چگونه دختری محجبه تربیت کنیم؟

هر رشـته ای از علوم، شـیوه خاص خود را دارد که اگر درسـت و به جا به کار گرفته شـود، نتایج مطلوبی به همراه خواهد داشت. تعلیم و تربیت نیز چنین است و مربیان و والدین می توانند با شناسایی بهترین شیوه ها و روش ها، در رسیدن به اهداف از آن‌ها بهره ببرند.

در ایـن میان نهادینه کردن عفاف و حجاب و نحوه تربیت فرزندان به گونه ای که پوشـش اسـلامی ارزشمند باشد از اهمیت ویژه ای برخوردار است.یکی از روش های بسیار مؤثر در نهادینه کردن عفاف و حجاب، اسـتفاده از روش تشـویق می‌باشـد؛ تشـویق در روح کودک و نوجوان ایجاد انگیزش می کند و آنـان را به انجام اعمال نیـک تحریص و ترغیب می کند.

برای موفقیت در هر کاری، آگاهی به اسـبابی که بتواند به گونه ای سریع و آسـان، ما را در رسیدن به هدف یاری کند، لازم اسـت. اتخـاذ روش هایی که بتواند ما را به آسـانی در پیمودن جاده موفقیت یار و مددکار باشـد، از شرایط توفیق در انجام هر کاری است.

امام صادق(ع): «عمـل کننده بی بصیرت مانند ره نوردی اسـت که به بیراهه می رود. سـرعت حرکـت او را به هدف نمی‌رساند، جز آنکه دورش سازد.» (تحف العقول، ص ۳۷۹)

بنابراین هر رشـته ای از علوم، شیوه خاص خود را دارد که اگر درست و به جا به کار گرفته شود، نتایج مطلوبی به همراه خواهد داشت. تعلیم و تربیت نیز چنین است و مربیان و والدین می توانند با شناسایی بهترین شیوه ها و روش ها، در رسیدن به اهداف از آن ها بهره ببرند.

امیرمؤمنـان علی(ع) درباره نقش پـاداش و کیفر الهی در تربیت آدمی می فرماید: «خدای سبحان پاداش را بر طاعت و کیفر را بر معصیت خود قرار داده است تا بندگانش را از عذاب خویش بازدارد و به سـوی بهشت روانه سازد.» (نهج البلاغه، حکمت ۳۶۸)

محبت و مهرورزی

از دیگر شـیوه های تربیتی روش محبت و مهرورزی است که مـی تواند در نهادینه کردن عفـاف و حجاب در فرزندان یاری دهنده باشد. محبت و مهرورزی یکی از شیوه های بسیار مهم در جذب افراد و تثبیت رفتار ارزشی آنها می باشد. یکی از مهم‌ترین و مؤثرترین روش های رسول الله(ص) بهره گیری از روش محبت و مهرورزی بوده اسـت زیرا با این روش هم جاذبـه در افراد و هم انگیزه آنها افزایش می یابد. قرآن کریم می فرماید: ای رسـول الله اگر این روش را پیشه نمی کردی مردم از دور تو پراکنده می شدند.

حضرت علـی (ع) دربـاره اهمیـت و تأثیـر این روش می‌فرمایند: دوستی ورزیدن نیمی از خرد است. (نهج البلاغه، حکمت ۱۴۲) از نظر تربیتی شیوه محبت و مهرورزی، نیروی عظیم و کارسـازی اسـت که بقول شـاعر از محبت تلخ ها شیرین شود، از محبت سرکه ها زرین شود...

بهترین تربیت آن اسـت که بدیـن روش تحقق یابد زیرا محبت با فطرت و سرشـت آدمی سـازگاری زیـادی دارد و پذیرش آموزه‌های والدین را از ناحیه درون و بدون هیچ گونه تحمیلی محقق می سازد. روش محبت از آنجا که اطاعت‌آور و سبب همسانی و همراهی فرزند با والدین و مربی می‌شود، از جایگاه ویژه ای بین شیوه ها و روشها برخوردار است. کودک و نوجوان بیش از هر کس تشـنه محبت والدین خود اسـت. کودکی که در کانون مهر و محبت والدین خود پرورش یافته از امنیت خاطر، اعتماد به نفس و اعتماد به والدین و الگوگیری از آنها برخوردار و از انحرافات از جمله بی حجابی و بی عفتی مصون خواهد ماند.

