

چگونه بین فرزندان رابطه دوستانه برقرار کنیم؟



دکتر علی باجلان متخصص روانشناسی گفت: با یکدیگر ندارند علت های مختلفی می تواند داشته باشد. تفاوت هایی که متأسفانه بعضی والدین بین فرزندان می گذارند باعث لجبازی های خواهان و برادران می شود، بخصوص وقتی والدین با ورود متأسفانه در برخی خانواده ها دیده می شود که جلوی فرزندان پدر و مادر به مشاجره می پردازند.

کودک تازه متولد شده هوای فرزندان قبلی خود را کمتر دارند، کودک احساس می کند رقیب پیدا کرده و برای اینکه جایگاه خود را حفظ کند، تصمیم به جنگ و لجبازی با خواهر و برادر بعنوان رقیب می گیرد.

وی ادامه داد: بنابراین برای اینکه ارتباط فرزندان با هم خوب باشد، اولین قدم وظیفه پدر و مادر است که با نوع رفتار و حرکاتشان، احساس تفاوت قائل شدن را در فرزندان ایجاد نکنند و همچنین والدین باید سعی کنند در دعواهای بین کودکان دخالت نکنند، چراکه جانبداری والدین در بعضی اوقات بروز اختلاف بین فرزندان می شود.

دکتر باجلان با اشاره به این که فرزندان والدین خود را الگو قرار می دهند اظهار داشت: اگر پدر و مادر رابطه صمیمی و هماهنگی را با هم داشته باشند با الگو قرار دادن آن ها سعی در ایجاد یک رابطه دوستانه و مناسب با اطرافیان می کنند. اما متأسفانه در برخی خانواده ها دیده می شود که جلوی فرزندان پدر و مادر به مشاجره می پردازند.

وی عنوان کرد: برگزاری فعالیت های مشترک بین فرزندان که آن ها را بدون رقابت در یک تیم کنار هم قرار دهد (مثل تمیز کردن اتاق با همکاری یکدیگر) و برجسته نکردن نقاط مثبت یک فرزند و به رو نیاروردن نقاط منفی فرزند دیگر توسط والدین از دیگر عواملی است که می تواند نقش موثری در ایجاد یک رابطه دوستانه بین فرزندان باشد.

این روانشناس خاطرنشان کرد: ارتباط مناسب والدین با فرزندان رفتار پدر و مادر در خانه و خانواده از مهمترین عواملی است که می تواند در برقراری یک رابطه دوستانه در بین فرزندان موثر باشد و کودکان از آن ها سرمشق مثبت بگیرند.

آشنایی با قرآن



متفکر شهید استاد مرتضی مطهری

تفسیر سوره مطففین

این چهار آیه مجموعاً مطلبی را بیان می فرماید که جزو اصول معارف قرآن است و در آیات زیادی آمده است و آن این است که تکذیبها و تصدیقها همیشه ریشه فکری و اعتقادی محض دارد.

یعنی اگر به چیزی گرایش دارد قبلاً فکر کرده و مثل یک مسئله ریاضی نتیجه گیری کرده که اینچنین است، و اگر رد می کند قبلاً درست و بی طرفانه فکر کرده و دیده که نمی تواند قبول کند و بعد رد کرده، در صورتی که این طور نیست و گاهی بلکه غالباً این گونه است که انسان اول گرایش پیدا می کند و بعد برایش منطقی می سازد.

یعنی بسیاری از حرفهای انسان توجیهاتی است که به صورت عقیده بیان می شود و در واقع عقیده نیست، بلکه می خواهد خودش را توجیه کند و برای وضع خودش توجیهی درست کند.

نقش عمل در ساختن انسان

قرآن می فرماید اعمال انسان روی روح و فکر انسان اثر می گذارد، به این معنا که عمل خیر و عمل صالح، انسان را روشن تر و بیناتر می کند و عمل شر، انسان را کورتر می کند. این همان مسئله «نقش عمل در ساختن انسان» است.

می گویند: «انسان کار را می سازد و کار انسان را می سازد». این اگر چه فلسفه های است که جدیداً به این عبارت درآمده است ولی به یک معنای وسیع تر و دقیق تر و به یک معنای معنوی و روحانی و عرفانی، حقیقی است که قرآن ذکر کرده است که عمل انسان، انسان را می سازد آنچنان که آن عمل اقتضا می کند.

این مطلب [در روایات] به این صورت بیان شده که در قلب انسان نقطه سفیدی است که اگر انسان کار خیری بکند، آن نقطه سفید بیشتر می شود و هر چه بیشتر دنبال کار خیر برود بر آن روشنائی افزوده می شود تا جایی که ممکن است دل انسان یکپارچه روشنائی و نورانیت شود.

و اگر عمل شر و گناه از انسان سر بزند در آن سفیدی یک نقطه سیاه پیدا می شود و هر چه گناه تکرار شود بر این سیاهی افزوده می شود تا جایی که ممکن است از آن سفیدی اثر و نشانهای باقی نماند.

در اینجا قرآن تأثیر عمل شر و گناه بر روی انسان را تشبیه کرده است به زنگاری که بر روی فلزاتی مثل آهن می کشند و آن را زنگ زده می کند به طوری که دیگر کاری از آن بر نمی آید.

تعبیر قرآن این است که بعضی دل ها، دل های زنگ زده هستند مثل شمشیری که مدت ها زیر خاک مانده و زنگ زده و برای اینکه به حال اولش برگردد باید آن را در آتش بگذارند و صیقل دهند.

قرآن می گوید هر کسی که عمل، او را فاسد کرد فکرش هم در مورد قیامت فاسد می شود؛ چون بعد از اینکه عمل، او را فاسد کرد فکر می کند که آیا قیامتی هست یا نیست.

