

رفتارهای بی‌ادبانه فرزندان همیشه عمده نیست. گاهی اوقات بچه‌ها تشخیص نمی‌دهند که پریدن وسط حرف دیگران، دست کردن در بینی‌شان یا بلند درمورد عیب دیگران در خیابان حرف زدن کار بی‌ادبانه‌ای است. و پدرها و مادرها هم با این زندگی پرمشغله امروز همیشه فرصت نمی‌کنند که زمان کافی برای آموزش این مسائل بگذارند. اما اگر این رفتارهای مهم را در فرزندان تقویت کنید، او را به کودکی فوق‌العاده مودب، مهربان و باتربیت تبدیل خواهید کرد.

رفتار ۱: وقتی چیزی از کسی می‌خواهید، بگویید «لطفاً».

رفتار ۲: وقتی چیزی از کسی می‌گیرید، بگویید، «متشکرم».

رفتار ۳: اگر نیاز است که فوراً توجه کسی را به خودتان جلب کنید، از عبارت «عذر می‌خواهم» استفاده کرده و پشت سر آن بقیه حرفتان را بزنید.
رفتار ۴: هیچوقت بین صحبت بزرگترها نپزد مگر اینکه کارتان خیلی مهم باشد. مطمئن باشید وقتی حرفشان تمام شد متوجه شما شده و جوابتان را می‌دهند.

رفتار ۵: اگر برای انجام کاری تردید دارید، اول اجازه بگیرید. اینکار باعث می‌شود بعداً پشیمان نشوید.

رفتار ۶: وقتی کسی از شما حالتان را می‌پرسد، پاسخ داده و شما هم حالتان را بپرسید.
رفتار ۷: هیچوقت درمورد خصوصیات ظاهری دیگران نظر ندهید مگر برای تحسین کردن آنها.
رفتار ۸: برای دیگران هیچ فرقی نمی‌کند شما از چه چیزهایی خوشتان نمی‌آید. نظرات منفی‌تان را برای خودتان نگه دارید یا فقط با دوستانتان مطرح کنید.

رفتار ۹: وقتی در خانه دوستان هستند،

آیا می‌دانید که حتی از مدل حلقه ازدواج هم می‌توان به شخصیت افراد پی برد؟ اگر می‌خواهید از روی طرح حلقه ازدواج شخصیت افراد را تشخیص دهید، مطلب زیر را بخوانید.

۱. حلقه ای با الماس گرد

شما فردی سنتی هستید. احتمالاً مادر بزرگ شما هم یکی از این مدل انگشترها را در دستانش داشته است. خصوصیت اصلی شما کلاسیک بودن است. به دنبال مد نیستید و ترجیح می دهید آنچه به دلتان می‌نشیند و هیچگاه از مد نمی افتد را انتخاب کنید، به همین دلیل در عکس های قدیمی همیشه زیبا به نظر می رسید.

۲. حلقه ای با الماس مربع شکل

شما فردی آرام، خوشگذران، آزاد و رها هستید. به ظرافت و جزئیات اهمیت زیادی می دهید و تنها آن کاری را که به شما احساس خوبی می‌دهد، انجام می دهید.

۳. حلقه چند الماسه

شما به دنبال چیزهای منحصر بفرد هستید، چیزهایی که لنگه آن هیچ کجای دیگر پیدا نمی‌شود. تلاش و کوشش زیاد شما را خسته نمی‌کند زیرا می‌دانید که نتیجه آن ارزشمند است و انطوری خواهد بود که شما دوست دارید. عاشق خانواده و دوستانتان هستید اما گاهی رفتارهایی از خود نشان می‌دهید که کمی غیر عادی و غیر قابل پیش بینی است.