بچه ها را عادت بدهیم و الگوی مناسبی باشیم

خانواده ها خصوصاً مادران که ارتباط و مسئولیت بیشتری در تربیت دختران دارند، از حجاب کامل در مواجهه با نامحرم اسـتفاده کنند، تـا از این طریق فرزندان دختـر نیز از همان کودکی با حجاب اسـلامی آشنا شـوند و از همان کودکی به آن عادت کنند.

چنانچه امیر المؤمنین علی(ع) می فرماید: «نفس خودت را به انجام کارهای نیک و تحمل بار غرامت های مردم، عادت بده تا نفس تو شریف و آخرتت آباد شود و ستایش کنندگانت بسیار گردند.» [غررالحکم، فصل ۵۳، شماره ۴]

و فرمود: «خویشتن را به نیکوکاری عادت بده، زیرا آنچه را که از تو پدید آید زیبا می سـازد و پاداشت را نزد خدا بسیار و کامل می گرداند.» [غرر الحکم، فصل ۵۳، شماره ۱]

در بیانی نیز اولیاء دین سـفارش نمودند که فرزندان را قبل از رسـیدن به سن بلوغ به تکالیف شرعی عادت دهید [وسائل الشیعه ج ۱ ص ۱۹۳]

امروزه همه کارشناسان مسائل تربیتی نیز به نقش فراوان و شگرف تمرین و عادت در تربیت فرزندان اذعان دارند.

حرف و عملمان متضاد هم نباشند

اگـر مادر و خانـواده یک حرف بزنند و مدرسـه و معلم و دوسـتان حرف دیگری و یا اگر هرکدام از این ها حرفی بزنند ولی عملشان چیز دیگری نشان دهد، بسیار پس زننده خواهد بود.

به آن چه می گویید، خود نیز عمل کنید

اگـر پدر و مادر یـا معلّم، خود عفت و حجـاب را رعایت نکنند، نمی توانند کودک را با دعوت زبانی به این امر پرورش دهند. چنانچه در احادیـث نیز به موضوع ضرورت هماهنگی بین گفتار و رفتار مربی، اشاره شده است، برای نمونه: حضرت صـادق(ع) فرمـود: «چنانچه عالم، به علم خـود عمل نکند مواعظ او با سرعت از قلب ها زایل می شود، چنان که باران از جای صاف و صیقلی می لغزد و زایل می شود.» [بحارالأنوار، ج ۲، ص۳۹]

و قـرآن کریم نیز بر ایـن امر تأکید دارد: «ای کسـانی کـه ایمان آورده اید! چرا چیزی را مـی گویید که خود انجام نمی‌دهید!! این گناه بزرگی است که شما چیزی را بگویید که آن را انجام نمی دهید.» [صف(۶۱) آیات -۲ ۳]

آشنایی با قرآن

متفکر شهید استاد مرتضی مطهری

تفسیر سوره انفطار
ادامه حدیث امیرالمؤمنین ذیل آیه

«یا ایها الانسان ما غرک بربک الکریم»

و حقا اقول ما الدنیا غرتک. حقاً می‌گویم (به حقیقت می‌گویم) هرگز دنیا تو را فریب نداده. ولکن بها اغتررت. تو دنیا را موضوع فریب قرار دادی، نه اینکه او فریب داد. (این کلمات خیلی عجیب است.) و لقد کاشفتک العظات و آذنتک علی سـواء. دنیا موعظه‌ها را برایت روشن بیان کرده است.

دنیا واعظ اسـت و شأن واعظ این است که انسان را متذکر می‌کند، انسـان را بیدار و هوشیار می‌کند، راه را به انسـان نشـان می‌دهد. اصلاً ما واعظی بهتر از خود زندگی، خـود این عالم، خود نظامـات عالم نداریم. به انسان می‌فهماند، نه اینکه روی حقایقی را بپوشاند، بلکه حقایق را اعلام می‌کند.

