

از آنجا که در سفرهای هوایی، ساعات زیادی را باید در فرودگاه و هواپیما صرف کنید، به همراه داشتن مقداری اسنک ضروری است. گاهی می توانید اسنک های مورد علاقه خود را از فرودگاه یا حتی هواپیما تهیه کنید اما ممکن است خوش شانس نباشید یا حتی مجبور شوید هزینه زیادی برایشان بپردازید. بنابراین بهتر است از اسنک هایی که در هواپیما به شما می دهند، چشم پوشی کنید و مواد غذایی مورد علاقه خود را با خود به همراه داشته باشید. در اینجا اسنک هایی مناسب برای پرواز را به شما معرفی می کنیم.

۱.میوه های خشک شده

میوه های خشک اسنک های سالمی هستند که می توانید به آسانی آنها را تهیه کنید. چند نوع میوه مختلف را با توجه به ذائقه خود انتخاب کنید و با خود به هواپیما ببرید.

۲.سبزیجات

حتما یادتان هست که در کودکی مادرتان شما را مدام به خوردن سبزیجات مجبور می کرد. شما می توانید سبزیجات مختلف یا حیوانات را به صورت خشک شده، سرخ شده یا بخارپز تهیه کنید. کلم، بروکلی، نخود، دانه کتان… این ها تنها چند نمونه از گزینه های شما است. به شما قول می دهیم با خوردن این مواد در هواپیما احساس بهتری خواهید کرد.

۳.پنیر و کراکر

اگر بخواهید این دو ماده غذایی را در هواپیما سفارش دهید، هزینه زیادی بابت آنها باید بپردازید پس بهتر است آنها را قبیل از ورود به هواپیما تهیه کنید. سعی کنید تکه های پنیر نازک و کوچک باشد تا خوردن آن نیز در هواپیما آسان تر باشد. کراکرها را هم می توانید در کیسه ای در بسته نگه دارید. با توجه به این که پنیر در دمای اتاق ذوب نمی شود، نگران خنک نگهداشتن آن نیز نباشید.

۴.صبحانه



اگر پرواز شما نیمه های شب یا صبح زود است، باید به فکر صبحانه خود نیز باشید. گزینه های زیادی برای صبحانه داخل هواپیما وجود

