دو شعر از لطفا... مکاریان

چگونه یاد کنمت
در این فضای بسته‌ی نمناک
من سنگ شده‌ام، سنگ
انبوه ریز و درشت خاطرات
مثل توده‌ی عظیم برف
روی تنم یخ زده است
دست‌هایم گرمایی احساس نمی‌کند
بهار کتابی است
که در کتابخانه وجودم
خاک می‌خورد
تو، در انتظارش باش
من فصل را به خاطر ندارم
***
این سکوت چندش‌آور
آیه بود و نبود
در فضای الکن بیگانگی
گو که شب اینجاست
کس در دست نیست
مخزن‌الاسرار کیست؟
کو غباری ردپای جن و انس
کو صدای خش‌خش شاخ درختان
کو صدای شیهه اسبان
میان دشت
کو صدای پای جوی آب
نعره هی‌های چوپان
در میان کوه
های ....
من شدم آواره‌ی شهر و
تو، وامانده این دشت خشک ...

رضایت از زندگی لذت‌بخش است

همانطوری که هســتی، خودت را بپذیر، انسانی که از بودن خوشحال است. از آنچه دارد و نــدارد، قوت ها و ضعــف هایش را می‌داند. می تواند رشد کند و زندگی کردن را حس کند تا براساس قانون طبیعت تلاش، امید، استواری را همراه قدم های خود کند و به اطرافیان خود محبت کند و وظیفه انسانی خود را در حد فهم و شــعور خود انجام دهد. پس اینها شجاعت است نه حماقت!

معمولی بودن و از آنچــه داری رضایت داشته باشی، شجاعت می خواهد. آن زمان اســت که معنای اینکه از زندگی لذت ببر و حال را دریاب که در اینصورت بودن و رشد معنــا پیدا می کند. به نوعی می توان گفت، دیگر نیاز بــه این همه تظاهــر، رقابتهای بی‌مورد، مقایسه کردنهای زجر دهنده از بین می رود. در این حالــت از اینکه دیگران را بخاطر معمولی بودن تحقیر و سرزنش کنی، اجتناب می کنی زیرا می دانی او نیز انسانی اســت که حق لذت بردن از زندگی ش را با تمام ضعف هــا و توانمندهایش دارد. او هم می تواند بخاطر ضعف هایش اشتباه کند و بخاطر توانایی هایش خوشحال شود. گاهی ناراحت و خشــمگین و گاهی آرامش داشته باشد.

– زمانــی را به فکــر کــردن در مورد توانمندی‌ها و نقــاط ضعف خود اختصاص دهید.

– به ناراحتی ها و شادی های خود توجه کنید و بدانید چه تاثیراتی بر شــخصیت تان دارد. از برخورد هیجانی با مســائل مختلف بپرهیزیــد و آرامــش خود را حفــظ کنید. همیشــه و در همــه موقعیتها ســعی کنید کنترل هیجانات را داشــته باشــید و در این راستا تلاش لازم را انجام دهید.

