یا اگر قایل می‌گفت هایلین برادر توانایی‌های بالایی دارد، اما من نیز مهارت‌ها و شایستگی‌های خاص خودم را دارم، دیگر قتلی صورت نمی‌پذیرفت.

دکتر ناظری می‌گوید: حسادت یک حس ذاتی در فرد است ولی انسان اگر تعریف شخصی و منحصر به فرد خودش را از ثنروت و موفقیت و محبوبیت داشته باشد و آنها را چنان تعریف کند که در دایره دسترسی خودش قرار بگیرد یا اگر انسان بیاموزد و باور داشته باشد تنها موجودی که می‌تواند خودش را با آن مقایسه کند، خودش است با این حس مقایه می‌کند.

چگونگی خاصی از حسادت

وی تصریح کرد: اگر مادر به گونه‌ای به کودک بیاموزد که در این جهان هرکس جایگاه خودش را دارد، اگر او این احساس امنیت را از مادر لیس کند دیگر به موفقیت و ثروت و محبوبیت دیگران حسادت نخواهد ورزید، زیرا جایگاه خود را شناخته است. بنابراین اگر فردی با درک درستی از زاویه دید خود به محیط و مابه‌ها با آن به مرور این حس را در خود کم رنگ و درنهایت از بین می‌برد.

ثبتي و دادگستري

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۳۰۲-۱۰۱۰۲۰۰۳ مورخ ۹۴/۷/۲۶ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی احمد احمدی فرزند علی‌اکبر به شماره شناسنامه ۲۲۴۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۷۵/۲۵ مترمربع پلاک ۲۲۴۵ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی فضل‌الله دهقان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۸/۳۰	
م/۱۹۶۹۵ الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

م/۲۰۲۵۹ الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین
--------------------	--

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۴۹۵-۱۰۱۰۲۰۰۳ مورخ ۹۴/۷/۲۶ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی سکینه موسوی عین ورزانی فرزند سید رحمن به شماره شناسنامه ۲۸۱۰ صادره از تهران در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۲۲/۹۰ مترمربع پلاک ۵۴۸۴ فرعی از ۱۶۵۹ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۲۱۸ فرعی از ۱۶۵۹ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی صمه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۹/۱۵	
م/۲۱۳۷۵ الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۷۴۳ مورخ ۶۸/۱۲/۱۳ تبصره ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد ۱۴۷ و ۱۴۸ قانون ثبت تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی محمدحسین میرزازاده فرزند حاجی به شماره شناسنامه ۲۱ صادره از نی‌ریز در یکباب خانه به مساحت ۳۲۲ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۲۴۷ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۷ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی فاضله شکبیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۸/۳۰	
م/۱۹۷۰۹ الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز مصطفی علیخانی

م/۱۹۷۰۹ الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز مصطفی علیخانی
--------------------	---

آگهی اجرائیه <p>شماره اجرائیه: ۹۴۱۰۴۷۲۲۲۰۱۰۱۸۳</p> <p>شماره پرونده: ۹۳۰۹۹۸۷۲۲۰۱۰۹۰۹</p> <p>مشخصات محکوم له: احسان زارع خفزی</p> <p>مشخصات محکوم علیه: عباسعلی خیبری فرزند رمضان مجهول‌المکان محکوم به: به موجب دادخواست اجرای حکم مربوطه محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال به عنوان اصل خواسته و پرداخت هزینه دادرسی و حواله‌کاله وکیل طبق تعرفه و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید هر یک از سفته‌ها لغایت پوم‌الوصول برابر شاخص تورم قیمت‌ها صادر و اعلام می‌گردد و مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت حوالاجرا در حق صندوق دولت صادر و اعلام می‌نماید. محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه:</p> <p>۱- پس از ابلاغ اجرائیه ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجرا بگذارد. ۲- ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد. ۳- مالی معرفی کند که اجرای حکم و استیفای محکوم به از آن میسر باشد و در صورتی که خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف مهلت ده روز صورت جمع داریی خود را به قسمت اجرا تسلیم کند اگر مالی ندارد صریحاً اعلام نماید هر گاه ظرف سه سال بعد از انقضای مهلت مذکور معلوم نشود که قادر به اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده‌اید لیکن برای فرار از پرداخت اموال خود را معرفی نکنید یا صورت خلاف واقع از داریایی خود بدهید به تعوی که اجرای تمام یا قسمتی از مفاد اجرائیه متعسر باشد به مجازات حبس از ۶۱ روز تا ۶ ماه محکوم خواهید شد.</p> <p>۴- علاوه بر موارد بالا که قسمتی از ماده ۳۴ اجرای احکام مدنی می‌باشد به قانون اجرای احکام مدنی و قانون آیین دادرسی مدنی مصوب ۷۹/۱/۲۱ و همچنین مفاد قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی مصوب ۱۳۷۷ توجّه نمایید.</p> <p>م/۲۱۳۳۲ الف</p> <p>مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمده (حقوقی) دادگستری ممسنی مظفر نظری</p>	
---	--