گردشگری

چهارشنبه ۱ مهر ۱۳۹۴

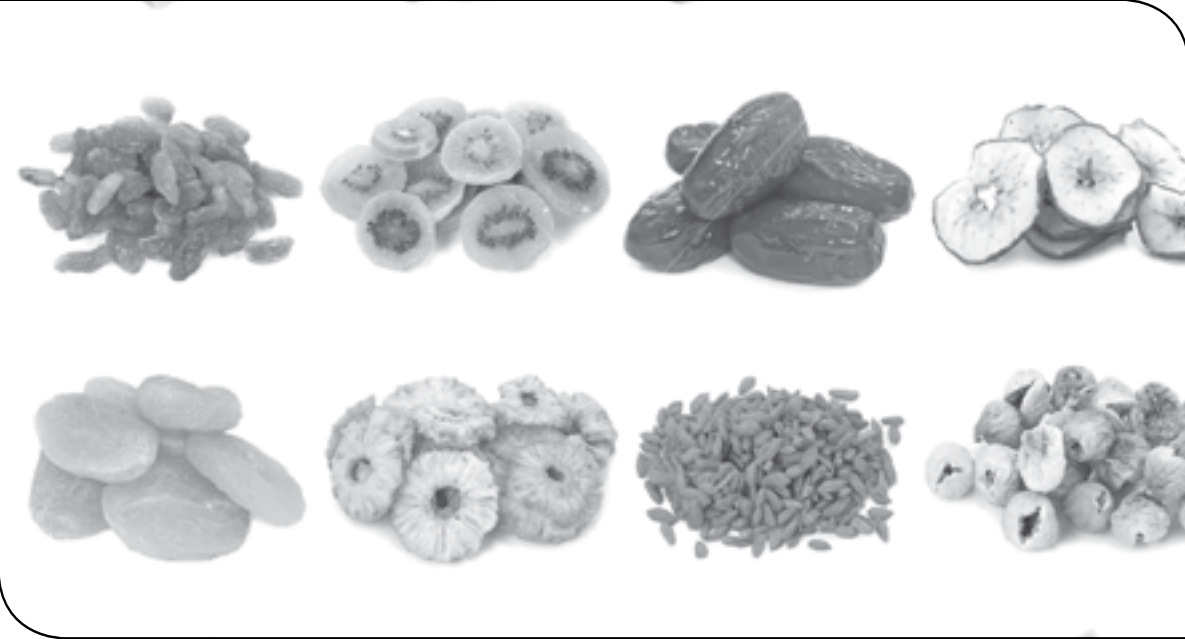
۹ ذی‌الحجه ۱۴۳۶

Sep 23, 2015

سال بیستم

شماره ۵۵۷۷

اسنک‌های مناسب برای پرواز



دارد. گرانولا همیشه یکی از بهترین گزینه ها است. همچنین می توانید یک تکه شکلات با خود به همراه داشته باشید. از آنجا که صبحانه مهمترین

پارک طبیعی حیات وحش “چشمه خسرو”

نیشابور در فاصله ۴۰ کیلومتری شرق این شهرستان و در مجاورت روستای چشمه خسرو در حاشیه جاده نیشابور به مشهد قرار گرفته، اولین پارک خصوصی خاورمیانه و کشور که متاسفانه مورد بی‌مهری مسئولان واقع شده است. پارک حیات وحش “چشمه خسرو” در فاصله حدود ۴۰ کیلومتری شرق نیشابور، زیستگاه آرامی برای چندین و چند گونه حیوانات مختلف شده‌ است؛ آرامشی که مدیون کار و تلاش شبانه‌روزی مردی است که روزی شکارچی بزرگی بوده، ولی پس از اتفاقاتی دست از شکار می‌کشد و حامی سفت و سخت حیوانات می‌شود.

این پارک دارای سه موزه و زیستگاه طبیعی حیوانات و همچنین رستوران و سوئیت برای گردشگران و محققان داخلی و خارجی است .

مالک و مدیر اولین پارک حیات وحش خصوصی خاورمیانه بیان کرد: در حال حاضر، ۲۵ گونه و در واقع بالغ بر ۱۰۰ جاندار در پارک حیات وحش نگهداری می‌شوند و موزه مارها نیز امسال پیشرفت زیادی داشته است. سال گذشته که تعدادی “مرال” از “ابهر زنجان” وارد کردیم امسال به زاد و ولد رسیدند؛ همچنین کل بزهای ما دوقلو دارند و خوشبختانه زندگی در این پارک جریان دارد.

حسین حصاری عنوان کرد: همه هزینه‌ها بر دوش خودمان هست و این برای ما بسیار سنگین است. ما احتیاج به حمایت‌های مردم و مسئولان داریم؛ این پارک حیات وحش دارای ۱۵ سوئیت برای گردشگران خارجی، محققان و پژوهشگران و گردشگران ایرانی است و رستوران را نیز آماده کرده‌ایم.

اولین پارک حیات وحش خصوصی خاورمیانه را بشناسید

وی افزود: پارک حیات وحش “چشمه خسرو” دارای سه موزه سنگ‌ها (فسیل‌شناسی) و مارها و موزه تاکسیدرمی است که اگر حیوانات در پارک حیات وحش از بین رفتند، بتوان آنها را تاکسیدرمی کرد که موزه حیوانات تاکسیدرمی شده و بخش فسیل‌شناسی، از لحاظ بعد علمی و آموزشی برای دانش‌آموزان و محققان بسیار موثر است.

حصاری گفت: این‌ کار عشق و زندگی

بازدیدکنندگان در قفس ایمن بتوانند حیوانات آزاد را تماشا کنند که خوشبختانه زمینه این کار در پارک “چشمه خسرو” فراهم است.

وی افزود: باید به فرزندانمان مهربانی با حیوانات را آموزش دهیم و اینکه چگونه از طبیعت درس بگیرند؛ از مردم دعوت می‌کنیم به این پارک آمده و حیوانات رها در زیستگاه راز از نزدیک ببینند و از موزه‌هایی که زحمت زیادی برای آن کشیده شده است، بازدید کنند.

