نکاتی در مورد اختلال‌های عاطفی و رفتاری در خواب

خواب، دوره های نسبتا بی حرکت و طولانی مدتی است که برای حفظ تعادل جسمی و روانی بسیار حایز اهمیت است و محرومیت در آن باعث موجب ایجاد مشکلات احساسی، خلقی و یا گفتاری و ... در افراد می شود. اما همین خواب که می تواند اثرات مثبتی در سلامت جسمی و روحی افراد داشته باشد، می تواند باعث ایجاد آشفتگی در افراد و اطرافیانشان بشود.

کودکان حدودا بین ۳ تا ۷ سال معمولا ناراحتی ها، خشم ها و اضطراب هایشان را با انجام دادن اعمال نامطلوب مثل لجبازی، پرتاب اسباب بازی و ... یا با ایجاد اختلال در خواب و تغذیه نشان می دهند. به دلیل اینکه اختلال‌های عاطفی و رفتاری در خواب تاثیرات زیادی را می گذارند در زیر به نکاتی در این باره می پردازیم. کودکان هیجانات منفی خودشان را به ۵ صورت می توانند در خواب نشان دهند.

۱ – دیدن خواب های ترسناک
۲ – وحشتزدگی در خواب
۳ – راه رفتن در خواب
۴ – گفتار در خواب
۵ – فشردن دندان ها در خواب

دیدن خواب های ترسناک

دیدن خواب های ترسناک در کودکان ۳ تا ۷ سال کاملا طبیعی و رایج است. در این حالت کودک بعد از دیدن خواب ترسناک با حالت گریه و فریاد از خواب بیدار می شود ولی نسبت به خوابی که دیده است آگاهی و هشیاری دارد. یعنی کاملا به یاد می آورد که در خواب چه دیده است و اطرافیانش را می شناسد. در این حالت معمولا کودکان از والدینشان درخواست می کنند که در کنار آنها بخوابند.

حال باید چه کرد؟ بهترین راهکار این است که به این خواسته کودک پاسخ مثبت ندهیم ولی باید به او آرامش بدهیم و به او این اطمینان را بدهیم که هیچ خطری او را تهدید نمی کند. بعد از آرام کردن کودک والدین می توانند در کنار او باشند تا کودک به خواب برود ولی حتما قبل از خوابیدن کودک باید به او بگوییم که به محض اینکه به خواب رفت، ما هم به محل خواب خودمان بر می گردیم. کار دیگری که والدین در این حالت باید انجام بدهند این است که اگر در اتاق کودک محرک های شنیداری و دیداری وجود دارد آن ها را برای کودک بیان کنند. مثل افتادن سایه درختان روی پرده و حرکت آنها، صدای جیر جیر درب، صدای کولر و ... را حتما برای کودکان باید آموزش بدهیم که دچار ترس بیشتر آنها در زمان خواب نشود. این نکته را هم در نظر داشته باشیم که خیلی مواقع علت ترس کودکان به دلیل اتفاقات در طول روز است. مثل دعوای والدین، دیدن کارتون ها و فیلم های ترسناک.

وحشتزدگی در خواب

در این حالت کودکان با دیدن خواب ترسناک با گریه و فریاد شدید از خواب بیدار می شوند ولی به حالت هشیاری کامل نیستند و هم خوابشان را به یاد نمی آورند و هم اینکه اطرافیانشان را نمی شناسند. این کودکان ممکن است به اطرافیان صدمه بزنند و در همان زمان از آنها درخواست کمک کنند. اگر این حالت در کودک شما دیده می‌شود می تواند به این دلیل باشد که کودک شما نسبت به مساله ای درگیری ذهنی دارد و دچار اضطراب می باشد. اما نگران نباشید به محض اینکه اضطراب کودک از بین برود، وحشتزدگی او هم تمام می‌شود. کوچکترین عوامل هم می تواند کودک را دچار این حالت کند. برخی عوامل عبارتند از:

اختلافات شدید والدین
فیلم ها و کارتون های ترسناک
فوت یکی از والدین
ماموریت های پی در پی والدین
جدا شدن والدین از یکدیگر و بی توجهی به نیازهای اساسی کودکان

راه رفتن

برخی از کودکان ممکن است که هیجانات منفی‌شان را به صورت راه رفتن درخواب نشان دهند. در این حالت کودک می تواند تقریبا برخی از کارهایی را که در روز انجام می‌دهد را در شب انجام دهد. چشمانشان به حالت نیمه‌باز است. سن شروع این اختلال ۶ تا ۱۲ سالگی می‌باشد. مطمئن باشید با از بین رفتن اضطراب‌های کودک این مشکل هم بر طرف می شود.