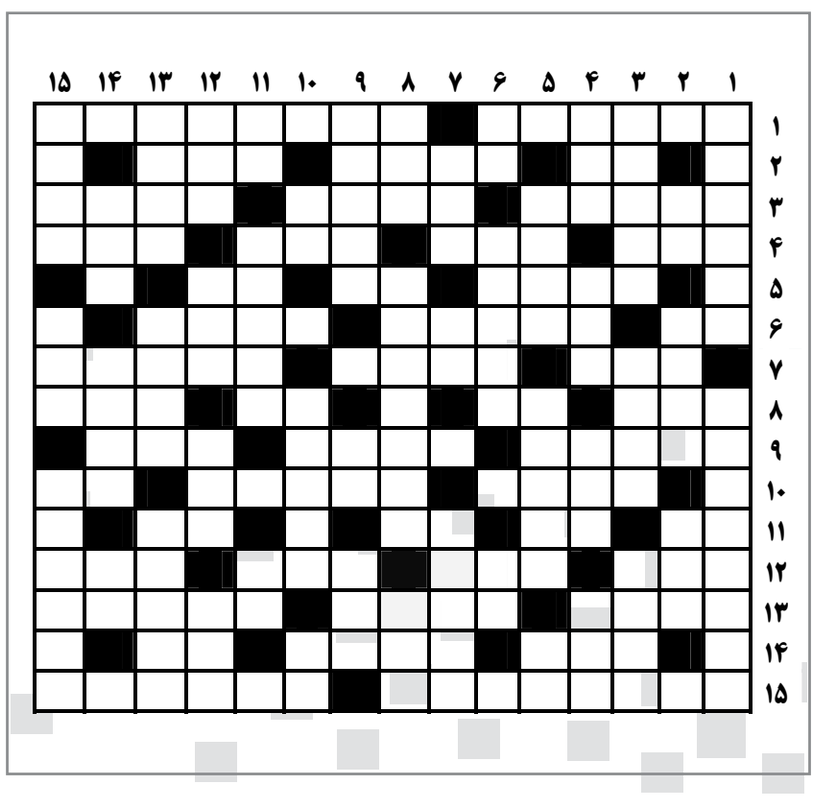
– دیدگاه فلســفی خــود را درباره وجود انسان گسترش دهید. دیدگاه فلسفی درباره معنویت و فلســفه وجودی کمک می کند تا در برخورد با مســائل مختلف خردمندانه رفتار کنید.

– به فعالیت و رفتارهای انســان دوستانه و خیرخواهانه نســب به دیگران توجه کنید، چنین رفتارهایی قلب شما را رئوف می کند و از ناراحتــی ها و کینه هــا دور می کند و شــادمانی را برای زندگی شما به ارمغان می‌آورد.

– به خدا توکل کنید. توکل به خدا قلب و روح شــما را آرام می کند و می دانید از یک پشتیبان محکمی برخوردار هستید. دل خود را با نام او آرام کنید.

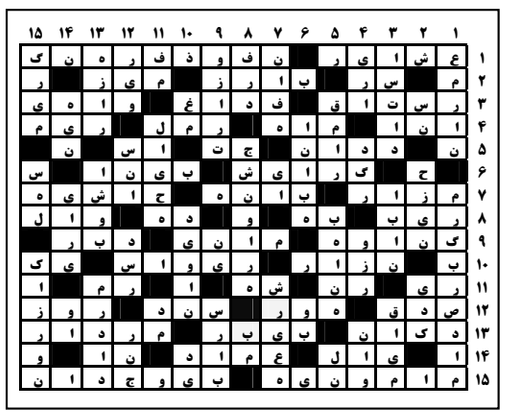
طرح: عصرمردم

جدول شماره ۹۴/۷۵۲



افقی:
۱-داخل- از بیماری‌های لاعلاج
۲-دوستی- ضروری- زادگاه دکتر رستگار استاد دانشگاه شیراز
۳-خراب- سردسیر- گذشته دور
٤-درخشندگی- پسر- آسانی- سرشب
٥-آگاه- از بیماری‌هــای ریــوی- یکصد مترمربع
٦-جام معروف- پافشاری- فصل بهار عربی
۷-بسیار گرم- آب خارجی- به کوچ‌نشینی خو گرفته‌اند
۸-حمامی تاریخی- خنک- پاســخ منفی- بازنده شطرنج
۹-هوشمندی و عاقبت‌اندیشی- زن شوهر از دست داده- برای ساکت کردن می‌گویند
۱۰-پیرو- منسوب به پروردگار- مرکز ایتالیا
۱۱-با افســوس همراه است- جهت- عدد مرغان قاف- گفتگوی مجازی
۱۲-از اصطلاحات بازی پینگ پنگ- رفتار- ابل- غذا
۱۳-پهلوانان- همزاد انسان- گونه‌ها
۱٤-جنگ- آنچه بر ســر اهل خانه خراب می‌شود- استفراغ
۱٥-برداشــت ثمر و محصول- از نزدیکان افراسیاب در شاهنامه
عمودی:
۱-کجی- دستگاهی سیاسی که در آن چند ایالت خودمختار و در عین حال دارای منافع مشترک وجود داشته باشند
۲-پهلوان- اداره کننده- ترس