اگر قیامتی باشد خودش غیر قابل توجیه می شود و بعد که خودش غیر قابل توجیه شد، این وسوسه برایش پیدا می شود که از کجا معلوم قیامتی وجود داشته باشد؟! چه کسی رفته از آن دنیا خبر آورده؟! نه، این حرفها راست نیست!

اینجا قرآن اول می فرماید: و ما یکذب به الا کل معتد اثم، می خواهد بگوید هر فطرت پاک گواهی می دهد که یک حقیقتی هست، پس چه کسی این را که «حقیقتی هست» تکذیب می کند؟ تکذیب نمی کند این را مگر هر متجاوز بسیار گناهکاری.

حال، به چه عبارت و بیانی تکذیب خودشان را توجیه می کنند؟ آنها می گویند: اینها افسانه های است که گذشتگان گفته اند و روشنفکران امروز این حرفها را قبول ندارند.

تعبیر قرآن این است: اذ اتلت علیها آياتنا قال اساطیر الاولین. وقتی که آیات ما بر آنها تلاوت می شود می گویند اینها افسانه و خرافه است، اینها اسطوره های است که گذشتگان ساخته اند.

کلا بل ران علی قلوبهم ما كانوا یکسیبون. می فرماید این زبان فکر و فطرت تو نیست که این حرف را می زنی، این زبان آن گناهدانی است که اثرش روی قلب تو نشست؛ این تو نیستی که این حرف را می زنی، آن گناهان متراکم شده در روح توست که این حرف را می زنی.

کلا یعنی بس کن! می خواهیم سخن دیگر بگوییم، بل ران علی قلوبهم ما كانوا یکسیبون. آنچه کسب کرده اند بر روی دل های آنها زنگار آورده است. در اینجا قرآن عمل انسان را «کسب» می گوید و این حرف خیلی عجیبی است.

انسان خیال می کند وقتی عمل می کند فقط انرژی ای مصرف کرده و یک چیزی داده، نمی داند که به ازای آن انرژی که مصرف کرده یک چیزی هم می گیرد و با عمل خودش تأثیر متقابل دارد.

یعنی انسان خیال می کند که خودش عامل و علت است و عملش معمول و معلول، در حالی که قرآن می گوید در همان حال، عملت عامل است و تو معمول و همان طور که تو عمل را می آفرینی، عمل هم تو را می آفریند و در تو چیزی می آفریند، لذا تعبیر به «یکسیون» می کند.

در بسیاری از جاهای قرآن از «یعملون» تعبیر به «یکسیون» می شود، برای اینکه از آن جهت که کار انسان است «یعملون» است و از آن جهت که به انسان چیزی می دهد «یکسیون» است.

طرح: عصر مردم

جدول شماره ۹۴/۷۳۶

افقی:

- ۱- باغی زیبا در شیراز - کشوری در نیمکره جنوبی
- ۲- مرکز ایتالیا - چادر عربی - سوریه قدیمی
- ۳- شباب - آرزو - دشمنی و حقد
- ۴- اهانت بار - نظرها - گل سرخ - تمجید
- ۵- کمک - ریشه - ضمیر اشاره به دور
- ۶- دقت نظر - صاحب اختیار
- ۷- از کنسورهای حاشیه خلیج فارس - تضمین نمودن - از دانه های خوراکی
- ۸- از تمدن های کهن در ایران - اسب ترکی - بدون - اول
- ۹- لم دادن - همسر اول حضرت ابراهیم (ع) - شاعر می گوید
- ۱۰ - مظهر محبت و دلبستگی - جمع دفتر - قورباغه درختی
- ۱۱ - دوستی - زینت سر - هزار کیلو - شکم شیرازی
- ۱۲ - شایسته - از تقسیمات شعری - حصه - شریک قایل شدن برای خدا
- ۱۳ - درخشندگی - پرگو - تلفن فارسی
- ۱۴ - فلز پرمصرف - الگو - خدای درویشان
- ۱۵ - از چهره های تاریخی محبوب در فرانسه - دور بودن

عمودی:

- ۱- شب یلدا - نوعی عمل جراحی مربوط به زنان
- ۲- برای بیان شگفتی بر زبان می آورند - پیشوا - دکتر تجویز می کند
- ۳- سنگینی - چرم - از ماه های پاییزی

شيوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ ستون عمودی و ۹ ردیف افقی است که توسط خطوط پررنگ تر به ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعدادی از خانه ها در این جدول دارای عدد هستند و وظیفه شما این است که خانه های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک ستون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعدادی که در هر ردیف و ستون قرار می گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شامل می شود و نباید تکراری باشند.

جدول شماره ۹۴/۲۰۹

9	3	6	5	8	2	7	4	1
5	8	7	1	4	6	2	9	3
1	2	4	3	7	9	8	6	5
2	5	9	7	6	1	3	8	4
7	4	1	9	3	8	5	2	6
3	6	8	2	5	4	9	1	7
6	7	2	4	9	5	1	3	8
4	9	5	8	1	3	6	7	2
8	1	3	6	2	7	4	5	9

جدول شماره ۹۴/۲۱۰

7	1	2	4				3	6
	9		5	8			2	
			7		1	8	9	
1	6	3						
4							7	
					6	1	8	
6	5	2		1				
9			8	2			6	
7	1			3	6	2	9	

جدول شماره ۹۴/۲۰۹

9	3	6	5	8	2	7	4	1
5	8	7	1	4	6	2	9	3
1	2	4	3	7	9	8	6	5
2	5	9	7	6	1	3	8	4
7	4	1	9	3	8	5	2	6
3	6	8	2	5	4	9	1	7
6	7	2	4	9	5	1	3	8
4	9	5	8	1	3	6	7	2
8	1	3	6	2	7	4	5	9