مدیر پارک حیات وحش “چشمه خسرو” اظهار کرد: از شهروندان نیز می‌خواهیم با یک جداسازی ساده، مانده غذا از جمله استخوان، نان خشک و به‌طور کلی مانده غذایی خود را دور نریخته و با زباله‌ها مخلوط نکنند و آن را به ما در موزه “شاه عباسی” تحویل بدهند یا با یک تلفن ما را

مطلع کنند تا از آنها تحویل گرفته و به حیوانات بدهیم؛ این کار بسیار به ما کمک می‌کند و ما نیز به عنوان تقدیر بلیط رایگان به خانواده‌ها می‌دهیم تا از پارک حیات‌وحش بازدید کنند. حصاری ادامه داد: پارک حیات وحش “چشمه خسرو” مکان امنی برای خانواده‌هاست تا آنها بتوانند با هزینه بسیار کم از نزدیکی با زندگی و در واقع حیات‌وحش آشنا شوند و یک تفریح سالم را در چارچوب احترام به طبیعت تجربه کنند.

این پارک چند سال پیش به بهره‌برداری رسید و گونه‌های حیوانات و تعداد آنها رو به رشد است، اما برای انجام چنین کارهایی که توسط بخش خصوصی اداره می‌شود و همچنین برای انگیزه‌بخشی به این بخش، حمایت مسئولان شرط مهمی است تا باز هم شاهد ایده‌ها و اتفاقات پرتی باشیم.

تبتی و دادگستری

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی
بدینوسیله به علی تاجی فرزند احمد به موجب دادنامه شماره ۱۳۸ در پرونده کلاسه ۹۳/۱۰۶ح/تخواسته مبلغ پنجاه میلیون ریال بابت وجه یک فقره چک و خسارت تأخیر تأدیه و سایر خسارات دادرسی و حق‌الوکاله وکیل در حق خواهان علی‌اکبر شفیع ی محکوم گردیده است ابلاغ می‌شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف بیست روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در سرورستان مجتمع شوراهای حل اختلاف تسلیم نمایند. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد. <p>۱۷/م الف</p>
شورای حل اختلاف شعبه سوم سرورستان

آگهی ابلاغ دادنامه
کلاسه پرونده: ۹۴/۲۶۵ح/ش دوم / کوار شماره دادنامه: ۹۴/۱۹۲ تاریخ رسیدگی: ۹۴/۳/۴ <p>مرجع رسیدگی: جمشید کشکولی قاضی شورای حل اختلاف حوزه قضایی کوار خواهان: علی ضرغامی اکبرآبادی فرزند حیدری به نشانی کوار خیابان فدک چهارراه سوم سمت راست درب دوم با وکالت سید کمال هاشمی خواندگان: ۱- کرم خداآذری فرزند جواد ۲- موسی عباسی هر دو مجهول امکان خواسته: الزام خواندگان به انتقال رسمی یک دستگاه خودرو سواری هیوندای سانتافا مدل ۲۰۰۸ به شماره انتظامی ۱۹۲ط۳۹۷ ایران ۶۳ گردشکار: به تاریخ ۹۴/۳/۴ در وقت فوق‌العاده شعبه دوم شورای حل اختلاف حوزه قضایی کوار با حضور قاضی شورا تشکیل و پرونده کلاسه ۹۴/۲۶۵ح/ش دوم / کوار از دفتر شورا واصل و تحت نظر قرار گرفت. با بررسی محتویات تخم رسیدگی اعلام و به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می‌گردد.</p>
رای قاضی شورا
در خصوص دادخواست علی ضرغامی اکبرآبادی با وکالت سید کمال هاشمی به طرفیت آقایان ۱- کرم خداآذری فرزند جواد ۲- موسی عباسی فرزند حاجی به خواسته الزام خواندگان به انتقال رسمی یک دستگاه خودرو سواری هیوندای سانتافا مدل ۲۰۰۸ به شماره انتظامی ۱۹۲ط۳۹۷ ایران ۶۳. با عنایت به استعلام صورت پذیرفته از پلیس راهنمایی و رانندگی شهرستان کوار که حا ک ازمالکیت رسمی خوانده ردیف دوم می‌باشد و قرارداد ارائه شده به تاریخ ۱۳۸۸/۱۲/۲ نیز دلالت بر انتقال خودرو مزبور توسط خوانده ردیف اول به وی دارد و نظر به اینکه مالک رسمی نیز طی یک برگ وکالتنامه ضم پرونده حق انتقال خودرو یاد شده را به هر شخص، به خوانده ردیف اول تفویض نموده است و اینکه خواندگان غیرمرب ع ابلاغ قانونی وقت رسیدگی در جلسه شورا حاضر نگردیده و دفاعی در مقابل خواسته خواهان به عمل نیامده، نتیجتاً دعوی خواهان را نسبت به خوانده ردیف دوم آقای کرم خداآذری وارد دانسته و مستند به مواد ۲۲۰، ۲۲۵ قانون مدنی و ماده ۳۹ قانون تخلفات رانندگی حکم به الزام خوانده مزبور به انتقال سند مالکیت خودرو صدراالاشاره به نام خواهان صادر و اعلام می‌گردد. در خصوص دادخواست خواهان به طرفیت آقای موسی عباسی با توجه به اینکه امکان انتقال سند توسط خوانده مزبور وجود ندارد مستند به بند ۸ ماده ۸۴ قانون آیین دادرسی مدنی قرار رد دعوی خواهان صادر و اعلام می‌گردد. حکم صادره غیابی و ظرف مهلت بیست روز پس از تاریخ ابلاغ واقعی قابل واخواهی در این مرجع و سپس ظرف مهلت بیست روز پس از آن قابل تجدیدنظرخواهی در دادگستری شهرستان کوار می‌باشد. قرار صادره نیز مستند به ماده ۳۱ همان قانون ظرف مهلت بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدیدد نظرخواهی در محاکم عمومی حقوقی کوار می‌باشد.
۱۹۲۰/م الف
قاضی شعبه دوم شورای حل اختلاف کوار جمشید کشکولی

آگهی مناقصه (شماره ۵۴-۹۴)
۱- نام مناقصه گزار: شرکت توزیع برق فارس به آدرس شیراز خیابان معدل حدفاصل فلسطین و ملاصدرا تلفن ۸۰-۳۲۳۱۹۳۷۴ تلفن امور تدارکات ۳۲۳۱۷۸۶۹
۲- موضوع مناقصه: انجام کلیه عملیات رفع اتفاقات و سرویس و بازدید و تعمیرات برق منطقه اشکنان از توابع شهرستان لامرد به صورت کلید در دست
۳- زمان دریافت اسناد مناقصه: در ساعت اداری (از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۴/۳۰) از تاریخ ۹۴/۷/۱ لغایت ۹۴/۷/۷ به مدت ۵ روز کاری
۴- مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد: فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال واریز به حساب جاری شماره ۷۴۸۲۷-۰۷۸۶- بانک تجارت شعبه فلسطین شیراز
۵- آدرس محل دریافت اسناد: شیراز خیابان معدل حد فاصل فلسطین و ملاصدرا شرکت توزیع نیروی برق استان فارس- امور تدارکات تلفن ۳۲۳۱۷۸۶۹
۶- آدرس محل دریافت اسناد: دسترسی به اسناد مناقصه از طریق شبکه اطلاع رسانی معاملات توایر ب به نشانی www.tavanir.org.ir و شرکت توزیع نیروی برق استان فارس به آدرس www.farsedc.ir امکان پذیر می‌باشد.
۷- زمان تحویل اسناد: ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۷/۲۲
۸- محل برگزاری مناقصه: شرکت توزیع نیروی برق استان فارس طبقه اول دفتر معاونت پشتیبانی
۹- زمان بازگشایی پاکات: پیشنهادهای واصله در ساعت ۱۱:۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۷/۲۲ با حضور اعضاء کمیسیون مناقصه باز و قرائت می‌گردد، به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهاتی که بعد از موعد مقرر در بند ۷ آگهی مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۰- ذکر شماره مناقصه روی پاکات الزامی بوده و حضور پیشنهاددهندگان در جلسه آزاد است.
۱۱- تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال که به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی، چک بانکی یا چک تضمین شده در وجه مناقصه گزار یا مطالبات بلوکه شده توسط امور مالی این شرکت می‌باشد که بایستی در پاکت الف قرار گرفته و همزمان با سایر پاکات تحویل مناقصه گزار گردد ضمناً تضمین کمتر از مبلغ یاد شده یا سایر موارد (چک شخصی وجه نقد و…) قابل قبول نمی‌باشد.
۱۲- شرکت توزیع برق فارس در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.
۱۳- مناقصه در ۲ جلسه برگزار می‌گردد.
۱۴- پرداخت هزینه چاپ آگهی در روزنامه حمل و کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۱۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.
۱۵۹۳۱/م الف

شرکت توزیع نیروی برق استان فارس
در مصرف آب صرفه‌جویی کنید
شرکت توزیع نیروی برق استان فارس

شرکت توزیع نیروی برق استان فارس
در مصرف آب صرفه‌جویی کنید
شرکت توزیع نیروی برق استان فارس