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۲۲۹-۱۰۱۰۲۰۰۳ مورخ ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰ مورخ ۹۴/۸/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات بلامعارض متقاضی فهیمه چمن‌ورز فرزند حشمت به شماره شناسنامه ۱۶۴۲ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۲۰/۲۳ مترمربع پلاک ۱۹۶۴ فرعی از ۲۰۸۱ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی شهرداری شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۹/۱۵	
م/۲۰۲۵۸ الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

آگهی حصر وراثت <p>زینب رنجبر دارای شناسنامه شماره ۴۹۵ متولد ۱۳۶۶/۶/۳۰ داراب به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶/۶/۲ح/ج از این دادگاه درخواست کواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی‌مراد رنجبر به شماره شناسنامه ۱۵ دی در ۹۲/۱۱/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و وراثت حین‌الغوث آن مرحوم عبارتند از:</p> <p>۱- متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر فرزند متوفی</p> <p>۲- بوذر رنجبر به شماره شناسنامه ۳۷ صادره از حوزه داراب فرزند متوفی</p> <p>۳- فاضله رنجبر به شماره شناسنامه ۱۷۸-۱۵-۲۴۸ صادره از حوزه داراب فرزند متوفی</p> <p>۴- راضیه رنجبر به شماره شناسنامه ۲۴۸۰۲۷۶۷۸ صادره از حوزه داراب فرزند متوفی</p> <p>۵- فوزیه رنجبر به شماره شناسنامه ۳۹۳۵۷۷-۲۴۸-۲۴۸ صادره از حوزه داراب فرزند متوفی</p> <p>۶- مرضیه رنجبر به شماره شناسنامه ۲۴۸۰۲۷۶۷۹۱ صادره از حوزه داراب فرزند متوفی</p> <p>۷- عدرا رنجبر به شماره شناسنامه ۱۳۱ صادره از حوزه داراب فرزند متوفی</p> <p>۸- فریا رنجبر به شماره شناسنامه ۲۰۷ صادره از حوزه داراب فرزند متوفی</p> <p>۹- زهرا رنجبر به شماره شناسنامه ۱۹۳۷ صادره از حوزه داراب فرزند متوفی</p> <p>۱۰- بی‌بی گل به شماره شناسنامه ۱۰۰۰ صادره از حوزه داراب عیال دائمی متوفی</p> <p>اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می‌نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.</p> <p>م/۲۰۴۸۲ الف</p> <p>رئیس شورای حل اختلاف داراب روستای مرز اصغر مرادی</p>	
---	--

نحوه تمیز کردن کف پارکت شده



پارکت، امروزه یکی از متداول ترین کف پوش خانه هاست. پارکت ها به رنگ ها و طرح های مختلف وجود دارند. اما شاید شما هم در تمیز کردن پارکت خانه تان دچار مشکل شده باشید. این مطلب به شما در تمیز کردن و مراقبت از پارکت کمک می کند.

مثل همیشه، اول گرد و خاک پارکت را بگیرید. این کار را می توانید با یک جاروبرقی یا تی شو که آب آن به خوبی گرفته شده باشد انجام دهید. از شوینده های قوی مثل محلول های حاوی کلر یا سرکه استفاده نکنید.

بر مایع و رطوبت باقی مانده را به خوبی خشک کنید، چرا که جذب پارکت می شود. برای پاک کردن از مواد مرطوب استفاده نکنید. از محصولات مناسب پارکت استفاده کرده و دستورالعمل آن‌ها را رعایت کنید. لکه ها را می توانید با محلول الکلی پاک کنید. مراقب باشید، چرا که اشتعال را ست. یا اینکه به جای آن سرکه سفید روی لکه ریخته و بعد از ۳-۴ دقیقه با یک دستمال نرم و خشک پاک کنید.