و لهی بما تعدک من نزول البلاء بجسمک و النقص فی قوتک، اصـدق و اوفی مـن ان تکذبک او تغرک. می‌گوید: دنیا دائما به تو خبر می‌دهد و وعده می‌دهد که در آینده بر جسم تو ابتلائاتی وارد می‌شود.

مثلاً تو در آینده پیر خواهی شد، ریشت سفید خواهد شـد، نور چشمت و قوه سـامعه‌ات ضعیف خواهد شد و تمام قوایت بـه تحلیل خواهد رفت. از حالا مرتباً اعلام می‌کند و همه را نشـان می‌دهد، به صورتی که انسـان شـک نمی‌کند. یعنی الان که این جسـم سالم است و این قوت‌ها کاستی نگرفته است باید عمل کرد، در آینده نخواهی توانسـت. اگر بخواهی خودت را فریب بدهی و بگویـی در آینده عمل می‌کنم، پیشـاپیش به تو اطلاع می‌دهد که در آینده دیگر این امکانات و این قوه و قدرت وجود ندارد. نگو «ما حالا جوانیم، این حرف‌ها چیست»، در جوانی کار کن که در پیـری دیگر نمی‌توانی، بعد از پیری هم که دیگر مردن است.

کلامی دیگر از علی (ع)

در جـای دیگر می‌فرماید: «عبـاد الله، الان فاعملوا و الالسـن مطلقه و الابدان صحیحه و الاعضاء لدنه و المنقلب فسیح.

بندگان خدا الان بپردازید به عمل، الان که زبان‌ها باز است و می‌شـود با آن خدمت کرد، الان که بدنت سالم است، الان که اعضای بدنت نرم است (فردا اینها کم‌کم مثل چوب، خشک می‌شـود). الان عمل کن که میدان حرکتت وسیع و باز است.

ادامه حدیث مورد بحث

پـس دنیا با این وعده‌های صادقانه‌ای که از آینده تو به تـو می‌دهد، صادق‌تر و باوفاتر اسـت از اینکه به تو دروغ گفته باشد یا اینکه تو را فریب دهد.

روی این جهت خیلـی تکیه می‌کند که اگر راجع به دنیا می‌گوییم دنیا دارالغرور اسـت، به معنی این اسـت که دنیا موضوع فریب خوردن توسـت، نـه اینکه واقعاً توطئه‌ای علیه تو دارد به آن معنا که انسانی علیه انسانی توطئه می‌کند. امیرالمؤمنیـن(ع) اصرار دارد که معنای دارالغرور بودن دنیا این است.

بعد می‌فرماید: و لرب ناصح لها عندک متهم و صادق من خبرها مکذب.

چقدر فراوان، دنیا ناصح‌ها و اندرزگوها و پنددهنده‌ها پیش تو فرسـتاد که تـو را پند و انـدرز دهند، ولی تو اندرزگو و ناصح را متهم کردی. مثل اینکه کسی از روی خلوص نیت به انسان بگوید «من فلان کار را مصلحت نمی‌دانـم، این کار را نکنید» و یـا «فلان کار را بکنید، خیر شماست» بعد انسـان او را متهم کند که نه، قضیه این‌طور نیست که تو می‌گویی.

امیرالمؤمنیـن می‌فرماید: دنیا بـرای تو مرتب ناصح می‌فرسـتد ولی تو ناصح‌ها را متهـم می‌کنی. بعضی از افـراد واقعیت‌ها را آنچنان که هسـت قبول می‌کنند و همین ناصح‌ها و اندرزگوهای دنیا را که امیرالمؤمنین(ع) می‌فرماید، واقعاً بـه عنوان یک اندرزگو می‌پذیرند، ولی غالباً انسان به نحوی توجیه و تأویل می‌کند.

مثلاً اگـر به یک نفر از ما بگوینـد چرا دندان‌هایت افتاده، غالباً واقعیت را قبول نمی‌کنیم، در حالی که اصل مطلب این است که این دارد خبر [از پیری] می‌دهد.