امروز که سطح تحصیلات و منابع اطلاعاتی تغییر کرده، تحصیل تبدیل به یکی از پایه های ازدواج شده است. هم از آن جهت که آدم ها به خاطر تحصیلات، ازدواجشان را به تاخیر می‌اندازند و هم از این جهت که برای ازدواج دنبال کسانی می‌گردند که هم پایه تحصیلی خودشان باشند. با تمام این‌ها، فکر می‌کنید در این دوره و زمانه می‌شود به تناسب تحصیلی بی تفاوت بود یا نه؟ اصلاً تحصیل کجای ازدواج قرار دارد؟

حقیقت این است که تفاوت سطح تحصیلات به نگرش هر دو طرف بستگی دارد؛ یعنی نمی‌توانیم بگوییم اختلاف در سطح تحصیلات به صورت بالقوه می‌تواند باعث ایجاد اختلاف در روابط شود. اگر حتی قرار باشد فرد را بر اساس مدرک تحصیلی اش قضاوت کنیم، بهتر است دلیل ترک تحصیلش را بشنویم و بعد ببینیم باز هم دوست داریم آن فرد را به عنوان همسر آینده مان انتخاب کنیم یا نه.

دانشگاه رفتن غیر از اینکه فرصت تحصیل و سودآموزی را در اختیار افراد قرار می‌دهد، فرصت تجربه فضایی متفاوت از فضای مدرسه را هم در اختیارشان می‌گذارد که می‌توانند در برخورد با جنس مخالف رفتاری پخته و مناسب از خود نشان دهند. به همین دلیل شاید یک دختر خانم یا آقا پسر دانشگاه رفته تصور کند، همسر آینده اش هم حتماً باید تحصیلات دانشگاهی داشته باشد تا در روابط اجتماعی اش با جنس مخالف، دچار مشکل و سوءبرداشت نشود اما باید گفت ضعف‌های رفتاری در افراد دانشگاه رفته کم نیست. بعضی‌ها با وجود تجربه فضای دانشگاه، باز هم هنگام قرار گرفتن در محیط های مختلف، دچار مشکل می‌شوند؛ ضمن اینکه ممکن است فردی دانشگاه نرفته باشد اما به واسطه وارد شدنش به بازار کار با تجربه فضاهای مشابه دانشگاه مثلا شرکت در کلاس های مختلف و … مهارت تعامل اجتماعی با دیگران را به خوبی یاد گرفته باشد. بنابراین صرف دانشگاه رفتن یا نرفتن نمی‌تواند تعیین کننده خصوصیات مشخص و معین در همه افراد باشد. بهتر است افراد پیش از ازدواج تمام

رفتارهایی که باید به کودکانتان آموزش دهید



یادتان باشد موقع رفتن حتماً از پدر و مادرش تشکر کنید.

رفتار ۱۰: وقتی می‌خواهید وارد اتاقی شوید که در آن بسته است، ابتدا در زده و قبل از اینکه

در را باز کرده و وارد اتاق شوید، منتظر بمانید که کسی اجازه دهد.

رفتار ۱۱: وقتی کسی هدیه‌ای به شما می‌دهد، حتماً از او قدردانی و تشکر کنید. حتی می‌توانید این کار را با یک ایمیل تشکر انجام دهید.

شخصیت شناسی از روی حلقه ازدواج



۴. حلقه پهن
شما تعهدی به پیروی از سنت ها در خود احساس نمی کنید، همیشه راه خود را می روید و بدون هیچ بهانه ای قبول می کنید.

رفتار ۱۶: به هیچ دلیلی کسی را مسخره نکنید. اینکار به دیگران نشان می‌دهد که آدم ضعیفی هستید.

رفتار ۱۷: اگر موقع راه رفتن با کسی برخورد کردید، بلافاصله عذرخواهی کنید.

رفتار ۱۸: وقتی می‌خواهید از دری رد شوید، نگاه کنید شاید لازم باشد در را برای کسی نگه دارید.

رفتار ۱۹: موقع عطلسه یا سرفه کردن جلو دهانتان را بگیرید و هیچوقت در مکان‌های عمومی، بینی‌تان را تمیز نکنید.

رفتار ۲۰: اگر دیدید والدین، معلم یا همسایه‌تان مشغول انجام کاری هستند، از آنها سوال کنید که می‌توانید کمکشان کنید یا نه. اگر پاسخشان مثبت بود آن کار را انجام دهید چون ممکن است کاری جدید یاد بگیرید.

رفتار ۲۱: وقتی کسی به شما کمک می‌کند، از او تشکر کنید. اینکار باعث می‌شود آن فرد دوست داشته باشد باز هم به شما کمک کند.

رفتار ۲۲: اگر بزرگتری از شما می‌خواهد کاری انجام دهد، بدون غر زدن و با لیختن آن کار را انجام دهید.

رفتار ۲۳: از وسایل غذاخوری درست استفاده کنید. اگر اینکار را خوب بلد نیستید، از والدیتان بخواهید به شما یاد دهند یا به آنها نگاه کرده و یاد بگیرید.

رفتار ۲۴: برای برداشتن چیزی از روی میز غذا خم نشوید، از دیگران بخواهید آن را به شما بدهند.

رفتار ۲۵: موقع غذا خوردن روی پاتان دستمال بیاورید و در صورت لزوم از آن برای پاک کردن دور دهانتان استفاده کنید.

۵. حلقه رنگین ۳ الماسه

شما به دنبال سادگی های سبک کلاسیک هستید اما دوست دارید کمی هم به آن تنوع دهید. از آنجا که عاشق مد هستید، دوستان زیادی برای مشورت در این زمینه به شما رجوع می کنند. کم‌د لباس شما در حال انفجار است زیرا نمی‌توانید در مقابل لباس هایی که تازه به بازار آمده اند، مقاومت کنید.

۶. حلقه ای با الماس بزرگ مربعی شکل

شما فردی با اعتماد به نفس و مغرور هستید. الماس بزرگی که روی حلقه تان است علاقه شما به سبک هالیوودی قدیم را نشان می‌دهد. روابط اجتماعی بالایی دارید و عاشق میهمانی رفتن هستید.

۷. حلقه گود

شما ترجیح می دهید مسئولیت کارهای ساده را به عهده بگیرید. می‌توان شما را یک مینیمالیست واقعی خواند. در انتخاب هایتان سعی می‌کنید چیزهایی را برگزینید که همیشگی هستند و هیچگاه از مد نمی‌افتند.

۸. حلقه پرنسسی

شما فرد رمانتیکی هستید و از چیزهای لطیف، ظریف و زنانه لذت می‌برید. از طبیعت و هر آنچه از او دریافت می‌کنید، نهایت لذت را می‌برید. احتمالاً همیشه یک گل‌دان روی میز خانه تان وجود دارد.

مراقب شکاف باشید

یکی از دلایلی که بر تناسب تحصیلی تاکید می‌شود، کفویت همسران و رسیدن به تفاهم بیشتر است. به طوری که حرف یکدیگر را بفهمند و با هم به درک مشترک برسند. اگر همین الان با همسر آینده تان تفاهم دارید و دیدگاه هایتان در موارد مختلف به هم نزدیک است، نباید نگران تفاوت سطح تحصیلاتان باشید. مساله مهم در زندگی شما پیشرفت هم‌زمان است، حتی اگر در شروع زندگی مشترک هم به یک اندازه تحصیلات داشته باشید اما در ادامه یکی از شما پیشرفت کند، دانش بگوید را افزایش دهد و تجربیاتش بیشتر شود، اما دیگری در این مسیر پا به پای همسرش نباشد، باز هم میان شما شکاف ایجاد خواهد شد. اگر زوجین همفکر باشند و زبان یکدیگر را خوب درک کنند قطعاً میزان سازگاری آنها در زندگی بالا خواهد بود. به شرطی که اگر این همفکری و همزبانی را از طریق تحصیلات متناسب به دست نیاورند، لاقلاً از طریق یادگیری مهارت های زندگی، تجربه کردن و مطالعه زیاد به دست آورند.
سخن آخر

در مورد سطح تحصیلات نمی‌توان یک دستورالعمل کلی صادر کرد بلکه مانند سایر معیارهایی که در ازدواج باید مدنظر قرار گیرد در اینجا نیز باید مسألهٔ تحصیلات در کنار سایر عوامل و شرایطی که افراد دارند، مورد توجه قرار گیرد. بنابراین در این گونه موارد باید دختر و پسر با هم صحبت کنند و همه جوانب را بسنجند اگر دختر علیرغم اینکه خواستگارش در سطح پایین‌تری قرار دارد راضی به این ازدواج شد و در جلسات گفتگو نیز هر دو به این نتیجه رسیدند که سطح درک و فهم آنها از مسائل زندگی نزدیک به یکدیگر است به نظر می‌آید مشکل جدی برای این ازدواجی نباشد.در هر صورت ازدواج یک امر مهمی است که نباید بر اساس احساسات، و صرفاً نیازهای عاطفی-جنسی تصمیم عجولانه گرفت بلکه همه جوانب مسأله را باید سنجید و حساب‌شده تصمیم نهایی را اتخاذ کرد.

۱۰ موهای کم پشت و نازکتان را پرپشت و ضخیم کنید

موهای کم پشت و نازک مشکل بسیاری از خانم هاست که همیشه برای زیباتر کردن موهایشان با مشکل مواجه هستند. با روش های ساده زیر می توانید موهای نازک و کم پشت تان را پرپشت و ضخیم کنید.

روش های ساده ای که به شما کمک می کند موهای کم پشت تان را پرپشت و ضخیم کنید

بدون ششک، مو یکی از مهم ترین جنبه ها در زیبایی ظاهری زنان محسوب می شود، و اگرچه برخی از خانم ها موهایی ضخیم و بلند و سالم به اثر برد اند، برعکس برخی از خانم ها موهایی نازک و شکننده دارند. قطعا بعضی از محصولات گران قیمت مارک های معتبر می توانند به شما کمک کنند، اما اگر شما بودجه خریدن این محصولات را ندارید، با کمک چندین روش می توانید به موهایی ضخیم تر و پرچمگ تر دست یابید، موهایی که همیشه آرزوی داشتش را داشتید. در اینجا هفت مورد از بهترین روش ها برای داشتن موهایی حجیم را معرفی می کنیم:

برای پرپشت کردن موهای نازک و کم پشت، پوش دادن را فراموش نکنید

از قدیم یکی از معمول ترین کلک ها برای حجیم تر و پرتر نشان دادن موها پوش دادن آنها بوده است. یکی از روش هایی که آرایشگران وقتی مشتری آنها موهایش برای درست کردن مدل موی به اندازه کافی پرپشت نیست، استفاده می کنند. وقتی خودتان می خواهید موهایتان را پوش بدهید، فقط باید تمام موهایتان را بالای سر مثل تاج جمع کرده و بعد با شانه آنها را عقب سر جمع کنید.این کار را با فاصله ۶ تا ۷ سانتی از ریشه مو شروع کنید. وقتی این کار را انجام دادید، با نوک انگشتان موها را صاف و مرتب کنید.

برای پرپشت نشان دادن موهای کم پشت و نازک، رنگ موی جدیدی را امتحان کنید
تا به حال توجه کرده اید که بعد از رنگ کردن موها ظاهر آنها هم بهتر می شود؟ این خطای دید نیست. بعد از رنگ کردن، موها حجیم تر و ضخیم تر می شود و تا مدتی ظاهر بهتری دارد. این قشنگی برای همیشه دوام ندارد، اما رنگ کردن موها یک انتخاب عالی برای کسانی است که می‌خواهند موهای ضخیم تر داشته باشند، خصوصا اگر قرار است به یک مهمانی خاص یا عروسی دعوت شوید. با این حال یک آرایشگر حرفه ای انتخاب کنید که در انتخاب رنگ موی مناسب، مدل مو و آرایشی که به شما می آید، راهنمایی تان کند. بعد از تمام شدن کار توجه کنید که موهایتان چقدر نسبت به قبل حجیم تر شده است. اگر بعد از رنگ کردن مو از موها به درستی مراقبت کنید، رنگ آنها چندین هفته دوام می آورد. از طرف دیگر به خاطر فقط حجیم تر شدن موها لازم نیست کل موها را رنگ کنید، بلکه می‌توانید فقط قسمتی از موها را هایلایت یا مش کنید. این بار هم یک آرایشگر حرفه ای می‌تواند درباره رنگ و مدل مویتان شما را راهنمایی کند.