فشردن دندان ها به یکدیگر

این حالت ممکن است به این دلیل در کودکان دیده شود که در ناحیه فک و دهان دچار مشکلاتی هستند. پس با دیدن این حالت در کودکتان، ابتدا او را از نظر جسمی بررسی کنید و اگر کودکتان در این زمینه مشکلی نداشت، قطعا فشردن دندان‌هایش به دلیل خشم فرو برده کودک می باشد. کودکان از مسایل مختلفی می‌توانند خشمگین شوند. این عوامل می تواند شامل عوامل زیر باشد:

–برآورده نشدن نیازهایشان توسط والدین
–تبعیض گذاری بین کودکان
–مقایسه شدن کودکان
–اختلافات والدین

گفتار در خواب

اتفاق دیگری که به دلیل ایجاد هیجانات منفی می تواند در خواب کودکان تاثیر بگذارد، گفتار در خواب می باشد. در این حالت کودک می تواند از چند کلمه تا جمله را در خواب بیان کند. این حالت بین کودکان و بزرگسالان شایع است. معمولا فهم این جملات برای اطرافیان دشوار است.

این حالت اگر به تنهایی در کودک باشد هیچ اشکالی ندارد ولی اگر همراه با راه رفتن یا وحشتزدگی شبانه در کودک دیده شود، نیاز به رفع اضطراب کودک دارد.

عاداتی که افراد سالم و جذاب دارند

اگر می‌خواهید در بهترین حالت ممکن جلوه کنید، باید به سختی تلاش کنید و توجه و تمرکز هوشیارانه در مورد تغذیه همیشگی، ورزش و سبک زندگی مناسب داشته باشید.

در این مطلب عادات افراد سالم و جذاب را نام می‌بریم که اگر باهوش باشید شما هم آن‌ها را در اولین فرصت ممکن فرا می‌گیرید.

۱ – آن‌ها برنامه ریزی می‌کنند

افراد سالم از قبل می‌دانند که در طی ساعت‌ها و روزها و هفته‌های آینده چه چیزی قرار است بخورند و با برنامه‌ای که تعیین کرده‌اند می‌دانند که کجاها می‌توانند میان‌بر بزنند، زیاده روی کنند و سپس همان کالری خارج از برنامه دریافت شده را از دست بدهند. اگر قرار است امشب به رستوران بروند، احتمالاً روز قبل در خوردن زیاده روی نکرده‌اند و یا ۳۰ دقیقه بیشتر در باشگاه مانده‌اند تا ظرفیت کافی برای دریافت کالری اضافی حاصل از یک وعده سنگین و خوشمزه را داشته باشند.

۲ – آن‌ها همیشه آماده‌اند

افراد متناسب و شاد به خودشان اجازه نمی‌دهند در معضل انتخاب غذا گیر کنند و جایی بمانند که انتخابی برای غذای سالم نداشته باشند تا مجبور شوند تنها برای رفع گرسنگی هر غذای ناسالمی را بخورند. افراد سالم همیشه هر جا که بروند، مقداری خوراکی سالم با خود دارند و برای همین در تله انتخاب‌های نادرست و ناسالم نمی‌افتند، تله‌ای که اغلب افراد سنگین وزن‌تر از آن‌ها دچارش می‌شوند! خوراکی‌هایی که اشخاص تندرست معمولاً با خود دارند این‌هاست: آجیل، پودر پروتئین، میوه‌های کم شیرین و سبزیجات تازه.

۳ – آن‌ها حساب کالری هر چیزی را دارند

هر چند کالری شماری کلیشه‌ای و تکراری به‌نظر می‌رسد اما در حقیقت عادتی مؤثر برای حفظ وزنی متعادل است. افراد لاغر و شاد دقایقی را در روز صرف ثبت اطلاعات مفید در مورد خوراکی‌های مصرفی‌شان می‌نمایند، بنابراین با گرایشات مدرن "خوردن بدون نگرانی" مبارزه می‌کنند. آن‌ها با کمک اپلیکیشن‌ها یا تنها با قلم و کاغذ، پیگیر مراحل پیشرفت‌شان هستند. در پژوهش‌ها ثابت شده افردی که از یک ابزار برای پیگیری وضعیت وزن‌شان استفاده می‌کنند، بیشتر وزن کم می‌کنند.

٤ – آن‌ها کمتر می‌خورند

صبح به‌خیر! بوی شیر بدون قهوه را حس کنید! همه ما احتمالاً می‌توانیم از میزان روزانه کالری دریافتی‌مان کم کنیم – مخصوصاً کالری که از منابع ناسالم و فرآوری شده مانند شکر تصفیه شده، چربی اشباع، کربوهیدرات‌های بد و... به ما می‌رسد). افراد سالم کمتر می‌خورند؛ به همین سادگی. زندگی مدرن ما را از رژیم غذایی طبیعی که برای وجود نوع بشر در نظر گرفته شده دور کرده است. بیایید به جایگاه طبیعی و فطری مان برگردیم.

