

همه افراد در طی روز، حالت‌هایی مثل عصبانیت، ترس، اضطراب و عدم اطمینان را تجربه می‌کنند. این احساسات طبیعی و عادی که اغلب اوقات مدت زیادی طول نمی‌کشد، به ما کمک می‌کنند از خود محافظت کرده و مشکلاتمان را حل کنیم. اما برای افرادی که به بیماری وسواس مبتلا هستند همه چیز به گونه‌ای دیگر است. مغز این افراد توانایی جداسازی احساسات مخرب و سالم را از دست داده و به جای داشتن حس ترس و نگرانی عادی، در میان شکر، ترس و عدم اطمینان مداوم به سر می‌برند. OCD نوعی اختلال اضطرابی است که افراد مبتلا به آن همیشه نگران اشتباه و یا آلوده بودن اطراف خود هستند و یا ذهن آنها مدام با احساسات منفی درگیر است.

در این حالت، فرد نیاز فوری و قوی به انجام مکرر و چرخه‌ای برخی اعمال دارد تا بدین وسیله خود را از حس ترس دور کند و یا مطمئن شود که همه چیز کامل، سرجای خود و پاکیزه است. افراد مبتلا به این بیماری دائماً در کشمکش با افکار، ترس‌ها، و تصاویر ذهنی خود می‌باشند که قادر به کنترل آنها نیستند. در حقیقت، احساس تنش و اضطراب ناشی از ایین افکار فرد را وادار به انجام بسیاری برخی کارها می‌کند. این اعمال افراطی به طور موقت فرد را از اضطراب رها می‌کنند؛ اما دوباره با بازگشت افکار وسواس‌گونه مجبور به انجام آنها می‌شود. این چرخه ممکن است ساعت‌ها طول بکشد و زندگی عادی فرد را مختل کند.

هرچه شخص بیشتر به افکار بیمارگونه‌اش پر و بال بدهد و برای رهایی از احساسات منفی خود دست به اعمال وسواس‌گونه بزند، بیماری شدیدتر می‌شود.بسیاری از افراد مبتلا از بیماری خود آگاهی دارند، ولی قادر به کنترل رفتارهای خود نیستند. این بیماری می‌تواند منجر به ضدمات مالی و احساسی شود. وسواس چهارمین بیماری ذهنی شایع در جهان است که پژوهشگران هنوز به علت اصلی آن پی نبرده‌اند. ولی با تحقیقات انجام شده روش‌های درمانی آسان تری برای این بیماری پیدا شده است. OCD وابسته به سطح

بسیاری از پدر و مادرانی که به تازگی صاحب فرزند شده‌اند یک نگرانی بزرگ دارند و آن اینکه از چه زمانی می‌توانند فرزندانشان را به خارج از محیط خانه ببرند؟

در بسیاری از فرهنگ‌ها و جوامع والدین و به خصوص مادران ترجیح می‌دهند که حداقل برای یک ماه یا بیشتر نوزادشان (در صورتیکه در سلامت کامل باشد) را از خانه خارج نکنند. اما واقعیت این است که هیچ دلیل پزشکی و روشنی ارائه نشده که نشان دهد این کار سلامت نوزاد را در معرض خطر قرار می‌دهد.

هوای تازه و تغییر ضرب آهنگ زندگی برای افراد در هر سنی، مفید و تأثیرگذار است از آن جمله نوزادان. البته همواره باید به یاد داشت که قرار گرفتن نوزاد در معرض سایرین می‌تواند زمینه ابتلای وی به بیماری را فراهم کند. برای اینکه شرایط ابتلای نوزاد به بیماری‌های

آشنایی با بیماری وسواس



شیمیایی «سروتونین» در بدن است هنگامی که جریان طبیعی سروتونین مختل می‌شود «سیستم هشداری» مغز نیز به طبع آن دچار اختلال شده و عکس‌العمل‌های شدید بروز می‌کنند.