از پولیش های مخصوص پارکت برای برق انداختن و برگرداندن جلای اولیه اش استفاده کنید. جلوی هر ورودی در یک پادری بگذارید که از ورود گرد و خاک جلوگیری کند. آن‌ها را مرتب جارو کرده و تکان دهید تا کف خانه تمیز بماند.

راهکارهایی برای ترغیب همسر تان به بچه‌دار شدن

دکتر قادرپور مشاور ازدواج و خانواده در خصوص رضایت زوجین برای بچه‌دار شدن گفت: این روزها در مراکز مشاوره شاهد مراجعه زوج‌هایی هستیم که یکی از آنها حاضر به بچه‌دار شدن نیست و این خواسته و عدم تمایل بیشتر در خانم‌ها است و حتی گاهی شرط ازدواجشان را از زندگی فرزند می‌گذارند.

وی افزود: عوامل مختلفی در عدم تمایل زوجین نقش دارد به عنوان مثال اینکه زن و شوهرها به دور از خانواده‌هایشان زندگی می‌کنند باعث شده مهارت‌های زندگی مشترک و حل مسالمت‌آمیز اختلافاتشان را یاد بگیرند و علاوه بر کاهش رضایت‌مندی از زندگی زناشویی، نقش‌ها و وظایفشان در زندگی تغییر کند و همین امر باعث استرس زوج و تصمیم به تأخیر فرزندآوری می‌شود.

دکتر قادرپور عنوان کرد: برخی از زوج‌های امروزی از نداشتن امنیت اقتصادی و ثبات و امنیت شغلی و اینکه فردی خود و فرزندانشان چه خواهد بود نگران هستند و این دغدغه‌های ذهنی باعث می‌شود زوج بترسد اوضاع نابسامانی پیدا کند و نتواند از عهده آن برآید و زوجین فکر می‌کنند در این صورت اگر پای بچه‌ای در میان باشد وضعیت سخت‌تر خواهد شد.

وی در خصوص عواملی که می‌تواند هر یک از زوجین را به فرزندآوری تشویق کند، اظهار داشت: به عنوان یک همسر مسئول سعی کنید به طرف مقابلتان این تضمین و اطمینان را بدهید که بعد از بچه‌دار شدن به رابطه عاطفی شما لطمه‌ای وارد نخواهد شد، برای همسر تان مصداق‌های یک خانواده خوشحال با بچه‌های زیاد را نشان دهید، دغدغه‌های مالی بچه‌دار شدن را از همسر تان دور کنید و همچنین اگر قصد مجدد برای بچه‌دار شدن دارید حتماً زمانی را به همسر تان فرست دهید اما این زمان برای فرزندآوری مجدد هم نباید به گونه‌ای باشد که فاصله سنی فرزندان زیاد شود.

وی در پایان خاطرنشان کرد: امکان دارد زوج بر اثر این تصمیم در صورت مشورت نکردن با متخصصان مربوط، دچار انواع اختلال‌های جسمی، روانی و حتی اجتماعی شوند که مشکلاتی را برایشان ایجاد می‌کند و حل این مشکل‌ها هزینه‌های گزافی را نسبت به هزینه‌های داشتن فرزند در زمان مناسب خواهد داشت بنابراین بهتر است برای فرزندآوری با مشاور خانواده مشورت کنید که اوضاع را به دقت بررسی کند و در روشن شدن وضعیت زندگی‌شان کمک کند تا در زمان مناسب، علاقه‌ها و آگاهانه برای بچه‌دار شدن تصمیم‌گیرند، حتی اگر تصمیم‌شان مبتنی بر به تعویق انداختن موقت بچه‌دار شدن باشد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۹۳۰-۱۰۱۰۲۱۳۹۳ مورخ ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰ مورخ ۹۴/۸/۵ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی قربان آقایی شکفتی فرزند محمدحسین به شماره شناسنامه ۲۷۶۰ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۹۸ مترمربع پلاک ۵۴۷۶ فرعی از ۲۱۴۳ اصلی مغروز و مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۲۱۴۳ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمی گل فلک امیدری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۹/۱۵	
م/۲۰۲۵۹ الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>برابر رأی شماره ۲۲۷۸-۱۰۱۰۲۱۳۹۳ مورخ ۹۴/۸/۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ملک حسین نریمانی فرزند سلیمان به شماره شناسنامه ۲۰ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۴۱/۵۴ مترمربع پلاک ۵۲۸۲۹ خریدارال راهیما محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.</p> تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۹/۱۵	
م/۲۰۲۶۲ الف	رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین