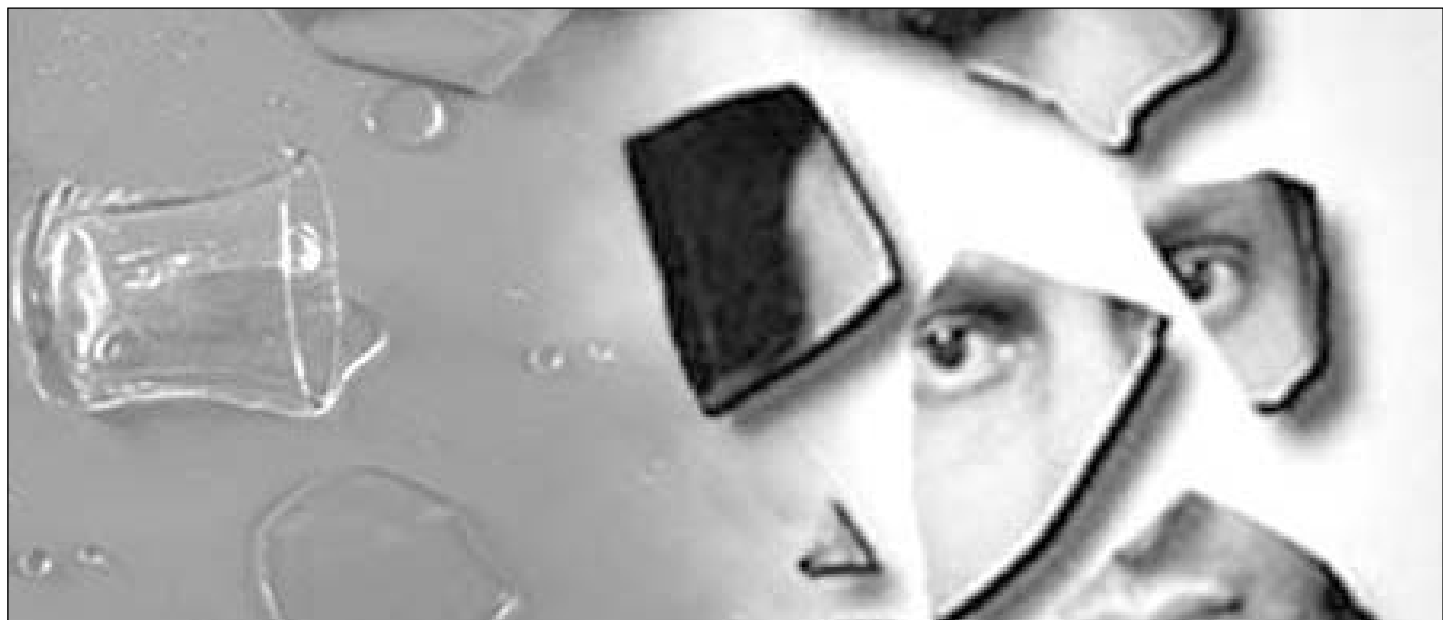
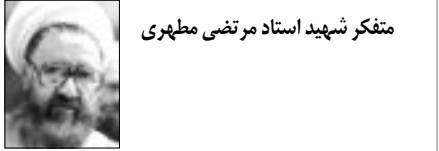


## چگونه آبروداری کنیم؟



در کلامی گهربار از امام علی (ع) نقل شده است: "خدایا آبرویم را با بی نیازی نگهدار، و با تنگدستی شخصیت مرا لکه دار مفرما، که از روزی خواران تو روزی خواهم، و از بداران عفو و بخشش طلبم! مرا در ستودن آن کس که به من عطایی فرمود موفق فرما و در نکوهش آن کس که از من دریغ داشت آزمایش فرما، در صورتی که در پشت پرده اختیار هر بخشش و دریغی در دست تو است و تو بر همه چیز توانایی". (نهج البلاغه/ترجمه دشتی/ص ۴۶۱)



آشنایی با قرآن

متفکر شهید استاد مرتضی مطهری

### تفسیر سوره انشقاق

#### معاد

قدر مسلم این است که در اصطلاح قرآن کلمه «معاد» نذاریم و شاید در اصطلاح حدیث هم برای قیامت لفظ «معاد» به کار برده نشده باشد. در قرآن برای قیامت دهها اسم دیگر آمده است مثل «یومالحشر»، «یومالتغابن»، «یومالنشور» و «المآب»، ولی کلمه «معاد» نیامده است. کلمه «معاد» اصطلاحی است که متکلمین آورده‌اند و خیلی رایج شده. متکلمین به این اعتبار به قیامت «معاد» گفته‌اند که در آن روح‌ها به بدن‌ها بازمی‌گردد و «معاد» از ماده «عود» به معنی «رجوع» است. با اینکه کلمه «معاد» در قرآن نیامده ولی اگر ما بخواهیم این کلمه را با توجه به تعبیرات دیگر قرآن معنی کنیم باید بگوییم به قیامت از آن جهت «معاد» می‌گویند که همه انسان‌ها به سوی خدا باز می‌گردند؛ یعنی به اعتبار بازگشت به سوی خدا «معاد» گفته می‌شود نه به اعتبار بازگشت روح به بدن. [...] البته مرجعهم جمعاً، بازگشت‌ها و رجوع‌ها و عودها به سوی خداست. اینجا هم می‌فرماید: ای انسان! تو با یک رنجی و با یک حرکت عینف و شدید و سختی به سوی پروردگار خودت در حرکتی، نکته عمده این است که فرموده «گادح» و فرموده «سکتکح»، یعنی تو همین الان در حال سیر و حرکت به سوی پروردگارت هستی (نه اینکه در آینده چنین می‌کنی) و قیامت پایان این حرکت است، قیامت یوم‌اللقاء است.

#### تقسیم مردم به دو گروه

فاما من اوتی کتابه بیمنه، فسوف یحاسب حسابا یسیرا، و یتقلب الی اهل اهله مسرورا، و اما من اوتی کتابه وراه طهره، فسوف یدعوا بثورا، و یصلی سعیرا، انه کان فی اهله مسرورا، انه ظن ان لن یجور، بلی ان ربه کان به بصیرا. در اینجا مردم را تقسیم می‌کند به دو قسم: مردمی که نامه‌های عمل آنها از طرف راستشان به آنها داده می‌شود و مردمی که نامه‌های عملشان را از جانب

درخواست نکردن است. اگر اندکی به دور و اطراف خویشتن نگاه کنیم می‌بینیم برخی از افراد به راحتی و بی هیچ آبابی در هنگام نیاز، دست به سوی دیگران دراز می‌کنند، بی آنکه خود اندکی تلاش کنند. این افراد کم کم عادت می‌کنند که برای حل مشکلات دست به دامان دیگران شوند. کم کم خدا را فراموش می‌کنند و توان فردی خویشتن را از یاد می‌برند. آنها از یاد می‌برند که این درخواست کردن‌ها بی‌درد و بی‌نتیجه‌ای جز دوری مردمان از آن‌ها نخواهد داشت. اطرافیان چنین افرادی کم کم از گردشان پراکنده می‌شوند و چه بسا به دلیل سابقه بدشان در لحظه‌ای که واقعا نیازمند کمک هستند یاری‌رسانشان نباشند. از آن روست که مولا علی (ع) می‌فرماید: "آبروی تو چون یخی جامد است که درخواست آن را قطره قطره آب می‌کند، پس بنگر که آن را نزد چه کسی فرو می‌ریزی؟" (نهج البلاغه/ترجمه دشتی/ص ۷۱۱)

درخواست نکردن است. اگر اندکی به دور و اطراف خویشتن نگاه کنیم می‌بینیم برخی از افراد به راحتی و بی هیچ آبابی در هنگام نیاز، دست به سوی دیگران دراز می‌کنند، بی آنکه خود اندکی تلاش کنند. این افراد کم کم عادت می‌کنند که برای حل مشکلات دست به دامان دیگران شوند. کم کم خدا را فراموش می‌کنند و توان فردی خویشتن را از یاد می‌برند. آنها از یاد می‌برند که این درخواست کردن‌ها بی‌درد و بی‌نتیجه‌ای جز دوری مردمان از آن‌ها نخواهد داشت. اطرافیان چنین افرادی کم کم از گردشان پراکنده می‌شوند و چه بسا به دلیل سابقه بدشان در لحظه‌ای که واقعا نیازمند کمک هستند یاری‌رسانشان نباشند. از آن روست که مولا علی (ع) می‌فرماید: "آبروی تو چون یخی جامد است که درخواست آن را قطره قطره آب می‌کند، پس بنگر که آن را نزد چه کسی فرو می‌ریزی؟" (نهج البلاغه/ترجمه دشتی/ص ۷۱۱)

ریخته شدن آبروی دیگری می‌شود انجام نشود. آنچه در این مجال مسورد توجه قرار داده می‌شود وجه اول است. می‌خواهیم بدانیم در نهج البلاغه چه راهکارهایی برای حفظ آبروی فردی ارائه شده است. در ذیل به برخی از مهم‌ترین آن‌ها اشاره می‌گردد.

#### ۱- بخشندگی

اولین اقدام در جهت حفظ آبرو را می‌توان بخشندگی دانست. امام علی (ع) می‌فرماید: "بخشنده‌گی، نگاه دارنده آبروست". (نهج البلاغه/ترجمه دشتی/ص ۶۷۵) انسان بخشنده جایگاهی ویژه در میان مردمان دارد. بخشش کردن‌های مادی و معنوی او را به فردی دوست‌داشتنی نزد همگان مبدل ساخته است. نتیجه این همه نیز حفظ آبرو خواهد بود.

#### ۲- درخواست نکردن

از دیگر عواملی که سبب می‌شود آبروی انسان حفظ گردد

### جواب جدول شماره ۹۴/۷۴۳

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲	ب	ج	ط	ز	ا	س	ی	ا	ر	ب	ج	د	و	ز	و
۳	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۴	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا
۵	ب	ق	ق	ن	ب	ن	ا	ل	ب	ب	ب	ب	ب	ب	ب
۶	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب
۷	ت	ی	و	ل	و	ا	د	ی	ا	ن	ب	ج	د	و	ز
۸	م	ی	و	ل	و	ا	د	ی	ا	ن	ب	ج	د	و	ز
۹	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن
۱۰	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۱۱	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۱۲	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن
۱۳	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۱۴	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا
۱۵	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب

جواب جدول شماره ۹۴/۷۴۳

### جدول شماره ۹۴/۷۴۴

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۳	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا
۴	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۵	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا
۶	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۷	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا
۸	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۹	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا
۱۰	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۱۱	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا
۱۲	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۱۳	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا
۱۴	ب	و	ا	ب	ج	د	و	ز	و	ز	و	ز	و	ز	و
۱۵	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا	ن	ب	ن	ز	ا	د	ا

- ۱- از میوه‌های تابستانی - استراحتگاه بی‌پایان  
۲- ریشه - آرد آغشته به آب - موجب عفونت - خالص  
۳- از تواب سببیدن - آماس دندان در اثر  
۴- نظرها - پیر - فرمان - جاده قطار  
۵- آندوهنگ - از شهرهای آلمان - مخالف  
۶- زینت دهان - اسپ  
۷- از صفات مبهم - ستارگان - سردسیر  
عشایر  
۸- نوعی خودرو نفربر روسی - رود آرام  
روسی - مکمل شلوار - مادر باران  
۹- رهایی - نفس‌نژان - شهری شمالی  
۱۰- شهری در فرانسه - تکیه کلام شیعیان - اطراف دهان  
۱۱- درخت زبان گنجشک - من و تو - ضمیر اول شخص مفرد - فلج  
۱۲- زادگاه نیمه - گذشته خزنه - رشته کوهی آمریکایی - خوردن  
۱۳- مرکز افغانستان - استحکام - نامی دخترانه  
۱۴- خارج از زمین بازی - زن فرعون - آزاد  
۱۵- کوهی در خراسان شمالی - اضطراب  
عمودی:  
۱- چاله بزرگ - معروفترین داستان‌های اعراب  
۲- یکمصد مترمربع - پاک - از اصطلاحات موسیقی  
۳- سانیدن - هم اکنون - چوبان  
۴- فرزند - شهرها - صیاد پهن می‌کند -

چپ دریافت می‌دارند. **مقرین حسابرسی ندارند** در اینجا برای مفسرین سؤالی مطرح شده و آن اینکه قرآن معمولا مردم را به سه دسته تقسیم می‌کند، به تعبیر سوره واقعه: اصحاب الیمینه و اصحاب المشئمه و السابقون السابقون، و به تعبیر سوره مطفقین: فجار و ابرار و مقربون؛ آیا اینجا که فرموده بعضی از مردم از جانب راستشان کتاب‌هایشان داده می‌شود و بعضی از جانب چپ، آن طبقه پیشرو (مقرین) را ذکر نکرده است یا اینکه آنها هم کتابشان از طرف راست داده می‌شود و در این جهت با اصحاب الیمین یکی هستند؟ بعضی گفته‌اند مقرین با اصحاب الیمین در این جهت شریکند، ولی بعضی دیگر می‌گویند این آیه در مقام حصر نیست و فقط این دو گروه را ذکر کرده و از گروه دیگر نامی نبرده؛ چون سخن درباره افرادی است که آنها را به پای میزان حساب می‌آورند و به حساب اعمالشان رسیدگی می‌کنند و مقرین از کسانی هستند که اساساً فوق این مطلب هستند و اصلاً حساسی ندارند؛ یعنی حساب آنها پاک شده، به نظر ما همین قول دوم درست است. گفتیم که مسئله اصحاب الیمین و اصحاب الشمال کنایه از این مطلب است که انسان همیشه در میان دو عالم قرار دارد، عوالمی هست که بالاتر از انسان است و عوالمی هست که پایین‌تر از انسان است. انسان گاهی از عالم بالا فیض می‌گیرد و به سوی عالم بالا می‌رود و گاهی به سوی عالم پایین می‌رود. [به تعبیر دیگر] گویی نیمی از عالم، طرف راست عالم است و نیمی از عالم، طرف چپ عالم. آنچه که سفلیت و پستی و عذاب و این جور چیزهاست مربوط به طرف مشئمه و شمال و چپ عالم است و آنچه که یمن و خیر و برکت است از آن تعبیر به یمن شده است. انسان گاهی از جانب راست وجودش نامه عملش را دریافت می‌کند و گاهی از جانب چپ. فاما من اوتی کتابه بیمنه، فسوف یحاسب حسابا یسیرا، آن کسی که کتاب او به راست و یمن او داده شود به حساب او رسیدگی می‌شود حساب اندکی، یعنی به سرعت حسابش تمام می‌شود. و یتقلب الی اهل اهله مسرورا، و باز می‌گردد به اهل و آشنایان و رفاقا و خاندان خودش در حالی که فوق‌العاده مسرور است. و اما من اوتی کتابه وراه طهره، از آیات قرآن یک مطلب دیگر هم استنباط می‌شود و آن مطلب این است که بعضی از مردم نامه عملشان از پشت سرشان به آنها داده می‌شود، در سوره نساء می‌فرماید: یا ایها الذین اوتوا الکتاب امنوا بما نزلنا مصدقا لما معکم من قبل ان تلمس وجوها فتردها علی ادبارها، بعضی از افراد حالتشان در قیامت (که همان انعکاس حالتشان در دنیا است) این است که رویشان به طرف پشت است. اینها از آن اصحاب شمال‌هایی هستند که دیگر اصلاً رویشان به طرف خیر و بالا و یمن نیست. می‌فرماید: و اما آن کسی که کتابش از پشت سرش به او داده شود، فسوف یدعوا ثورا، و یصلی سعیرا فریاد فسوس و دروغ و واویلا او بلند است و به آتش سوزان خواهد رسید. انه کان فی اهله مسرورا، انه ظن ان لن یجور، بلی ان ربه کان به بصیرا، برمی‌گشت در میان خاندان خودش [در حالی که] از جنایات خودش راضی بود به گمان اینکه خوری (یعنی رجوعی) به سوی خدا در کار نیست و با مردن همه چیز پایان می‌پذیرد.

### شیوه حل جدول سودوگو

**یک سودوگوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط خطوط پررنگ تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.**

**تعدادی از خانه‌ها در این جدول دارای عدد هستند و وظیفه شما این است که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.**

**اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می‌شود و نباید تکراری باشند.**

### جواب جدول شماره ۹۴/۲۱۷

3	5	9	1	8	7	4	2	6
6	8	2	5	4	9	1	3	7
1	4	7	3	2	6	9	8	5
2	3	5	9	7	8	6	1	4
4	9	1	6	3	5	2	7	8
8	7	6	4	1	2	5	9	3
9	2	4	8	6	3	7	5	1
5	6	3	7	9	1	8	4	2
7	1	8	2	5	4	3	6	9

### جدول شماره ۹۴/۲۱۸

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	5	2	9	1	7	8	4	3
7	6	8	4	2	6	9	8	5
1	3	4	2	6	1	7	8	9
5	2	7	9	8	6	1	7	8
9	2	8	7	6	4	3	6	9
6	5	2	9	1	7	8	4	3
7	6	8	4	2	6	9	8	5
1	3	4	2	6	1	7	8	9
5	2	7	9	8	6	1	7	8
9	2	8	7	6	4	3	6	9
6	5	2	9	1	7	8	4	3



سودوگو

سودوگو