۵ – بی اعتنا و بی توجه نیستند

افراد سالم و متناسب می‌دانند که ممکن است شما دیسیپلین شخصی‌شان، نیروی اراده‌شان و عزم راسخ‌شان را "وسواسی" یا "افراط آمیز" قضاوت کنید، اما اهمیتی نمی‌دهند. وقتی در آینه به خود نگاه می‌کنند احساس بسیار خوبی دارند. افراد سالم برایشان مهم نیست که دیگران چه می‌گویند و چه فکر می‌کنند، آن‌ها اطراف‌شان را با افراد سالم دیگری که درک و حمایت‌شان می‌کنند پُر کرده اند.

ثبتی و دادگستری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۱۰۰۰۱۲٤٤ مورخ ۹٤/٤/۱۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان داراب تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی سید مهدی سادات یاراحمدی به شماره شناسنامه ۱۲۰ به شماره ملی ۲٤۹۱٦۸۳۵٦۳ صادره از داراب فرزند سید اسداله در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۰ مترمربع پلاک ۱٤ فرعی از ۲۱۲۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۱۲۹ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۲ فارس داراب خریداری شده باواسطه از رقیه بیگم صدری مالک رسمی محرز گردید حقوق ارتفاقی ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت داراب تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹٤/۷/۲۰

۳۸۲/ م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک داراب
حمید کشاورز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۱۰۰۰۲۰٤۷ مورخ ۹٤/٦/۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان داراب تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سید اسداله سادات یاراحمدی به شماره شناسنامه ٤۳۹۰ به شماره ملی ۲۵۷۰۷۲۳٤۵۲ صادره از فسا فرزند سید قربانعلی در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۹٤/۲۰ مترمربع پلاک ۱٤ فرعی از ۲۱۳۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۱۳۰ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۲ فارس داراب خریداری شده باواسطه از شاه‌مراد شکوه دریمی مالک رسمی محرز گردید حقوق ارتفاقی ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت داراب تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹٤/۷/۲۰

۳۸۳/ م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک داراب
حمید کشاورز

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۰۵۰۰۱۰۹۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اسماعیل اتابکی فرزند نصراله به شماره شناسنامه ۱۵۳۰۶ صادره از نی‌ریز در یکباب خانه به مساحت ۲۱۲/۲۹ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۳۰۰۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۰۰۰ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالکین رسمی زیور کریم‌پور و رضا فضیلت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹٤/۸/۵

۱۶۸۳۲/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز
مصطفی علیخانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۰۵۰۰۱۱۰۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علیرضا کشاورزیان فرزند حسین به شماره شناسنامه ۳٤۰ صادره از نی‌ریز در یکباب خانه به مساحت ۲۱۸/۵۰ مترمربع پلاک ۲ فرعی از ۳۰۰۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۰۰۰ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالکین رسمی زیور کریم‌پور و رضا فضیلت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹٤/۸/۵

۱۶۸۳۳/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز
مصطفی علیخانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۰۵۰۰۰۹۳۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی رسول رازی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲٤٤٤۸ صادره از استهبان در یکباب خانه به مساحت ۹۵/۸۳ مترمربع پلاک ۲۸ فرعی از ٤۷٤۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ٤۷٤۱ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه محمد خزاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹٤/۸/۵

۱۶۸۳٤/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز
مصطفی علیخانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۰۵۰۰٤۰۷۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی گلچهره اعراضی فرزند رضا به شماره شناسنامه ۵۳ صادره از نی‌ریز در یکباب مغازه به مساحت ۲۹/۱۸ مترمربع پلاک ۱۱ فرعی از ۳۷۹۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۷۹۳ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی وراث رضا اعراضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹٤/۸/۵

۱۶۸۳۵/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز
مصطفی علیخانی

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۰۱۰۱۶۷۳۵ مورخ ۹٤/٦/۲۲ هیأت سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مهدی ذوالفقار فرزند سیف‌اله به شماره شناسنامه ۲٤٤۰۵ صادره از جهرم در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۰۷/۷۹ مترمربع پلاک ۲۰۵۶۶ فرعی از ۱۷۹۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۹۶ فرعی از ۱۷۹۲ اصلی واقع در بخش ٤ شیراز خریداری از مالک رسمی حیدرعلی ذوالقدری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹٤/۸/۵

۱۶۸۴۵/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز
حسین گرگین

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۰۵۰۰۱۳۸٤ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نی‌ریز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مجید ایران‌نژاد فرزند قدرت‌اله به شماره شناسنامه ٦۱۲ صادره از نی‌ریز در یکباب خانه به مساحت ۲۵۵/۵۸ مترمربع پلاک ۵۱ فرعی از ۳۶۷۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲ فرعی از ۳۶۷۶ اصلی واقع در نی‌ریز بخش ۲۲ فارس خریداری از مالک رسمی محمد زردشت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹٤/۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۹٤/۸/۵

۱۶۸۳۷/م الف

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی‌ریز
مصطفی علیخانی