پیام خطر اشتباهها به مغز ارسال می‌گردد. در نتیجه بیمار، احساسات غیرواقعی ترس و شک را تجربه می‌کند. شواهد نشان می‌دهد که وسواس زمینه ارثی و خانوادگی دارد. یعنی افراد مبتلا، یک یا چند قوم و خویش مبتلا به وسواس و یا دیگر اختلالات اضطرابی را دارند. اختلال وسواس، افراد را در همه سنین درگیر می‌کند؛ اما نشانه‌های آن بیشتر در دوران کودکی ظاهر می‌گردد که یا به آنها بی‌توجهی می‌شود و یا تشخیص داده نمی‌شود. گاهی اوقات نیز شخص از ابراز علائم خجالت می‌کشد.

علائم و نشانه‌های وسواس

ترس از آلودگی با میکروبه‌ها و یا کثیف شدن ترس از آسیب‌رساندن به دیگران ترس از داشتن افکار شرورانه و یا گناهکار بودن نیاز به دستور گرفتن حمام کردن و شستن مداوم دست‌ها چک کردن دائمی محیط اطراف مثل قفل‌ها و شله گاز خوردن غذاها به ترتیب خاص

از چه زمانی می‌توان نوزاد را به خارج از خانه برد؟

مختلف را به حداقل برسانید توصیه می‌شود که زمان قرار گرفتن او را در فضاهای سرپسته و همچنین مکان‌های شلوغ را به حداقل برسانید.
قبل از اینکه هر فردی بخواهد کودک را در آغوش داشته باشد یا او را لمس کند مطمئن شوید که دست‌هایش را به خوبی شسته باشند.
در نهایت اینکه نوزاد را از افراد بیمار دور نگاه دارید.

هرچه نوزاد بزرگتر می‌شود، بیش از پیش به محیط اطراف خود علاقمند می‌شود. او تقریباً به هر چیزی که در محیط بیرون می‌بیند علاقه نشان می‌دهد. نوزاد خیلی زود شیفته نگاه‌ها،

در بچه

• چهارشنبه ۲۷ آبان ۱۳۹۴

۶ صفر ۱۴۳۷

Nov 18۰ 2015

سال بیستم

شماره ۵۶۲۳

یا غمگین کنند؟

آیا احساس می‌کنید باید همه چیز را مکررًا چک کنید، سوال کنید و یا کاری را مدام انجام دهید؟ آیا احساس می‌کنید کارها را باید به دفعات مشخصی انجام دهید و یا با نظم خاصی به سرانجام برسانید؟

پس از تجزیه و تحلیل پاسخ‌ها، پزشک بیماری را تشخیص داده، اقدام به درمان می‌کند و خوشبختانه درمان‌های موجود، واقعا موثر هستند.

درمان

برای بسیاری از نوجوانان، درمان بیماری وسواس با ترس و دستپاچگی همراه است. بسیاری افراد حتی از بازگو کردن حالات و بیماری خود به والدین‌شان خجالت می‌کشند؛ چه برسد به افراد غریبه. اما با شروع درمان اکثر مبتلایان احساس رهایی و آرامش می‌کنند.

انها توسط پزشک آگاه می‌شوند که در بیماری‌شان باید انتظار چه علائم و حالاتی را داشته باشند. رهایی از احساسات مخرب و منفی بیماری، از چند ماه تا چند سال طول می‌کشد. بسیاری از نوجوانان مدتی بهبودی نسبی می‌یابند، ولی به محض قرار گرفتن در شرایط اضطراب‌آور، اوضاع وخیم‌تری پیدا می‌کنند.

آموختن نحوه صحیح برخورد با این اختلال به اشخاص کمک شایانی می‌کند. همچنین، بعضی شرکت در گروه‌های حمایتی را ترجیح می‌دهند. در این گروه‌ها، بیماران با یکدیگر آشنا می‌شوند، احساسات مشترک خود را در میان می‌گذارند و دوستان همساینی پیدا می‌کنند.