بیگودی داغ یا بابلیس می تواند موهای کم پشت و نازک، کم پشت تان را پرپشت کند

تا به حال توجه کرده اید برخی از خانمهایی که موهای بلند دارند با کمترین تلاش موهای خود را فر می‌کنند؟ راز این خانم ها hot rollers است: روش استفاده از آنها خیلی راحت است، ظرف ۱۵ دقیقه گرم شده و بعد برای یک روز کامل موهایتان فر و موج دار می‌شود. معمولا ست خوب این وسیله دو تا سه سایز بیگودی دارد، و اگر می‌خواهید حجم بیشتری به موهایتان بدهید، پس بزرگ‌ترین بیگودی را در قسمت بالایی موها استفاده کنید. اجازه دهید بیگودی ها کاملا خنک شوند (این زمان بستگی به بلندی موهایتان و نوع بیگودی شما بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه متفاوت است). سپس به آرامی آنها را باز کنید و اجازه دهید موهایتان باز شود. حتما از نتیجه کار راضی خواهید بود. بعد از باز کردن بیگودی ها و موج دار شدن مو از تافت استفاده کنید تا حالت آنها مدت بیشتری دوام بیاورد، اما از تافت های خیلی قوی استفاده نکنید تا موهایتان خشک نشده و بیش از اندازه ثابت نشود. **همیشه موهایتان را بر عکس خشک کنید تا موهای تان پرپشت شود**

این روش یکی از قدیمی ترین و معمول ترین کلک ها بوده و برای خانمهایی با بلندی متوسط

مو بهترین روش است. وقتی در حالت ایستاده موهایتان را خشک می کنید، اجازه دهید جاذبه

زمین حجم موهایتان را بگیرد. پس سر موهایتان را به سمت بالا گرفته و از پایین آنها را سشوار

بکشید؛ با این کار حجم موهایتان بیشتر می‌شود، اما اگر می‌خواهید یک مرحله جلوتر بروید، بعد از

خشک کردن موها اسپری حجم دهنده نیز استفاده کنید. فقط یکی دو پاف کفایت می‌کند!

برای پرپشت نشان دادن موهای تان، مدل موهایتان را عوض کنید

یک مدل موی جدید ظاهر شما را کاملا عوض می‌کند. مهم نیست موهایتان چه اندازه ای باشد، بلنده کوتاه یا متوسط. می‌توانید موهایتان را لایه لایه کوتاه کرده و خرد کنید. با این کار نه تنها ظاهرتان کاملا تغییر می‌کند؛ بلکه موهایتان حجیم تر دیده می‌شود.موهای خرد شده هم برای کسانی که موهای نازک دارند و هم کسانی که می‌خواهند قسمت بالایی موهایشان حجیم تر شود مناسب است. اگر چه این مدل مو شاید ابتدا تغییر اساسی در ظاهر موی شما ایجاد نکند، اما بدون شک کمک می‌کند تا حجم و ضخامت موها بیشتر نشان داده شود. شاید بهترین نام برای این مدل مو مدل «لیبر» باشد.

درمان طبیعی کم پشتی مو با آلورا را امتحان کنید

آلورا صدها سال است که به عنوان درمان بسیاری از دردها و بیماری ها استفاده می‌شده، اما آیا می‌دانید می‌توانید به کمک آن موهایی حجیم و ضخیم داشته باشید؟ این گیاه درمان طبیعی موهای ریخته شده است، مغزی پوست کف سر و نرم کننده، و در عین حال رشد طبیعی موها را بهتر می‌کند. خیلی راحت ذل داخل آلورا را کف سر مالیده و اجازه دهید نیم ساعت تا یک ساعت بماند، سپس با شامپو بشویید.