جواب جدول شماره ۹۴/۷۵۱



۳-از شهدای بزرگ شیراز- لحظه‌ها- وسیله‌ی برف‌روب
٤-بالاپوش- بستان- گل زهرایی- پاک
٥-جانشین- پیروی شده- بخشی از دست
٦-رشد و نمو- نامی پسرانه- هنوز مفت نشده
۷-طناب و ریسمان- عدد فوتبالی- پادشاه
۸-جشن- جهت انتخاب کردن- از فلزات سبک
۹-نام مادر حضرت یوسف (ع)- صفحه اینترنتی- زمستان
۱۰-اطراف چاه می‌چینند- پایان- پروردگار
۱۱-خاموش- دوستدار بکتاش- علامت مفعول بی‌واسطه
۱۲-از گرفتنی‌هــا- زخم- معادل پــوچ- کنده‌کاری روی سنگ
۱۳-خدمتگزار- جاهل و بی‌سواد- راوی روز و ماه و سال
۱٤-آسانی- از اسامی عربی- تعجب زنانه
۱٥-بنیانگذار شعر نو فارسی- از تقسیمات زمین زراعتی- کمک کننده

آشنایی با قرآن

متفکر شهید استاد مرتضی مطهری

تفسیر سوره طارق

انه علی رجعه لقادر. همین خدا که در ابتدای خلقت چنین قدرتی از او دیدید، بر بازگرداندن انســان بعد از مرگش قادر است (مانند همان النجم الثاقب که بعد از غروب بار دیگر طلوع می‌کند).

روز آشکار شدن باطن‌ها

کی خدا انســان را باز می‌گرداند؟ یوم تبلی السرائر. روزی که با امروز یک تفاوت اساســی دارد، روزی که در آن اختبار و آزمایش می‌شــود (و یا آشکار می‌شود) ســریره‌ها؛ یعنی روزی که در آن، چیــز پنهانی وجود ندارد و همه چیز آشکار است.

در دنیا امور کمی آشکار است. هر کدام از ما چقدر از وجود و شخصیت و کارها و نیت‌ها و ملکات اخلاقی و خوبی‌ها و بدی‌هایمان بر دیگری آشکار است؟

خیلــی خیلــی کم و واقعــاً هیچ کــس دیگری را نمی‌شناسد. انسان چهل پنجاه سال شب و روز با یک نفــر زندگی می‌کنــد و بعد از این مــدت چیزی در او می‌بیند که می‌گوید من این آدم را نمی‌شــناختم؛ این برای این است که ما ظاهر یکدیگر را می‌بینیم.

ولی در قیامت همه چیز آشــکار است و نهانی وجود ندارد؛ نیت‌ها و عقاید در آنجا آشــکار است، خوی‌ها و ملکات اخلاقی آشکار اســت، اعمال و هدف‌ها آشکار است.

در اینجــا غیر از خدا چه کســی می‌داند که فلان انســان در خفا عملش چیســت، آیا گناه می‌کند یا نه، واجبات الهی را انجام می‌دهد یا نه، با چه قصد و نیتی اعمالش را انجــام می‌دهد؛ همه از یکدیگر پوشــیده هستیم و حکم به ظاهر می‌کنیم.

ولی در آن روز شما من را با هر چه در درون و باطن دارم می‌بینید و وقتی که دیدید آنچه از من آشکار شده با آنچه در دنیا درباره من می‌پنداشــتید متفاوت است، این چقدر برای من موجب سرافکندگی و خجالت است!

در آنجا هر کســی در مقابل دیگــری همین گونه اســت. خلاصه این پرده‌هایی که امروز افتاده اســت در آن روز همه برداشــته می‌شــوند و همه باطن‌ها را می‌بینند.

فمــا له من قــوه و لا ناصر. در آن روز انســان نه خودش نیرویی دارد که بخواهد خودش را از این وضع نجــات دهد و نه دیگری می‌تواند بــه کمک او بیاید؛ خودش هســت و واقعیت خــودش و عمل خودش و چاره‌ای هم ندارد.

و الســماء ذات الرجع. ســوگند به آســمان صاحب برگردانــدن. مفســرین در مورد این آیــه احتمالاتی داده‌انــد. به نظر من با توجه به تفســیری که در مورد آیات ابتدایی ســوره کردیم معنی این آیه خیلی واضح و روشن اســت. «رجع» در اینجا اشاره است به همان «طارق» و «نجم ثاقب».