و اما نکته مهم

بسیاری از ما به نوعی رفتارهای خرافاتی و یا شبه وسواس داریم (مثل چک کردن چراغ گاز و اطمینان از خاموش بودن آن)، بسیاری از ما افراد منظم و مرتبی هستیم، چون در این شرایط کارایی بیشتری داریم و انرژی بیشتری از محیط دریافت می‌کنیم، اما به اختلال وسواس دچار نیستیم. اگر این اعمال و افکار و رفتارها، ذهن ما را به طور مداوم مشغول کنند، وقت و انرژی‌مان را بگیرند و به نوعی زندگی‌مان را مختل کنند، در آن صورت به بیماری وسواس مبتلا هستیم.

نوزاد را در خارج از خانه نگاه دارید حتما با آمادگی کامل راهی بیرون از خانه شوید.
دقت داشته باشید که باید در کیف وسایل نوزاد چندین پوشک، وسایل انجام تمویض پوشک، لباس‌های اضافی و شیر خشک (در صورتی که نوزاد از آن استفاده می‌کند) وجود داشته باشد.

اگر قرار است زمان قابل توجهی را در خارج از خانه سپری کنید حتما دقت لازم را در لباس نوزاد به خرج دهید. اگر هوا سرد است حتما باید لباس کافی بر تن نوزاد کنید. ستر، پاهای و دست‌ها باید به خوبی پوشانده شود. نکته مهم دیگر این است که باید چند لایه لباس بر تن نوزاد کنید تا در مواقع لزوم بتوانید با درآوردن یک یا چند عدد از آنها، بدن کودک را در دمای مناسبی حفظ کنید. از همه مهمتر اینکه باید مراقب تغییرات شدید دما و تابش نور مستقیم خورشید به صورت و بدن کودک باشید.

ثبتي و دادگستري

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۱۰۲۰۴۹۹ مورخ ۹۴/۷/۱۹ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمدرسن پاکیزه فرزند ماشالله به شماره شناسنامه ۱۲۸ صادره از ۱۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۰۵ مترمربع پلاک ۱۹۵۵ فرعی از پلاک ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز از خریداری از مالک رسمي محمدهادی زارعی مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۸/۲۷</p>
۱۹۲۲۶۵/م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۱۰۲۰۵۲۰ مورخ ۹۴/۷/۲۶ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ناصر مهرنیا فرزند علی‌محمد به شماره شناسنامه ۴۸ صادره از سپهرم در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸۲/۶۹ مترمربع پلاک ۷۰۷۵ فرعی از ۱۷۹۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۶ فرعی از ۱۷۹۳ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي جهانگیر قچری قره جلو مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۸/۲۷</p>
۱۹۲۶۸/م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۰۹ داد‌گاه کيفري ۲ شیراز محمد کيوان شکوه
۲۰۳۰۲/م الف
مدیر دفتر شعبه ۱۰۹ داد‌گاه کيفري ۲ شیراز محمد کيوان شکوه

رفتار با قربانی ردیف اول طلاق

یکی از جنبه های مهم زندگی کودکان طلاق، ارتباط پدر و مادری است که «جدا از هم زندگی می‌کنند». گاهی دیده می‌شود به جای یک تبادل نظر سازنده بعد از طلاق،کودکان حرفه‌ای پدر و مادرشان را به هم منتقل می‌کنند.

بررسی شرایط روانی کودک قبل از جدایی

یکی از افرادی که در این زمینه می‌تواند کمک حال خانواده باشد، مشاور و روان شناس است. نقش مهم روان شناس کودک در جدایی زن و شوهر این است که حامی کودک باشد. روان شناس نباید جانب زن و شوهر را بگیرد، بلکه باید اطلاعات بدهد و مصالح را مشخص کند. او باید والدین را در جریان تاثیرات احتمالی طلاق بگذارد و بهترین راه های به حداقل رساندن اثرات منفی طلاق را به آن‌ها نشان دهد. روان شناس به زن و شوهر می‌فهماند فرزند برای سازگار شدن با وضعیت پیش آمده چه نیازهایی دارد.