انتخاب محصولات مراقبت از موی مناسب

برای حجم دادن و ضخیم شدن موها به شدت توصیه شده که از یک شامپوی دو کاره معتبر استفاده کنید. شامپوهای حجم دهنده بهتر از ماسک مو یا نرم کننده هستند؛ چون ماسک و نرم کننده به جای پر کردن و بیشتر کردن ضخامت موها باعث نرم کردن و نازک تر نشان دادن موها می‌شوند. صرف نظر از اینکه می‌خواهید برای یک مراسم خاص بهترین ظاهر را داشته باشید یا فقط تصمیم گرفته اید که تغییری ایجاد کنید، این روش های ساده، کم هزینه و با ماندگاری خوب به شما کمک می‌کند شکل و مدل کلی موهایتان را عوض کنید!

نکاتی برای خشک کردن انواع لباس

شست و شوی لباس یکی از مهم ترین نکته هایی است که هر کدابتویی باید بداند. بعد از شست و شوی نوبت به پهن کردن لباس ها می رسد. برای آن که از تغییر شکل دادن لباس های تان جلوگیری کنید بهتر است بدانید هر لباس را باید چگونه روی بند پهن کنید.

همان طور که شرایط شست و شوی لباس ها با توجه به جنس آنها متفاوت است، نحوه خشک کردن آنها نیز با هم فرق می کند. در این راستا علائم بین المللی وجود دارد که معمولا بر روی برچسب های لباس ها دوخته یا چاپ می شوند. در نتیجه برای خشک کردن لباس مورد نظر نیز ابتدا باید به برچسب و علامت روی آن توجه کرد:

برای گرفتن آب اضافی، لباس به هیچ وجه نباید با دست و یا با ماشین لباسشویی پیچانده و چلانده شود. بلکه تنها با کمی تحت فشار قرار دادن آن، آب اضافی را خارج کنید.

۱ – خشک کردن توسط چرخش ماشین لباسشویی

۲ – خشک کردن لباس بدون چلانن بر روی بند

۳ – خشک کردن بر روی بند پس از گرفتن آب اضافی از لباس

۴ – خشک کردن بر روی سطحی مسطح پس از خروج آب اضافی از لباس

نکته:

بر روی برچسب برخی از لباس ها به جای علائم فوق ، جملات مربوط به آنها نوشته می شود. حال اگر علاوه بر آن علائم و جملات، با عبارت «DO NOT WRING OR TWIST» مواجه شدید، توجه داشته باشید که صرف نظر از نحوه پهن کردن لباس، برای گرفتن آب اضافی، «لباس به هیچ وجه نباید با دست و یا با ماشین لباسشویی پیچانده و چلانده شود.» بلکه تنها با کمی تحت فشار قرار دادن آن، آب اضافی را خارج کنید.

نحوه خشک کردن لباس های پشمی

لباس های پشمی و همچنین لباس هایی که از ترکیب پارچه ها و الیاف مختلفی دوخته یا بافته شده اند را همیشه بر روی سطوحی صاف خشک کنید. ابتدا لباس را بر روی یک حوله بزرگ قرار دهید و حوله را به همراه لباس لوله کنید. به این صورت آب اضافی لباس جذب حوله می شود. (این مرحله در مورد لباس هایی عملی است که عبارت «DO NOT WRING OR TWIST» بر روی برچسب آنها نوشته نشده باشد) سپس حوله خشک دیگری بر روی سطحی مانند سینی قرار دهید و لباس را به صورت صاف بر روی آن پهن کنید. برای خشک شدن سریع تر لباس می توانید آن را در نزدیکی منبع گرمایی مانند رادیاتور، شوومینه یا بخاری قرار دهید. معمولا پلپورهای بافتنی در صورت آویزان شدن بر روی بند، گش می آیند و از فرم اصلی خود خارج می شوند. حال اگر بر روی برچسب پلپور مورد نظر شما، علامت عبارتی بر روی بند کردن آن بر روی سطحی جهت خشک شدن وجود نداشته باشد، برای جلوگیری از کش آمدن احتمالی، لباس می توانید جوراب شلاواری زنانه‌ای را از یک لنگه وارد یک آستین پلپور کنید و لنگه دیگر آن را از آستین دیگر خارج نمایید. سپس هر دو لنگه جوراب را با فاصله از هم با گیره به بند متصل کنید.