از آن جهــت که فرمود خداوند بر رجع و برگرداندن انسان قادر اســت، در اینجا که دوباره قسم می‌خورد، همان و الســماء و الطارق را به صورت و الســماء ذات الرجع ذکر می‌کند. یعنی ســوگند به آســمان صاحب برگرداندن، سوگند به این نظام آسمانی که ستاره‌هایی که غروب می‌کنند دوباره طلوع و طروق می‌کنند.

پس در واقع این قســم همان قســم است با تعبیر دیگری که با مقســم علیه یعنی موضوع محشور شدن مردم در معاد، خوب تناسب پیدا می‌کند.

و الارض ذات الصــدع. و ســوگند به زمین صاحب شــکاف. اگر آیه قبل را به همانگونه که گفتیم معنی کنیم، معنی این آیه خیلی روشن است.

کار زمین است که شــکافته می‌شود و دانه گیاهی از آن بیرون می‌آید و اصلاً روییدن به معنی شــکافتن زمین است. اینکه قســم می‌خورد به زمینی که چنین خاصیتــی دارد، می‌خواهد بفرماید یــک روزی زمین شــکافته می‌شود و شــما هم مثل گیاهی که از زمین بیرون می‌آید، از زمین بیرون می‌آیید.

بعضی گفته‌اند «رجع» در اینجا به معنی باران است و معنی آیه این است: سوگند به آسمان بارنده و زمین صاحب شکافتن. در این صورت باز مقصود همان است که گفتیم، منتها به تعبیر دیگری.

یعنی این که می‌فرماید ســوگند به باران که از بالا می‌آید و زمین را می‌شــکافد (که همین، منشأ روییدن دانه‌هایی است که در زمین اســت) باز اشاره است به اینکه قیامت هم چنین چیزی است. ولی آن معنی که اول عرض کردم، بهتر است.

انه لقول فصل. این سخنی است فصل، یعنی فاصل و قاطع و بدون شک و تردید و تخلف‌ناپذیر که توجیه و تأویل در آن راه ندارد. و ما هو بالهزل. هزل و شوخی نیست، جد و حقیقت است و تخلف‌ناپذیر، یعنی محال است که محقق نشود.

انهــم یکیدون کیدا. و اکید کیــدا. فمهل الکافرین امهلهم رویدا.

این آیات اشــاره اســت به وضع کفــار و مخالفین و منافقیــن. می‌فرمایــد: اینهــا مکــر می‌کنند مکر کردنــی؛ یعنی بــرای مبارزه با تو و قــرآن تو و برای خامــوش کردن نور خــدا، چه مکرهــا و نیرنگ‌ها و حقه‌هایی به کار می‌برند!

(اشاره اســت به نیرنگ‌هایی که اینها زدند از قبیل تطمیع و تهدید و توســل به عواطــف امثال ابوطالب و تصمیم به کشــتن پیغمبر(ص) و ســخت‌گیری‌ها و محصور کردن در شــعب ابی طالب و تعذیب اصحاب پیغمبر(ص).

سودوکو

جدول شماره ۹۴/۲۲۶

2				7		1		3
1			2	9			8	
	9		6					7
	4	5	9				3	
6			5		7			2
	3				8	7	5	
3					5		1	
	2			1	9			8
5		1		2				9

جواب جدول شماره ۹۴/۲۲۵

9	8	5	4	2	6	3	1	7
6	1	4	3	7	5	2	8	9
7	2	3	9	8	1	4	5	6
2	7	8	1	4	9	5	6	3
1	3	6	8	5	7	9	4	2
5	4	9	2	6	3	1	7	8
3	9	7	5	1	8	6	2	4
8	5	2	6	3	4	7	9	1
4	6	1	7	9	2	8	3	5

شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ســتون عمــودی و ۹ ردیف افقی اســت که توسط خطوط پررنگ‌تر بــه ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعــدادی از خانه‌هــا در این جــدول دارای عدد هســتند و وظیفه شــما این اســت که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ســتون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعــدادی که در هــر ردیف و ســتون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شــامل می‌شود و نباید تکراری باشند.