این توضیحات ارائه شد تا والدین بدانند که هر گاه تصمیم به جدایی گرفتند، باید ملاحظه فرزندان را بکنند و بدون بررسی و کمک از مشاور اقدام به جدایی نکنند. چرا که تحقیقات نشان داده است؛ حل موفقیت آمیز و مثبت اختلافات زن و شوهر، در کنار آمدن با جدایی پدر و مادر به کودکان کمک می‌کند. رفع درست و موفقیت آمیز اختلافات منوط به خویشن داری و از خود گذشتگی والدین است.

مسئولیت پذیری والدین

در گام اول توصیه می‌شود که والدین این کودک برای برخورد درست با کودک شان حتماً از مشاوره و روان شناسی بهره ببرند، چرا که در هر حال این طلاق آثار مخربی بر این کودک وارد آورده است. لازم است آثار این طلاق و بگویم‌گوهای قبل از طلاق به حداقل برسد.

والدین اصلی کودک باید یاد بگیرند که در رابطه با فرزندانشان مسئولیت پذیر باشند و اگر دیگری از رابطه کودک با وی حمایت نکرد، او را سرزنش نکنند و مورد انتقاد قرار ندهند.

ایین کار فقط کودک را موضوع اختلاف می‌کند. ضمن اینکه زن و شوهر هر قدر هم که با هم اختلاف و مشکل داشته و به همین دلیل هم از یکدیگر جدا شده اند، لازم است که در زمینه مسائل تربیتی کودک، حتی بعد از طلاق هم با هم تفاهم داشته و به اتفاق نظر برسند.

فرزند را «نامه بر» نکنید

ارتباط به عنوان یکی از جنبه های مهم زندگی، به بچه ها درس زندگی، محبت و بازی با پدر و مادری که « جدا از هم زندگی می‌کنند» می‌دهد. ارتباط زن و مردی که از هم جدا شده اند، کمک می‌کند بدون آنکه فرزندان را «فاقد» کنند، در مورد فرزند تبادل نظر کنند. همچنین از تجارب فرزندان مطلع شوند. و در تجارب او سهیم شوند. در این ارتباطات باید مسائل مهم زندگی کودک حتماً رد و بدل شود. این مسائل مهم عبارتند از: مسائل و مشکلات بهداشتی، مسائل مربوط به مدرسه، روابط اجتماعی و دوستان، فعالیت های فوق برنامه، نگرانی های خاص مثل از دست دادن یک دوستی یا تغییرات مدرسه و خانه، تغییرات مهم خانه مثل تغییر محل سکونت یا مسافرت ها، خواسته ها مثلا کودک تقاضای خرید یک چیز خاص ... دارد، درخواست تغییر برنامه و ...دارد. همه و همه باید مطرح شود.

و نحوه کنار آمدن شما

اینها مواردی است که والدین اصلی کودک باید مورد توجه قرار دهند. حال مساله دیگر نحوه کنار آمدن مراقبان جدید با کودک است. در یادداشتی که پیش رو، بود، مادر دوم کودک در برخورد با وی مشکل جدی دارد و کودک هنوز وی را نپذیرفته است. در هر حال یکی از قسمت های اجتناب‌ناپذیر طلاق، آشنایی کودکان با آدم های جدیدی است که وارد زندگی پدر و مادر شده اند (یعنی ازدواج مجدد).

کودک را درک کنید

خردسالان معمولاً دوست ندارند، اوقاتی را که با پدر و مادر جدا شده خود می‌گذارند، با فرد دیگری تقسیم کنند. گاهی اوقات نیز احساس می‌کنند اگر این آدم جدید را دوست داشته باشند، به پدر و مادر جدا شده خود خیانت کرده اند. به همین دلیل بهتر است کودک قبل از آشنایی با افراد جدید، با پدر و مادر جدا شده خود رابطه خوبی برقرار کند. در عین حال بچه ها باید بفهمند پدر و مادر آنها زندگی شخصی هم دارند.