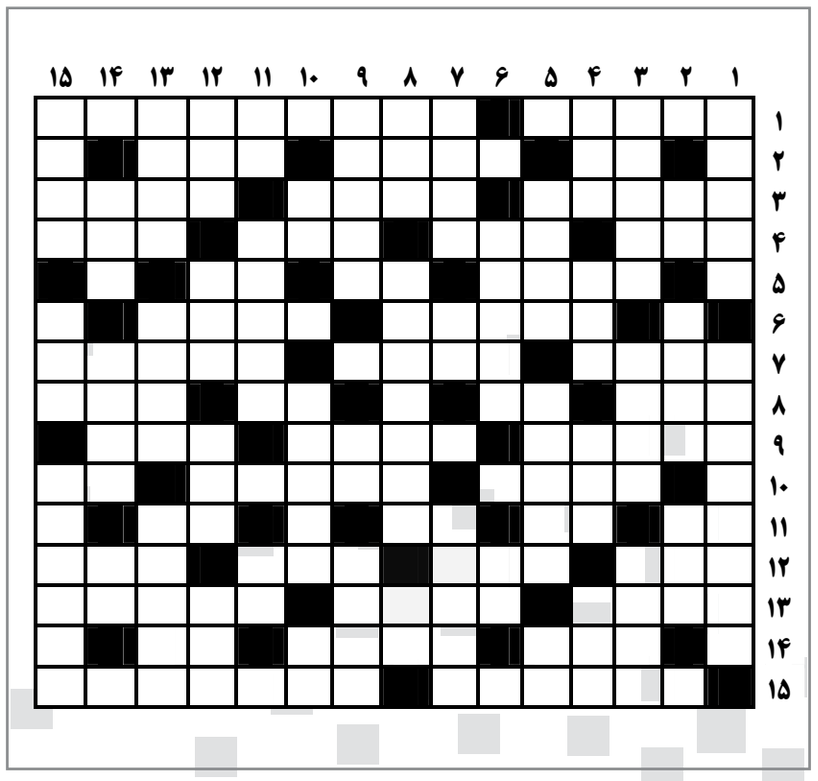
یک رباعی در دیوان منسوب به امیرالمؤمنین علی(ع) هسـت که خیلی زیباسـت. بیت دومش یادم هسـت، می‌فرماید:

بلال الشیب فی قودیک نادی
باعلی الصوت حی علی الذهاب

بلال مؤذن پیغمبر(ص) بوده. مؤذن آن کسـی است کـه در ضمن اذان این جمـلات را می‌گوید: حی علی الصلاه، حی علی الفلاح، حی علی خیر العمل. بشـتابید به نماز، بشتابید به فلاح... شَیب یعنی پیری، موی سفید. فَود، موهای این قسمت را می‌گویند که اغلب هم زودتر سـفید می‌شود. بلال سـیاه بود و این مو سفید است و اینجا تشـبیه ضد به ضد کـرده. می‌گوید: بلال پیری، بلال موی سفید در این بلندی و در این مأذنه دو فود تو (مأذنه بالای سـر تو) با صدای بلند فریاد می‌کشد: حی علی الذهاب، حی علی الذهاب. آماده رفتن، آماده رفتن؛ یک حرکت کن به سوی رفتن، یک حرکت کن به سوی رفتـن. و لنعم دار من لم یـرض بها دارا و محل من لم یوطنها محلا. می‌فرماید: دنیا چه خانه خوبی است، ولی برای کسـی که قناعت نکرده باشد به آن و خیال نکرده باشـد که خانه فقط همین است و خانه دیگری نیست. دنیا چه خانه خوبی اسـت ولی به شرط اینکه بدانی یک منزل از منزل‌های توست. و خیلی بد است اگر تو منزلی را که باید از آن بروی با وطن اشتباه کنی. دنیا چه خانه خوبی است برای کسی که رضایت ندهد که این خانه، خانه همیشگی او باشد؛ چون رضایت دادن همان فریب و غرور است.