حال به نظر می‌رسد کودک این ماجرا، هنوز با مشکلات پدر و مادر اصلی کنار نیامده است. و به همین دلیل با مادر دوم خود نیز مشکل جدی دارد. کار مهمی که در اینجا باید انجام شود این است که پدر و مادر اصلی کودک برای پرداختن به مسائل این کودک با هم ارتباط موثر و مناسب داشته باشند و به یک اتفاق نظر در زمینه مسائل تربیتی برسند.

رابطه ای دوستانه

از طرف دیگر شما هم به عنوان مادر دوم باید رابطه ای موثر و مناسب با مادر اصلی کودک داشته باشید و حتی با وی رابطه دوستانه برقرار کنید. شاید بهتر است، این کودک شاهد رابطه دوستانه شما و مادر اصلی خود باشد تا کم کم بتواند شما را به عنوان مراقب دیگر خود بپذیرد و کنار بیاید. ضمناً در زمینه نوع برخورد با این کودک حتماً با مادر وی در تعامل جدی باشید تا در اتخاذ شیوه های تربیتی این کودک ثبوت وجود داشته باشد. حتی مدار اصلی کودک را تشویق کنید تا در نزد ادی کودک شما را به عنوان دوست خود خطاب کند و حتی در ظاهر هم شده ارتباطی محبت آمیز با شما برقرار کند تا این کودک هر چه زودتر شما را بپذیرد و با شما کنار بیاید.

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند آگهي موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آيين‌نامه قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي و اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند رسمي <p>برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۱۰۲۰۴۹۹ مورخ ۹۴/۷/۲۳ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌های فاقد سند رسمي مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی پروین تقی‌پور شوربچه فرزند اسمعیل به شماره شناسنامه ۶۲ صادره از سروسستان در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۷۲/۳۰ مترمربع پلاک ۷۲۴۱ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش ۴ شیراز خریداری از مالک رسمي کریم دهقانی مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدینی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۸/۲۷</p>
۱۹۲۶۶/م الف
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز حسین گرگین

هيات موضوع قانون تعيين تکليف وضعت ثبتي اراضي و ساختمان‌هاي فاقد سند آگهي الاباغ <p>نظر به اینکه متمم پرونده کلاسه ۳۶۰۰۱۳۹۳۱۲۰۱۱۰۳ رحمت‌اله گرمسیری فرزند نصراله فعلاً مجهول‌المکان بوده و از حیث اتهام عدم ایفای تعهدات ارضی به موجب دادنامه شماره ۱۲۹-۰۵۱۳۹۴۰۰۰۱۳۹ مورخ ۹۴/۳/۲۰ صادره از شعبه پنجم بدوی تخصصی تعزیرات حکومتی شیراز غیاباً علاوه بر ۶ ماه تعلیق کارت بازرگانی به پرداخت مبلغ ۳۳۹۲۵۵۴ درهم در حق شکای محکوم گردیده لذا در اجرای ماده ۲۴ قانون تعزیرات حکومتی به نامبرده ابلاغ می‌گردد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی چنانچه نسبت به رأی صادره معترض می‌باشد جهت واخواهی در این شعبه حاضر گردیده و پس از مضي مهلت ۱۰ روز وفق مقررات ماده ۲۸ قانون تعزیرات حکومتی مصوب ۷۴ به مدت ۱۰ روز حق تجدیدنظرخواهی داشته و پس از مدت مقرر دادنامه به مرحله اجرا گذاشته خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۴/۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹۴/۸/۲۷</p>
رئیس شعبه پنجم بدوی تخصصی ویژه قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی شیراز زارعی