طرح: عصرمردم

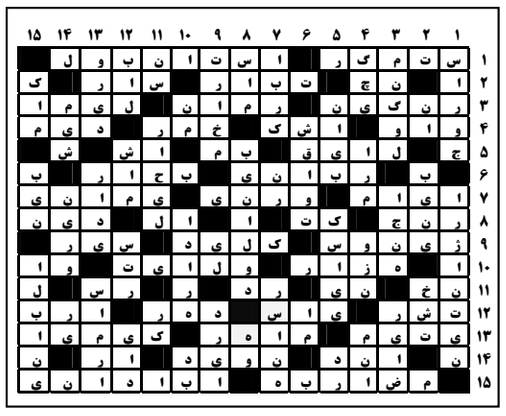
جدول شماره ۹۴/۷۲۷



افقی:
۱-از درختان زیبا- کوهی در نزدیکی دورود ۲-ضمیر اشاره به دور- زن شوهر از دست داده- از اصطلاحات فیلمبرداری ۳-درختان- جا- دسته و گروه ٤-خاندانی که امام حسـین(ع) را در کربلا یاری کردند- پدر ترکی- بذر- رسیدن ۵-راست- نیکی- ضعف و از حال رفتن ٦-جمع رند- بسیار بزرگ ۷-تکیـه کلام درویشـان- پهلوانان- از مشاغل قضایی ۸-فکر موهوم- اطراف چاه می‌چینند- ضمیر اول شخص مفرد- کشتی جنگی ۹-نباتی- از تقسیمات قرآنی- به غذایی که بازکننده دستگاه گوارش باشد گویند ۱۰-کمک کار- تک- ای ۱۱-حرف نفی ابد در عربی- علامت مفعول بی‌واسطه- ابر زمین‌گیر شده- مروارید ۱۲-آرزو- شـیوه- واحد اندازه‌گیری طول- گرگ انگلیسی ۱۳-اما- رنج و خواری و مصیبت- نترس ۱٤-نرم کننـده- ایالتـی در هند- حمال بی‌زبان ۱۵-مردم به دولت می‌پردازند- از شهرهای بزرگ ایالات متحده آمریکا

عمودی:
۱-کودکی- کشور تجزیه شده اروپایی ۲-شاه کوچک شده- آبزی معروف- مورچه ۳-داروی حمام- دوسـتدار همایون- نامی دخترانه ٤-سـاختمان- از مناطق تاریخی خراسان بزرگ- سگ وحشی شده- پیمانه ۵-رود آلمانی- نگه‌دارنده سقف- ساز چوپان ٦-مجسمه- درخت زبان گنجشک ۷-اشاره- خاندان- چراغ ۸-تحریک ناگهانی عصبی- از توابع لارستان- کافی ۹-معامله کالا بـه کالا- مجرای خون- از هیدروکربن‌های معروف ۱۰-همکار سوزن- شکوه- از خوردنی‌های حرام ۱۱-دست نخورده و نو- فریفته شده- پروردگار ۱۲-اصیل- خوش‌پوش- گهواره- از جنس یخ ۱۳-جنسـی برای پارچه- به هر بخش از مسابقه بوکس می‌گویند- مقابل ۱٤-مار می‌زند- خروس معروف- پاسخ منفی عرب ۱۵-از همزبان بهتر است- نوعی رواندار- جدایی

جواب جدول شماره ۹۴/۷۲۶



سودوکو

جدول شماره ۹۴/۲۰۱

4				5	2		6	
6		5	4	8			3	1
				1		5	4	7
1	2	4						
	3						9	
						8	1	4
2	6	1		3				
8	4			9	5	1		3
	5		2	7				6

جواب جدول شماره ۹۴/۲۰۰

6	8	1	9	7	2	5	4	3
5	2	7	4	3	6	8	1	9
4	9	3	8	1	5	6	2	7
1	7	4	6	2	9	3	5	8
2	3	9	5	8	1	4	7	6
8	6	5	7	4	3	1	9	2
9	1	8	2	6	4	7	3	5
3	5	6	1	9	7	2	8	4
7	4	2	3	5	8	9	6	1

شیوه حل جدول سودوکو

یک سودوکوی معمولی دارای ۹ سـتون عمـودی و ۹ ردیف افقی اسـت که توسط خطوط پررنگ‌تر بـه ۹ جعبه ۳ در ۳ تقسیم شده است.

تعـدادی از خانه‌هـا در این جـدول دارای عدد هسـتند و وظیفه شـما این اسـت که خانه‌های خالی را پر کنید طوری که هیچ عددی در یک سـتون، ردیف و جعبه تکرار نشود.

اعـدادی که در هـر ردیف و سـتون قرار می‌گیرد از عدد ۱ تا ۹ را شـامل می‌شود و نباید تکراری باشند.